



ధిల్లీ తెలంగాణ భవన్ లో మాజీ

గవర్నర్ తమిళసై

న్యూఢిల్లీ: తెలంగాణ మాజీ గవర్నర్, బిజెపి నేత తమిళసై సౌందర్ రాజన్ తెలంగాణ భవన్ ను సందర్శించారు. దానికి సంబంధించిన ఫోటోను ఆమె ఎన్ఎస్ టీవీలో పంచుకున్నారు. రెసిడెంట్ కమిషనర్ బిఎస్ గౌరవ్ ఉప్పల్ ఆమెకు స్వాగతం పలికారు. సరేంద్ర మోడీ మూడోసారి ప్రధానిగా బాధ్యతలు చేపట్టనున్న సందర్భంగా ప్రమాణస్వీకారోత్సవానికి తమిళసై హాజరవుతున్నారు. అందుకే ఆమె న్యూఢిల్లీ వెళ్లారు. మోడీ ప్రమాణ స్వీకారోత్సవానికి ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. దాదాపు 8 వేల మంది ప్రత్యేక అతిథులు హాజరుకానున్నారు.

గరుడ వార్త

తెలుగు దినపత్రిక

నితీశ్ కు ప్రధానిగా ఇండియా కూటమి ఆఫర్!



న్యూఢిల్లీ : కేంద్రం లోని బీజేపీని ఓడించడమే లక్ష్యంగా ఏర్పడిన 'ఇండియా కూటమి బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీశ్ కుమార్ కు ప్రధాన మంత్రిగా అవకాశం ఇచ్చినట్లు జేడీ(యూ) వర్గాలు వెల్లడించాయి. అయితే ఆయన మాత్రం ఆ ఆఫర్ ను తిరస్కరించినట్లు తెలుస్తోంది. ఆ పార్టీ నేత కేసీ త్యాగి ఓ జాతీయ మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. 'ఇండియా కూటమి నితీశ్ కుమార్ కు ప్రధాన మంత్రిగా ఆఫర్ ఇచ్చింది. ఆయన మాత్రం ఆ అవకాశాన్ని తిరస్కరించారు. దీని గురించి నేరంగా నితీశ్ కు కలిసేందుకు కొందరు నేతలు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం మేము ఎన్డీయే కూటమితో ఉన్నాం. ఇప్పుడు వెనక్కి తిరిగి చూసే ప్రసక్తి లేదు" అని త్యాగి పేర్కొన్నారు. దీనిపై కాంగ్రెస్ స్పందించింది. త్యాగి చేసిన వ్యాఖ్యలను ఖండించింది. నితీశ్ కు ప్రధానిగా చేసేందుకు ఇండియా కూటమి సంప్రదిస్తుండటంపై కాంగ్రెస్ కు ఎలాంటి సమాచారం లేదు. ఈ విషయం గురించి కేవలం ఆయనకు మాత్రం తెలుసు" అని కాంగ్రెస్ నేత కేసీ వెణుగోపాల్ కౌంటర్ ఇచ్చారు. కూటమి కన్వీనర్ గా నితీశ్ కుమార్ కు అర్హత లేదని భావించిన వారు ఇప్పుడు ఆయనకు ప్రధాని పదవిని కట్టబెడుతున్నారు. కానీ జేడీ(యూ) ఇప్పటికే అటువంటి ఆఫర్ లను స్పష్టంగా తిరస్కరించింది. "అన్నారాయన. 73 ఏళ్ల వారు బీహార్ కు ప్రత్యేక హోదా కల్పించడమే తమ ప్రధాన డిమాండ్ అని అన్నారు. ఇది బీహార్ అభివృద్ధికి సహాయపడుతుందని ఆయన అన్నారు. లాలన్ సింగ్, రామ్ నాథ్ రాకూర్ అనే ఇద్దరు సీనియర్ నేతల పేర్లను పార్టీ ప్రతిపాదించింది. లాలన్ సింగ్ బీహార్ ముంగేర్ నుంచి లోక్ సభకు ఎన్నిక కాగా, రామ్ నాథ్ రాకూర్ రాజ్యసభ ఎంపీగా ఉన్నారు. మిస్టర్ రాకూర్ భారతరత్న అవార్డు గ్రహీత కర్పూర్ రాకూర్ కుమారుడు.

టీడిపి అధినేత చంద్రబాబుతో... తెలంగాణ బిజెపి ఎంపిల భేటీ

హైదరాబాద్: టీడిపి అధినేత చంద్రబాబుతో తెలంగాణ బిజెపి ఎంపిలు మర్యాదపూర్వకంగా భేటీ అయ్యారు. ఇటీవల జరిగిన సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో బిజెపి నుంచి ఎంపిలుగా ఎన్నికైన మెదక్ అభ్యర్థి రఘునందర్ రావు, ఆదిలాబాద్ అభ్యర్థి గోడం నగేష్ చంద్రబాబును ఢిల్లీలో కలిసి, ఆయనతో ముచ్చటించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు గోడం నగేష్ ను హత్తుకొని చమత్కరించారు. గోడం నగేష్ ఉమ్మడి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలిచి చరిత్ర సృష్టించా రని, ఆదిలాబాద్ జిల్లా టోప్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో స్థానిక నాయకులను కాదని నగేష్ కు సీటు ఇచ్చానని, అయినా గెలిచి ఆ సమయంలో రికార్డు సృష్టించాడని చంద్రబాబు కొనియాడారు.



కేంద్ర క్యాబినెట్ లోకి కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్..?

హైదరాబాద్: కేంద్రంలో మూడోసారి ఏర్పడబోయే మోడీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీయే ప్రభుత్వంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ లకు ఈసారి మంత్రి పదవులు ఇచ్చేందుకు కేంద్ర నాయకత్వం సుముఖంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఒక ఎంపీకి కేబినెట్ హోదాలో, మరొకరికి రాష్ట్ర మంత్రిగా స్థానం కల్పించాలని నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. కిషన్ రెడ్డికి మంత్రివర్గంలో ఒక వేజ్ చోటు దక్కకపోతే, అత్యున్నత నిర్ణయాధికార సంస్థ అయిన బిజెపి పార్లమెంటరీ బోర్డులో కీలక బాధ్యతలు అప్పగించే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. బిసి ప్రధాని మోడీ కేబినెట్లో చోటు దక్కే అవకాశం ఉందని పార్టీ వర్గాలు



బిసి లకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చినట్లు అవుతుందని పార్టీ భావిస్తోంది. ఇదిలావుంటే మంత్రి పదవుల రేన్ లో నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్, బండి సంజయ్ కు మంత్రి పదవి ఇచ్చి

జేడి (యు) నుంచి ఇద్దరికి ఎన్డీఐ క్యాబినెట్ బెర్లు!

న్యూఢిల్లీ : సరేంద్ర మోడీ మూడవ పర్యాయం ప్రధానిగా ఆదివారం ప్రమాణ స్వీకారం చేయనుండగా క్యాబినెట్ కూర్పుపై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొన్నది. మంత్రివర్గ సహచరుల జాబితాను మోడీ రాష్ట్ర వతి డ్రావడి ముర్రుకు సమర్పించవలసి ఉంది. జెపి నద్దా, అమిత షా, రాజ్ నాథ్ సింగ్, నితీశ్ కుమార్ వంటి ఎన్డీఐ పెద్దలు శుక్రవారం కేంద్ర మంత్రివర్గం కూర్పుపై చర్చించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఒకంత కీలక సమాచారం బయటకు వచ్చింది. నితీశ్ కుమార్ సారథ్యంలోని జేడి (యు) ఇద్దరు సీనియర్ నేతలు ఎంపిలు లాలన్ సింగ్, రామ్ నాథ్ రాకూర్ పేర్లను కేంద్ర మంత్రి పదవులకు నిఘార్షు చేసినదని పార్టీ వర్గాలు వెల్లడించాయి.

ధిల్లీలో సిఎం రేవంత్... బిజిబిబిబి



న్యూఢిల్లీ: సీడబ్ల్యూసీ సమావేశాలకు హాజరయ్యేందుకు ఢిల్లీ వెళ్లిన సిఎం రేవంత్ రెడ్డి శనివారం బిజిబిబిబి గడిపారు. ఉదయం సిఎం రేవంత్ రెడ్డి సోనియాగాంధీతో భేటీ అయ్యారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు వచ్చిన ఓటింగ్ శాతం, ఓడిపోయిన చోట్ల ఎలాంటి సమీకరణాలు పనిచేశాయి, ఎందుకు ఓడిపోయామన్న విషయాల గురించి సోనియాకు సిఎం రేవంత్ వివరించినట్లుగా సమాచారం. దీంతోపాటు మంత్రివర్గ విస్తరణ, నామినేటెడ్ పదవుల భర్తీ, పిసిసి అధ్యక్షుడి ఎంపికకు సంబంధించి సోనియాతో ముఖ్యమంత్రి చర్చించినట్లుగా తెలిసింది. మధ్యాహ్నం సీడబ్ల్యూసీ సమావేశంలో సిఎం రేవంత్ పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశానికి ముందు రాహుల్ గాంధీ, ప్రయోంకాంగ్ ఠిలను సిఎం రేవంత్ రెడ్డి మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. రాష్ట్ర రాజకీయాలతో పాటు పార్లమెంట్ ఎన్నికలకు సంబంధించి వివరాలను రాహుల్ తో ముఖ్యమంత్రి చర్చించినట్లుగా తెలిసింది. సాయంత్రం తెలంగాణకు చెందిన కాంగ్రెస్ కు చెందిన 8 ఎంపిలతో సోనియాను కలిశారు. ఆ ఎంపిలను ఎంపిలను సిఎం రేవంత్ సోనియాకు పరిచయం చేయడంతో పాటు ఆమెతో ఆ ఎంపిలు ఫోటోలు దిగారు. అనంతరం అక్కడి నుంచి ఏబిసీసీ అధ్యక్షుడు ఇచ్చిన డిన్నర్ కు సిఎం రేవంత్ తెలంగాణ ఎంపిలతో కలిసి హాజరయ్యారు.

రామోజీరావు కన్నుమూత

హైదరాబాద్: ఈనాడు గ్రూప్ సంస్థల చైర్మన్ చెరుకూరి రామోజీరావు (88) కన్నుమూశారు. ఈ నెల 5న ఆయనకు స్వాస్థ్య తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు ఎదురవడంతో హైదరాబాద్ లోని ఓ ఆసుపత్రిలో చేర్చారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ ఆయన శనివారం తెల్లవారుజామున 4.50 గంటలకు తుదిశ్వాస విడిచారు. ఫిల్మ్ సీటీలోని నివాసానికి ఆయన పార్శ్వదేశాన్ని తరలించనున్నారు. 1936 నవంబర్ 16న కృష్ణా జిల్లా పెదపాపూర్లో రామోజీరావు జన్మించారు. ఈనాడు దినపత్రికను ప్రారంభించి తెలుగునాట సంవలసం సృష్టించారు. 1974 ఆగస్టు 10న విశాఖ సాగర్ తీరంలో 'ఈనాడు'ను ప్రారంభించారు. ప్రారంభించిన నాలుగేళ్లలోనే పాఠకుల మానసపుత్రికగా ఈనాడు మారింది. ఈనాడుతో పాటు కీలక మైలురాయిగా 'సీతార' సినీ పత్రిక నిలిచింది. బహుముఖ ప్రజ్ఞు. కథార సాధన.. ఇదీ రామోజీ ఆస్థానం. నలుగురు నడిచిన బాట కాదు.. కొత్త దారులు సృష్టించడం ఆయన నైజం. లక్ష్య సాధనకు దశాబ్దాలపాటు నిర్విరామంగా పరిశ్రమించిన యోధుడు. రైతుబిడ్డగా మొదలై వ్యాపారవేత్తగా రాణించారు. మీడియా మహాసాధారణాన్ని నిర్మించిన రామోజీరావు.. చైతన్యదీప్తులైంటి చిత్రరాజులను సృష్టించారు. అద్భుత ఫిల్మ్ సీటీని సృష్టించారు. తెలుగువారి హృదయాలలో చెరగని ముద్ర వేశారు. ఆఖరి క్షణం వరకు ప్రజా శ్రేయస్సు కోసమే పరితపించారు. పనిలోనే విశ్రాంతి అనేది ఆయన ప్రాథమిక సూత్రం. చివరి క్షణం వరకు పనిలోనే విశ్రాంతి సిద్ధాంతాన్ని పాటించిన మహానీయుడు.

రామోజీరావు పార్శ్వదేశానికి పవన్ కల్యాణ్ నివాళులు

ఈనాడు గ్రూప్ సంస్థల అధినేత రామోజీరావు పార్శ్వదేశానికి జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ నివాళులర్పించారు. సినీ దర్శకుడు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్, నిర్మాత రాధాకృష్ణ (చిరబాబు) కూడా నివాళులర్పించారు. రామోజీ భౌతికకాయం వద్ద పుష్పగుచ్ఛం ఉంచి అంజలి ఘటించారు. అనంతరం ఆయన కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి సానుభూతి తెలిపారు. రామోజీరావుతో తనకు అనుబంధాన్ని పవన్ కల్యాణ్ గుర్తు చేసుకున్నారు. రామోజీరావు కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. ధైర్యంగా ఉండాలని సూచించారు. రామోజీరావు మరణం తీరని లోటన్నారు.

అయినా యుగ పురుషుడి: చంద్రబాబు

తెలుగు జాతికి గొప్ప స్ఫూర్తిని ఇచ్చిన వ్యక్తి రామోజీరావు అని టీడిపి అధినేత చంద్రబాబు కొనియాడారు. హైదరాబాద్ లోని రామోజీ ఫిల్మ్ సీటీలో ఉంచిన రామోజీ గ్రూపు సంస్థల చైర్మన్ రామోజీరావు పార్శ్వదేశానికి నివాళులర్పించిన అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, "రామోజీరావు వ్యక్తి చాలా బాధాకరం. ఒక యుగపురుషుడు చనిపోవడాన్ని జీర్ణించుకోలేకపోతున్నాం. అనునిత్యం సమాజపాతం కోసం, తెలుగుజాతి కోసం పనిచేశారు. ఒక పల్లెటూరులో సాధారణ కుటుంబంలో పుట్టి.. అసాధారణ వ్యక్తిగా ఎదిగారు. ఆయన వ్యక్తి కాదు.. ఒక వ్యవస్థ. మార్గదర్శితో ప్రారంభించి ఆ తర్వాత ఈనాడు, ఈజీవీ వంటి ప్రతిష్టాత్మక సంస్థలు స్థాపించారు. నిద్రలేస్తే ఈనాడు పత్రిక చదివితే తప్ప ఇంట్లో నుంచి బయటకు వచ్చే పరిస్థితి ఉండదు.

