



www.garudavarthanews.com  
www.garudavarthanews.in

# గరుడ వార్త

## తెలుగు దినపత్రిక

### జనవరి నుంచి సన్నబియ్యం

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో వచ్చే జనవరి నుంచి రేషన్‌షాపుల ద్వారా లబ్ధిదారులకు సన్నబియ్యం పంపిణీ చేయాలని ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తోంది. రాష్ట్రంలో 90.23లక్షల మేరకు రేషన్ కార్డులు ఉన్నాయి. వీరికోసం ప్రతినెల ప్రభుత్వం 1.75లక్షల మెట్రిక్‌టన్నుల బియ్యం పంపిణీ చేస్తోంది. సన్నబియ్యం పంపిణీ ద్వారా రాష్ట్రంలోని 2.82కోట్ల మందికి లబ్ధి చేకూరనుంది. సన్నబియ్యం పంపిణీపై ప్రభుత్వం త్వరలోనే నిర్ణయాత్మక ప్రకటన వెలువరించే అవకాశాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

మేడ్చల్ మల్కాజ్జిరి సంపుటి: 2 సంచిక: 105 శుక్రవారం, మే 24, 2024 పేజీలు: 4

## హత్యా రాజకీయాలు మంచిది కాదు..

# మంత్రివర్గం నుంచి జూపల్లిని బర్తరఫ్ చేయాలి: కేటీఆర్

వనపర్తి : హత్య రాజకీయాలు తెలంగాణకు మంచిది కాదని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. నాలుగు నెలల కాలంలోనే ఇద్దరి హత్యలకు కారణమైన మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావును మంత్రివర్గం నుంచి సస్పెండ్ చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. విస్తృతంగా మండలం లక్ష్యపథిలో టాడ్డు శ్రీధర్ రెడ్డి అంతిమయాత్రలో పాల్గొన్న సందర్భంగా కేటీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. శ్రీధర్ రెడ్డి హత్యకు జూపల్లి కృష్ణారావు బాధ్యత వహించాలి. ఇది మొదటి హత్య కాదు. పేరుకేమా ప్రజాపాలన.. చేస్తున్నది ప్రతికార పాలన. ప్రతికారంతో రగిలిపోతూ ఎన్నికల్లో వత్సాసు పలకని వారి మీద ప్రతికారం తీర్చుకునే దిక్కుమాలిన పాలన.. ఇది కాంగ్రెస్ పాలన. ఈ హత్యకు ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలి. రాష్ట్రంలో ఎక్కడా లేని ఫ్యాక్షన్ సంస్కృతిని మంత్రి జూపల్లి కొల్లొపారోనే తీసుకొచ్చారు. జనవరిలో మల్లెపల్లి యాదవ్, ఇప్పుడు శ్రీధర్ రెడ్డి హత్యకు కారణమయ్యారు జూపల్లి. ఒకటి నియోజకవర్గంలో నాలుగు నెలల వ్యవధిలో రెండు హత్యలు జరిగాయంటే మంత్రి ప్రమేయం, ప్రోద్బలం లేకుండా ఆయన అనుచరులు ఇంత దారుణాలకు తెగబడరు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి చిత్తశుద్ధి ఉంటే మంత్రి జూపల్లిని మంత్రివర్గం నుంచి బర్తరఫ్ చేయాలి అని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. స్థానికంగా ఉండే పోలీసు వ్యవస్థ మీద చూకు నమ్మకం లేదు. వరస హత్యలపై ప్రత్యేక దర్యాప్తు సంస్థను ఏర్పాటు చేయాలి. లేదంటే జ్యూడిషియల్ విచారణకు ఆదేశించాలి. ఈ

హత్యల్లో ప్రభుత్వ పాత్ర, మంత్రి పాత్ర లేకపోతే నిష్పక్షపాతంగా విచారణ జరిగేందుకు సహకరించాలి. కొల్లొపారో ప్రాంతంలో హింసాయుతమైన సంస్కృతి కనబడుతుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో దాడులకు పాల్పడుతున్నారు.. చెలరేగిపోతున్నారు.. అయినా పోలీసులు ప్రేక్షకపాత్ర వహిస్తున్నారు. అపసరమైతే పికిట్లు, క్యాంపులు ఏర్పాటు చేయాలని డిజిపిని మా నాయకులు కలిశారు అని కేటీఆర్ గుర్తు చేశారు. శ్రీధర్ రెడ్డి హత్యకు గురైనట్లు ఉదయం 5.30కు పోలీసులకు ఫోన్ చేస్తే గంటన్నర తర్వాత వచ్చి ప్రేక్షకపాత్ర పోషించారు. ఈ కేసులో ముందుగా ఎన్ఐని సస్పెండ్ చేయాలి. మా కార్యకర్తలు కూడా రగిలిపోతున్నారు. ఇదే దాడుల సంస్కృతి కొనసాగితే మేం కూడా నియంత్రించలేం. ఈ సంస్కృతి రాష్ట్రానికి మంచిది కాదు. ఇలాగే హత్య రాజకీయాలు కొనసాగితే మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు ఇండ్ల ముట్టిడికి కూడా వెనుకాడం. శ్రీధర్ రెడ్డి తండ్రిని సముదాయించలేకపోతున్నాం. శ్రీధర్ రెడ్డి హత్య వెనుకాల జూపల్లి కృష్ణారావు ఉన్నాడని కేసు పెడితే, మంత్రి పేరు ఉపసంహరించుకోవాలని పోలీసులు ఒత్తిడి తెస్తున్నారని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. హత్యలు, దాడులు, కేసులు, సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు పెడితే దెబ్బింపులు, బ్రెండోవర్లు ఇదేనా నీ చిల్లర రాజకీయం అని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకత్వాన్ని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. ఈ సంస్కృతి కొనసాగితే తెలంగాణకు మంచిదికాదు. ఈ హత్య రాజకీయాలకు తెర దించాలి. శ్రీధర్ రెడ్డి కుటుంబానికి అండగా ఉంటాం అని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు.



### రాజీనామా చేయకుండానే రాజీలేని పోరు

# మోడీ కుట్రలు సాగనివ్వను

న్యూఢిల్లీ : జైలుపాలయిన తాను సిఎం పదవికి రాజీనామా చేసే ప్రసక్తి లేదని డిల్లీ సిఎం అరవింద్ కేజ్రీవాల్ చెప్పారు. ఒకవేళ తాను వెళ్లిపోతే ఇదో తంతుగా తీసుకుని దేశంలోని ప్రతిపక్ష సిఎంలను లక్ష్యంగా చేసుకుని దెబ్బతీయడంలో పట్టపగ్గాలు లేకుండా చేస్తుందని విజ్ఞప్తించారు. పిటిఎ వార్తా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో కేజ్రీవాల్ స్పందించారు. తన తరువాత మమత

బెనర్జీని, ఆ తరువాత స్థానికను ఈ విధంగా ఒక్కొక్కరిని టార్గెట్ చేసుకుంటారని, వారిని ఏదో విధంగా పదవినుంచి తప్పించేందుకు, ముందు జైలుకు పంపించేందుకు యత్నిస్తున్నారని చెప్పారు. ఈ క్రమంలో తాను రాజీనామా చేయడం ఆనవాయితీ అవుతుందన్నారు. మధ్యం కేసులో టెయిల్స్పై బయటకు వచ్చిన కేజ్రీవాల్, జూన్ 1న తిరిగి జైలుకు వెళ్లాలి ఉ



ంటుంది. మరి సిఎం పదవి నిర్వహణ విషయం ఏమిటనీ కీలకం అయింది.

**- కేజ్రీవాల్**  
తనకు పదవి ముఖ్యం కాదని, తాను ఢిల్లీలోని మురికివాడల ప్రజల కోసం పాటుపడిన వాడినని, కీలకమైన ఆదాయపు పన్ను కమిషనర్ పోస్టుకు రాజీనామా చేయగానే ముందుగా ప్రజల వద్దకు వెళ్లాలని చెప్పారు.

# ఇప్పటికే 310 సీట్లు దాటాం



సిద్ధార్థనగర్ / సంతో కబీర్ నగర్ : ఈసారి లోక్సభ ఎన్నికల్లో బిజెపి నిర్ణీత లిస్ట్ లో విజయం సాధిస్తుందని కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికి ముగిసిన ఐదు విధతల పోలింగ్ సరళిని చూస్తే బిజెపి 310 సీట్ల సంఖ్యను దాటేసింది, మరో రెండు రౌండ్లు మిగిలి ఉన్నాయని చెప్పారు. ఇక కాంగ్రెస్కు ఈసారి 40 స్థానాలు కూడా రావడం కష్టమే అన్నారు. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని సిద్ధార్థనగర్ లో అమిత్ షా గురువారం దౌమరియంగంజ్ బిజెపి అభ్యర్థి జగదాంబిక పాల్ గెలుపు కోసం జరిగిన ప్రచార సభలో మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్కు 40 లోపు, ఇక ఈ పార్టీ మిత్రపక్షం ఎన్డీపీకి నాలుగు స్థానాలు దక్కతాయని అమిత్ షా వెల్లడించారు. ఇప్పటికే బిజెపి 310 దాటి మరింతగా ముందుకు వెళ్తే దిశలో ఉండన్నారు. రాష్ట్రంలోనే సంతో కబీర్ నగర్ లో జరిగిన సభలో మాట్లాడుతూ ఆయన వివక్ష నేతలకు బంధుప్రీతి, స్వార్థ బుద్ధి తప్పితే మరోటి లేదన్నారు. ఇందుకు అనేక ఉదాహరణలు ప్రస్తావించుకోవచ్చు. లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ తన కుమారుడిని సిఎం చేయాలని

అనుకుంటారు. ఉద్దవ్ థాకరే తన కుమారుడు ఎప్పుడు సిఎం అవుతాడా? అని చూస్తారు. శరద్ పవార్ కు కూతురిని ఈ స్థానంలో చూడాలని తపన ఉంది. ఇక సోనియా గాంధీ తన కుమారుడు ఎప్పుటికైనా ప్రధాన మంత్రి కాకపోతాడా అనే ఆశ ఉంది. స్థానిక, మమత బెన్జర్జీ ఈ విధంగా పలువురికి వారి వారి రాజకీయ వారసులే అధికారంలోకి వచ్చి తీరాలనే ఆరాటం ఉందని విమర్శించారు. ప్రతిపక్షాలకు రిజర్వేషన్లపై రాజకీయ అలోచనలు తప్పితే మరో దృష్టి లేదన్నారు. ప్రతిపక్షాలు తమ ఓటు బ్యాంకుల భద్రతకు చివరికి ఎన్ఐసి, ఎన్డీ, ఒ.బి.సి రిజర్వేషన్ కోట్లాది కూడా గాండ్ పెడుతున్నాయని మండిపడ్డారు. రాహుల్ బాబాకు, అఖిలేష్ యాదవ్ లు ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాలతో కళ్లకు గంతులు కట్టుకుని ఉన్నారని వారు ఓ వర్గాన్ని ఎంచుకుని ప్రయోజనాలు కల్పిస్తారని, ఈ క్రమంలో కోట్లాది మంది బడుగు వర్గాల కోటలకు ఎవరూ పెట్టిన వారపుతున్నారని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్కు సరైన విధానాలు అంటూ ఏమీ లేవు. పాకిస్థాన్ నేతలు వి.జె. తపదీ అంటారు.

# ఇసి ఆదేశాలు తీవ్రమైన తప్పు

న్యూఢిల్లీ: అగ్నిపథ్ పథకాన్ని రాజకీయం చేయవద్దంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీని కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశించడాన్ని తీవ్రమైన తప్పుగా మాజీ కేంద్ర మంత్రి, ఆ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు పి విదంబరం అన్నారు. ప్రభుత్వ విధానాన్ని విమర్శించే హక్కు ప్రతిపక్ష పార్టీకి ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. కుల, మత, భాష, మతపరమైన అంశాలపై ప్రచారం చేయరాదని ఆదేశిస్తూ ఎన్నికల సంఘం బుధవారం అధికార బిజెపి, ప్రతిపక్షాలను ఆదేశించింది. అంతేకాక రక్షణ దళాలను రాజకీయం చేపట్టని, సాయుధ దళాల సామాజిక ఆర్థిక కార్యక్రమ సంబంధించి చీలికలు తెచ్చే విధంగా వ్యాఖ్యలు చేయవద్దని కాంగ్రెస్ పార్టీని ఇసి ఆదేశించింది. అగ్నిపథ్ పథకంపై కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన అగ్ర నాయకులు చేసిన వ్యాఖ్యలను ప్రస్తావిస్తూ ఇసి ఈ ఆదేశాలు జారీచేసింది. దీనిపై విదంబరం గురువారం స్పందిస్తూ.. రాజకీయం అంటే ఏమిటని, విమర్శించడమని మీ ఉద్దేశమా అని ఇసిని ప్రశ్నించారు. అగ్నిపథ్ అన్న పథకం ప్రభుత్వ విధాన నిర్ణయం నుంచి ఏర్పడిందని, ప్రభుత్వ విధాన నిర్ణయాన్ని విమర్శించే హక్కు ప్రతిపక్ష పార్టీకి ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వస్తే ఆ పథకాన్ని రద్దు చేస్తామని చెప్పడంలో తప్పుమొందని ఆయన ప్రశ్నించారు.