యూపీలో కాంగ్రెస్ ధన్యవాద యాత్ర

లక్నో: ఉత్తర్ ప్రదేశ్ లో అనూహ్యంగా పుంజుకున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ ఈ నెల 11 నుంచి 15 వరకు ఆ రాష్ట్రంలోని 403 నియోజకవర్గాల్లో 'ధన్యవాద యాత్ర' చేపట్టాలని నిర్ణయించింది. సీనియర్ నేతలు, పార్టీ కార్యకర్తలు ఈ యాత్రలో పాల్గొనున్నారు. ఈ యాత్ర సందర్భంగా వివిధ సామాజిక వర్గాలకు చెందిన వారికి రాజ్యాంగ పుస్తకాన్ని బహూకరించి గౌరవించనున్నారు. యూపీలోని 80 లోక్ సభ స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ నిలిమిది గెలుచుకోగా, దాని మిత్రపక్షమైన సమాజ్ వాదీ పార్టీ 37 స్థానాలు గెలుచుకుంది.

రామోజీ రావు మరణం పట్ల ఎన్ఫీఎస్ఎస్ ప్రభాకర్ తీవ్రగ్రాంతి



హైదరాబాద్: ఈనాడు గ్రూప్ చైర్మన్ రామోజీ రావు మరణం దేశానికి గ్రాంట్ కలిగించినది బిజెపి మాజీ ఎంపీలపై మరియు రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు ఎన్ఫీఎస్ఎస్ ప్రభాకర్ పేర్కొన్నారు. మీడియా మరియు స్టూన్ ఛానెల్ల రంగంలో ఆయన చేసిన కృషి చిరస్మరణీయం, తుఫాను ప్రాంతాలలో సేవలు, భూకంప ప్రాంతాలు స్ఫూర్తిదాయకం, రామోజీరావు సాదాసీదా జీవనం మరియు ఉన్నత ఆలోచనలతో సరళత మరియు కామినిస్ట్రీకి పేరుగాంచిన గొప్ప వక్తి అని కొనియాడారు. ఆయన అత్యున్నత శాంతి చేకూరాలని భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తున్నాను, మృతుల కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేసారు.

గ్రూప్-1 పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద పటిష్టమైన బందోబస్తు

- రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ ఎం. శ్రీనివాస్
- బయోమెట్రిక్ సిస్టంతో హైద్ పారదర్శకంగా పరీక్షలు
- పరీక్ష కేంద్రాల్లోకి ఎలాంటి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలకు, ఎలక్ట్రానిక్ వాచ్ లకు అనుమతి లేదు
- పెద్దపల్లి జిల్లా వ్యాప్తంగా 14 సెంటర్లలో పరీక్ష రాయసున్న 6098 మంది అభ్యర్థులు
- మంచినీటి జిల్లాలో వ్యాప్తంగా 27 సెంటర్లలో పరీక్ష రాయసున్న 9384 మంది అభ్యర్థులు
- ఉదయం 10 గంటలకు ఒక్క నిమిషం ఆలస్యమైన పరీక్ష కేంద్రాల్లోనికి అనుమతి లేదు



మంధని: తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (టి.జి.పి.ఎస్.సి.) ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న గ్రూప్ 1 ఎ ప్రెమియర్ పరీక్షకు పోలీసు శాఖ తరపును అన్నిరకాల భద్రత వరమైన ఏర్పాట్లు చేసినట్లు రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ ఎం. శ్రీనివాస్ ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు. రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ వ్యాప్తంగా 41 సెంటర్లలో మొత్తం 15,482 మంది అభ్యర్థులు పరీక్ష రాయనున్నారు, పరీక్షకు వచ్చే అభ్యర్థులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలుగకుండా, పట్టణ ప్రధాన రోడ్లు, చెరాసాలలో సూచన బోర్డులను ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్షన్ల అమలులో ఉంటుంది, పరీక్ష కేంద్రం పరిసర ప్రాంతాలలో సభలు, ఊరిగంపులు, ర్యాబీలు లాంటివి నిర్వహించ కూడదని, అసవసరంగా గుంపులు గుంపులుగా ఎవ్వరూ కూడా పరీక్ష కేంద్రం పరిసరాలలో తిరగటానికి అనుమతి లేదన్నారు. పరీక్షా కేంద్రం పరిసర ప్రాంతాల్లో ఎలాంటి జిరాక్స్ షాపులు తెరిచి ఉంచరాదని షాపు యజమానులకు సూచించారు. బయోమెట్రిక్ విధానం ద్వారా అటెండెన్స్ తీసుకోవడం జరుగుతుందని, అభ్యర్థులు బయోమెట్రిక్, వెరిఫికేషన్ సిబ్బందికి సహకరించవలసిందిగా రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ ఎం. శ్రీనివాస్ సూచించారు. పరీక్ష రోజున ఉదయం 9 గంటల నుండి అభ్యర్థులను పరీక్షా కేంద్రం లోనికి అనుమతి ఇస్తారని, 10 గంటల వరకూ కేంద్రం గేట్ మూసివేయడం జరుగుతుందని, 10 గంటల తర్వాత ఒక నిమిషం ఆలస్యంగా వచ్చిన ఎవ్వరిని లోపలికి అనుమతించడం జరగదన్నారు. ఎగ్జామ్ కు వచ్చిన అభ్యర్థులు హాల్ టికెట్ నందున్న నియమనిబంధనలను తప్పకుండా పాటించాలన్నారు. అభ్యర్థులు హాల్ టికెట్ తో పాటు ఒక కలర్ ఫోటో, ఒరిజినల్ ఆధార్ కార్డు/డ్రైవింగ్ లైసెన్స్/ఉద్యోగ గుర్తింపు కార్డ్/ఓటర్ గుర్తింపు కార్డ్ ఏదైనా ఒకటి తప్పనిసరిగా తీసుకొని రావాల్సి ఉంటుందని అన్నారు. హాల్ టికెట్ నందు ఫోటో సరిగ్గా కనిపించకపోయినట్లైతే 3-కలర్ ఫోటోలు తీసుకొని, హాల్ టికెట్ పై జిబ్బెట్ అధికారి సంతకం చేయించుకొని రావలసి ఉంటుందని, అభ్యర్థులు తమకు కేటాయించిన పరీక్ష కేంద్రాన్ని ముందస్తుగా చూచుకుంటే, పరీక్ష రోజు పరీక్ష కేంద్రానికి సులువుగా చేరుకోవచ్చు అన్నారు. ఎగ్జామ్ రాయడానికి (బిల్లింగ్) బ్లాక్ లేదా బ్లాక్ పెన్లు మాత్రమే అనుమతిస్తారని అన్నారు. ఎగ్జామ్ హాల్ లోనికి మొదలై ఫోన్స్, స్మార్ట్ వాచ్, కాల్చియాలిటర్స్, వైట్ షేపర్స్, పెన్ డ్రైవ్స్, టాబ్లెట్స్, హియరింగ్ సాల్వేషన్స్ సంబంధించిన గాడ్జెట్స్ అనుమతించడం జరగదన్నారు.

సముద్ర కాలుష్యాన్ని నివారించాలి



మానవజీవితం నీటితో ముడిపడి ఉన్నది. జీవులు ధృవించింది, పరిణామించింది నీటి ఆధారంగానే. ప్రపంచం మొత్తం మహాసముద్రాల బలం మీదనే ఉందని మనకు ఇప్పటికే తెలుసు, భూమిలో 70 శాతం మహా సముద్రాలు ఉన్నాయి. మహా సముద్రాలు మన జీవితాన్ని మాత్రమే కాకుండా మొత్తం భూమి, పర్యావరణాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తాయి. భూమిపై లభించే మొత్తం నీటిలో 97 శాతం మహా సముద్రాలలో ఉంది. మనం ఊపిరి పీల్చుకోవాల్సిన ఆక్సిజన్ 70 శాతం మహా సముద్రాల ద్వారా ఉత్పత్తి అవుతుంది. జీవుల శరీరములో 70-80 శాతము నీరే ఉంటుంది. సముద్ర సంపదను తన ఆర్థిక ప్రగతికి పునాదిగా మార్చుకున్నాడు మనిషి. నేడు ఒక అంచనా ప్రకారము ప్రపంచ జనాభా లో 25% సముద్రతీర ప్రాంతాలలోనే నివసిస్తున్నారు. నీరులేనిది జీవుల మనుగడ ఉండదు... ఏప్రాణీ బ్రతకదు. సాగర జీవసంపద విశేషమైనది. సాగరంలో దొరికే జీవ సంపదలో ప్రధాన స్థానము చేపలదే. తరువాత తాటిక, తిమింగళాలు, సీల్లు, మున్నగు నవి. సముద్ర తీరాన్ని ఆధారముగా చేసుకొని లభించే పక్షిజాతి అనేకము. ఇవి కాక కోరల్స్, మత్యాల నిచ్చే అల్గిన్లు మున్నగునవి. సముద్రంలో పనికిరాని వదార్దము లేదు. ఆ వైద్యపరంగా వాడుతారు. సముద్రాలలో గ్యాస్ లభిస్తుంది. ప్రపంచ సముద్ర దినోత్పవం ప్రతి ఏటా జూన్ 8న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహించ బడుతుంది. సముద్ర రక్షణ గురించి ప్రజల్లో అవగాహన పెంచడం కోసం ఈ దినోత్సవాన్ని జరుపు కుంటున్నారు. 1992 లో బ్రెజిల్ లోని రియోడి జనీరోలో ధృతి సదస్సు జరిగింది. ఆ సందర్భముగా సముద్రాలమీద అవగాహన పెంచాలని నిర్ణయించారు. నాటి వరకు తుఫాన్ లును మాత్రమే చూసిన తీర ప్రజలకు 2005 లో వచ్చిన సునామీ... అది సృష్టించిన బీభత్సం తర్వాత ఇక సాగర దినోత్సవం ద్వారా సముద్రాల మీద ప్రజల ఆలోచనలను

మార్చాల్సిన అవసరము ఉందని తీర్మానించు కున్నారు. 2008 లో ఐక్యరాజ్య సమితి చేసిన తీర్మానం ద్వారా 2009 నుండి ప్రపంచ సాగర దినోత్సవ నిర్వహణ ప్రారంభ మైంది. నాటి నుండి ప్రతియేటా జూన్ 8 న “ సముద్ర/సాగర దినోత్సవం” గా జరుపు కుంటున్నారు. ప్రపంచ సముద్ర దినోత్సవం” మహా సముద్రాల సంబంధిత విషయాలు, ఆహార భద్రత, జీవవైవిధ్యం, పర్యావరణ సమతుల్యత, సముద్ర వనరులు వినియోగం, వాతావరణ మార్పు మొదలైన వాటి యొక్క ప్రాముఖ్యతను అర్థం చేసుకో వడానికి ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తుంది. ఇంటర్నేషనల్ హైడ్రోగ్రాఫిక్ అగ్లెజేషన్ వారు జలభాగాన్ని మొత్తం ఐదు మహాసముద్రాలు గా విభజించారు. ఐదు మహా సముద్రాలతో కలిసి మొత్తం 100 నుండి 110 సముద్రాలను గుర్తించ వచ్చును. వీటిలో అట్లాంటిక్ లో అత్యధికంగా 40, ఫసిఫిక్ లో 33, ఆర్కిటిక్ లో 17, అంటార్కిటిక్ లో 11, హిందూమహా సముద్రములో 9 ఉన్నాయి. భూగోళము మీద మూడింట రెండు వంతులు మేర సముద్రము ఆవరించి వుంది. విస్తారమైన ఉప్పునీటి భాగాన్నే సముద్ర మంటారు. మానవులు వినియోగించే అధిక శాతం ప్రోటీన్లు సముద్ర జీవులైన చేపలు, రొయ్యలు మొదలగు మత్స్యసంపద ద్వారా వస్తున్నదే. వాతావరణంలో మార్పులను మానవ నివాసానికి అనుకూల ముగా మార్చుతున్నది సముద్రాలే. మానవులకు నీటివనరులను అందించే వర్షాలు కురిసేది సముద్ర జలాల నీరు ఆవిరవడంవలనే. గాలి విస్తృతి. ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రిస్తున్నది సముద్రాలే. మనిషి సహజ యాంతు, ముడి చమురు నిక్షేపాలును సముద్ర గర్భము నుండి పొందుతున్నారు. సముద్ర జీవులను ఆహార, ఔషధ తయారీ లో వినియోగించడం జరుగుతుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రపంచ వాణిజ్యంలో 80% ప్రజలకు మరియు సమాజానికి అంతర్జాతీయ షిప్పింగ్ ఉపయోగ

పడుతుంది. మహా సముద్రాలైనా, సముద్రాలైనా వాటికుండే ప్రత్యేక లక్షణం నిరంతర చలనం. సముద్ర జలాల ఒక్కక్షణము కూడా నిలకడగా ఉండవు. నిరంతరం ఏర్పడే అలలు అంతు చిక్కని లోతు సముద్ర జలాల ప్రత్యేకతలు. సూర్య చంద్రుల ఆకర్షణ శక్తి వల్ల సముద్రపు నీరు పైకి లేస్తుంది. అలా లేచిన నీటిని భూమి ఆకర్షణ శక్తి తనవైపు ఆకర్షిస్తుంది. అందువల్ల ఆ నీరు క్రమంగా ఒక అల రూపంలో సముద్రతీరం వైపు సాగుతూ వస్తుంది. సముద్రాలు, మహా సముద్రాలు, చిన్న నీటి వస్తువులు భూమిపై జీవనానికి ఆధారం. అవి లేకుండా ఆధునిక నాగరికత అసాధ్యం. మానవుడు సముద్రాలను చాలా చక్కగా ఉపయోగిస్తాడు. నీటి ఉ ఉపరితలంపై పదివేల నౌకలు ప్రయాణిస్తాయి, సైనిక జలాంత ర్థాలు నీటి కింద ఉన్నాయి. ప్రతిరోజూ వేలాది టన్నుల చేపలను లోతుల నుండి తీసి, సముద్రపు అడుగుభాగం నుండి చమురు బయటకు పంపుతారు. నీటి ఉపరితలంపై ఏదైనా పరికరాల పని ఎగ్జాస్ట్ వాయువుల ఉద్గారంతో పాటు, తరచూ వివిధ సాంకేతిక ద్రవాల లీకేజీతో కూడి ఉంటుంది. ఉదాహరణకు, ఇంధనం. అదనంగా, వ్యవసాయ క్షేత్రాలకు శుద్ధి చేయడానికి ఉపయోగించే రసాయనాలు, సమీపంలోని విశ్రాంతి గృహాల నుండి మురుగు నీరు మరియు చమురు ఉత్పత్తులు క్రమంగా సముద్రాల లోకి వస్తున్నాయి. ఇప్పటి చేపల మరణానికి, నీటి రసాయన కూర్పులో స్థానిక మార్పులు మరియు ఇతర అవాంఛనీయ పరిణామాలకు దారితీస్తుంది. నీటి వనరులను నీటిని పొంద టానికి మాత్రమే కాకుండా, రవాణా, పారిశ్రామిక మరియు వైద్య ప్రయోజనాల కోసం కూడా ఉపయోగం పడుతుంది. భూమి యొక్క నీటి వనరులను ఉపయోగించే ప్రక్రియలో, చాలా హాని కలుగు తున్నది. సముద్రాలకు జరిగే ప్రధాన నష్టం కాలుష్యం. ఏదైనా సముద్రానికి కాలుష్యానికి ప్రత్యేకమైన, స్థిరమైన మూలం ప్రవహించే నదులు. అనేక నగరాల గుండా వెళుతున్న నీరు కాలువలు, నదుల ద్వారా అదనపు కాలుష్యంతో సముద్రాలలో కలుస్తున్నాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా, మిలియన్ల క్యూబిక్ మీటర్ల రసాయనాలు, ఇతర ద్రవ వ్యర్థాలు సముద్రాలలో చేరుతున్నాయి. ప్రస్తుతానికి మానవ అవసరాలకు, అనియంత్రిత చమురు తీయడం సమస్య తీవ్రంగా ఉంది. ఇది సముద్ర జీవులకు కోలుకోలేని నష్టాన్ని కలిగిస్తుంది. అలాగే, కొన్ని జాతుల చేపలు (ప్రధానంగా ట్యూనా చేపల కుటుంబం నుండి) క్షిప్రమైన పరిస్థితిలో ఉన్నాయి, ఎందుకంటే అవి యూ.ఎన్. గణాంకాల ప్రకారం 90% వద్ద పట్టుబడు తున్నాయి. సముద్ర జలం వల్ల లభిపొందు తూన్న మానవుడు తాను కలిగిస్తున్న నష్టం గురించి గాని, సముద్ర జలాలలో వస్తున్న మార్పును అంతగా పట్టించు కోవడంలేదు. తన చర్యల వల్ల కాలుష్యము అధికమై భూతాపము పెరిగి ధృవాలలోని మంచు కరిగిపోతుందని సముద్రపట్టము పెరుగుతుందని గమనించి, మానవుడు మేల్కొనక తప్పదు. నేటి వరకు పర్యావరణమంటే ఆడవులు, నదుల వరకే అనుకుని వాటికి సంబంధించిన అవగాహన మాత్రమే కల్పిస్తున్న అంతర్జాతీయ సంస్థలు సముద్ర జలాల గురించి ప్రజలకు తెలియ చెప్పాల్సిన అవసరాన్ని గుర్తించాలి.

దెబ్బకు దెబ్బ అంటన్న పుత్రున్!



తమ భూభాగాలపై దాడులు చేసేందుకు వచ్చిన దేశాలు దేశాలు ఆయుధాలను ఇస్తే వాటిపై దాడులకు తాము కూడా ఇతరులకు అస్త్రాలను అందిస్తామని రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుత్రున్ హెచ్చరించాడు. తామిచ్చిన ఆయుధాలను ఆత్మరక్షణతో పాటు రష్యా మీద ఎదురుదాడులు చేసేందుకు సైతం వినియోగించుకోవచ్చని అమెరికా, ఇతర పశ్చిమ దేశాలు ఉక్రెయిన్ కు పవర్ పట్ల ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. ఉక్రెయిన్ సంక్షోభంలో పశ్చిమ దేశాల కారణంగా ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో కరీబియన్ ప్రాంతంలో మిలిటరీ విన్యాసాలు జరిపేందుకు రష్యా వైమానిక, నౌకా రక్షణ వెళుతున్నట్లు అమెరికా అధికారులు చెప్పారు. పశ్చిమ దేశాల చేతిలో కీలుబొమ్మగా మారిన ఉక్రెయిన్ నేత జెలెన్స్కీ తమ పౌరులను అష్టకష్టాలకు గురిచేస్తున్నాడు. పశ్చిమ దేశాల కుట్రను తమ భూభాగం మీద సాగనివ్వను అనే ఒక్క హామీని ఇచ్చి ఉంటే రష్యా మిలిటరీ చర్య అనలు జరిగి ఉండేదే కాదు. శాంతి సభ పేరుతో ఉక్రెయిన్ కు మద్దతుగా పశ్చిమ దేశాలు తలపెట్టిన సమావేశాన్ని దెబ్బ తీసేందుకు రష్యాకు సాయం చేస్తున్నట్లు జెలెన్స్కీ చైనా మీద ఆరోపణలకు దిగటం అర్థరహితం. తమ సార్వభౌమత్వానికి ముప్పు తలెత్తితే అణ్యాయుధాలను ఉపయోగించేందుకు కూడా వెనుకాడకోమని, నాలో కూటమి దేశాలపై దాడులకు వీలుగా తమ దగ్గర ఉన్న దీర్ఘ శ్రేణి ఆయుధాలను ఇతర దేశాలకు అందచేస్తామని సెంట్ పీటర్స్ బర్గ్ అంతర్జాతీయ ఆర్థిక వేదిక వార్షిక సమావేశాల సందర్భంగా ప్రతినిధులతో పుత్రున్ చెప్పాడు. పశ్చిమ దేశాల ఇటీవలి చర్యలు ఉక్రెయిన్ పోరులో ప్రత్యక్షంగా పాల్గొనటమేనని, అదే పద్ధతిలో వ్యవహరించే హక్కును తాము అట్టిపెట్టుకుంటామని అన్నాడు. అమెరికా జనాలు ఎవరిని ఎన్నుకున్నా వారితో కలిసి పని చేస్తామని, ఎన్నికల తరువాత ఏదో మార్పు వస్తుందని తాము అనుకోవటం లేదన్నారు.

దెబ్బకు దెబ్బ అంటన్న పుత్రున్!

ఇతరులకు జాతి గర్వించదగిన సాహితీచేత దాశరథి రంగాచార్య అయిన చేసిన బహుముఖ రచనలు అనన్య సామాన్యాలు. అసాధారణ మేధో సంపత్తికి ప్రతిరూపాలు. రంగాచార్య రచనల్లో తెలంగాణదనం నిండుగా పరుచుకొని ఉంటుంది. ప్రగతి శీల భావం ఉప్పొంగుతుంది. వేద విజ్ఞానం ఆధ్యాత్మికతను తట్టి లేపుతుంది. తెలంగాణ గ్రామీణ జన జీవనం సాక్షాత్కారం. అందుకే తెలంగాణ ప్రజలు, పోరాట యోధులు, తీవ్రవాదులు, పీడిత తాడిత ప్రజలు, నిరంకుశ పాలన బాధితులు, చరిత్రకారులు, చివరకు భాగవతోత్తములు... ఒక్కొక్కరికీ ఒక్కొక్క రీతిలో అత్యీయం రచయితగా నిలిచారు. ఆయన రచయిత, జీవిత చరిత్రకారుడు మాత్రమే కాదు. తెలుగు, సంస్కృతం, ద్రావిడం, హిందీ, ఉర్దూ, ఇంగ్లీషు భాషలలో గొప్ప పండితుడు, కవి, విమర్శకులు, నాటకకర్త. గొప్ప వక్త. ఏ అంశాన్నైనా అలవోకగా అవలీలగా వీనులకు ఇంపుగా చెప్పగలిగిన వ్యాఖ్యాత. తొలితరం ఉద్యమ రచయిత, తెలంగాణ అజ్ఞాత సాయుధ పోరాట యోధుడు. దాశరథి రంగాచార్యులు 1928, ఆగస్టు 24 న నాటి మహబూబా బాదు జిల్లా, చిన్నగూడూర్ మండలం, చిన్నగూడూర్ లో విద్యాన్ వెంకటాచార్య- శ్రీమతి వెంకటమ్మ దంపతులకు జన్మించారు. పుట్టింది పండిత కుటుంబమే అయినా అనేక ఉద్యమాల్లో పాల్గొన్నారు దాశరథి. ఆయన అగ్రజుడు దాశరథి కృష్ణమాచార్యుల నుండి అభ్యుదయ, విప్లవ భావాలను అలవర్చుకున్నారు. తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో ఇద్దరూ కలిసి పనిచేశారు. భూమి కోసం, భుక్తి కోసం, వెట్టి చాకిరి విముక్తి కోసం నిజాం సర్కార్ కు వ్యతిరేకంగా పోరాడారు. తెలంగాణ ఉద్యమ జీవితాన్ని సాహిత్య రూపంలో ప్రజలకు అందించారు రంగాచార్య. తెలంగాణ చరిత్ర, ఉద్యమాలు, ప్రజల జీవితం, సాహిత్యం, సంస్కృతి... ఇలా తెలంగాణకు సంబంధించిన అన్ని అంశాలను రచనల్లో స్పృశించిన సాహితీని మేటి రచయిత ఆయన. మూడు కావ్యేతిహాసాలను - శ్రీమద్రామాయణము, శ్రీమదాంధ్ర మహాభారతము, శ్రీమద్భాగవతము, వేదాలు - ఋగ్వేదము, కృష్ణ యజుర్వేదము, శుక్ల యజుర్వేదము, సామవేదము, అధర్వణవేదము ఓకే ఒక్కరూగ సంస్కృతం నుంచి వ్యాఖ్యాన సహితంగా ప్రతికృతి చేసిన ఏకైక రచయిత దాశరథి. అరవ తరగతి చదువుతున్నప్పుడే తోటి విద్యార్థులను కూడగట్టి నిజాంకు వ్యతిరేకంగా సమ్మే చేశారు. నిజాం రాజ్యం ఆచంద్రార్థం నిలిచి ఉండాలని పాఠశాలల్లో చేసే



ప్రాధాన్యం, తాను చేయడానికి రంగాచార్య నిరాకరించి, నిబంధన మేరకు వారి లాగే కుచ్చు రూపీ ధరించడానికి తిరస్కరించి బడి నుండి బహిష్కృతులు అయ్యారు. ఎక్కడా చదువు కాకుండా నిజాం ప్రభుత్వం ఫర్మానా జారీ చేసింది కూడా పోలీసు నిర్బంధం, చిత్రహింసల నుంచి తప్పించుకుని అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లి నిజాం వ్యతిరేక పోరాటం క్రీయాశీలంగా జరిపారు. తర్వాత నిజాం ప్రభుత్వం వారంటు జారీ చేసినా, రంగాచార్య జాడ కనుక్కోలేక పోయింది. నేరుగా సాయుధ పోరాటంలో పాల్గొన్నారు. పగలు బడిలో పిల్లలకు పాఠాలు చెబుతూనే, రాత్రుల్లో రైతు కూలీలకు ఉద్యమ బోధ చేసేవారు.

కాంగ్రెస్ కు మద్దతు తెలిపిన సాంగ్లీ ఎంపీ



న్యూఢిల్లీ: భారత్ లో రాజకీయ సమీకరణాలు రోజురోజుకీ మారుతున్నాయి. తాజాగా మహారాష్ట్రలో రెబల్ ఎంపీ విశాల్ పాటిల్ తిరిగి తన సొంత పార్టీ కాంగ్రెస్ కు మద్దతు ప్రకటించారు. 2024 ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ 99 సీట్లను గెలుచుకున్న సంగతి తెలిసిందే. విశాల్ పాటిల్ మద్దతుతో లోక్ సభలో కాంగ్రెస్ ఎంపీల సంఖ్య 100కి చేరింది. విశాల్ పాటిల్ మద్దతును స్వాగతించుకుంటూ కాంగ్రెస్ చీఫ్ మల్లికార్జున్ ఖర్గే ఎక్స్ ప్రెస్ సాంగ్లీలో విశాల్ పాటిల్, విశ్వజిత్ కడమ్లను గురువారం కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీలను కలిశారు, పార్టీకి తాను మద్దతు ప్రకటిస్తున్నట్లు విశాల్ పాటిల్ తెలిపారని ఖర్గే వెల్లడించారు. మహారాష్ట్ర వికాస్ అభివృద్ధి (ఎంఎవి) కూటమిలో సీట్ల ఒప్పందంలో భాగంగా మహారాష్ట్రలోని సాంగ్లీ

నియోజకవర్గం శివసేన యుబిటికి కేటాయించారు. దీంతో రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి వసంత్ దాదా మనవడైన విశాల్ పాటిల్ కాంగ్రెస్ పై తిరుగుబాటు ప్రకటించారు. సాంగ్లీ నియోజకవర్గం నుండి స్వతంత్ర్య అభ్యర్థిగా బరిలోకి దిగారు. బిజెపి అభ్యర్థి సంజయ్ కాకా పాటిల్ పై విజయం సాధించారు. సీట్ల ఒప్పందానికి ముందే శివసేన వర్గానికి చెందిన ఉద్ధవ్ థాకరే సాంగ్లీ నియోజకవర్గం అభ్యర్థిని ప్రకటించడం వివాదానికి దారితీసింది. ఈ నిర్ణయాన్ని వెనక్కు తీసుకోవాల్సిందిగా కాంగ్రెస్ పలుమార్లు ఉద్ధవ్ థాకరేను కోరినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. దీంతో విశాల్ పాటిల్ స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. మరో నేత వచ్చుయాదవ్ కూడా కాంగ్రెస్ కు మద్దతు తెలపనున్నట్లు సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి.