### ఆ మంత్రి వైట్ పేపర్ లాంటి వారు...

# ఆయనపై ఇంక్ చల్లకండి: జగ్గారెడ్డి

హైదరాబాద్: మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వైట్ పేపర్ లాంటి వారని, ఆయనపై ఇంక్ చల్లకందని కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి తెలిపారు. బిజెపి ఎల్ఐపి ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి బట్టకాల్చి ఉత్తమ్ పై చేస్తున్నారని, ఉత్తమ్ పై ఆధారాలు లేని అభియోగాలు చేయడం మంచిది కాదన్నారు. ఐదేళ్లు రేవంత్ రెడ్డి సిఎంగా ఉంటారని, తడిసిన ప్రతి గింజను కొంటామని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రులు చెప్పారని, అధికార పార్టీపై ప్రతిపక్షాలు బురదజల్లడం సహజమేనని చురకలంటించారు.

### ఆస్ట్రేలియా ట్రేడ్, ఇన్వెస్ట్మెంట్ కమిషనర్ తో

# సింగరేణి సీఎండ్ షేటీ

హైదరాబాద్: రానున్న ఐదేళ్లలో సింగరేణి సంస్థ నిర్మేయించుకున్న 100 మిలియన్ టన్నుల ఉత్పత్తి లక్ష్యాన్ని వ్యాపార విస్తరణ చర్యలను స్వయంగా చూసేందుకు చేరుకోవడానికి అవసరమైన ఆధునిక మైనింగ్ టెక్నాలజీలో సహకారం అందించడంపై ఆస్ట్రేలియా ట్రేడ్ అండ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ కమిషనర్ డెనిస్ ఈటన్ తో (గురువారం) హైదరాబాద్ లోని సింగరేణి భవన్ లో సింగరేణి కంపెనీ సీఎండ్ ఎన్.బలరామ్ తో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సింగరేణి సీఎండ్ ఎన్.బలరామ్ మాట్లాడుతూ 98% సింగరేణిలో ప్రస్తుతం వినియోగిస్తున్న సాంకేతికత, ఈ ఏడాది రికార్డు స్థాయిలో ఉత్పత్తి, రవాణా, టర్నోవర్, వృద్ధిరేటు సాధించిన విషయాన్ని వివరించారు. టాగ్గ ఉత్పత్తితో పాటు వ్యాపార విస్తరణ కార్యకలాపాల్లో భాగంగా ధర్మల్, సోలార్ రంగాల్లోకి కూడా విజయవంతంగా ప్రవేశించినట్లు వివరించారు. వ్యాపార విస్తరణలో భాగంగా ఇతర రంగాల్లోని అవకాశాలను క్షుణ్ణంగా అన్వేషిస్తున్నట్లు తెలిపారు. గతంలో ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన సింటార్స్ తదితర కంపెనీల నుంచి మైనింగ్, డిఫెన్స్, టెక్నాలజీ అంశాల్లో సేవలు పొందారని గుర్తుచేశారు. కాగా, సవంబర్లో ఆస్ట్రేలియా బృందం సింగరేణి రీజయన్ ను సందర్శించనుందని ఆస్ట్రేలియా కమిషనర్ డెనిస్ ఈటన్ వివరించారు. హైదరాబాద్ లోని సింగరేణి భవన్ లో జరిగిన ఈ సమావేశానికి ఆస్ట్రేలియా కమిషనర్ తో పాటు బిజినెస్ డెవలప్ మెంట్ మేనేజర్ రామకృష్ణ దస్తాల్ హాజరయ్యారు.

# నకిలీ లోగో...

## ఇద్దరిపై కేసు నమోదు

హైదరాబాద్: టీజీఎస్ ఆర్ టీ నకిలీ లోగోను సృష్టించి సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆర్ టీసీ అధికారులు హైదరాబాద్ చిక్కపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. కొంతం దిబిట్, హాట్ రెడ్డిపై ఐపీసీ, ఐటీ చట్టం కింద కేసులు నమోదు చేశారు. టీజీఎస్ ఆర్ టీసీ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రతిష్టను దెబ్బతీసేలా నిందితులు పోస్టులు పెడుతున్నారని ఆర్ టీసీ అధికారులు తెలిపారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు విచారణ జరుపుతున్నారు. టీజీఎస్ ఆర్ టీసీ కొత్త లోగో అంటూ సాగుతున్న ప్రచారంలో వాస్తవం లేదని ఆర్ టీసీ ఎంపీ సజ్జనార్ ఎక్స్ (ట్యూట్)లో పోస్ట్ చేశారు. ఆ లోగోతో కంపెనీకి ఎలాంటి సంబంధం లేదని సజ్జనార్ తెలిపారు. ఇప్పటివరకు కొత్త లోగోను అధికారికంగా విడుదల చేయలేదని టీజీఎస్ ఆర్ టీసీ ఎంపీ సజ్జనార్ వెల్లడించారు.

# సంపాదకీయం

## ఆదర్శ పాత్రకేయం నారదుడు.....!

నారదుడు దేవర్షి సంగీతజ్ఞుడు. నిరంతరం లోక సంచారి. చేతుల్లో చిరుతలు, మహాతి అనే వీణా ధారియై, హరి నామ సంకీర్తన చేస్తూ, నిరంతరం తిరుగాడడమే ఆయన పని. ఆయా ప్రాంతాల విశేషాలను అందరికీ తెలుపు తుంటాడు. ఆయన ఒక "ఆదర్శ పాత్రకేయం". మంచి చెడుల మధ్య జరిగే యుద్ధంలో ఆయనది ఎప్పుడూ ధర్మ పక్షమే. కృత, శ్రేతా, ద్వాపర యుగాలన్నిటిలోనూ ఆయన ఉంటాడు. నారదుడి పేరు ప్రస్తావించిన హిందూ పురాణం లేదు. అష్టాదశ పురాణాలు, రామాయణ, మహాభారతాల్లోనూ నారదుడు పాత్ర గురించి వివరించారు. నారదుని జన్మతిథి వైశాఖ బహుళ పాడ్యమి. ఈ తిథినాడే నారద జయంతిని జరుపు కునే సాంప్రదాయం ఉంది. నారదుడు మూడు లోకాల్లోను సంచరిస్తూ భక్తి మార్గాన్ని ప్రచారం చేస్తుంటాడు. ఎంతోమంది సాత్వికులకు ఆయన మోక్ష మార్గాన్ని చూపించాడు. ధర్మానికి అధర్మానికి జరిగే పోరాటంలో ఆయన తనదైన పాత్ర పోషిస్తుంటాడు. అయితే కొంతమంది మేధావులు, రచయితలు మాత్రం ఆయన్ను "కలహ భోజనుడు" గా "కలహా ప్రియుడు" గా అభివర్ణించారు. వాస్తవానికి, నిజం మాట్లాడే వారికి ఎప్పుడు కష్టాలే. "యదార్థవాది లోక విరోధి". ఆధునిక కాలంలో కూడా సత్యాన్ని ధర్మాన్ని పాటించే వారంటే చిన్నచూపు. వారిని లోక విరోధులుగానే చూస్తారు. అనేక కష్టాలకు గురి చేస్తారు. నారద మహర్షి కూడా లోక కళ్యాణం కొరకు నిరంతరం తపించేవాడు. ముల్లోకాలలోనూ సంచరిస్తూ దేవ, మానవ, దానవులకు సందర్శన సారంగా కర్మవృత్తి బోధ చేస్తుంటాడు. అయితే నారదుడిది ఒకటి లక్ష్యం. ధర్మం గెలవాలి. బ్రహ్మ మానవ పుత్రుడు, త్రిలోక సంచారి, నారాయణ భక్తుడు, ముక్తుడు అయిన నారదుడు విశ్వ హితుడు. తెలుగు సాహిత్యం లోనూ, తెలుగు సినిమాల లోనూ నారదుని కలహా ప్రియత్వం, వాక్యతరత తరచు ప్రస్తావించ బడుతాయి. ఉ పనిపత్తులు, పురాణములు, ఇతిహాసములలో నారదుని కథలు బహుళంగా వస్తాయి. నారదుని పాత్ర చాలా పురాణాలలో కనిపిస్తుంది. భాగవతం, ప్రథమ స్కంధంలో నారదుడు వేద వ్యాసునికి భాగవతం రచించమని బోధిస్తాడు. ఈ సందర్భంలోనే నారదుడు తన పూర్వ గాఢను వ్యాసునకు వివరిస్తాడు. రామాయణం, బాలకాండలో నారదుడు వాల్మీకికి ఉత్తమ పురుషుడైన శ్రీరాముని గురించి చెప్పి రామాయణం వ్రాయమనీ, అది ఆచంద్రార్కం నిలిచి ఉంటుందనీ ఆనతిస్తాడు. అలా చెప్పిన భాగమే సంక్షిప్త రామాయణంగా చెప్పబడుతుంది. మహా భాగవతం మొదటి స్కంధంలో నారదుడు తన గాఢను స్వయంగా వేద వ్యాసునికి తెలిపాడు. తాను పూర్వ జన్మ పుణ్య కారణంగా హరికథా గానం చేస్తూ ముల్లోకాలలో సంచరించ గలుగుతున్నానని చెప్పాడు. పూర్వ కల్పంలో నారదుడు వేదవిరులైన వారింట పని చేసే ఒక దాసికి కుమారుడు. ఒకమారు అతడు చాతుర్యవృత్తి ప్రతం ఆచరించే కొందరు యోగులకు శ్రద్ధగా పరిచర్యలు చేశాడు. వారు సంతోషించి ఆ బాలునికి విష్ణుతత్వం ఉపదేశించారు. వారి దయవలన ఆ బాలుడు వాసుదేవుని అమేయ మాయా భావాన్ని తెలుసు కొన్నాడు. ప్రణవంతో కలిపి వాసుదేవ, ప్రద్యుమ్న, సంకర్షణ, అనిరుద్ధ మూర్తులను సృష్టించి నమస్కరించి నల్లయితే సమృక్ దర్శనుడు అవుతాడని గ్రహించాడు. ఆయన తల్లి ఒకనాడు పాము కాటవల్ల మరణించింది. అప్పుడు నారదుడు అన్ని బంధముల నుండి విముక్తుడై అదవికి పోయి భగవత్పూజాపాన్ని ధ్యానించడంలో నిమగ్నమై ఉంటాడు. ఏకాగ్ర ధ్యాన సమయంలో అతని మనస్సులో భగవత్పూజారావం గోచరించింది. కాని మరుక్షణమే అంతర్ధానమైంది. చింతాక్రాంతుడై నారదుడు అదవిలో తిరుగుతుండగా అతనికి దివ్యవాణి జిల్లా అదేవిచ్చింది - ఈ జన్మలో నీవు నన్ను పొందలేవు. కాని నా దర్శనం వల్ల నీ సందేహాలు తొలగి అచంచలమైన భక్తి చేకూరింది. ఈ శరీరం త్యజించిన పిమ్మట నా పార్శ్వం ద్వారా నన్ను పొంద గలవు. - నారదుడు సంతోషుడై నిరంతరం హరి నామ జపం చేస్తూ కాలం గడిపి, అంతిమ సమయం ఆసన్నమైనపుడు తన దేహాన్ని త్యజించాడు. అనంతరం ప్రళయ కాలం సమీపించగా, ఒక సముద్రం ఉన్న ఆ జలరాశి మధ్యలో, నిద్రకు ఉపక్రమించిన బ్రహ్మ స్వానలో ప్రవేశించి, ఆయనలో లీనమయ్యాడు. వేయి యుగాల కాలం తరువాత బ్రహ్మ లేచి లోకాలను సృష్టించడం ఆరంభించినపుడు, బ్రహ్మ ప్రాణముల నుండి మరీచి మొదలైన మునులతోబాటు నారదుడు కూడా జన్మించాడు. కనుకనే నారదుని బ్రహ్మ మానవ పుత్రుడయ్యాడు. అలా నారదుడు అఖండ దీక్షాపరుడై విష్ణువు అనుగ్రహం వలన నిరాటంకంగా సంచరించ గలుగు తుంటాడు. తాను సృష్టించగానే నారాయణుని రూపం అతని మనసులో సాక్షాత్కరిస్తుంది...ఇలా తన కథ చెప్పి హరికథా గానంతో నిండి వున్న భాగవతాన్ని రచించమని నారదుడు వేద వ్యాసునికి ఉపదేశించాడు. మహా భారతం సభాపర్వంలో నారదుని గురించి ... వేదోపనిషత్తులను, పురాణాలను బాగా తెలిసినవాడు. దేవతలచే పూజితుడు. కల్పాతీత విశేషాల నెఱిగినవాడు. న్యాయ ధర్మ తత్వజ్ఞుడు. శిక్షా కల్ప వ్యాకరణాలు తెలిసిన వారిలో శ్రేష్ఠుడు.