మహాపకారి ప్రవక్త ముహమ్మద్

అరబ్బుల మత, రాజకీయ నాయకుడు, ఇస్లాం చివరి ప్రవక్త ముహమ్మద్ లేదా మహమ్మద్. ముస్లింలు ఇస్లాంను, ఏకేశ్వరోపాసక మతముల ప్రకటనలో చివరి మెట్టుగా భావిస్తారు. ఇస్లాం పరంపర ఆదామ్ ప్రవక్తతో ప్రారంభమైంది. అనేక ప్రవక్తల గొలుసు క్రమంలో మహమ్మద్ చివరివారు. ముస్లిం మతం సాధారణంగా మహమ్మద్ ను ఇస్లాం మత స్థాపకునిగా భావిస్తారు. కాని ఇస్లాం మతం ప్రారంభమైంది అది పురుషుడైన ఆదామ్ ప్రవక్తతో అని విశ్వాసం. సాంప్రదాయ ముస్లిం జీవితశైలి ప్రకారం మహమ్మద్ స.570లో మక్కాలో జన్మించి, 8వ జూన్, 632లో మదీనాలో పరమ పదించారు. మక్కా, మదీనా రెండూ అరబ్ బయ్యత్ ద్వీపకల్పం లోనివే. ఖురాన్ లో “ముహమ్మద్ “ అని పేర్కొనబడింది. ముహమ్మద్ అనే పదానికి అరబ్బీ మూలం హమ్ (హమ్ ద్) అర్థం. హమ్ ద్ పదానికి ము చేర్చిన ముహమ్మద్ అగును. అంటే శ్లాఘించ బడిన వాడు లేదా కీర్తించ బడినవాడు అని అర్థం. ఈ పేరునే ముహమ్మద్, మొహమ్మద్, మహమ్మద్, మహమ్మద్ అని రాస్తారు. టర్కీ వాసులు మహమ్మద్ లేదా మహమేద్ అని, అహ్మద్ అని పలుకుతారు. మహమ్మద్ తొలి ముస్లిం మూల నివేదిక ప్రకారం 611లో 40 ఏళ్ళ వయసులో హిరా గుహలో ధ్యానం చేస్తుండగా, దివ్య దృష్టిని పొందారు. ఈ విషయాన్ని సమీప వ్యక్తులకు వర్ణిస్తుండగా, దేవ దూత జిబ్రాయిల్ ఆయనకు కనిపించి, ఖురాన్ ప్రవచనాలను గుర్తు పెట్టుకుని, ఇతరులకు బోధించమని అల్లాహ్ ఆదేశించినట్లు చెప్పతారు. మహమ్మద్, అరబ్బులకు తెలిసిన జుదాయిజమ్ (యూద మతము)ను కాని క్రైస్తవ మతాన్ని కాని పూర్తిగా తిరస్కరించ లేదు. ఇబ్రాహీం ప్రవక్త అవలంబించిన ఇస్లాం మతమును ప్రకటిస్తున్నానని చాటారు. తక్కువ సమయంలోనే అనేకుల విశ్వాసం పొందినా, ఏగ్రహారాధనా వలంబీతులైన అరబ్ తెగల ద్వేషాన్ని తప్పించుకోవడానికి తాత్కాలికంగా 622లో మక్కా నుండి వలస వెళ్ళి, తన సహచరులతో కలిసి యస్రీబ్ (నేటి మదీనా)లో స్థిరపడినారు. ఇక్కడే మహమ్మద్ తొలి ముస్లిం సముదాయమును స్థాపించి, నాయకులైనారు. తర్వాత ఖురైషులు మరియు మదీనా వాసులైన విశ్వాసులకు మధ్య జరిగిన యుద్ధంలో మహమ్మద్, ఆయన అనుచరులు విజయం సాధించారు. ఇది మానవ చరిత్రలో అత్యంత ముఖ్యమైన మరియు గొప్ప సంఘటన. కాబట్టి, ఈ నెలను ప్రవక్త (స) పుట్టిన నెల అని పిలుస్తారు. మహమ్మద్ ప్రవక్త పేరు ఉచ్చరించినప్పుడు నల్లల్లాహ్ అలైహి వస ల్లమ్ (అతని మీద శాంతి కలుగుగాక) అని పలుకుతారు. ముహమ్మద్ ప్రవక్త కొన్నిరోజులు అనారోగ్యం పాలయ్యారు, తదనంతరం 63 సంవత్సరాల వయస్సులో జ్వరం, తలనొప్పి, బలహీనతతో చాలా రోజుల తరువాత మదీనా నగరంలో 8 జూన్ 632 సోమవారం తన భార్య ఈషా ఇంట్లో పరమపదించారు. మరణించిన స్థలంలో, ఈషా ఇంటిలో ఖననం చేయబడ్డారు. తరువాత, ఆయన సమాధి, గ్రీన్ డోమ్ ఆ ప్రదేశంలో నిర్మించబడ్డాయి. మహమ్మద్ పుత్రి చెందే నాటికి అరబ్ బయ్యత్ ద్వీప కల్తాన్ని సమైక్య పరిచి, ఉత్తరాన సిరియా మరియు పాలస్తీనా ప్రాంతాలలో ఇస్లాంను వ్యాపింప చేశారు. మహమ్మద్ తర్వాత ఖలిఫాల్ నేతృత్వంలో ఇస్లామీయ సామ్రాజ్యం పాలస్తీనా సిరియా, ఇరాక్, ఇరాన్, ఈజిప్టు, ఉత్తర ఆఫ్రికా, స్పెయిన్ దేశాలకు వ్యాపించింది. ముస్లింలు, ముస్లిం మతం మధ్య వర్తక సంబంధాలు, మత ప్రచార కార్య కలాపాలు మహమ్మద్ ప్రవచించిన మతాన్ని భూమి నలు చెరగులా వ్యాప్తి చెందించడానికి దోహద పడ్డాయి. ముహమ్మద్ జీవితాన్ని గురించి ఖురాన్, సీరత్ హదీస్ సేకరణలు తెలుపు తున్నాయి. హదిత్ సేకరణలో ముహమ్మద్ జీవితానికి సంబంధించి అనేక అప్రామాణిక సాంప్రదాయాలు ముస్లిం ముస్లిమేతర పండితులు ఏకగ్రీవంగా అంగీకరిస్తారు. అయితే ముహమ్మద్ చారిత్రక, జీవిత విశేషాలను మాత్రం అందరూ అంగీకరిస్తారు. 20 ఏప్రిల్, 570 లో రబీ అల్-అవ్వల్ వన్యందవ రోజు మక్కాలో ప్రవక్త ముహమ్మద్ జన్మించారని కొందరు ముస్లింలు నమ్ముతారు. షియా ప్రకారం 26 ఏప్రిల్ 571గా భావిస్తారు. మహమ్మద్ ప్రవక్త, చాలా సంవత్సరాలు వర్తకుడు గాను, ప్రబోధకుడి గానూ గడిచారు. తాను కరవాలాన్ని చేబట్టింది కేవలం 10 సంవత్సరాలు మాత్రమే. అదియూ స్వీయ , ముస్లింల రక్షణకొరకు మాత్రమే యుద్ధాలు చేశారు. కొద్దిమంది గల సేనతో, అదియూ అరకొర ఆయుధాలతో యుద్ధాలు చేసి విజయం పొందడం ఆయన విశ్వాస పటాన్నికొని , అల్లాహ్ దయకు ప్రతీక. 622లో ముహమ్మద్ మక్కావీడి మదీనాకు వలస వెళ్ళారు. ఈ వలస తేదీతోనే ఇస్లామీయ క్యాలెండర్ యొక్క మొదటి సంవత్సరం ప్రారంభం అవుతుంది. ఈ శకానికి హిజ్రీ శకం అంటారు. ఇస్లామిక్ క్యాలెండర్లో రబీ ఉల్ అవ్వల్ 3 వ నెల, దీనిని హిజ్రీ క్యాలెండర్ అని కూడా పిలుస్తారు. అరబ్ బయ్యత్ లో “రబ్బీ” అనే పదానికి వసంతం అని, “అల్ అవ్వల్” అంటే మొదటిది అని అర్థం. అందువల్ల రబ్బీ ఉల్ అవ్వల్ మొత్తంగా ‘ది ఫస్ట్ స్ప్రింగ్’ గా అనువదించారు. రబీ ఉల్ అవ్వల్ ఇస్లామిక్ చరిత్రలో అత్యంత ముఖ్యమైన నెల. పవిత్ర ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) జన్మించడం ద్వారా ఈ నెలకు ప్రాముఖ్యత చేకూర్చింది. ఇది మానవ చరిత్రలో అత్యంత ముఖ్యమైన మరియు గొప్ప సంఘటన. కాబట్టి, ఈ నెలను ప్రవక్త (స) పుట్టిన నెల అని పిలుస్తారు. మహమ్మద్ ప్రవక్త పేరు ఉచ్చరించినప్పుడు నల్లల్లాహ్ అలైహి వస ల్లమ్ (అతని మీద శాంతి కలుగుగాక) అని పలుకుతారు. ముహమ్మద్ ప్రవక్త కొన్నిరోజులు అనారోగ్యం పాలయ్యారు, తదనంతరం 63 సంవత్సరాల వయస్సులో జ్వరం, తలనొప్పి, బలహీనతతో చాలా రోజుల తరువాత మదీనా నగరంలో 8 జూన్ 632 సోమవారం తన భార్య ఈషా ఇంట్లో పరమపదించారు. మరణించిన స్థలంలో, ఈషా ఇంటిలో ఖననం చేయబడ్డారు. తరువాత, ఆయన సమాధి, గ్రీన్ డోమ్ ఆ ప్రదేశంలో నిర్మించ బడ్డాయి.

సూదాన్ గ్రామంపై పాకా మిలటరీ బలగాల దాడి



ఖార్టూమ్ : సెంట్రల్ సూదాన్ లోని ఒక గ్రామంపై పాకా మిలటరీ ఆర్ఎస్ఎఫ్ బలగాలు దాడి చేసి వందమంది వరకు ప్రజలను మట్టుబెట్టారు. స్థానిక ప్రజాస్వామ్య అనుకూల కార్యకర్తలు తెలిపారు. సూదాన్ ఆర్మీతో ఏడాదికి పైగా యుద్ధాన్ని సాగిస్తున్న ఆర్ఎస్ఎఫ్ భారీగా శతఘ్నులను మోహరించి వద్ద అల్ సూరా గ్రామంలో ఈ కిరాతకానికి దిగిందని వద్ద మదాని ప్రభితులూ కమిటీలు సోఫర్ మీడియాలో పోస్టు పెట్టాయి. మూడు మృత్యు ఖననం చేసేందుకు తరలిస్తున్న డజన్ల సంఖ్యలోని మృతదేహాల ఫోటోలను ఈ కమిటీలు సోఫర్ మీడియాలో షేర్ చేశాయి. సాయం కావాలని కోరినా సూదాన్ ఆర్మీ పట్టించుకోవడం లేదని తెలిపారు. మృతుల సంఖ్య ఇంకా పెరిగి అవకాశముంది అందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రధానంగా మహిళలు, పిల్లలు, వృద్ధులే బాధితుల్లో వున్నారని డార్ఫర్ ప్రావిన్స్ గవర్నర్ మిని అరకో తెలిపారు. ఆర్ఎస్ఎఫ్ తరచుగా గ్రామాలకు గ్రామాలనే లక్ష్యంగా చేసుకుని దాడులకు దిగుతూ వుంటుంది. కాగా తాము తీవ్రవాద స్థావరాలపైనే దాడులు చేశామని ఆర్ఎస్ఎఫ్ బుధవారం ఒక ప్రకటన చేసింది. అందులో పౌరులవరూ మరణించ లేదని తెలిపింది. కానీ ఒక పద్ధతి ప్రకారమే ఆర్ఎస్ఎఫ్ ఈ దాడులకు పాల్పడుతుందని, ఇవన్నీ నేరపూరితమైన చర్యలేనని వద్ద మదాని ప్రభితులూ కమిటీలు తెలిపాయి.

బెంగళూరు ఎయిర్ ఫోర్స్ లో 9 కిలోల బంగారం సీజ్



బెంగళూరు : కర్ణాటక రాజధాని బెంగళూరు ఎయిర్ ఫోర్స్ లో భారీగా బంగారం పట్టుబడింది. రెండు వేర్వేరు ఘటనల్లో దాదాపు రూ.6.29 కోట్ల విలువైన 9 కిలోల బంగారాన్ని డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ రెవెన్యూ ఇంటెలిజెన్స్ అధికారులు గత మంగళవారం గుర్తించి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. డిఆర్ఐ అధికారులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం 7% ముందుగా ఓ సిండికేట్ థామ్ ఎయిర్ వేన్ విమానంలో బంగారాన్ని దాచినట్లు డిఆర్ఐ అధికారులకు ముందుగా సమాచారం అందడంతో వెంటనే ఆ విమానాన్ని తనిఖీ చేశారు. విమానంలో వదిలేసిన ఓ హ్యాండ్ బ్యాగ్ లో 6.834 కిలోల బంగారాన్ని గుర్తించారు. బ్యాగ్ లోని పత్రాల ఆధారంగా ప్రయాణికులను గుర్తించి అదుపులోకి తీసుకుని విచారించగా.. విమానంలో బంగారాన్ని దాచినట్లు వారు అంగీకరించారు. ఈ బంగారం విలువ రూ.4.77 కోట్లుగా అంచనా వేస్తున్నారు. ఆ తర్వాత కెంపెగడ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో దుబారు నుంచి వచ్చిన ఎమిరేట్స్ విమానంలో 2.18 కిలోల బంగారాన్ని డిఆర్ఐ అధికారులు గుర్తించి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. విమానం ముందు భాగంలోని లావేబరీలో నిషిద్ధ వస్తువుల్లో ఈ బంగారాన్ని దాచినట్లు గుర్తించారు. ఈ బంగారం విలువ రూ.1.52 కోట్లని అంచనా. నిందితులను అదుపులోకి తీసుకుని తదుపరి విచారణ చేపడుతున్నట్లు డిఆర్ఐ అధికారి ఒకరు గురువారం తెలిపారు. విమానంలో వదిలేసిన ఓ హ్యాండ్ బ్యాగ్ లో 6.834 కిలోల బంగారాన్ని గుర్తించారు. బ్యాగ్ లోని పత్రాల ఆధారంగా ప్రయాణికులను గుర్తించి అదుపులోకి తీసుకుని విచారించగా.. విమానంలో బంగారాన్ని దాచినట్లు వారు అంగీకరించారు. ఈ బంగారం విలువ రూ.4.77 కోట్లుగా అంచనా వేస్తున్నారు.