# ధాన్యం సేకరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయండి

- మేడ్చల్ మల్కాజ్జిరి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి



జిల్లా డిప్యూటీ మేజిస్ట్రేట్ (గరుడ వార్త) : కొనుగోలు కేంద్రాల్లో మిగిలి ఉన్న ధాన్యం సేకరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని మేజిస్ట్రేట్ మల్కాజ్జిరి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి అన్నారు. గురువారం రోజున ఘట్టేసర్ మండలం, ఎదులాబాద్, మాదారం గ్రామాలలో కొనసాగుతున్న వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను అదనపు కలెక్టర్ సందర్శించారు. ఐటీకే ద్వారా నిర్వహిస్తున్న వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను సందర్శించి అక్కడ రైతులకు అందుబాటులో ఉన్న సదుపాయాలను పరిశీలించారు. ధాన్యం తరలించిన రైతులను పలకరించి కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఏమైనా ఇబ్బందులు ఉన్నాయో అని అరా తీశారు. రైతుల సౌకర్యార్థం కేంద్రాల్లో అందుబాటులో ఉంచిన సదుపాయాలను పరిశీలించారు. రైతులు ధాన్యం తీసుకువచ్చిన వెంటనే తూకం జరిపించాలని, సేకరించిన ధాన్యం వెంటనే లారీలలో లోడ్ చేయించి ఎప్పటికప్పుడు నిర్దేశిత రైన్ మిల్లులకు తరలింపాలన్నారు. అకాల వర్షాలు కురుస్తున్నందున ధాన్యం తరలింపులో జాప్యానికి తావు లేకుండా చూడాలని అన్నారు. కొనుగోలు

కేంద్రాల్లో సరిపడా తార్పాలిన్, గన్నీ బ్యాగులు అందుబాటులో ఉండేలా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు వర్షాల వల్ల ధాన్యం తడిసిపోకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. రైతులకు అవసరమైన అన్ని సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలన్నారు. ధాన్యం సేకరణ ప్రక్రియలో క్షేత్రస్థాయి సిబ్బంది మొదలుకొని అధికారులు వరకు ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యతగా వ్యవహరించాలన్నారు. అన్ని శాఖల అధికారులు పరస్పర సమన్వయంతో జిల్లాలో ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను సమర్థ వంతంగా నిర్వహిస్తూ తుది దశకు చేర్చాలని అన్నారు. ఇదే న్యూర్నితో పని చేస్తూ పూర్తిస్థాయి లక్ష్యానికి అనుగుణంగా ధాన్యం సేకరణ జరపాలని అధికారులకు సూచించారు. ధాన్యం కొనుగోలు చేసిన వెంటనే ట్యాట్ల ఎంట్రి పూర్తి చేయాలని తద్వారా రైతులకు సకాలంలో బిల్లుల చెల్లింపు జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పౌరసరఫరాల జిల్లా మేనేజర్ రాజేందర్ సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

# ప్రభుత్వ బడులు మొదలుకాక మునుపే విద్యార్థులకు యూనిఫామ్ దుస్తులు అందించండి : మేడ్చల్ మల్కాజ్జిరి జిల్లా కలెక్టర్ గౌతమ్



జిల్లా డిప్యూటీ మేజిస్ట్రేట్ (గరుడ వార్త) : ప్రభుత్వ పాఠశాలలు ప్రారంభానికి ముందే విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు యూనిఫామ్ దుస్తులు అందించాలని మేజిస్ట్రేట్ మల్కాజ్జిరి జిల్లా కలెక్టర్ గౌతమ్ కలెక్టర్ అధికారుల ను ఆదేశించారు. గురువారం మూడుచింతలపల్లి మండలం హెడ్ క్వార్టర్స్, కేకవరం, గ్రామాలను సందర్శించారు. మహిళా శక్తి ట్రైలరింగ్ సెంటర్ లను స్వయం సహాయక సంఘాల ఆధ్వర్యంలో స్కూల్ యూనిఫామ్ కుట్లు శిక్షణ కేంద్రాన్ని మేజిస్ట్రేట్ మల్కాజ్జిరి జిల్లా కలెక్టర్ గౌతమ్, గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి సాంబశివరావు తో కలిసి సందర్శించి పరిశీలించారు. స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు చే స్కూల్ యూనిఫామ్ తయారు చేస్తున్న విధానాన్ని కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇప్పటి వరకు ఎంత మేరకు కుట్లంద జరిగిందని అడిగి తెలుసుకున్నారు. దుస్తుల తయారీ లో నాణ్యతను పాటించాలని ఆయన సూచించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివే విద్యార్థి, విద్యార్థుల కొరకు అందిస్తున్న యూనిఫామ్ దుస్తులు, సకాలంలో కుట్టించి అందించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కోచారు. అదేవిధంగా మూడు చింతలపల్లి లో గల జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, మండల పరిషత్ ప్రైవేట్ స్కూల్ ను అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాలలో జరుగుతున్న పనులను కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీచేశారు. అమ్మ

ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీల తో మాట్లాడి పాఠశాలలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను పురోగతిని పరిశీలించి సంబంధిత అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఏమైనా సమస్యలుంటే తన దృష్టికి తీసుకుని రావాలన్నారు. అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల క్రింద వచ్చిన నిధులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. త్రాగునీరు, మరుగుదొడ్లు, ఫ్యాన్లు, ట్యూబ్ లైట్ ను, కాంపౌండ్ వాల్ ను పరిశీలించి చిన్న చిన్న మరమ్మత్తులను త్వరగా పూర్తి చేయాలన్నారు. ప్రతి స్కూల్ లో ఎల్ఈడి బల్బులే వాడాలన్నారు. పాఠశాలలు ప్రారంభానికి ముందే పూర్తి స్థాయిలో రిపేరు చేయించి అందుబాటులోకి తీసుకొని రావాలన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలను ప్రైవేటు పాఠశాల కంటే డీటుగా తీర్చిదిద్దాలమని, తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలకు వంపేలా కమిటీ సభ్యులు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులను ప్రోత్సహించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీవీ వచ్చలేదే, మెమ్బెర్ అధికారి అనిల్ కుమార్, డి పి యం సురేఖ, అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ లింగానందం, ఏ యం ఓ రవీంద్ర రాజ్, పంచాయతీరాజ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ వేణుగోపాల్, ఏఈ శ్రీనివాస్, ప్రధానోపాధ్యాయుడు సుబ్బారావు, అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల చైర్మన్ సులోచన, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

# కాకతీయలో కీలక పైళ్లు మాయం

వరంగల్: కాకతీయ యూనివర్సిటీ మాజీ వీసీ ప్రొఫెసర్ తాడికొండ రమేష్ అవినీతి అక్రమాల వ్యవహారం రోజుకో మలుపు తిరుగుతోంది. తాడికొండ రమేష్ అవినీతిపై ప్రభుత్వం విజిలెన్స్ విచారణకు అదేశించిన నేపథ్యంలో ఆయన ఉంటున్న లాడ్జి గది నుంచి ముఖ్యమైన పైల్స్ మాయమయ్యాయని అసోసియేషన్ ఆఫ్ కాకతీయ యూనివర్సిటీ డీవర్స్ జనరల్ సెక్రటరీ మామిడాల ఇస్మాయిల్ మంగళవారం రిజిస్ట్రార్ కు ఫిర్యాదు చేశారు. ప్రొ. రమేష్ పై ప్రభుత్వ ఉన్నత విద్యా ముఖ్య కార్యదర్శి విజిలెన్స్ విచారణ కొరకు అదేశించిన సంగతి తెలిసింది. అదే రోజు విద్యా శాఖ కార్యదర్శి కేయూ రిజిస్ట్రార్ మల్లా రెడ్డికి ఎటువంటి పైల్స్ ముట్టకూడదని మోక్షిత ఆదేశాలిచ్చినట్లు ఇస్మాయిల్ తెలిపారు. 20వ తేదీన ఉదయం 10 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట సమయంలో యూనివర్సిటీ నుంచి పలు పైళ్లు బయటకు వెళ్లాయని ఇస్మాయిల్ ఆరోపించారు. విషయం తెలుసుకున్న అకుట్ కమిటీ పరిపాలన భవనానికి చేరుకొని రిజిస్ట్రార్ ను నిలదీసినట్లు తెలిపారు. వీసీ రమేష్ గత నాలుగు రోజుల నుంచి

కేయూకు రాబట్టిన, విజిలెన్స్ విచారణలో అవసరమయిన పైళ్లను తారుమారు చేసేందుకు ఇంటికి తరలివచ్చిన ఆరోపించారు. ఉన్నత విద్యాశాఖ నుంచి సుప్రమైన ఆదేశాలు ఉన్న పైళ్లను బయటకు తీసుకు వెళ్లడంపై ఇస్మాయిల్ అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. గత మూడేళ్లలో వీసీ తన పాలనను లాడ్జి నుండి కొనసాగించారని ఆరోపించారు. లాడ్జి నుంచి తరలివచ్చిన పైళ్లలో పలు మార్పులు చేసే అవకాశం ఉందని అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. వివిధ డిప్లొ వర్ష సున్న పీచావేడీ, పార్ట్ బైం ఫుల్ టైమ్ ఆఫీషియల్లు సంబంధించిన పైళ్లు, విద్యార్థులకు వచ్చిన మార్పుల లిస్ట్ కంప్యూటర్ కొనుగోలుకు సంబంధించిన అప్రూవల్ ఆర్డర్లను మాచ్చే అవకాశం ఉందని ఇస్మాయిల్ ఆరోపించారు. వీసీకి సంబంధించిన సొంత పుస్తకాలు, మెమెంటోలు, వ్యక్తిగత సామానులు తీసుకువెళ్లి ఉండొచ్చని రిజిస్ట్రార్ చెప్పిన మాటలను అకుట్ ఖండిస్తుందని ఇస్మాయిల్ చెప్పారు. వీసీ ఉన్న లాడ్జి నీటి ఫుటేజీని విడుదల చేసి పైళ్లు మాయం చేసిన వారిని శిక్షించాలని రిజిస్ట్రార్ కు ఫిర్యాదు చేశారు.



# నిర్విజ్ఞంగా ముగిసిన శ్రీ బాలాజీ వెంకటేశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు



శామీర్ పేట, (గరుడ వార్త) : నిర్విఘ్నంగా అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ బాలాజీ వెంకటేశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు ముగిసాయి. మూడు చింతలపల్లి మండలం కేకవరం గ్రామ పరిధిలోని శ్రీ బాలాజీ వెంకటేశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు కన్నుల పండుగ జరిగాయి. చివరి రోజు గురువారం ఉదయం ధోపోత్సవం, చక్రస్నానం అనంతరం ఆశీర్వాదనం నిర్వహించారు. భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని పూజలు చేశారు.

# నేడు పలు ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ అంతరాయం

శామీర్ పేట, (గరుడ వార్త) : దేవరయంజాల్ విద్యుత్ సబ్స్టేషన్లో మరమ్మత్తుల కారణంగా నేడు పలు ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ అంతరాయం ఉండబోతుందని శామీర్ పేట విద్యుత్ ఏఈ రమేష్ గురువారం ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. శామీర్ పేట సెక్షన్ పరిధిలోని దేవరయంజాల్ విద్యుత్ సబ్స్టేషన్లో మరమ్మత్తుల కారణంగా శుక్రవారం ఉదయం 10 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు కొత్తపేట పీడర్ పరిధిలో మరమ్మత్తులు కారణంగా దేవరయంజాల్ గ్రామం, దేవరయంజా పరిధిలోని గోదావర్సీ పరిధిలో విద్యుత్ అంతరాయం ఉంటుందన్నారు. అలాగే మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు మందాయి పల్లి పీడర్ పరిధిలో మరమ్మత్తులు చేపడుతున్నందున మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు మందాయిపల్లి గ్రామం, వ్యవసాయ పొలాలకు విద్యుత్ అంతరాయం ఉంటుందని ఏఈ తెలిపారు. ఈ విషయాన్ని విద్యుత్ వినియోగదారులు గమనించి సహకరించాలని శామీర్ పేట విద్యుత్ ఏఈ కోరారు.

# తమిళనాడులో భారీ వర్షాలు.. నీట మునిగిన పలు ప్రాంతాలునీట మునిగిన పలు ప్రాంతాలురహదారులనీ జలమయం పొంగిపొర్లుతున్నాయి జలపాతాలు



చెన్నై మే తమిళనాడులో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. కన్యాకుమారి, టెన్కాశీ, కోయంబత్తూరు, తిరునల్వేలి, తూర్పుకుడి జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. దీంతో పలు ప్రాంతాలు నీట మునిగాయి.. ఇక్కడ రహదారులన్నీ జలమయం అయ్యాయి. ఊటీలోనూ కుండపోత వర్షం కురుస్తోంది. భారీ వర్షానికి జలపాతాలు పొంగిపొర్లుతున్నాయి. పలుచోట్ల రోడ్లపై చెట్లు విరిగిపడ్డాయి. దీంతో వాహనాదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నాయి. రానున్న 48 గంటల్లో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. చెన్నైలో సహా 7 జిల్లాలకు ఆరోజ్ అల్ట్రా ప్రకటించింది.

# ప్రైవేటు బస్సు బోల్తా.. మహిళా మృతి



నిర్మల్ జిల్లా, సారంగాపూర్ మండలం, మహబూబ్ ఘాట్స్ పై ఆదిలాబాద్ నుండి హైదరాబాద్ వెళ్తున్న ముస్సాన్స్ ట్రావెల్స్ ప్రైవేట్ బస్సు అదుపుతప్పి బోల్తా పడింది. ఆదిలాబాద్ నుండి హైదరాబాద్ కు 50 మంది ప్రయాణికులతో వెళ్తుండగా ఘటన జరిగింది. 25 మందికి గాయాలు అయ్యాయి. వారిలో ఇద్దరి పరిస్థితి విషమంగా వుంది. తీవ్రంగా గాయపడ్డ ఇద్దరినీ హైదరాబాద్ తరలిస్తుండగా ఆదిలాబాద్ పట్టణానికి చెందిన ఫర్వూ అనే 28 సం.ల మహిళా మృతి చెందింది. క్షతగాత్రులను నిర్మల్ జిల్లా కేంద్ర ఆసుపత్రికి తరలించారు.



# తక్కువ ప్రమాదకరమైన సరీస్పృపాలు.....!

ప్రతి సంవత్సరం మే 23న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రపంచ తాబేలు దినోత్సవం నిర్వహించబడుతుంది. తాబేళ్ళ మనుగడపై మానవ దృష్టి సారించడానికి, వాటిని సంరక్షించేలా ప్రోత్సహించడానికి ఈ దినోత్సవం జరుపుకుంటారు. 1990 లో స్థాపించబడిన లాభాపేక్షలేని సంస్థ అయిన అమెరికన్ తాబేలు రెస్ట్రాన్ (%సూ=%) ప్రపంచ తాబేలు దినోత్సవ వేడుకలకు స్పాన్సర్ చేస్తుంది. "తాబేళ్లను కాపాడుదాం...ప్రపంచ తాబేలు దినోత్సవ అవగాహనను ప్రపంచమంతా పంచుకుందాం" నినాదంతో కార్యక్రమాలను చేపడుతుంది. ప్రపంచంలోని పురాతన జీవుల పట్ల జ్ఞానాన్ని పెంచడానికి, ఉన్న జాతులను కాపాడడానికి ప్రపంచ తాబేలు దినోత్సవం ప్రారంభించబడింది. తాబేళ్ళు పెంపుడు జంతువులుగా కాకుండా వన్యప్రాణులు అనే భావనను వ్యాప్తి చేస్తూ, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తాబేళ్ళ పట్ల కారుణ్యం, తాబేళ్ళలో ఆక్రమ వ్యాపారాన్ని నిలువరించడం...అంతిమ లక్ష్యంగా తాబేలు దినోత్సవం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తారు. మొట్టమొదటి తాబేళ్ళు 300 మిలియన్ సంవత్సరాల క్రితం బల్కన్లు, పాముల కన్నా మొసళ్ళు, పక్షులకు దగ్గరి సంబంధం ఉన్న సరీస్పృపాల సమూహం నుండి విడిపోయి పరిణామం చెందినట్లు చెబుతారు. అప్పటి నుండి అనేక తాబేలు జాతులు మనుగడ సాగించాయి. అయితే ఆహార పరిశ్రమ, నివాస విధ్వంసం, గ్లోబల్ వార్మింగ్ మరియు క్రూరమైన పెంపుడు జంతువుల వ్యాపారం ఫలితంగా వేగంగా కనుమరుగు అవుతున్నాయి. తాబేలు లేదా కుర్రము మహా విప్లవు యొక్క అవతారంగా పురాణాలు పేర్కొన్నాయి. ఇవి దృఢమైన పైకప్పుగల ప్రాచీన సరీస్పృపాలు. ఇవి బ్రయాసిక్ యుగం నుంచి ఎలాంటి మార్పులు లేకుండా జీవించి ఉన్న జీవులు. వీటిని అతి ఎక్కువ జీవిత కాలాన్ని కలిగియున్న జీవులుగా భావిస్తారు. తాబేలు గుడ్డలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, పచ్చసొనలో చర్మం అందానికి కారణమైన విటమిన్ ఇ మరియు దృష్టికి అవసరమైన విటమిన్ ఎ ఉన్నాయి. ఈ ఆహారంలో విటమిన్ డి పెద్దలలో బోలు ఎముకల వ్యాధి ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. గుడ్డలో బి విటమిన్లు ఉన్నాయి, ఇవి మొత్తం శరీర కార్యకలాపాలపై, ప్రధానంగా నాడీ వ్యవస్థపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. ఈ ఉత్పత్తి హృదయనాళ వ్యవస్థ కార్యకలాపాలను సాధారణీకరించే, జుట్టు, గోర్లు, దంతాలను మెరుగు పరిచే ఇతర ప్రయోజన కరమైన పదార్థాలను కలిగి ఉంటుంది. ఖనిజాల విషయానికొస్తే, తాబేలు గుడ్డలో ఇనుము ఉంటుంది, ఇది రక్తం ఏర్పడటాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. రక్తం గడ్డకట్టే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఈ ఆహారంలో మెగ్నీషియం కూడా ఉంది, ఇది గుండె కండరాల చర్యను మెరుగు పరుస్తుంది. కాల్షియం ఉండటం వల్ల ఎముకల కణజాలం బలపడుతుంది. సాధారణ వాడకంతో, జీవక్రియ ప్రక్రియలు, జ్ఞాపకశక్తి, పనితీరు, మొత్తం జీవి యొక్క స్వరూపం మెరుగు పడతాయి. తాబేళ్ళ గుడ్డలో లభించే ప్రోటీన్, కణాల పునరుద్ధరణను మెరుగు పరుస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. రేడియేషన్ థెరపీ తర్వాత లేదా పెద్ద మొత్తంలో రేడియేషన్ తీసుకున్నపుడు తాబేలు ఆహారం అవసరమని చెబుతారు. రక్త ప్రసరణ, అలసట, మానసిక రుగ్మతల సమస్యల విషయంలో ఇవి వాడటం మంచిదంటారు. న్యూక్లియర్ పవర్ ప్లాంట్లలో ప్రమాదాల లిక్విడ్షన్ ఫలితంగా, లేదా క్రమం తప్పకుండా సంబంధం ఉన్న రేడియేషన్ మోతాదును స్వీకరించే ఫలితంగా, రేడియేషన్ ఎక్స్పోజర్ పొందిన వ్యక్తులలో...రేడియేషన్ అనారోగ్యం పరిణామాలతో పోరాడటానికి గుడ్డ యొక్క నిర్దిష్ట కూర్పు సహాయ పడుతుంది. గుడ్డు పదార్థాల ప్రధాన చర్య రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం, ఎముకల మజ్జ యొక్క పనిని ఉత్తేజ పరచడం, ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఏర్పాటుకు కారణ మవుతుంది. పక్షి గుడ్డ కన్నా తాబేళ్ళ గుడ్డలో పచ్చసొన ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒక తాబేలు గుడ్డలో 10 గ్రా ప్రోటీన్, 12 గ్రా కొవ్వు, 0.8 గ్రా కార్బోహైడ్రేట్లు, 70 గ్రా నీరు, 1.5 గ్రా బూడిద ఉంటుంది. పచ్చసొనలో విటమిన్లు ఇ, గ్రూపులు బి, ఎ, డి ఉంటాయి. మలేషియా వంటకాల్లో, తాబేలు గుడ్డు సాంప్రదాయ జాతీయ వంటకం. అట్లాంటిక్ మహా సముద్రం ద్వీపాలలో, స్థానికులు వెదురు ఆకులతో చుట్టబడిన గుడ్డను తిని మంటల మీద కాల్చుకు తింటారు. కొన్ని తీరప్రాంత తెగలు తాబేలు గుడ్డు నూనెను కరిగించి, ఆ తరువాత, ఆహారం కోసం ఉపయోగిస్తాయి.క్యూబా, శ్రీలంక, మలేషియాలో తాబేలు గుడ్డు వంటకాలు జాతీయంగా ఉన్నాయి. నిప్పు మీద వెదురులో కాల్చిన గుడ్డు, ఆమ్లెట్లు, నూవ్లు కాల్చిన పప్పులను తయారు చేయడంలో తాబేళ్లను విరివిగా వాడతారు. ఆహారం లేకుండా మాత్రమే కాకుండా, తాబేళ్ళు నీరు లేకుండా కూడా చాలా కాలం జీవించ గలవు. వివిధ జాతుల తాబేళ్ళ ఆయుర్దాయం ఒకదాని కొకటి భిన్నంగా ఉంటుంది. మారియన్ అనే తాబేలు 152 సంవత్సరాల వయస్సు వరకు, కొన్ని జాతులు అనుకూలమైన పరిస్థితులలో, 200 మరియు 300 సంవత్సరాల వరకు జీవించ గలుగుతాయి. నేడు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 300 జాతుల తాబేళ్ళ ఉన్నట్లు రికార్డులు చెబుతున్నాయి. తాబేళ్ళు మానవులకు అతి తక్కువ ప్రమాదకరమైన సరీస్పృపాలు. వీటిలో కొన్నింటిని ఇళ్లలో పెంచు కోవచ్చు. ఎంచుకున్న రకానికి సంరక్షణ, ఎలాంటి ఆహారం అవసరమో తెలుసుకొని, పోషించు కోవచ్చు. పక్షి గుడ్డ కన్నా తాబేళ్ళ గుడ్డలో పచ్చసొన ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒక తాబేలు గుడ్డలో 10 గ్రా ప్రోటీన్, 12 గ్రా కొవ్వు, 0.8 గ్రా కార్బోహైడ్రేట్లు, 70 గ్రా నీరు, 1.5 గ్రా బూడిద ఉంటుంది. పచ్చసొనలో విటమిన్లు ఇ, గ్రూపులు బి, ఎ, డి ఉంటాయి. వివిధ జాతుల తాబేళ్ళ ఆయుర్దాయం ఒకదాని కొకటి భిన్నంగా ఉంటుంది. మారియన్ అనే తాబేలు 152 సంవత్సరాల వయస్సు వరకు, కొన్ని జాతులు అనుకూలమైన పరిస్థితులలో, 200 మరియు 300 సంవత్సరాల వరకు జీవించ గలుగుతాయి.

# అమెరికాలో రోడ్డు ప్రమాదం ముగ్గురు భారత సంతతి విద్యార్థులు మృతి

అమెరికాలో జార్జియా రాష్ట్రంలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ముగ్గురు భారత సంతతి విద్యార్థులు మరణించారు. మరో ఇద్దరు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ఈనెల 14న ఈ ఘటన చోటు చేసుకోగా..అల్పరెట్టా పోలీసులు తాజాగా వివరాలు వెల్లడించారు. జార్జియా విశ్వవిద్యాలయంలో చదువుతున్న ఆర్వన్ జోషి, శ్రీయా, అన్వీ శర్మ, రిత్విక్ సోమేవల్లి, మహ్మద్ లియాకత్ అనే ఐదుగురు భారత సంతతి విద్యార్థులు కారులో ఓ కార్యక్రమానికి వెళ్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే జార్జియాలోని అల్పరెట్టా సమీపంలో వారు ప్రయాణిస్తున్న కారు అదుపుతప్పి చెట్టును ఢీకొట్టి బోల్తా పడింది. దీంతో ఆర్వన్ జోషి, శ్రీయాలు అక్కడికక్కడే మరణించారు.. అన్వీ శర్మ పరిస్థితి విషమించి ఆస్పత్రిలో మృతి చెందారు. మిగతా ఇద్దరు ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. బాధిత విద్యార్థులంతా 18 ఏళ్ల వయసు వారే కావడం గమనార్హం. దీనిపై కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు. అతి వేగమే ప్రమాదానికి కారణమై ఉండొచ్చని అనుమానిస్తున్నారు. కాగా, గత నెల అరిజోనాలోని లేక్ సైనింట్ సమీపంలో పలు వాహనాలు ఢీకొన్న ఘటనలో తెలంగాణకు చెందిన ఇద్దరు భారతీయ విద్యార్థులు మరణించిన విషయం తెలిసిందే.