ఉగ్రదాడులను బుంచిన ఉన్నాదం

గాజా : అమెరికా అండదండలతో ఇజ్రాయిల్ యుద్ధోన్మాదంతో చెలరేగుతోంది. హమాస్ ను అంతమొందించే పేరుతో గత ఎనిమిది మాసాలుగా అమాయకులైన పాలస్తీనియన్ పౌరులను ఊచకోత కోస్తున్న నెతన్యాహు ప్రభుత్వం తాజాగా సెంట్రల్ గాజాలో నిర్వాసితులైన పాలస్తీనియన్లు తలదాచుకున్న పాఠశాల భవనంపై బాంబుల వర్షం కురిపించి 68 మంది ప్రాణాలను బలిగొన్నది. వీరిలో 23 మంది మహిళలు, పిల్లలు వున్నారని స్థానిక ఆరోగ్య శాఖాధికారులు తెలిపారు. ఈ దాడిలో మృతుల సంఖ్య ఇంకా పెరగొచ్చని ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. సెంట్రల్ గాజాలో కొత్తగా వైమానిక, వదాతి దాడులు ప్రారంభిస్తున్నట్లు మిలటరీ ప్రకటించిన కొద్దిసేపటికే ఈ దాడి జరిగింది. స్కూలుపై జరిగిన దాడికి సంబంధించి ఇంతవరకు ముప్పులు మృతదేహాలు అనుపత్రాకి వచ్చాయని అల్ అక్సా మార్షియల్ అసైన్ మెంట్ వర్గాలు తెలిపాయి. ఇవి కాకుండా వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో జరిగిన దాడుల్లో ఇంకా అనేక మంది చనిపోయారని ఈ వర్గాలు తెలిపాయి. మంగళ, బుధవారాల్లో జరిగిన దాడుల నేపథ్యంలో 70 మృతదేహాలు తమ వద్దకు వచ్చాయని, 300



మందికి పైగా గాయపడ్డారని డాక్టర్స్ విటాల్ బోర్డర్స్ తెలిపింది. పాలస్తీనా శరణార్థుల కోసం ఐక్యరాజ్య సమితి నిర్వహిస్తున్న ఈ స్కూలుపై తమ యుద్ధ విమానాలు దాడి చేసిన మాట నిజమేనని ఇజ్రాయిల్ మిలటరీ అంగీకరించింది. అయితే హమాస్, ఇస్లామిక్ జిహాదీలు ఉన్నారని సమాచారం ఉన్నందునే దాడి చేసినట్లు సాకా చూపింది.

పని చేయని మోడీ ప్రచారం



న్యూఢిల్లీ : లోక్ సభ ఎన్నికల్లో పూర్తిగా మోడీ మీదనే ఆధారపడిన బిజెపికి షాకింగ్ ఫలితాలు వచ్చాయి. గతంతో పోల్చు కంటే ఎంపీ స్థానాలు 303 నుంచి 240 వరకు పడిపోయాయి. దీంతో కేంద్రంలో స్వంత మెజారిటీతో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయలేక చతికలపడి పోయింది. ఫలితంగా బిజెపి నేతృత్వం లోని ఎన్ డి ఎ మిత్రపక్షాల అవసరం మోడీకి అనివార్యమైంది. దీనిని బట్టి చూస్తే మోడీ ప్రచారం బిజెపికి కలిసి రాలేదని రాజకీయ విశ్లేషకులు అంటున్నారు. పలు నియోజకవర్గాల్లో మోడీ పర్యటించి, సభలు, సమావేశాలు నిర్వహించినా.. ఫలితాలు ఆశించినంత తగా

రాలేదని ఎన్నికల ఫలితాలను రాజకీయ విశ్లేషకులు చూపెడుతున్నారు. మార్చి 31 నుంచి మే 30 మధ్య.. మోడీ దేశవ్యాప్తంగా 151 నియోజక వర్గాల్లో బహిరంగ సభలు నిర్వహించారు. వీటిలో ఎన్నీ 85 స్థానాల్లో విజయం సాధించింది. 66 నియోజక వర్గాల్లో ఓటమిని చవిచూసింది. అంటే.. కాషాయకూటమి తరఫున మోడీ డ్రైక్ రేట్ 56శాతం(గెలిచిన సీట్లు)గా ఉన్నది. ఇక ప్రతిపక్ష కాంగ్రెస్ అగ్ర నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ 18 రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలలో (యూటీ) పర్యటించారు. ఆయన 66 నియోజకవర్గాల్లో.. కాంగ్రెస్ నేతృత్వం లోని ఇండియా వేదిక తరఫున ప్రచారం చేశారు. అయితే, ఇండియా కూటమి 32 స్థానాల్లో విజయం సాధించింది. అంటే.. 48 శాతం సీట్లను ఇండియా కూటమి సాధించింది. అయితే, కాంగ్రెస్ మాత్రం.. తన లోక్ సభ స్థానాలను మోడీ కంటే ఎక్కువ మెజార్టీతో గెలుచుకోవటం విశేషం. 2019 ఎన్నికలతో పోలిస్తే మోడీకి డ్రైక్ రేట్ ఈసారి తగ్గింది. గత లోక్ సభ ఎన్నికల్లో.. ప్రధానిమోడీ 103 నియోజకవర్గాల్లో సమావేశాలు నిర్వహించగా.. ఎన్నీ 17 స్థానాల్లో మాత్రమే ఓడిపోయింది. డ్రైక్ రేట్ 85 శాతంగా ఉన్నది.

కార్తీ చిదంబరానికి ఊరట.....

న్యూఢిల్లీ : కాంగ్రెస్ నేత కార్తీ చిదంబరానికి చైనా వీసా కేసులో ఊరట లభించింది. ఈ కేసులో ఆయనకు గురువారం ఢిల్లీ రౌన్ అవెన్యూ కోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. తక్షణరూపాయల వ్యక్తిగత బాండ్, ఇదే మొత్తానికి ఇద్దరు పూచీకత్తుపై ప్రత్యేక న్యాయమూర్తి కావేరి బవేజా బెయిల్ మంజూరు చేశారు. కాగా, 263 మంది చైనా పౌరులకు వీసాలు ఇప్పించేందుకు తన సహచరుడి ద్వారా పంజాబ్ కు చెందిన బెల్ టూల్స్ అనే సంస్థ నుంచి రూ.50 లక్షలు లంచం అందుకున్నట్లు కార్తీ చిదంబరంపై ఆరోపణలున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో సిబిఐ కేసు నమోదు చేసింది. ఎన్ షోర్ట్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఇడి) ఇటీవల కార్తీ చిదంబరం, ఎన్ భాస్కరరావునే వంటి వలువురిని



నిందితులుగా పేర్కొంటూ ఫిర్యాదును దాఖలు చేసింది. మార్చి 19న ఢిల్లీ రౌన్ అవెన్యూ కోర్టు ఈ కేసులోని ఏడుగురు నిందితులకు సమస్టు జారీ చేసింది.

అంతరిక్ష కేంద్రానికి చేరుకున్న సునీతా విలియమ్స్



వాషింగ్టన్ : నాసా యొక్క అత్యంత అధునాతన అంతరిక్ష నౌక బోయింగ్ స్పాక్స్ లైసర్ యొక్క సిబ్బంది విమానాల వరకే ప్రయోగం విజయవంతమైంది. దీనిలో ప్రయాణించిన భారత నంతతికి చెందిన సునీతా విలియమ్స్, వ్యోమగామి బుష్

విల్సన్ అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రానికి చేరుకున్నారు. సునీతకు ఇది మూడో అంతరిక్ష యాత్ర. సాంకేతిక సమస్యల కారణంగా ప్రయోగం అనేకసార్లు వాయిదా పడిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే బుధవారం భారత కాలవరకు ప్రకారం రాత్రి 8.22 గంటలకు ఫ్లోరిడాలోని కెన్నెడీ అంతరిక్ష కేంద్రం నుంచి స్పాక్స్ లైసర్ ప్రోటో అల్ట్రాస్ రాకెట్ ఎగసివడింది. ప్రయోగించిన పదిహేనవ నిమిషంలో, ప్రోటో రాకెట్ నుండి విడిపోయి అంతరిక్ష కేంద్రం యొక్క కక్ష్యలో ప్రవేశించింది. ఈ స్పాక్స్ లైసర్ అనేది అంతరిక్ష ప్రయాణానికి, అంతరిక్ష కేంద్రానికి వ్యక్తులు వస్తువులను సురక్షితంగా డెలివరీ చేయడానికి అభివృద్ధి చేయబడిన ప్రోటో. భారతీయ-అమెరికన్ వైద్యుడు దీపక్ పాండ్యా, స్టావేనియాకు చెందిన ఉర్బులిన్ బోనీ దంపతులు కుమార్తె సునీతా.

జీలకర్ర నీళ్లలో బెల్లం ముక్క కలిపితే మహా అద్భుతం..!



బెల్లం, జీలకర్ర నీరు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. బెల్లం, జీలకర్ర నీటిని తాగడం ద్వారా రక్తహీనత నయం అవుతుందని చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే తెలుసు. బెల్లం,

జీలకర్ర నీళ్లు తాగితే అనేక వ్యాధుల నుంచి శాశ్వత ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఇందులో ఆరోగ్యానికి అవసరమైన ఐరన్, విటమిన్లు, క్యాల్షియం, ఫైబర్ మొదలైనవి ఉంటాయి. బెల్లం, జీలకర్ర నీటిని తాగడం వల్ల కలిగే అతిపెద్ద ప్రయోజనాల గురించి ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. జీలకర్ర నీళ్లలో బెల్లం ముక్క కలిపి తాగితే అది దివ్యోషధంగా పనిచేస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఇది అనేక వ్యాధుల నుండి శాశ్వతమైన ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇందుకోసం ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒక చెంచా జీలకర్ర వేసి మరిగించి అందులో బెల్లం ముక్క కలపండి. ఇది మన శరీరానికి అమృతంలా పనిచేస్తుంది. జీలకర్ర బెల్లం నీటిలో ఐరన్, కాల్షియం, డైటరీ ఫైబర్, విటమిన్లు సహా అనేక

పోషకాలు ఉన్నాయి. జీలకర్ర బెల్లం నీరు త్రాగడం వల్ల తుంటి, వెన్నునొప్పి నుండి శాశ్వత ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది నేచురల్ ఐడ్ ఫ్యూరిఫైయర్గా పనిచేస్తుంది. ఇది రక్తంలోని మలినాలను తొలగిస్తుంది. కడుపు సమస్యలతో బాధపడేవారు జీలకర్ర బెల్లం నీరు త్రాగాలి. ఇది జీర్ణ సమస్యలు, మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. నడుము నొప్పి ఉన్నవారు బెల్లం, జీలకర్ర కలిపి తీసుకోవాలి. బెల్లం, జీలకర్ర నీటిలో అనేక పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇవి వెన్నునొప్పి వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. బెల్లం, జీలకర్ర కలిపి తాగితే రక్తహీనత నయమవుతుంది. ఎందుకంటే బెల్లం, జీలకర్ర నీటిలో ఐరన్ కావాల్సివచ్చే అభివృద్ధి లభిస్తుంది. ఇది రక్త లోపాన్ని

భర్తీ చేస్తుంది. దీనితో పాటు, రక్తంలో ఉన్న మలినాలను తొలగించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. సాధారణంగా ఆడపిల్లలు పీరియడ్స్ సమయంలో వివరీతమైన నొప్పులను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. మీకు పీరియడ్స్ సమయంలో నొప్పి ఉండకూడదనుకుంటే, రోజూ కనీసం ఒక గ్లాసు బెల్లం నీటిలో టీ స్పూన్ జీలకర్ర పొడిని కలిపి తాగండి. ఇందులో ఉండే పోషకాలు పీరియడ్స్లో వచ్చే నొప్పి, ఇతర సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. అంతేకాదు.. తలనొప్పికి కూడా చక్కటి పరిష్కారంగా పనిచేస్తుంది. తలనొప్పితో బాధపడేవారు రోజూ ఒక గ్లాసు బెల్లం, జీలకర్ర కలిపి తాగాలి. జీలకర్ర నీళ్లలో బెల్లం ముక్క కలిపి తాగితే అది దివ్యోషధంగా పనిచేస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు.

మృదువైన పెదాల కోసం రిచ్ రిటాబిల్ లిప్ బామ్....



అమ్మాయిలు తమ పెదాలను పింక్ గా, మృదువుగా ఉంచుకోవడానికి అనేక రకాల రెమెడీస్ ని ప్రయత్నిస్తుంటారు. పెదాలను పింక్ గా మార్చడంలో సహాయపడే అనేక రకాల లిప్ స్టిక్లు మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే ప్రతి ఒక్కరూ సహజంగా పింక్ పెదాలను కలిగి ఉండాలని అనుకుంటారు. అందుకే ప్రతిరోజూ కెమికల్స్ లైప్ స్టిక్ ను పెదాలకు అప్లై చేస్తూ ఉంటారు. ఇలా చేయడం వల్ల పెదవుల రంగు నల్లగా మారడం ప్రారంభం అవుతుంది. అంతేకాదు లిప్ స్టిక్ లో ఉండే రసాయనాలు ఆరోగ్యాన్ని కూడా దెబ్బతీస్తాయి. లిప్ స్టిక్ వల్ల పెదాలను కొంత సమయం వరకు గులాబీ రంగులో కనిపించేలా చేయవచ్చు. అయితే సహజమైన కొన్ని వద్దతిలో పింక్ పెదాలను పొందొచ్చంటున్నారు బ్యూటీషియన్లు. మరి ఆ లిప్స్ ఎంట్ ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. నాచురల్ లిప్ బామ్ ఎలా తయారు చేయాలో తెలుసుకునే ముందు.. లిప్ స్టిక్ లో ఉండే రసాయనాలు మీ చర్మానికి అలాగే ఆరోగ్యానికి ఎంత హాని కలిగిస్తాయో తెలుసుకుందాం. రోజూ లిప్ స్టిక్ వేసుకోవడం వల్ల పెదవుల సహజ రంగు పోతుంది. అంతే కాకుండా ఇందులో ఉండే రసాయనాలు తినే సమయంలో శరీరంలోకి చేరి అంతర్గత అవయవాలు దెబ్బ తీయడంతో పాటు స్టమక్ ఇన్ఫెక్షన్ కూడా వస్తుంది. హెండ్ నేచురల్ లిప్ బామ్ చేయడానికి, మార్కెట్ నుంచి రెండు మూడు బీట్ రూట్ లను కొనండి. దాంతోపాటు ప్రెట్ లియం జెల్లీ, కొబ్బరి నూనె, విటమిన్ ఇ క్యాప్సుల్ అవసరం. లిప్ బామ్ ఎలా తయారు చేయాలో తెలుసుకోండి. బీట్ రూట్ ను కత్తిరించే బదులు తురుము లేదా గ్రౌండ్ లో రుబ్బుకోవాలి. దీని తరువాత ఒక శుభ్రమైన గుడ్డతో విడిగా రసం పిందాలి. ఈ మిశ్రమానికి ప్రెట్ లియం జెల్లీ, కొబ్బరి నూనె, విటమిన్ ఇ క్యాప్సుల్ యాడ్ చేసి పేస్ట్ చేసుకోవాలి.