# ఆర్ఎస్ఎస్ భావజాలాన్ని ప్రజలు భీకారుతున్నారు.....!



న్యూఢిల్లీ : మతోన్మాద ఆర్ఎస్ఎస్ను, దాని రాజకీయ వేదిక అయిన బిజెపిని ప్రజలే భీకారుతున్నారని, వాటికి వ్యతిరేకంగా ధీరోదాత్తంగా పోరాడుతున్నారని కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు మల్లికార్జున ఖర్గే అన్నారు. ప్రముఖ వార్తా సంస్థ పిటిఐకి మంగళవారం నాడు ఆయన ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా పలు అంశాలపై ఆయన స్పందించారు. ఆ వివరాలు.. ప్రజాస్వామ్యం, రాజ్యాంగాన్ని కాపాడేందుకు ప్రజలు పోరాడుతున్నారని, అందుకే వారు కాంగ్రెస్ పార్టీకి మద్దతుగా నిలుస్తున్నారని ఖర్గే అన్నారు. రామాలయం, హిందూ-ముస్లిం విభజన, భారత్-పాకిస్థాన్ మధ్య ఘర్షణల పేరుతో బిజెపి వదలదే

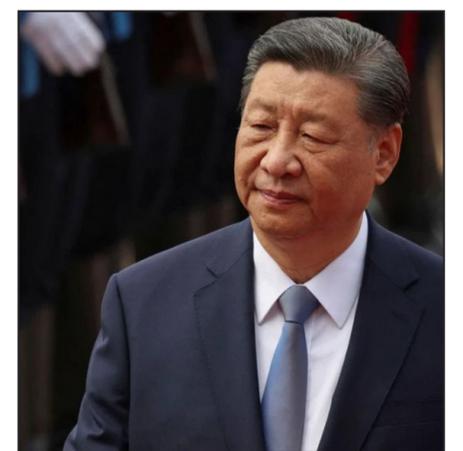
ప్రజలను భావోద్వేగ ప్రచారాలతో మోసం చేస్తోందని గుర్తు చేశారు. అయితే ఈ దఫా ఎన్నికల్లో ప్రజలు బిజెపి అసలు రంగును అర్థం చేసుకున్నారని తెలిపారు. ఇండియా ఫోరానికి సానుకూల ఫలితాలు రాబోతున్నాయని చెప్పారు. ఇండియా ఫోరానికి ఈ ఎన్నికల్లో మెజారిటీ సీట్లు వస్తాయన్నారు. బిజెపి ఈసారి కేంద్రంలో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయలేదని, ప్రతిపక్షాల ఐక్య వేదికగా తమ ఫోరానికి మద్దతుగా ప్రజలు పోరాడుతున్నారని తెలిపారు. ఈ దఫా సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ధరల పెరుగుదల, నిరుద్యోగం ప్రధాన అంశాలుగా మారాయని ఖర్గే ఆరోపించారు.

# 200 మందిని రిస్కోలో పడేసిన హెచ్ఐవీ బాధితురాలు



అమెరికాలోని ఓహియో రాష్ట్రంలో 200 మందిని రిస్కోలో పడేసింది హెచ్ఐవీ బాధితురాలు. తన ద్వారా హెచ్ఐవీ మిగతా వారికి అంటుతుందని తెలిసిన ఏకంగా 200 మందికి పైగా పురుషులతో శృంగారం చేసింది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న పోలీసులు సదరు మహిళను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. బాధితులను అప్రమత్తం చేయడానికి హెల్త్ అలర్ట్ ప్రకటించారు. ఈ ఘటనపై అక్కడి అధికారులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఓహియోలోని మరియెట్టాకు చెందిన లిండా లెచెసే అనే సెక్స్ వర్కర్ కు 2022 లో హెచ్ఐవీ లిండా లెచెసే ఆరోగ్య పరీక్షలో పాజిటివ్ రావడంతో తన పనికి స్వస్తి పలకాల్సిన లిండా అలా చేయలేదు. మరింత మందితో శృంగారంలో పాల్గొంటూ వచ్చింది. 2022 నుంచి ఇప్పటి వరకు 211 మందితో సన్నిహితంగా గడిపినట్లు పోలీసుల దర్యాప్తులో తేలింది. దీంతో లిండాను అరెస్టు చేసిన పోలీసులు.. ఆమె కన్నపప్పు 211 మందికి ఫోన్ చేసి విషయం చెప్పారు. వెంటనే ఆసుపత్రికి వెళ్లి పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచించారు. లిండాకు హెచ్ఐవీ ఉందని బయటపడడంతో గతంలో ఆమెతో గడిపిన వారు తీవ్ర భయాందోళనలకు గురవుతున్నారు. ఆసుపత్రిలకు పరుగులు పెడుతున్నారు.

# పశ్చిమ దేశాల్లో ఆందోళనకు కారణమేంటి..?



చైనా ప్రపంచ ఆధిపత్యం కోసం తాను చెయ్యని ప్రయత్నం అంటూ లేదు. ఎప్పుడు ఏదో ఒక దేశాన్ని గెలవడమే డ్రాగన్ పనిగా పెట్టుకుంటుంది. ఇప్పటికే పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో చైనా అవెరికా, పశ్చిమదేశాల ఆధిపత్యాన్ని నవాలి చేస్తుంటుంది. సౌత్ సీల్ తన సరిహద్దు దేశాలను తన మిలటరీ వరల్ తో భయపెడుతోంది. భారత్, ఫిలిప్పీన్స్, తైవాన్, జపాన్, ఆస్ట్రేలియా, మంగోలియా దేశాలకు డ్రాగన్ వ్యవహారం సచ్చదం లేదు. చైనా తీరుపై ఇప్పటికే ఇండియా వ్యూహాత్మకంగా వ్యవహరిస్తోంది. ఎప్పటికప్పుడు హిందూ మహాసముద్రంలో మిలటరీ పరంగా ఆ దేశానికి చెక్ పెడుతూ.. వస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే డ్రాగన్ ను కంట్రోల్ చేసేందుకు అమెరికా, పశ్చిమ యూరప్ దేశాలు చాన్సాల్టా విశ్వ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయి. చైనా దేశానికి సంబంధించిన సంస్థలు ఆఫ్రికా, ఆసియా, దక్షిణ అమెరికా, యూరప్ ఖండాల్లో భారీ ఎత్తున పెట్టుబడులు కూడా పెట్టాయి. ఇలాంటి వ్యవహారాలు అమెరికా ఆధిపత్యాన్ని ప్రపంచ వేదికపై నవాలి చేసినట్లు అవుతుంది.

# తమిళ ప్రజలను అవమానించడమే...!



చెన్నై: ఒడిశాలోని పూరి జగన్మోహన్ దేవస్థానంలో ఉన్న రత్న భాండారం తాళం చెవులు కనిపించడం లేదంటూ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ చేసిన వ్యాఖ్యల పట్ల తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆ తాళాలు ఒడిశా నుంచి తమిళనాడుకు చేరుకున్నాయని మోదీ ఆరోపించడం తమిళ ప్రజలను అవమానించడమేనని స్టాలిన్ తప్పుబట్టారు. 'ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా రాజస్థాన్, ఉత్తరప్రదేశ్, మధ్యప్రదేశ్, ఒడిశా వంటి రాష్ట్రాల్లో పర్యటించిన మోడీ.. ఓట్ల కోసం తమిళనాడు ప్రజలను మోసగించారు. కానీ, రత్న భాండారం తాళం చెవులు తమిళనాడుకు చేరుకున్నాయని తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. ఆయన వ్యాఖ్యలు అటు పూరిజగన్మోహన్ దేవస్థానం, ఇటు తమిళ ప్రజలను కించపరిచేలా ఉన్నాయి. ఆయన ద్వంద్వ వైఖరి ప్రదర్శిస్తున్నారు. కేవలం ఓట్లు పొందేందుకు ప్రధాని ఇలాంటి కుయుక్తులకు పాల్పడతాడన్నారు. ఆయన వైఖరిని ప్రజలు అర్థం చేసుకుంటున్నార' అని స్టాలిన్ పేర్కొన్నారు. ఆలయంలోని నిధిని తస్మింపచారని తమిళ ప్రజలను ఉద్దేశిస్తూ ప్రధాని ఎలా మాట్లాడతారని ఆయన నిలదీశారు. మోడీ ఇలాంటి వ్యాఖ్యలతో మొత్తం తమిళనాడును అవమానించారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దేశ నాయకుడంటే రాష్ట్ర ప్రజల మధ్య సోదరభావాన్ని పెంపొందించేందుకు ప్రయత్నించాలే కానీ, ఇలాంటి విద్వేషపూరిత ప్రసంగాలతో శతృత్వాన్ని సృష్టించేలా కాదని హితవు పలికారు. అసలు ఆయనకు తమిళులపై ఇంత ద్వేషం ఎందుకు? ఇకనైనా ఓట్ల కోసం రాష్ట్ర ప్రజలను కించపరచడం మానుకోవాలని స్టాలిన్ హితవు పలికారు.

# రైస్ కి కన్నీటి వీడ్కాలు తత్రప్తలా లక్షలాది మంది నివాళి...



తల్లిజ్ : ప్రియతమ నేతను కడసారి వీక్షించేందుకు లక్షలాది మంది ఇరానీయులు తత్రప్తకు పోటెత్తారు. ఆదివారం హెలికాప్టర్ ప్రమాదంలో మరణించిన ఇరాన్ అధ్యక్షులు ఇబ్రహీం రైసీ అంతిమ యాత్ర మంగళవారం ప్రారంభమయింది. తూర్పు అజర్బైజాన్ ప్రావిన్స్ రాజధాని తల్లిజ్లో ప్రారంభమైన ఈ యాత్రలో తమ అభిమాన నేత కడసారి చూపు కోసం లక్షలాది మంది ప్రజలు తరలివచ్చారు. అధ్యక్షుడి చిత్రాలను, ఇరాన్ జాతీయ జెండాలను ప్రదర్శిస్తూ కన్నీటివర్షంతమయ్యారు. తల్లిజ్ సెంట్రల్ స్టేషన్ నుంచి యాత్ర సాగింది. ఇరాన్లో ఇతర నగరాల్లో కూడా రైసీ అంతిమ యాత్ర జరగనుంది. తల్లిజ్ తరువాత ఇరాన్లో మతపరంగా ముఖ్య పట్టణమైన కోమ్లో రైసీ అంతిమ యాత్ర సాగింది. బుధవారం దేశ రాజధాని టెహ్రాన్లో భారీ ఎత్తున అంతిమ యాత్ర నిర్వహించనున్నారు. ఇక్కడ జరిగే ప్రార్థనలకు సుప్రీం లీడర్ అయతుల్లా అలీ ఖమేనీ నేతృత్వం వహించనున్నారు. దేశ, విదేశాలకు చెందిన ప్రముఖులు కూడా పాల్గొనున్నారు. రైసీ అంత్యక్రియలను అతను పుట్టి పెరిగిన, ఇరాన్లో రెండో అతి పెద్ద పట్టణం మసాద్లో గురువారం నిర్వహించనున్నారు. కాగా హెలికాప్టర్ ప్రమాదంపై విచారణ కొనసాగుతున్నట్లు ఇరాన్ అధికారులు తెలిపారు.

# బెల్లం, పెరుగు కలిపి తింటున్నారా.....?



కొందరు డిఫరెంట్ డిఫరెంట్ టేస్టులను ఇష్టపడుతుంటారు. టీ తో పాటు కొందరు బిస్కెట్లు తింటే కొందరు ఏకంగా స్వీట్లు కూడా తింటారు. స్వీట్ టీ కాంబినేషన్ మీకు నచ్చుతుందా? కానీ కొందరికి ఈ కాంబో చాలా ఇష్టం. ఇదిలా ఉంటే కొందరికి పెరుగు బెల్లం కాంబినేషన్ ఇష్టం. దీని వల్ల ప్రయోజనాలు కూడా మెండేనడోయ్.. బెల్లం, పెరుగులో దాగివున్న పోషకాలు తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోవడమే కాదు ఇప్పుడే తినాలి అనుకుంటారు. ఈ రెండింటి కలయిక రక్తహీనత సమస్యకు చెక్ పెడుతుంది. ఈ కాంబినేషన్ ఇమ్మ్యూనిటీ పవర్ను పెంచేందుకు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఆరోగ్యానికి అవసరమైన అనేక వ్యాధుల నుంచి శరీరానికి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇక బెల్లంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయనేది తెలిసిందే. ఇది ఆరోగ్యానికి అవసరమైన కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ మిశ్రమం. మీరు ఒకవేల రోగనిరోధక శక్తి లేక బలహీనంగా ఉంటే, మీరు తరచుగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నా.. పెరుగు, బెల్లం తీసుకుంటే చాలు. రోగనిరోధక శక్తి ఇట్టే వస్తుంది.. జలుబు, దగ్గు వంటి

వ్యాధులను నివారిస్తుంది ఈ కాంబినేషన్. మీరు రక్తహీనతతో బాధపడుతుంటే పెరుగు, బెల్లం కలిపి రోజూ తింటే శరీరంలో రక్తం పెరిగి రక్తహీనత సమస్య దూరమవుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ సరిగా పని చేయనప్పుడు మలబద్ధకం, కడుపు ఉబ్బరం, వాంతులు వంటి సమస్యలు నర్మసాధారణంగా వస్తుంటాయి. పెరుగు, బెల్లం రోజూ తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ కూడా మెరుగుపడుతుంది అంటారు నిపుణులు. బరువు ఎక్కువ ఉన్న వారు కూడా మీ రోజూవారి ఆహారంలో పెరుగు, బెల్లం కలుపుకుని తినటం మంచిది. పెరుగు బెల్లం కలిపి తింటే కడుపు ఫుల్ గా ఉన్న ఫీలింగ్ వస్తుంది. దీని వల్ల మీకు ఆకలి కూడా వేయదు. అందుకే బరువు పెరిగే అవకాశం కూడా చాలా తక్కువే ఉంటుంది. మరో ముఖ్యమైన విషయం ఏంటంటే.. పెరుగులో బెల్లం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల మహిళలకు పీరియడ్స్ నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అంతేకాదు పీరియడ్స్ సమయంలో దీన్ని తినడం వల్ల కడుపు తిమ్మిర్ల నుంచి కూడా దూరంగా ఉండవచ్చు.

## ఒక్కసారిగా మద్యం మానేస్తే.....!

మద్యానికి అలవాటు పడ్డవారు అకస్మాత్తుగా తాగడం మానేస్తే వారి శరీరంలో పలు మార్పులు సంభవిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పెరుగుతున్న మద్యం ధరల కంటే శరీరం మీద మద్యం చూపించే ప్రభావం చాలా ఎక్కువ. మద్యం వల్ల అనారోగ్యానికి గురైతే ఏమాత్రం ఆలోచించకూడదు. వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. మద్యం రోజూ తాగినా.. అప్పుడప్పుడూ తాగినా.. అది శరీరంలోని కీలక అవయవాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుంది. మద్యం తాగిన తర్వాత అది నేరుగా పొట్టలోకి వెళ్లి మూత్రం రూపంలో శరీరాన్ని వదిలి వెళుతుందని చాలా మంది భావిస్తారు. అది శరీరంలోకి వెళ్లిన తర్వాత అవయవాల మీద ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుందనే దానిపై చాలా మందికి అవగాహన ఉండదు. ఆల్కహాల్ తాగిన తర్వాత అది పొట్టలోని చిన్న

పేగులోకి వెళుతుంది. అక్కడ అది అల్కహాల్స్ అనే రసాయనంగా విడిపోతుంది. పొట్ట, పేగుల్లోని రక్తం లివర్ ద్వారా శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు చేరుకుంది. కాలేయం మనం తిన్న ఆహారంలో పోషకాలను వేరు చేసి రక్తంలో కలిపి, ఆ రక్తాన్ని శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు సరఫరా చేస్తుంది. అలాగే ఆహారంలో పనికొని వాటిని వేరు చేసి మలం, మూత్రం రూపాల్లో బయటకు పంపిస్తుంది. అల్కహాల్ చాలా ప్రమాదకరమైనది. ఇది రక్తం ద్వారా కాలేయానికి చేరుకుని కాలేయాన్ని దెబ్బ తీస్తుంది. అందుకే మీరు తక్కువ కాలంలో ఎక్కువ ఆల్కహాల్ తాగితే శరీరంలో అల్కహాల్స్ పరిమాణం పెరుగుతుంది. దీంతో కాలేయం పని చేయడం ఆపేస్తుంది. మద్యం తాగడం వల్ల మానసికంగా, శారీరకంగా ప్రభావం పడుతుంది. అయితే అకస్మాత్తుగా



మద్యం మానేయడం వల్ల కొంతమందిలో తీవ్రమైన సమస్యలు కనిపిస్తాయి. దీన్ని విత్ డ్రాయల్ సిండ్రోమ్ అంటారు. మద్యం హఠాత్తుగా మానేసిన తర్వాత కొంతమందిలో టెన్షన్, ప్రకంపనలు, అలసట కనిపిస్తాయి.

## డయాబెటిక్ పేషెంట్లకు అలర్ట్.....



కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని వైద్య నిపుణులు ఎల్లప్పుడూ చెబుతుంటారు.. ఎందుకంటే ఇది సహజమైన పానీయం.. ట్రాప్యూక్టు లేదా సీసాలలో ప్యాక్ చేసిన జ్యూస్లు.. శీతల పానీయాల కంటే ఇది చాలా మంచిది. గ్రామాలతో పాటు నగరాల్లోనూ దీన్ని ఎంతో ఇష్టంగా తీసుకుంటారు. ఇవే కాకుండా సముద్ర తీరానికి విహారయాత్రకు వెళ్లినప్పుడల్లా ఈ డ్రింక్ తాగుతుంటారు.. లేత లేదా ముదురు కొబ్బరి నీరు మనల్ని హైడ్రేట్ చేసి తక్షణ శక్తిని ఇస్తుందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు.. అయితే మధుమేహ రోగులు కూడా కొబ్బరి నీటిని తాగవచ్చా? లేదా..? అనే సందేహం తరచూ తలెత్తుతుంటుంది. కొబ్బరి నీళ్లలో సహజమైన చక్కెర ఉంటుంది.. కొంచెం తీపిగా ఉంటుంది కాబట్టి, డయాబెటిక్ పేషెంట్ల దీనిని తాగడానికి ఎప్పుడూ భయపడిపోతుంటారు. అయితే.. షుగర్ పేషెంట్లు కొబ్బరి నీరు తాగితే ఏమవుతుంది..? మంచిదా..? కాదా..? అనే విషయాలను ఇప్పుడు తెలుసుకోండి.. డైటిషియన్ల ప్రకారం.. పాల కంటే కొబ్బరి నీటిలో ఎక్కువ పోషకాలు లభిస్తాయి. ఇందులోని కొవ్వు పరిమాణం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది.. క్రమం తప్పకుండా తీసుకునే వ్యక్తులు వారి శరీరంలో పొటాషియం, సోడియం, కాల్షియం, మెగ్నీషియం.. యాంటీఆక్సిడెంట్లను పొందుతారు. లేత కొబ్బరి నీరు త్రాగడం ద్వారా, శరీరం నుండి టాక్సిన్స్ తొలగిపోతాయి.. ఇది అనేక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని నివారిస్తుంది. డయాబెటిక్ పేషెంట్లు కొబ్బరినీళ్లు తాగవచ్చని డైటిషియన్లు చెబుతున్నారు. ఈ సహజ పానీయాన్ని ప్రతిరోజూ తాగితే.. ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుందంటున్నారు. గైసెమిక్ ఇండెక్స్ (జిఐ) తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. లేత కొబ్బరి నీళ్లలో ఉండే మెగ్నీషియం ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. కొబ్బరి నీళ్లను తాగడం వల్ల శరీరంలో నీటి లోపం తొలగిపోయి అద్భుతమైన శక్తిని కూడా అందిస్తుంది.

## ఎండాకాలం పాలు తాగితే...!



పాలు తాగడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. శరీరానికి ఎంతో ముఖ్యమైన అనేక రకాల పోషకాలు పాలలో ఉంటాయి. పాలు తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ముఖ్యంగా పాలు తాగడం వల్ల ఎముకలకు బలాన్ని ఇస్తాయని చిన్నప్పటి నుంచి ఇప్పటి వరకు వింటూనే ఉంటాం. అయితే వేసవిలో పాలు తాగితే పొట్టకు వేడి చేస్తుందని, ఎండాకాలంలో పాలు తాగడం పూర్తిగా మానేసేవాళ్ళు కొందరు ఉంటారు. ఈ రోజు మనం వేసవిలో పాలు తాగడానికి సరైన మార్గం ఏంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, కడుపులో ఎసిడిటీని కలిగించే అవకాశం ఉన్నందున, ఖాళీ కడుపుతో పాలు ఎప్పుడూ తాగకూడదు.

## నేరేడు పండ్ల ప్రయోజనాలు..!



వేసవి ముగింపు దశకు చేరుకుంది. ఈ క్రమంలో అప్పుడప్పుడు చిరుజల్లులు పడుతూ కాస్త చల్లదనాన్ని కలిగిస్తాయి. ఈ సమయంలో కొన్ని సీజనల్ ఫ్రూట్స్ మార్కెట్లో అందుబాటులోకి వస్తుంది. అవి తినడం వల్ల మానవ శరీరానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. కానీ కొందరు ఏదైనా అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయని తినడానికి సంకోచిస్తుంటారు. అయితే మే, జూన్, జూలై నెలల్లో మార్కెట్లో ఎక్కడ చూసినా నల్లగా నిగనిగలాడుతూ నేరేడు పండ్లు దర్శనమిస్తుంటాయి. వాటిని బ్లాక్ బెర్రీ అని పిలుస్తుంటారు. కానీ ఆ పేరు ఎక్కువ మందికి తెలియదు కాబట్టి నేరేడు పండ్లు అంటేనే తొందరగా గుర్తొస్తుంటాయి. తీపి, వగరు కలిపి వెరైటీ టేస్తో ఉండే నేరేడు పండ్లు ఆరోగ్యానికి చాలా లాభాలను కలిగిస్తాయి. కానీ కొందరు వగరుగా ఉంటాయని తినడానికి పెద్దగా ఇష్టపడరు. అయితే నేరేడు పండ్లు తినడం వల్ల చాలా రకాలు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఉండే ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్లు, ఐరన్, మెగ్నీషియం, కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్, సోడియం, విటమిన్ సీ, థయామిన్, పొటాషియం రైబోఫ్లేవిన్, విటమిన్ బీ 6, విటమిన్ ఏ, అనేక వ్యాధులను తగ్గిస్తాయి. నేరేడు పండ్లు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీరాడికల్స్లో పోరాడి క్యాన్సర్ కణాలను వృద్ధి చెందకుండా అడ్డుకుంటాయి. అలాగే శ్వాస నాళాలు, ఊపిరితిత్తులను శుభ్రపరిచి పలు సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతాయి.

## నువ్వుల నూనె ప్రయోజనాలు...!

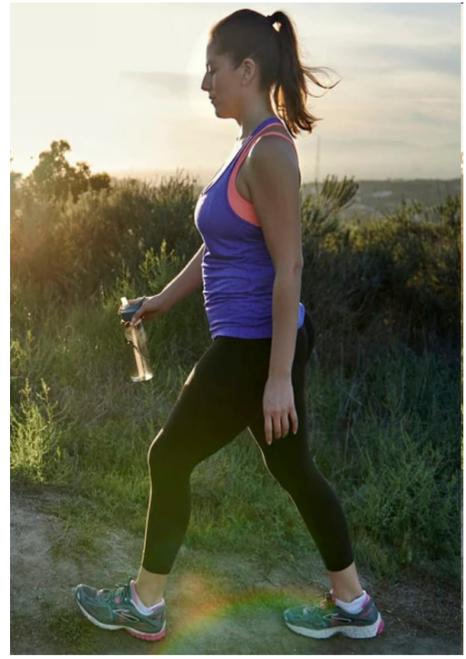


నువ్వులకు వంటల్లో ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉంటుంది. వీటితోని ప్రత్యేకమైన వంటకాలు కూడా చేస్తుంటారు. వేసవి వచ్చింది మరి మీరు పచ్చళ్లు పిండి వంటలు అంటూ ఏమైనా స్పెషల్స్ చేశారా? మరి ఈ వంటకాలకు ఎక్కువగా ఏ నూనెను

వాడుతారు?. అయినా వేరే నూనెను ఎందుకు వాడుతారు? నువ్వుల నూనె ఉంది కదా. పచ్చళ్లు అనగానే అందరికీ గుర్తొచ్చేది నువ్వుల నూనె కదా. అద్భుతమైన రుచితోపాటు, ఏడాది పాటు నిల్వ ఉండే పచ్చళ్ల కోసం నువ్వుల నూనెను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటారు. మన కాలంలోనే కాదు అమ్మమ్మల కాలం నుంచే ఈ నువ్వుల నూనె ఆనవాయితీగా వస్తుంది. మరి ముఖ్యంగా ఎదిగే అమ్మాయిలకు, బాలింతలకు నువ్వులతో చేసిన వంటకాలను, పదార్థాలను తినిపిస్తుంటారు. పచ్చి బాలింత నుంచి ఆరు నెలల వరకు కూడా నువ్వుల నూనెతో వండిన ఆహారాలను అందిస్తారు. అంటే ఏ రేంజ్ లో నువ్వుల నూనెకు ప్రాధాన్యత ఉందో అర్థం చేసుకోండి. ఇక పండుగలు పబ్బాలు వచ్చాయంటే నువ్వుల నూనెతో చాలా వంటకాలు చేస్తుంటారు కదా. మరి మీ ఇంట్లో కూడా ఇవే ఉపయోగిస్తారా? మరో విషయం ఏంటంటే.. ఈ నువ్వుల నూనె ఆరోగ్యానికి మాత్రమే కాదు అందానికి కూడా మెరుగైన ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఈ నువ్వులతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయనే విషయం తెలిసిందే. గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, ఆర్టరైటిస్ వంటి వ్యాధుల నుంచి రక్షణ పొందవచ్చు. ఇక ఈ నూనె సౌందర్యపోషణలోనూ ఇవి కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. నువ్వుల నూనెలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఓమేగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, విటమిన్ బీ, ఈ కాల్షియం, జింక్, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం వంటి అనేక పోషకాలు ఉంటాయి.