ఎన్ని నీళ్లు తాగినా దాహం తీరడం లేదా.....

వేసవి కాలంలో మనకు అతిగా దాహం వేస్తుంది. ఈ సీజన్ లో రెగ్యులర్ గా నీటిని తాగడం వల్ల శరీరం చాలా కాలం పాటు హైడ్రేటెడ్ గా ఉంటుంది. దీనితో పాటు, హానికరమైన టాక్సిన్స్ కూడా శరీరం నుండి సులభంగా బయటికి వెళ్లిపోతాయి. కానీ మీకు వదే వదే దాహం వేస్తున్నట్లుంటే అది కూడా డీ హైడ్రేషన్ లక్షణం కావచ్చు. ఈ సీజన్ లో శరీరంలో నీటి లోపం సర్వసాధారణం. ఎందుకంటే వేసవిలో అధిక చెమట కారణంగా శరీరం అధికంగా నీటిని కోల్పోతుంది. మనం తీసుకునే తక్కువ నీటితో ఆ లోపాన్ని భర్తీ చేయలేము. దాని కారణంగా డీ హైడ్రేషన్ సమస్య ఏర్పడుతుంది. నిర్ణీతకరణాన్ని నివారించడానికి శరీరంలో నీటి పరిమాణాన్ని నిర్వహించడం చాలా ముఖ్యం. నీటికి ప్రత్యామ్నాయంగా కొబ్బరి నీరు, నిమ్మరసం, సీజనల్ వండర్ రసాలను కూడా చేర్చుకోవచ్చు.

కొంతమంది టీ లేదా కాఫీని నీటికి ప్రత్యామ్నాయంగా భావిస్తారు. కెఫిన్ అధికంగా ఉండేవి మిమ్మల్ని మరింత డీ హైడ్రేట్ చేస్తాయి. ఇక వదే వదే నీళ్లు తాగినా దాహం తీరడం లేదని కొందరు చెబుతుంటారు. అయితే ఈ సమస్య నుంచి బయటపడేందుకు ఏలాంటి టిప్స్ ఫాలో అవ్వాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. 1. శీతలీకరణ గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్న పానీయాలు.. వేసవిలో హైడ్రేటెడ్ గా ఉండటానికి, మీ ఆహారంలో శీతలీకరణ గుణాలు కలిగిన పానీయాలను చేర్చుకోండి. ఈ పానీయాలు శరీరం నుండి నీటి లోపాన్ని తొలగించడంతో పాటు బాడీ డిటాక్స్ గా కూడా పనిచేస్తాయి. 2. కొబ్బరి నీళ్లు.. శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచేందుకు నీళ్ల కాకుండా కొబ్బరి నీళ్ల వంటి సహజ పానీయాలను కూడా తాగవచ్చు. ఈ తక్కువ కేలరీల పానీయాలు శరీరం నుండి నీటి లోపాన్ని తొలగిస్తాయి. కొబ్బరి నీరు సహజంగా తీపిగా



ఉంటుంది. ఇది మీ శరీరానికి తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. రోజూ కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

బొప్పాయి గింజల్లో పుష్కలమైన విటమిన్స్..



బొప్పాయి గింజలను నీళ్లలో నానబెట్టి తాగడం వల్ల ఇది మీ ఆరోగ్యానికి అవసరమైన అద్భుతమైన డిటాక్స్ డ్రింక్ గా పనిచేస్తుంది. బొప్పాయి గింజల్లో ఫైబర్, ఎంజైములు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి, ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే జీర్ణక్రియ సహజంగా జరుగుతుంది. బొప్పాయి సీడ్ వాటర్ పేగు కదలికలను క్రమబద్ధీకరించడానికి, మలబద్ధకం సమస్యలను నివారిస్తుంది. అదేవిధంగా, బొప్పాయి గింజలను సమలడం వల్ల జీర్ణ సంబంధిత ఆరోగ్య సమస్యలను పరిష్కరించడంలో సహాయపడుతుంది. బొప్పాయి సీడ్ వాటర్ లో పాపైన్ వంటి

ఎంజైములు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని టాక్సిన్లను సమర్థవంతంగా బయటకు పంపడంలో సహాయపడతాయి. ఈ సహజమైన నిర్విషీకరణ ప్రక్రియ కాలేయ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. మొత్తం శరీరాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది. కాబట్టి కాలేయ సమస్యలు ఉన్నవారు ఒక గ్లాసు బొప్పాయి గింజల నీళ్లతో తమ రోజును ప్రారంభించాలి. మీ అల్ట్రాసౌండ్ లో నానబెట్టిన బొప్పాయి గింజల నీటిని తీసుకోవటం వల్ల మంచి ఇమ్మ్యూనిటీ బూస్టర్ గా పనిచేస్తుంది. బొప్పాయి సీడ్ వాటర్ అనేది విటమిన్ సి తో సహా యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉన్న సహజ పానీయం. ఖాళీ కడుపుతో ఈ పానీయం రెగ్యులర్ వినియోగం మీ రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తుంది. ఇన్ఫెక్షన్లు, వ్యాధులతో సమర్థవంతంగా పోరాడుతుంది. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. బొప్పాయి గుజ్జు నానబెట్టిన నీటిని ఉదయాన్నే తాగడం వల్ల త్వరగా బరువు తగ్గుతారు. బొప్పాయి సీడ్ వాటర్ రెగ్యులర్ వినియోగం చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. తద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.

పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు..! హాట్ పేషెంట్ల జర భద్రం..



ఈ వేసవిలో ఎండలు మండిపోతున్నాయి. రోజూ రోజూకు ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగిపోతున్నాయి. ఈ అధికసూర్యకాంతి, వేడి కారణంగా గుండె సంబంధిత సమస్యలు ఎక్కువగా సంభవించే అవకాశాలు ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా ఇప్పటికే గుండె జబ్బులు ఉన్నవారికి, వారి సమస్యలు పెరుగుతాయి. హైవర్ టెంప్చర్ తో బాధపడుతున్న వ్యక్తులు మళ్లీ గుండెపోటు సమస్యను ఎదుర్కోవచ్చు. ఇలాంటప్పుడు ఈ సీజన్ లో ప్రజలు తమ ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. సాధారణంగా వేసవిలో రక్తపోటుకు సంబంధించిన సమస్యలు వస్తాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వేడి ప్రభావం వల్ల శరీరంలోని సిరల్స్ రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది కాబట్టి ఇలా జరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. వివరీతమైన చెమట వలన డీ హైడ్రేషన్, రక్త పరిమాణం తగ్గుతుంది. అధిక రక్తపోటు మందులు తీసుకునే వ్యక్తులలో పెరుగుతుంది. దీని వలన నిర్ణీతకరణం, సోడియం స్థాయి జరుగుతుంది. ఇది శరీరానికి ప్రమాదకరంగా మారవచ్చు. వేసవిలో ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడం వల్ల గుండె పై ఒత్తిడి పెరుగుతుందంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. ఎందుకంటే ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించేందుకు శరీరం చాలా శ్రమించాల్సి ఉంటుంది. ఈ అదనపు ఒత్తిడి గుండె సమస్యలతో బాధపడుతున్న వ్యక్తులకు సమస్యలను కలిగిస్తుంది. డీ హైడ్రేషన్ తో సహా హీట్ స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఉష్ణోగ్రత ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు బయటకు వెళ్లకూడదని వైద్యులు తెలుపుతున్నారు. ఎండలో బయటకు వెళ్లటప్పుడు తేలికపాటి దుస్తులు ధరించి, గొడుగు వాడాలి. వేసవిలో ఎక్కువ వ్యాయామం చేయడం మానుకోండి. ఇండోర్ వ్యాయామం చేస్తుంటే, మంచి వెంటిలేషన్ గురించి జాగ్రత్త వహించండి. శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచుకోండి. ఇలాంటప్పుడు ఈ సీజన్ లో ప్రజలు తమ ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. సాధారణంగా వేసవిలో రక్తపోటుకు సంబంధించిన సమస్యలు వస్తాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వేడి ప్రభావం వల్ల శరీరంలోని సిరల్స్ రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది కాబట్టి ఇలా జరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. వివరీతమైన చెమట వలన డీ హైడ్రేషన్, రక్త పరిమాణం తగ్గుతుంది. అధిక రక్తపోటు మందులు తీసుకునే వ్యక్తులలో పెరుగుతుంది. దీని వలన నిర్ణీతకరణం, సోడియం స్థాయి జరుగుతుంది. ఇది శరీరానికి ప్రమాదకరంగా మారవచ్చు. వేసవిలో ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడం వల్ల గుండె పై ఒత్తిడి పెరుగుతుందంటున్నారు వైద్య నిపుణులు.

ఈ ఒక్క పండును తింటే చాలు..!



కమలాపండుకు రెట్టింపు విటమిన్ సి, ఆపిల్ లో కన్నా అయిదు రెట్లు ఎక్కువ పోషకాలు కలిగినది కివి పండు. ఇది అనేక తీవ్రమైన వ్యాధుల ప్రమాదాలతో పోరాడడంలో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కివీ పండులో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇందులో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇందులో ప్రోటీన్ డైజెస్టింగ్ ఎంజైములు, విటమిన్ సి ఉంటాయి. కివీ పండులో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ B6, విటమిన్ సి, ఫైబర్, కాల్షియం, పొటాషియం, కార్బో హైడ్రేట్లు, ఫాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం, కాపర్, జింక్, నియాసిన్, రైబోఫ్లేవిన్, బీటా కెరోటీన్ మొదలైన పోషకాలు ఉన్నాయి. శరీరం సక్రమంగా పనిచేయడానికి ఈ పోషకాలన్నీ అవసరం. కొవ్వులూ, సోడియం తక్కువగా ఉండటం వల్ల హైడ్రోగ్నలూ, మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు కూడా ఈ పండును హ్యాపీగా తినవచ్చు. కివీ పండులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాల వల్ల బీబీ, కొలెస్ట్రాల్ అదుపులో ఉంటాయి. కివీ పండ్లు తింటే నేత్ర సంబంధిత వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. క్యాన్సర్ కు దారి తీసే జన్యు మార్పులను నిరోధించే పదార్థం కివీలలో ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తేలింది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే కివీ పండు జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. శ్వాస, ఆస్తమా వంటి సమస్యలను కివీ పండు తొలగిస్తుంది.

లివర్ ని శుభ్రపరిచేందుకు ఈ డ్రింక్స్



మానవుల జీర్ణవ్యవస్థలో కాలేయం అతిపెద్దది పాత్ర పోషిస్తుంది. అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో కాలేయం ఒకటి. ఇది వివిధ పదార్థాల జీవక్రియతో సహా శరీరంలో వివిధ ముఖ్యమైన పాత్రలను పోషిస్తుంది. వ్యాధిగ్రస్తులైన లేదా అనారోగ్యకరమైన కాలేయం శరీరంలోని అన్ని జీవ వ్యవస్థలను ప్రభావితం చేస్తుంది. అందువల్ల, కాలేయం దాని ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి శుభ్రపరచడం చాలా ముఖ్యం. కాలేయం శుభ్రపడాలంటే ఇలా చేయండి. బాడిలో పొట్టభాగంలో ఎడమవైపు నొప్పిగా ఉంటే అది లివర్ సమస్య కావచ్చు. లివర్ ప్రాబ్లమ్స్ ఉంటే కడుపు నొప్పిగా ఉంటుంది. లివర్ డిటాక్స్ అయ్యేందుకు కొన్ని డ్రింక్స్ హెల్ప్ చేస్తాయి. వీటిని తాగడం వల్ల లివర్ డిటాక్స్ అవుతాయి. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఓ గ్లాసు వేడినీటిలో నిమ్మరసం కలిపి తాగండి. ఇందులోని విటమిన్ సి లివర్ డిటాక్స్ ఎంజైమ్స్ ని

ప్రేరేపించి పిత్త ఉత్పత్తికి సాయపడుతుంది. పిత్తం కాలేయంలోని కొవ్వుని విచ్ఛిన్నం చేయడానికి హెల్ప్ చేస్తుంది. బీట్ రూట్ లో ఎక్కువగా బీటాలైన్ ఉన్నాయి. ఇవి కాలేయ పనితీరుకి మద్దతిచ్చే యాంటీ ఆక్సిడెంట్. ఈ పాలని తాగితే లివర్ డిటాక్స్ అవుతుంది. అందుకే, తాజా బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగితే లివర్ హెల్థీగా ఉంటుంది. పసుపులో కర్బుమిన్ యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఉంటాయి. పాలెట్ వసుపు వేసుకుంటే అవి మంచి డిటాక్స్ ఫైయర్ డ్రింక్ గా పనిచేస్తాయి. అందుకోసం పాలెట్ కొద్దిగా పసుపు, నల్ల మిరియాల పొడి వేయండి. ఈ పాలని తీసుకుంటే అవి లివర్ హెల్త్ ని కాపాడుతుంది. గ్రీన్ టీలో కాటెచిన్స్ ఉంటాయి. ఇవి ఓ శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్. ఇది లివర్ దెబ్బతినకుండా, డిటాక్స్ అవ్వడానికి హెల్ప్ చేస్తుంది.

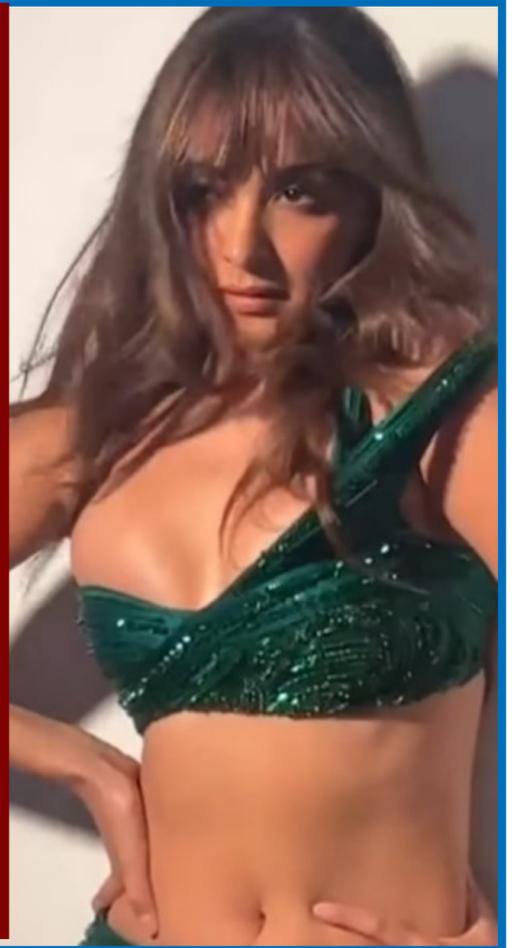


సరికొత్త పోజులతో మస్సు
లో చేస్తున్న రకుల్ ప్రిత్ సింగ్

అదే నా సిక్రెట్..

వెండితెరపై రాణించాలంటే హీరోయిన్లకు అందంతోపాటు చక్కని ఆహార్యం కూడా ఉండాలి. అందుకోసం జీరో సైజ్ మెయింటెన్ చేయాల్సిందే! రకరకాల డైట్లు ఫాలో కావాలి. అయితే.. ఒక్కొక్కరూ ఒక్కో రకమైన డైట్ పాటిస్తారు. వ్యాయామాలు కూడా భిన్నంగా ఎంచుకుంటారు. సినిమాల్లో పాత్రలకు తగినట్లు.. ఒక్కోసారి బరువు పెరగాలి. తగ్గాలి. ఇది నటీమణులకు పెద్ద సవాల్! బరువు పెరగడం తేలికైనా.. తగ్గడం మాత్రం చాలాకష్టం. తాజాగా బాలీవుడ్ బ్యూటీ కియారా అద్వానీ.. తన డైట్ సీక్రెట్ను రివీల్ చేసింది. తను ఎంత త్వరగా బరువు పెరగగలనో.. అంతే త్వరగా తగ్గగలనని చెప్పుకొచ్చింది. తనకు బరువు పెరగడం, తగ్గడం రెండూ సులభమేనని అంటున్నది కియారా.

'నాకు డ్యాన్స్, స్విమ్మింగ్ అంటే ఇష్టం. సూల్ డేస్ లో ఎప్పుడో ఓసారి డ్యాన్స్, స్విమ్మింగ్ చేసేదాన్ని కానీ, సినిమాలోకి వచ్చాక.. ఈ రెండింటినీ నా దినచర్యలో భాగంగా చేసుకున్నా. డ్యాన్స్, స్విమ్మింగ్ తోపాటు వ్యాయామం కూడా నా ఫిట్నెస్ లో భాగమే. ఏది చేసినా ఇష్టంగా చేస్తే సరదాగా ఉండటంతోపాటు మంచి ఫలితం కూడా ఉంటుంది. ఎంత నచ్చిన ఆహారమైనా అతిగా తినడం లేదా పూర్తిగా ఉపవాసం ఉండటం నాకు అలవాటు లేదు. మసాలాలు తక్కువగా ఉండే ఇంటి భోజనానికే నా ఓటు' అంటూ తన ఫిట్నెస్ సీక్రెట్ను పంచుకున్నది రేడీ గేమ్ కేంజర్!



సైలెంట్ గా ఓటీటీలోకి వచ్చేసిన తమిళ సూపర్ హిట్ మూవీ 'స్టార్'

'దాదా' సినిమాతో నటుడిగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు తమిళ నటుడు కవిన్. ఇప్పుడు ఆయన ప్రధాన పాత్రలో వచ్చిన చిత్రం స్టార్. ఈ సినిమాకు ప్యారెడ్ ప్రేమ కాదల్ ఫేమ్ ఎలాన్ దర్శకత్వం వహించగా యువన్ శంకర్ రాజా సంగీతం అందించాడు. ఈ చిత్రం మే 10న తమిళంలో రిలీజై మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. అయితే తాజాగా ఈ చిత్రం ఓటీటీలోకి వచ్చేసింది. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక అమెజాన్ ప్రైమ్ లో ఈ సినిమా ప్రస్తుతం స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. తమిళంతో తెలుగు భాషల్లో స్టార్ ప్రస్తుతం స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. ఇక ఈ చిత్రాన్ని తమిళ ప్రోడక్షన్స్ రైస్ ఈస్ట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, బాలీవుడ్ టాప్ ప్రోడక్షన్స్ శ్రీ వెంకటేశ్వర్ సిని చిత్ర సంయుక్తంగా నిర్మించాయి. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. పాండియన్ (లాల్)కు చిన్నప్పటి నుంచి సినిమాలంటే పిచ్చి. అయితే ఇంట్లో సమస్యల వలన నటుడు కాలేజీ ఫోటోగ్రాఫర్ గా మిగిలిపోతాడు. అయితే తన కొడుకు (కవిన్)ను మాత్రం యాక్టర్ చేయాలి అనుకుంటాడు. ఇక పాండియన్ ఎంకరోజ్ తో చిన్నప్పటి నుంచే సినిమాలంటే పిచ్చితో కలై పెరుగుతాడు. పెద్దగా అయిన అనంతరం ముంబైలో యాక్టింగ్ కోర్స్ పూర్తి చేస్తాడు. ఈ క్రమంలోనే కలైకు ఒక సినిమాలో హీరోగా ఛాన్స్ వస్తుంది. అయితే అనుకోకుండా కవిన్ లైఫ్ లో ఇక యాక్టింగ్ కి జరిగి అంత తలకిందులు అవుతుంది. ఈ క్రమంలోనే కలై మళ్ళీ నటుడు అవ్వాలి అనుకున్నాడు. పాండియన్ కక నేరవేరించా. అనేది తెలియాలంటే సినిమా చూడాలి.

అతనే పర్ఫెక్ట్ మ్యూజిక్!



ఈ ఏడాది మార్చిలో చిరకాల స్నేహితుడు మాధిన్ బోసు పెళ్లాడింది పంజాబీ భామ తాప్సీ. కొద్దిమంది కుటుంబ సన్నిహితుల సమక్షంలో రాజస్థాన్ ఉదయ్ పూర్ లో వారి వివాహం జరిగింది. తన పెళ్లి గురించి ఇప్పటివరకు ఎలాంటి విశేషాలను పంచుకోలేదు తాప్సీ. తాజాగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో వివాహంతో పాటు తన భర్త మాధిన్ బోసు గురించి ఆసక్తికరమైన విషయాలను వెల్లడించింది. కాలేజీ రోజుల నుంచి తాను కొంతమంది అభ్యాయిలతో డేటింగ్ చేశానని, అయితే మాధిన్ బోసు తాను పర్ఫెక్ట్ మ్యూజిక్ ను చూశానని తాప్సీ పేర్కొంది. 'మాది ఒక్కరోజులో చిగురించిన ప్రేమకాదు. ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకోవడానికి చాలా సమయం వట్టింది. మాధిన్ తో చేసిన ప్రయాణంలో నేను చాలా సెక్యూర్డ్ గా ఫీలయ్యాను. అతను బ్యాడ్మింటన్ ప్లేయర్ కాబట్టి ఎప్పుడూ పాజిటివ్ ధృక్పథంతో కనిపించేవాడు. నవాళ్లను స్వీకరించడానికి ఎల్లప్పుడూ సిద్ధంగా ఉండే మనస్తత్వం అతనిది. ఈ లక్షణాలు నచ్చే అతన్ని పెళ్లాడాను' అని తాప్సీ చెప్పుకొచ్చింది. భిన్న దేశాలకు చెందిన ఇద్దరి మధ్య సాంస్కృతికంగా భేదాలు ఉన్నప్పటికీ.. మాధిన్ కు భారతీయ సంప్రదాయాలపై మంచి అవగాహన ఉందని తాప్సీ పేర్కొంది.



మళ్ళీ 100 బిలియన్ డాలర్ క్లబ్ లోకి అదానీ



భారీ మెజారిటీతో ఎన్డీయే ప్రభుత్వం ఏర్పాటువుతుందిని ఎగ్జిట్ పోల్స్ ప్రకటనలతో దూసుకుపోయిన స్టాక్ మార్కెట్ ఎగ్జాయిట్ ఫలితాలతో చతికిలవడింది. దీంతో ఇన్వెస్టర్లు రూ.31 లక్షల కోట్ల మేర నష్టపోయారు. ఇందులో అదానీ గ్రూప్ చైర్మన్ గౌతమ్ అదానీకి అతిపెద్ద నష్టం జరిగింది. అతని సంపద ఒక్క డెబ్బలో రూ. 2 లక్షల కోట్లకు పైగా తగ్గింది. ఆ తర్వాత ఎన్డీయేనే ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తుందని అందుకు అన్నీ సూచనలు వస్తుండడంతో మార్కెట్ రెండు రోజులు రికవరీని చూస్తోంది. ఇది అదానీ నికర విలువ (గౌతమ్ అదానీ నెట్ వర్త్)పై కూడా ప్రభావం

చూపిస్తోంది. ఈ రెండు రోజుల నుంచి కొనసాగుతున్న ర్యాపీ కారణంగా, గౌతమ్ అదానీ మరోసారి బలంగా వస్తున్నారు. 100 బిలియన్ డాలర్ క్లబ్ లో చేరాడు. చివరి ట్రేడింగ్ రోజైన బుధవారం స్టాక్ మార్కెట్ లో వివరీతమైన ఉత్సాహం కనిపించింది. బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ సెన్సెక్స్ 2300 పాయింట్లకు జంప్ తో ముగియగా, ఎన్ఎస్ఈ నిష్ఠి 700 పాయింట్లకు పైగా జంప్ తో ముగిసింది. ట్రేడింగ్ సమయంలో, అదానీ గ్రూప్ స్టాక్ మార్కెట్ లో జాబితా చేసిన అన్ని కంపెనీల షేర్లలో బలమైన పెరుగుదల కనిపించింది. దాని ప్రభావం కారణంగా, వారి నికర విలువ 24 గంటల్లో

రూ. 46 వేల కోట్లకు పైగా పెరిగింది. బుల్ మార్కెట్ బిలియన్ డాలర్ క్లబ్ లో చేరాడు. చివరి ట్రేడింగ్ రోజైన బుధవారం స్టాక్ మార్కెట్ లో వివరీతమైన ఉత్సాహం కనిపించింది. బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ సెన్సెక్స్ 2300 పాయింట్లకు జంప్ తో ముగియగా, ఎన్ఎస్ఈ నిష్ఠి 700 పాయింట్లకు పైగా జంప్ తో ముగిసింది. ట్రేడింగ్ సమయంలో, అదానీ గ్రూప్ స్టాక్ మార్కెట్ లో జాబితా చేసిన అన్ని కంపెనీల షేర్లలో బలమైన పెరుగుదల కనిపించింది. దాని ప్రభావం కారణంగా, వారి నికర విలువ 24 గంటల్లో

గృహ రుణాలపై పెరగనున్న వడ్డీ రేటు...!



మన దేశంలో ఆర్థిక స్థిరత్వాన్ని తీసుకురాడంతో పాటు ఆర్థిక కార్యకలాపాలను సక్రమంగా నిర్వహించేలా చేయడమే లక్ష్యంగా రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) పనిచేస్తుంది. ఆర్బీఐ తీసుకునే నిర్ణయాల ఆధారంగానే దేశంలో ఆర్థిక సమతుల్యత సాధ్యమవుతుంది. దాని ద్రవ్య విధానాలు వివిధ పరిశ్రమలపై ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. అలాంటి ఒక డౌన్ మోవ్ హెజింగ్ లోన్ వడ్డీ రేట్ల ప్రపంచం. ప్రస్తుతం హెజింగ్ లోన్ వడ్డీల గురించి మార్కెట్ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. ఎందుకంటే ఆర్బీఐ కొత్త

ద్రవ్య విధానాన్ని (మోనెటరీ పాలసీ)ని తీసుకొచ్చేందుకు కనరత్తు చేస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో రుణ గ్రహీతలు, హెజింగ్ లోన్ తీసుకోవాలనుకునే వారు, ఇప్పటికే రుణాలు తీసుకున్న వారు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆర్బీఐ కొత్త ద్రవ్య విధానం హెజింగ్ వడ్డీ రేట్లపై ఏ మేరకు ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందో తెలుసుకుందాం.. కరోనా మహమ్మారి ప్రభావం ముగిసిన తర్వాత సూచికలు మిశ్రమ సంకేతాలను చూపుతున్నప్పటికీ, భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ రికవరీ

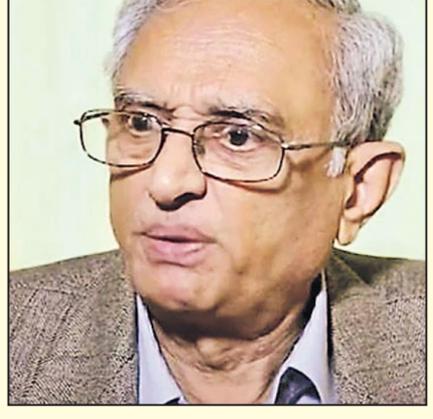
బాటలో ఉంది. అయితే ఆర్బీఐ విధానాలను రూపొందించడంలో ప్రధానంగా చూసే అంశం ద్రవ్యోల్బణం. ప్రస్తుతం ఇది కొంతవరకు అస్థిరంగా ఉంది. వినియోగదారు ధరల సూచీ (సీపీఐ) ద్రవ్యోల్బణం అప్పుడప్పుడు ఆర్బీఐకి కావలసిన పరిధిని 4-6% మధ్య అధిగమించింది. ప్రధానంగా ఇంధనం, ఆహార ధరల ద్వారా ఇది నడుస్తోంది. అయితే ఆర్థిక వ్యవస్థ పుంజుకునే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రపంచ ఆర్థిక అనిశ్చితులు, భౌగోళిక రాజకీయ ఒత్తిళ్లు గ్లోబల్ కమోడిటీ ధరల హెచ్చుతగ్గులకు గురైనప్పటికీ, జీడిపీ వృద్ధి పుంజుకుంటుంది. ఉపాధి రేట్లు మెరుగుపరచడం, పారిశ్రామిక ఉత్పత్తి పెరగడం దీనికి కారణమని చెప్పవచ్చు. ఆర్బీఐ ద్రవ్యోల్బణాన్ని నిర్వహించడానికి, ఆర్థిక వ్యవస్థను స్థిరీకరించడానికి ద్రవ్య విధాన సాధనమైన రేట్ల రేటును ఉపయోగించనుంది. ఆర్బీఐ రేట్ల రేటును పెంచినప్పుడు, రుణం తీసుకోవడం చాలా ఖరీదైనదిగా మారుతుంది. అయితే రేట్ల రేటు తగ్గడం వల్ల రుణగ్రహీతలకు వడ్డీ రేట్లు తగ్గుతాయి. ఇప్పుడు ఆర్బీఐ తన రాబోయే ద్రవ్య విధాన ప్రకటనకు సిద్ధమవుతున్న తరుణంలో పరిశ్రమ నిపుణులు ద్రవ్యోల్బణాన్ని నియంత్రించడం, ఆర్థిక వృద్ధికి మద్దతు ఇవ్వడం మధ్య సమతుల్యతను సాధించే లక్ష్యంతో ఒక హెచ్చరికను అంచనా వేస్తున్నారు. అదేంటంటే రేట్ల రేటును ఒక మోస్తరుగా పెంచే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు.