## రోజుకు ఎన్ని అడుగులు నడవాలి...?

నడవడం చాలా మందికి ఇష్టం. భాగస్వామితో కలిసి నడుస్తుంటే ఆ నడక మరింత హ్యాపీగా అనిపిస్తుంది కదా. ఇక ఈ నడక.. మిగతా వాటితో పోలిస్తే తేలికైన వ్యాయామం కూడా అవుతుంది. మనం వేసే ప్రతి అడుగు ఆరోగ్యదాయని అని, మన ఆయుష్షును పెంచుతుందని ఇప్పటికే ఎన్నో సార్లు ఎన్నో అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. ఇంతకీ ఆరోగ్యకర జీవనానికి రోజుకు ఎన్ని అడుగులు వేయాలి? అని ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? ఆ విషయం ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఈ విషయం కోసం దాదాపు 2.26 లక్షల మందితో 17 వేర్వేరు పరిశోధనలు జరిపారు. అయితే వేసే అడుగుల సంఖ్యను బట్టి విభిన్న ప్రయోజనాలుంటాయని వివరించారు పరిశోధకులు. "రోజుకు దాదాపు 4వేల అడుగులు నడిస్తే అకాల మరణాలకు అరికట్టవచ్చు. ఇది అల్టీమర్స్, డిమెన్షియా వ్యాధుల ముప్పును తగ్గిస్తుంది. అధికబరువు/ఊబకాయం, డయాబెటిస్ వంటి సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది. 2337 అడుగులతో గుండె సంబంధిత జబ్బులతో మరణించే అవకాశాలు తగ్గుతాయి అని తెలిపింది పరిశోధన. ఇక రోజుకు వెయ్యి అడుగులు నడిస్తే గుండె జబ్బులను 15 శాతం తగ్గించవచ్చు. 500 అడుగులు పెంచితే.. అవి ఏడు శాతం మేర తగ్గుతాయి. ఇక మరో విషయం ఏంటంటే.. 60 ఏళ్ల పైబడినవారు రోజుకు ఆరు వేల అడుగుల నుంచి 10 వేల అడుగులు నడిస్తే అకాల మరణాల ముప్పు 42 శాతం తగ్గుతుంది" అంటున్నారు పరిశోధకులు.





వయస్సు పెరిగిన తరగని అందం.. ప్రియాంక చోప్రా లేటెస్ట్ ఫోటో

# మే 29న రాబోతున్న అల్లు అర్జున్ 'పుష్ప 2' సెకండ్ సింగిల్



ఇటీవలే పుష్ప పుష్ప పుష్ప రాజ్ అంటూ తొలి లిరికల్ సాంగ్ తో ప్రపంచవ్యాప్తంగా శ్రోతలను అలరించి.. యూట్యూబ్ వ్యూస్ లో ఆర్ ట్రైమ్ రికార్డులు నెలకొల్పిన పుష్ప-2 ది రూల్ లోని పుష్పరాజ్ టైటిల్ సాంగ్ ఇంకా అంతటా మారుమోగుతునే వుంది.. ప్రస్తుతం ఈ సాంగ్ ట్రెండ్ లో ఉండగానే.. ఇప్పుడు తాజాగా మరో లిరికల్ ఆవిడేట్ ను ఇచ్చారు పుష్ప -2 మేకర్స్.. ఈ సారి చిత్రంలోని హీరోయిన్ శ్రీవల్లి వంతు వచ్చింది. పుష్పరాజ్ జోడి అయిన శ్రీవల్లి పుష్పరాజ్ తో కలిసి పాడుకున్న మెలోడి సాంగ్ ను కపుల్ సాంగ్ గా నెల 29న ఉదయం 11:07 నిమిషాలకు విడుదల చేయనున్నారు. దీనికి సంబంధించిన ప్రోమోను నేడు విడుదల చేశారు మేకర్స్. ప్రోమోలో కేవల వాయిస్ తో సెకండ్ సాంగ్ గురించి రహస్యం అడుగుతాడు. మేకప్ వేసుకునేందుకు సిద్ధంగా వున్న శ్రీవల్లి సూసీకి అగ్గిరవ్వ మాదిరి వుంటాడే నా సామీ వుంటాడే నా సామీ అంటూ ఆమె పాడుతూ ఐకానిక్ స్టెప్పుతో అలరించింది. ఈ ప్రోమో చూసి సాంగ్ అదిరిపోయే మెలోడిలా వుండబోతుందని అందరూ అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులు ఎదురుచూస్తున్న చిత్రం పుష్ప-2 ది రూల్.

పుష్ప ది రైజ్ తో ప్రపంచ సినీ ప్రేమికులను అమితంగా ఆకట్టుకోవడమే ఇందుకు కారణం. ఈ చిత్రంలో ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ నటనకు, ట్రిలియంట్ డైరెక్టర్ సుకుమార్ దర్శకత్వ ప్రతిభకు అందరూ ఫిదా అయిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఇద్దరి సన్నేషనల్ కలయికలో రాబోతున్న పుష్ప-2 ది రూల్ పై ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆకాశమే హద్దుగా అంచనాలు వున్నాయి. ఈ సంవత్సరం ఆగస్టు 15న స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ సందర్భంగా ఈ చిత్రాన్ని వరల్డ్ వైడ్ గా విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక పుష్ప ది రైజ్ చిత్రంలో తన నటనతో మొట్ట మెదటిసారిగా తెలుగు కథానాయకుడు జాతీయ ఉత్తమ నటుడిగా అవార్డు తీసుకోవడం, మొట్టమొదటిసారిగా దక్షిణ భారతదేశ నటుడు దుబాయ్ లో మేడమ్ టూస్పాడ్ మ్యూజియంలో మైనపు విగ్రహం ఏర్పాటు చేయడం అనేవి తెలుగు వారందరికీ గర్వకారణం. ఇలాంటి ప్రత్యేకతలు పుష్ప చిత్రంతోనే సంతరించుకున్నాయి. ఇక త్వరలోనే పుష్ప 2తో మరోకొకసారి ప్రపంచం లోని సినీమా అభిమానులంతా ఒక్కసారి ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ నటవిశ్వరూపాన్ని చూడబోతున్నారు. 90 సంవత్సరాలు తెలుగు సినీమా చరిత్రలో మొదటిసారి తెలుగు నటుడి నటన చూసేందుకు ప్రపంచ దేశాలన్నీ ఎదురుచూస్తున్నాయి.. అల్లు అర్జున్, రష్మిక మందన్న, ఫహాద్ ఫాజిల్, ధనుంజయ్, సునీల్, అనసూయ భరద్వాజ్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంకు సుకుమార్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. మైత్రి మూవీ మేకర్స్ అసోసియేషన్, సుకుమార్ రైటింగ్ బ్యానర్లపై సవీన్ ఏర్పేని, వై రవిశంకర్ నిర్మిస్తున్నారు. సంగీతం: దేవి శ్రీ ప్రసాద్.

## పుష్ప ది రూల్ తో రష్మిక మందన్నా, తృప్తి డిమి కాంబో లిపీట్..?



యానిమల్ సినీమాతో సూపర్ హిట్ సక్సెస్ ను ఖాతాలో వేసుకున్నారు కన్నడ భామ రష్మిక మందన్నా, తృప్తి డిమి. రణ్ బీర్ కపూర్ టైటిల్ రోల్ లో నటించిన యానిమల్ తో సిల్వర్ స్క్రీన్ పై మెరిసిన ఈ ఇద్దరు మరోసారి కలిసిసందడి చేయబోతున్నారా..? అంటే అవుననే అంటున్నాయి ఫిలింనగర్ సర్కిల్ కథనాలు. ఇంతకీ ఈ ఇద్దరు మళ్ళీ ఏ సినీమాలో నటించబోతున్నారనే కదా మీ డౌటు. అల్లు అర్జున్ టైటిల్ రోల్ పోషిస్తున్న పుష్ప ది రూల్ సినీమాలో అదిరిపోయే స్పెషల్ సాంగ్ డిజైన్ చేశారని తెలిసిందే. ఫస్ట్ పార్టు ఐటెం సాంగ్ ఈ అంటూవాలో సమంత కనిపించి సెన్సేషన్ సృష్టించింది. ఇక సీక్వెల్ పార్టులో రాబోయే ఈ పాటలో ఎవరు కనిపించబోతున్నారోనని ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ సాంగ్ లో తృప్తి డిమిని తీసుకోవాలని మేకర్స్ అనుకుంటున్నట్లు వార్తలు ఇండస్ట్రీ సర్కిల్ లో రౌండ్ టేబుల్ చేస్తున్నాయి. దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రానప్పటికీ ఈ స్టూన్ ను మాత్రం తెగ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారని తృప్తి డిమి ఫోలోవర్లు. పుష్ప ది రూల్ లో రష్మిక మందన్నా శ్రీవల్లిగా కనిపించనుందని తెలిసిందే. ఒకవేళ తాజా కథనాలు నిజమే అయితే తృప్తి డిమి, రష్మిక మందన్నా కాంబోలో మరో సినీమా రావడం పైన్ లో అయినట్లే. మరి దీనిపై మేకర్స్ ఏదైనా అనౌన్స్ మెంట్ చేస్తారేమో చూడాలి. ప్రస్తుతం సుకుమార్ అండ్ టీం పుష్ప ది రూల్ షూటింగ్ ను పూర్తి చేసి పనిలో పుల్ బిజీగా ఉంది. మైత్రి మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ తెరకెక్కిస్తోన్న సీక్వెల్ పార్టులో ఫహాద్ ఫాజిల్, జగదీష్ ప్రతాప్ బండారి, జగపతిబాబు, ప్రకాష్ రాజ్, సునీల్, అనసూయ భరద్వాజ్, రావు రమేష్, ధనుంజయ్, షణ్ముఖ్, అజయ్, శ్రీతేజ్ అతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఆగస్టు 15న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. ఈ చిత్రానికి రాక్ స్టార్ దేవీ శ్రీ ప్రసాద్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తుడు.

## యక్షిణి టైలర్ ట్రెం ఫిక్స్ చేసిన బాహుబలి మేకర్స్

బాహుబలి ప్రాంత్వేణిని తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించిన ఆర్కా మీడియా వర్గ్ ఇటీవలే కొత్త వెబ్ సిరీస్ ను ప్రకటించింది తెలిసిందే. ఈ వెబ్ సిరీస్ యక్షిణి టైటిల్ తో వస్తుండగా.. ఇప్పటికే టైటిల్ లుక్ పోస్టర్ కూడా విడుదల చేశారు. పాపులర్ ఓటీటీ ప్లాట్ ఫాం డిస్ట్రిబ్యూషన్ హోస్ట్ స్టార్ తెరకెక్కిస్తున్న యక్షిణి మూవీని జోహార్, కోటబొమ్మాళి పీఎస్ సినీమాలను తెరకెక్కించిన తేజ మర్రి డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. యక్షిణిలో వేదిక బీద్ రోల్ లో నటిస్తోండగా.. మంచు లక్ష్మి, రాహుల్ విజయ్, అజయ్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ సిరీస్ తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో విడుదల కానుంది. సోషియా ఫాంటసీ సిరీస్ మరోసారి తెరపైకి వచ్చింది. వేదిక బీద్ రోల్ లో నటిస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ టైలర్ ను రేపు మధ్యాహ్నం 1:30 గంటలకు లాంఛ్ చేయనున్నారు. టైలర్ లాంఛ్ ఈవెంట్ లో ప్రీమియర్ డేట్ ను ప్రకటించనున్నారు. పాన్ ఇండియా సిరీస్ గా వస్తోన్న యక్షిణి కి సంబంధించి మరిన్ని వివరాలపై రాబోయే రోజుల్లో క్లారిటీ ఇవ్వనున్నారు మేకర్స్.



# థార్ కార్ల ధరలకు రెక్కలు.....!

మహింద్రా థార్ కు దేశంలో ఉన్న క్రేజ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు. ఈ కారు అమ్మకాలలో దూసుకుపోతూ కొత్త రికార్డులు క్రియేట్ చేస్తోంది. దేశీయ తయారీ సంస్థ మహింద్రా నుంచి విడుదలైన ఈ కారు మంచి డిజైన్, అద్భుతమైన ఫీచర్లతో ఆకట్టుకుంటుంది. అయితే మార్కెట్ లోని కొన్ని థార్ డేస్ వేరియంట్ల ధరలు పెరిగాయి. పాత ధరకు రూ.10 వేల వరకూ ఎక్కువగా మారాయి. పెరిగిన మార్పులలో ఈ కారు రూ.11.35 లక్షల (ఎక్స్ షోరూమ్) ప్రారంభ ధరకు అందుబాటులో ఉంది. మహింద్రా కంపెనీ మార్కెట్లో తన బ్రాండ్ ను విస్తరించేందుకు అనేక చర్యలు తీసుకుంటోంది. లేటెస్ట్ ఫీచర్లతో వినియోగదారులకు అవసరమైన విధంగా కార్లను రూపొందిస్తోంది. ఇందులో భాగంగా ఎస్ యూవీ సిగ్నల్ లో ఎక్స్ యూవీ 3ఎక్స్ ఓ కారును విడుదల చేసింది. అలాగే తన ప్రసిద్ధ థార్ ధరలను సవరించింది. కొన్ని డేస్ వేరియంట్లపై రూ.10 వేలు పెంచింది. ఈ మార్పులతో ఈ కారు ధర 11.35 లక్షల నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. అలాగే అత్యంత ఖరీదైన వేరియంట్ రూ. 17.6 లక్షలుగా ఉంది. మహింద్రా సంస్థ ఈ కింది తెలిపిన డేస్ వేరియంట్ల ధరను రూ.పదివేలకు పెంచింది. వీటిలో ఎంఎక్స్ (ఓ) డీజిల్ ఎంటీ ఆర్ డబ్ల్యూడీ, ఎల్ ఎక్స్ డీజిల్ ఎంటీ ఆర్ డబ్ల్యూడీ, ఎల్ ఎక్స్