బంగారం కొనుగోలుదారులకు భారీ షాక్.....!



బంగారం, వెండి ధరలు భారీగా పెరిగాయి. నిన్నటి వరకు తగ్గిన ధరలు ఒక్కసారిగా పెరిగాయి. దీంతో కొనుగోలు దారులు షాక్ తింటున్నారు. దేశీయంగా గురువారం బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా ఉన్నాయంటే? బిలియన్ మార్కెట్ ప్రకారం.. జూన్ 7న ఓవరాల్ గా 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.66,300గా నమోదైంది. 24 క్యారెట్ల పసిడి 10 గ్రాములకు రూ.73,400 గా ఉంది. జూన్ 6న 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం రూ.66,600తో విక్రయించారు. 10 గ్రాముల బంగారానికి గురువారంతో పోలిస్తే శుక్రవారం రూ.700 పెరిగింది. దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం ధరలు ఎలా ఉన్నాయో చూద్దాం.. న్యూఢిల్లీలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.67,460 ఉండగా.. 24 క్యారెట్ల గోల్డ్ రూ.73,580గా నమోదైంది. ఆర్థిక రాజధాని ముంబైలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం రూ.67,300 కొనసాగుతోంది. 24 క్యారెట్ల రూ.73,430 పలుకుతోంది. చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాములకు రూ.68,010 పలుకుతోంది. 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాములకు రూ.74,190తో విక్రయిస్తున్నారు. బెంగళూరులో 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాములకు రూ.67,300 పలుకుతోంది. 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాములకు రూ.73,430తో విక్రయిస్తున్నారు. హైదరాబాద్ లో 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.67,300తో విక్రయిస్తున్నారు. 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాములకు రూ.73,430తో విక్రయిస్తున్నారు. బంగారం ధరలతో పాటు వెండి ధరలు భారీగా పెరిగాయి. శుక్రవారం ఓవరాల్ గా కిలో వెండి రూ.93,600గా నమోదైంది. గురువారంతో పోలిస్తే శుక్రవారం రూ.2000 మేర తగ్గింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రస్తుతం న్యూ ఢిల్లీలో కిలో వెండి రూ.93,600గా ఉంది. ముంబైలో రూ.93,600, చెన్నైలో రూ.98,100 బెంగళూరులో 90,100, హైదరాబాద్ లో రూ. 98,100 తో విక్రయిస్తున్నారు.

అల్లకల్లోల మార్కెట్ పై ఈడీ సర్కారు చేయాలి



ఎగ్జిట్ పోల్స్ ఫలితంగా ఒకరోజు రూ.13 లక్షల కోట్లకు పైగా లాభాలు రావడం.. మరుసటి రోజే ఎన్నికల వాస్తవ ఫలితాలు వెల్లడయ్యాక.. ఊహకందని విధంగా స్టాక్ మార్కెట్లు పతనమై రూ.31 లక్షల కోట్ల మదుపర్ల సంపద తుడిచిపెట్టుకుపోయిన అంశంలో ఎన్ఐఐఎంఎంఎం డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) దర్యాప్తు నిర్వహించాలని మాజీ ఐఎఎస్ అధికారి ఈఎస్ శర్మ డిమాండ్ చేశారు. చిన్న మదుపర్లు భారీగా నష్టపోయేందుకు కారణమైన ఈ విషయాలపై పారదర్శక దర్యాప్తు అవసరమని కోరుతూ, ఆర్థిక వ్యవహారాల కార్యదర్శి అజయ్ సేథ్ కు శర్మ లేఖ రాశారు. జూన్ 3, 4 తేదీల్లో స్టాక్ మార్కెట్ తీవ్ర హెచ్చుతగ్గులకు కారణాలు కనిపెట్టేందుకు, మార్కెట్ నియంత్రణ సంస్థ సెబీ దర్యాప్తు ప్రారంభించిందా, మార్కెట్ ను స్థిమిత పరచడానికి చర్యలేవైనా తీసుకుందా అన్నది వెల్లడించాలని కోరారు. 'ఆ రెండు రోజుల్లో చిన్న మదుపర్లమో తాము కష్టపడి సంపాదించుకున్న డబ్బును పోగొట్టుకున్నాం. పెద్ద స్థాయి మదుపర్లు మాత్రం లాభాలు అందుకున్నారు. ఇప్పటికీ స్టాక్ మార్కెట్ పూర్తిగా కోలుకోలేదని ఆయన వివరించారు. ఈ అంశాలు తేలాలి: 'జూన్ 4న మార్కెట్లు భారీగా పెరుగుతాయని ప్రధాని, హెంత్ మంత్రి ముందుగానే ప్రకటనలు చేయడంతో, చిన్న మదుపర్లు ఆశపడి ముందుగానే షేర్లు కొనుగోలు చేసుకుని, ఉంచుకోవడంతో భారీగా నష్టపోయారు. ప్రధాని ఇటువంటి ప్రకటన ఎందుకు చేశారో తెలియదు. ఆర్థిక శాఖలో 'నిపుణులు' ఎవరైనా పీఎమ్ కు ఇలా చేయమని సూచించారా అన్నది తేలాలి. భారీగా లాభాలు పొందిన వారు, ఆ డబ్బులను ఎక్కడికి తరలించారు? మనీలాండరింగ్ కు దీనికి ఏదైనా సంబంధం ఉందా అన్నది ఈడీ తేల్చాలని ఆ లేఖలో శర్మ పేర్కొన్నారు. ఆర్థిక వ్యవహారాల విభాగం ఈ విషయంలో మౌనంగా ఉండకుండా ఈడీ, సీబీఐ, సీబీడీటీలను రంగంలోకి దించాలని సూచించారు. ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ కార్యదర్శిగా 1999-2000 సంవత్సరంలో శర్మ పనిచేయడం గమనార్హం.

మీ క్రెడిట్ కార్డు బకాయి తీర్చలేకపోతున్నారా?



ఈ రోజుల్లో క్రెడిట్ కార్డులు వాడేవారు చాలా మంది ఉన్నారు. బ్యాంకులు కూడా సులభంగా క్రెడిట్ కార్డులను జారీ చేస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు కార్డు జారీ చేయాలంటే ఎంతో ప్రాసెస్ ఉండేది. పూర్తిగా ఎంకైర్ చేసిన తర్వాతే కార్డు జారీ చేసేవి బ్యాంకులు. అందుకు సమయం కూడా పట్టేది. కానీ ఇప్పుడు డిజిటల్ యుగంలో క్రెడిట్ కార్డులను సులభంగా జారీ చేస్తున్నాయి. కేవలం ఫోన్ ల ద్వారానే వివరాలు పూర్తి చేసి కార్డులను అందిస్తున్నాయి. అయితే క్రెడిట్ కార్డు వాడకంలో అవగాహన ఉండటం తప్పనిసరి లేకుంటే అప్పుడు ఊబిలో కూరుకుపోయే ప్రమాదం ఉంది. అయితే చాలా మంది క్రెడిట్ కార్డు బిల్లును సమయానికి

చెల్లించరు. గడువులోగా చెల్లించకుంటే భారీగా పెనాల్టీ వదుతుంది. మరి బాకీ ఉన్న బిల్లును చెల్లించకుంటే ఏవమతుంది? అలాంటి సమయంలో ఏం చేయాలో తెలుసుకుందాం. మీ కార్డును ఉన్న బకాయిని నెలవారీ పద్ధతుల్లో అంటే ఈఎంబి రూపంలో చెల్లించవచ్చు. మీ బిల్లును ఈఎంబిలోకి మార్చుకోవచ్చు. దీని వల్ల మీ క్రెడిట్ కార్డు బకాయిని చెల్లించడంలో సులభం అవుతుంది. లేదా ఆ బకాయిని వేరే కార్డుకు బదిలీ చేసుకుని వ్యక్తిగత రుణంగా చెల్లించే వెసులుబాటు కూడా ఉంటుంది. తక్కువ వడ్డీ రేట్లు: వ్యక్తిగత రుణాలతో క్రెడిట్ కార్డులను పోల్చినట్లయితే వడ్డీ తక్కువగానే ఉంటుంది. అందుకే కాలక్రమేణా వడ్డీపై డబ్బు అదా అవుతుంది. అంతేకాకుండా బాకీని వేగంగా తీర్చేందుకు సులభమవుతుంది. మీ క్రెడిట్ కార్డు బిల్లు మొత్తం తీర్చడంలో ఇబ్బంది ఉంటే మీరు బ్యాంకు నుంచి లేదా ఇతర సంస్థల నుంచి వ్యక్తిగత రుణం తీసుకుని క్రెడిట్ కార్డు బకాయిని తీర్చుకోవచ్చు. క్రెడిట్ సోర్సు: బిల్లును తీర్చుకుండా విఫలమైతే క్రెడిట్ సోర్సు పడిపోతుంది. క్రెడిట్ వినియోగ నిష్పత్తి పెరుగుతుంది. దీనికి బదులుగా రుణంతో ఒకసారి బాకీ తీరిస్తే, క్రెడిట్ సోర్సు మెరుగయ్యే అవకాశం ఉండంట్లున్నారు నిపుణులు.

విప్రోకు భారీ కాంట్రాక్ట్



ప్రపంచవ్యాప్తంగా బిటీ పరిశ్రమ ఆర్థిక అనిశ్చితితో ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్న వేళ భారత్ బిటీ దిగ్గజం విప్రో భారీ కాంట్రాక్ట్ ను దక్కించుకుంది. ప్రముఖ అమెరికా కమ్యూనికేషన్ సర్వీస్ ప్రొవైడర్ నుంచి బిట్కో కాలానికి 500 మిలియన్ డాలర్ల (సుమారు రూ. 4,175 కోట్లు) డీల్ పొందినట్లు కంపెనీ ఎక్స్ప్రోజ్ లకు సమర్పించిన పైలింగ్ లో తెలిపింది. ఈ ఒప్పందంలో భాగంగా అమెరికన్ సంస్థకు కొన్ని ఉత్పత్తులు, పరిశ్రమకు సంబంధించిన పరిష్కారాల కోసం నిర్వహణ సేవలను

అందించనున్నట్లు కంపెనీ పేర్కొంది. అయితే దీనికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను విప్రో వెల్లడించలేదు. కాగా విప్రో కమ్యూనికేషన్ విభాగం 2024 ఆర్థిక సంవత్సరంలో వార్షిక ప్రొఫిటబిలిటీ 14.7 శాతం క్షీణించింది. మొత్తం ఆదాయంలో 4.2 శాతం ఈ విభాగం నుంచి కంపెనీ లభించింది. 500 మిలియన్ డాలర్ల నుంచి 1 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన ఒప్పందాలు అగ్రశ్రేణి బిటీ సేవల సంస్థలకు కీలకం. ఎందుకంటే అవి నేరుగా ఆదాయ వృద్ధిని ప్రభావితం చేస్తాయి.

లాభాల్లో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు...



ముంబయి : దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు శుక్రవారం ఫ్లాట్ గా ప్రారంభమయ్యాయి. కొనుగోళ్ల మద్దతుతో వేగంగా పుంజుకున్నాయి. మరికాసేపట్లో ఆరీబిబి డైమాసిక్ ద్రవ్య పరపతి విధాన సమీక్ష నిర్ణయాలు వెలువడనున్న విషయం తెలిసిందే. ఉదయం 9:32 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 300 పాయింట్లు పెరిగి 75,375 వద్ద ట్రేడవుతోంది. నిష్ఠి 102 పాయింట్లు పుంజుకొని 22,923 దగ్గర కొనసాగుతోంది. డాలర్ తో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ రూ.83.46 వద్ద ప్రారంభమైంది. సెన్సెక్స్-30 (%వఅంపజ%) సూచీలో విప్రో, టెక్ మహేంద్రా, ఇన్ఫోసిస్, టాటా స్టీల్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, బజాజ్ ఫిన్సర్వీ, డీసీఎస్, అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్, టాటా మోటార్స్, టైటన్, సన్ఫిర్యా షేర్ లాభాల్లో ఉన్నాయి. ఇండస్ ఇండ బ్యాంక్, ఎల్ అండ్ టీ, కోటక్ మహేంద్రా బ్యాంక్, బిటీసీ, భారతీ ఎయిర్ టెల్ షేర్ల సెక్టార్లో కొనసాగుతున్నాయి. అమెరికా మార్కెట్లు (%శీఐఎన్ వీఐటీఎస్ %) గురువారం మిశ్రమంగా ముగిశాయి. యురోపియన్ సెంట్రల్ బ్యాంకు 25 పాయింట్ల మేర వడ్డీ రేట్లు తగ్గించిన నేపథ్యంలో నేడు ఆసియా-పసిఫిక్ సూచీలు లాభాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో బ్యారెల్ బ్రెంట్ చమురు ధర 79.99 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది. విదేశీ సంస్థాగత మదుపర్లు గురువారం నికరంగా రూ.6,868 కోట్లు విలువ చేసే షేర్లను అమ్మేశారు. దేశీయ సంస్థాగత మదుపర్లు రూ.1,566 కోట్ల వాల్యును కొనుగోలు చేశారు.