పెట్రోల్ డబ్ల్యూడీ ఉన్నాయి. పెరిగిన ధరలతో ఇవి వరుసగా 11.35 లక్షలు, 12.85 లక్షలు, 14.1 లక్షలకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఎక్స్ షోరూమ్ ధరలు. ఇతర వేరియంట్ల ధరలు మాత్రం ఎప్పటిలాగే కొనసాగుతున్నాయి. దేశంలో అత్యధికంగా అమ్ముడవుతున్న ఎస్ యూవీలో మహింద్రా థార్ ఒకటి. సాధారణ వినియోగంతో పాటు ఆఫ్ రోడింగ్ చేయడానికి కూడా ఈ కారు అద్భుతంగా ఉంటుంది. ప్రస్తుతం మార్కెట్ లోని మారుతీ సుజుకీ జిమ్నీ, ఫోర్స్ గుర్కా తదితర కార్లతో పోటీ వదుతుంది. థార్ కార్లు 1 పెట్రోల్, 2 డీజిల్ ఇంజన్ ఎంపికలతో అందుబాటులోకి వచ్చాయి. 1.5 లీటర్ సీఆర్ డీజిల్ డీజిల్, 2.0 లీటర్ డీజిల్ పెట్రోల్ ఇంజన్ సామర్థ్యంతో పనిచేస్తాయి. మహింద్రా కంపెనీ మరో కొత్త ఆవిష్కరణకు సన్నాహాలు చేస్తోంది. థార్ లో ప్లైన్ డోర్ వెర్షన్ ను విడుదల చేయడానికి ప్రణాళిక సిద్ధం చేసింది. ఈ కొత్త ఎస్ యూవీకి ఇంకా పేరు పెట్టలేదు. అయితే మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా ప్రకారం.. కొత్త కారుకు ఆర్వీ డా అని పేరు పెట్టే అవకాశం ఉంది. అలాగే ఈ ఏడాది ఆగస్టు 15 న భారతీయ మార్కెట్లో విడుదల చేస్తారని భావిస్తున్నారు. కానీ దీనిపై ఇంత వరకూ మహింద్రా అధికారంగా ఏ ప్రకటనా చేయలేదు.



# షేర్స్ క్యాప్ ఫండ్ మంచిదేనా.....?



మ్యూచువల్ ఫండ్స్ మార్కెట్ రిస్కులకు లోబడి ఉంటాయి. అయినప్పటికీ అధిక రాబడి వచ్చే అవకాశాలుండటంతో వీటిలో పెట్టుబడులు పెడుతున్న వారి సంఖ్య రోజురోజుకీ పెరుగుతోంది. అయితే దీనిలో హామీతో కూడిన రాబడి మాత్రం రాదు. సాధారణంగా ఏదైనా మ్యూచువల్ ఫండ్స్ పెట్టుబడి పెట్టే ముందు పెట్టుబడి దారులు స్కీమ్-సంబంధిత పత్రాలను జాగ్రత్తగా చదవాలని నిపుణులు సూచిస్తారు. ఈ మ్యూచువల్ ఫండ్స్ లో చాలా రకాలు మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వీటిపై కనీస అవగాహన లేకుండా పెట్టుబడులు ప్రారంభించడం అంత తెలివైన నిర్ణయం కాదు. మీకు రిస్కు శాతం తక్కువ ఉంటే..

మంచి షేర్స్ క్యాప్ ఫండ్స్ అందించే షేర్స్ క్యాప్ ఫండ్స్. ఇవి మ్యూచువల్ ఫండ్స్ లోనే ఒక రకం. ఇవి వివిధ మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ల కంపెనీలలో పెట్టుబడి పెట్టేందుకు మిమ్మల్ని అనుమతిస్తాయి. ఈ ఫండ్స్ నిర్దిష్ట మార్కెట్ క్యాప్ సెగ్మెంట్ (లాల్-క్యాప్, మిడ్-క్యాప్ లేదా స్మాల్-క్యాప్)పై దృష్టి సారించే సంప్రదాయ మ్యూచువల్ ఫండ్స్ కాకుండా, షేర్స్ క్యాప్ ఫండ్స్ లాల్-క్యాప్, మిడ్-క్యాప్, స్మాల్-మిక్స్ లో ఇన్వెస్ట్ చేసే స్వేచ్ఛను కలిగి ఉంటాయి. ఇది మార్కెట్ పరిస్థితులు, అవకాశాలు, వారి పెట్టుబడి వ్యూహం ఆధారంగా పోర్ట్ ఫోలియోను డైనమిక్ గా సర్దుబాటు చేయడానికి ఫండ్ మేనేజర్లకు అవకాశం ఇస్తుంది. షేర్స్ క్యాప్ ఫండ్లలో బెస్ట్ ఫీచర్ వివిధ మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్లలో పెట్టుబడి పెట్టడానికి అవకాశం కల్పించడమే. ఇది మార్కెట్ పనితీరు, సంభాష్య వృద్ధి అవకాశాల ఆధారంగా పెట్టుబడులను మార్చడం ద్వారా ఫండ్ మేనేజర్ రాబడిని ఆప్టిమైజ్ చేయడానికి అనుమతిస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ షేర్స్ క్యాప్ ఫండ్స్ లో కలిగే ప్రయోజనాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. అయితే ఇవి నిపుణుల ద్వారా పెట్టుబడి దారుల అవగాహన కోసం మాత్రమే అందిస్తున్నాం. సెక్టార్ రోటీషన్: షేర్స్ క్యాప్ ఫండ్లు వివిధ రంగాలలో వైవిధ్యభరితంగా ఉంటాయి. వీటి సాయంతో ఫండ్ మేనేజర్లలో సహజ క్రమశిక్షణలో

సహాయపడే సెక్టార్ రోటీషన్ చేపట్టవచ్చు. సంబంధిత సెక్టార్ ఫండ్లు స్టూలు, వ్యాపారం, మార్కెట్ పరిస్థితులపై ఆధారపడి సంబంధిత రంగ టెయిల్ వైండ్స్ ఆధారంగా విస్తృత మార్కెట్లను అధిగమించగల సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉండవచ్చు. వివిధ రంగాలు వేర్వేరు చక్రాల గుండా వెళతాయి. అందువల్ల సెక్టార్ ఫండ్స్ రిటర్న్స్ డైవర్సిఫైడ్ ఫండ్స్ కంటే ఎక్కువ అస్థిరతతో ఉండవచ్చు. వాల్యుయేషన్ క్రమశిక్షణ: మార్కెట్ క్యాప్ మ్యాన్ డేట్ లేనందున ప్రతి రంగం కింద మార్కెట్ క్యాప్ ను మరింత సౌలభ్యంతో నిర్వహించవచ్చు. లాల్ క్యాప్ వాల్యుయేషన్ మెరుగ్గా అనిపించినప్పుడు, షేర్స్ క్యాప్ ఫండ్లు లాల్ క్యాప్ లపై లోడ్ అవుతాయి. అలాగే మిడ్ క్యాప్ లు, స్మాల్ క్యాప్ లును ఎంపిక చేసుకుని సహేతుకమైన వాల్యుయేషన్ పాకెట్లను కూడా ఎంచుకోవచ్చు. భవిష్యత్తు ఆదాయాల పెరుగుదల: షేర్స్ క్యాప్ ఫండ్లు సెక్టార్ల అంతటా వైవిధ్యభరితంగా ఉన్నప్పుడు వాల్యుయేషన్ కర్వల్ వైవిధ్యభరితంగా ఉండవచ్చు. షేర్స్ క్యాప్ పోర్ట్ ఫోలియోలో స్థిరమైన ఆదాయాల స్టాక్ లలో మంచి భాగంతో పాటుగా కొన్ని రీరీటింగ్ స్టాక్ లు ఉండవచ్చు. వారు వాల్యుయేషన్లు, ఆదాయాలు నిరుత్సాహపరిచే రంగాలపై అధిక బరువును గురికావచ్చు. అయితే వాల్యుయేషన్లు విస్తరించి ఉన్న సెక్టార్లపై తక్కువ బరువును కలిగి ఉంటాయి.

# ఎబితా సంపన్నులకే లబ్ధి



కృత్రిమ మేధా (ఎబితా) సంపన్నులకే లబ్ధి చేకూరనుందని టెక్నాలజీ నిపుణుడు, ఎబి గాడ్ ఫాదర్ గా గుర్తింపు పొందిన జెఫ్రీ హింటన్ అన్నారు. నూతన టెక్నాలజీ ఉత్పాదకతను పెంచి సంపదను సాధించినా అది తిరిగి సంపన్నుల ఖజానాలోకి వెళ్లనుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. జెఫ్రీ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. ఎబితా ప్రపంచానికి మేలు చేకూరి సంపదను సమకూర్చినప్పటికీ.. ఈ టెక్నాలజీతో ఉద్యోగాలు కోల్పోయిన వారికి, సామాన్యులకు ఆ సంపద చెందుకుండా కేవలం డబ్బును వారి చేతుల్లోకి వెళ్లదన్నారు. ఇది సమాజానికి చాలా చేటు చేస్తుందని హెచ్చరించారు. ఎబి వల్ల నష్టపోయిన ప్రజలకు కనీస రాబడిని ప్రభుత్వం సమకూరిస్తే వారు ఇబ్బందులకు లోనుకాకుండా చూడవచ్చని సూచించారు. ఎబితా మనుషులు చేసే ఉద్యోగాలు కనుమరుగువుతాయని, మానవాభి విద్వంసానికి ఇది దారితీస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఎబితా పొంచి ఉన్న ముప్పుపై జెఫ్రీ హింటన్ పదేపదే ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కృత్రిమ మేధాతో మనుషులు చేసే ఉద్యోగాలు కనుమరుగువుతాయని, దీనిపైనే తాను కలత చెందుతున్నానని పేర్కొన్నారు. కార్పొరేట్ సంస్థలు తమ సేవలను మరింత సులభతరం చేసుకోవడానికి, వ్యయాలను పొదుపు చేసుకోవడానికి ఎబిలను అభివృద్ధి చేసుకుంటున్నాయి. అన్ని టెక్నాలజీ కంపెనీలు ప్రస్తుతం ఎబిపైనే దృష్టి పెట్టాయి. పోటాపోటీగా ఈ సాంకేతికతను అభివృద్ధి చేయడంలో బిజీగా ఉన్నాయి.

# సాంత్విక కల నెరవేరాలా..?



సాంత్విక అనేది నేడు ప్రతి ఒక్కరి కల. దాన్ని నెరవేర్చుకునేందుకు ఆర్థిక క్రమశిక్షణ చాలా అవసరం. మీరు సంపాదించే ఆదాయం, ఖర్చులపై పూర్తి అవగాహన ఉన్నప్పుడే ఆ కల సాకారం అవుతుంది. ఆసనపర ఖర్చులపై నియంత్రణ ఉంటే పొదుపు పెరుగుతుంది. అది కొంత కాలానికి పెద్ద మొత్తంగా మారి ప్రయోజనం కలిగిస్తుంది. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం బాగా పెరిగిన తర్వాత సాంత్విక సమకూర్చకోవడం దాదాపు సాధ్యంగానే మారింది. వివిధ రియల్ ఎస్టేట్ కంపెనీలు అపార్టుమెంట్లను కట్టి వాటిలో ఫ్లాట్లను విక్రయిస్తున్నాయి. వాటికి బ్యాంకులు కూడా రుణాలు మంజూరు చేస్తున్నాయి. ఆ రుణం ద్వారా ఫ్లాట్ ను సొంతం చేసుకోవచ్చు. బ్యాంకుల ప్రతినెలా ఈఎఐ రూపంలో వాయిదాలు చెల్లించవచ్చు. ఫ్లాట్ కొనుగోలు చేయడానికి ముందుగా కొంత డబ్బును డౌన్ పేమెంట్ గా కట్టాలి. మిగిలిన దానిని బ్యాంకు రుణంగా ఇస్తుంది. డౌన్ పేమెంట్ ఎంత ఎక్కువ ఉండే అంత లాభం ఉంటుంది. వడ్డీ ఎక్కువగా చెల్లించే అవసరం ఉండదు. సాధారణంగా ఫ్లాట్ ఖరీదులో దాదాపు 20 శాతం డౌన్ పేమెంట్ గా ఉంటుంది. కాబట్టి ఆ డౌన్ పేమెంట్ కోసం సొమ్ములు పొదుపు చెయ్యాలి. కొన్ని సులభమైన పద్ధతులు పాటిస్తే అది సాధ్యమవుతుంది. ఆ పద్ధతులను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. పరిశీలన.. ముందుగా మీరు సంపాదిస్తున్న ఆదాయం, మీరు చేస్తున్న ఖర్చులను పరిశీలించండి. మీకు అయ్యే ఖర్చులను లెక్కలు వేసుకోండి. వాటిలో కొన్ని ఖర్చులను తగ్గించుకుని పొదుపు పెంచుకునే చర్యలు తీసుకోండి. సక్రమమైన ఆర్థిక ప్రణాళిక వేసుకోండి. ఇప్పటికే ఉన్న రుణాలను సక్రమంగా చెల్లించండి. దాని ద్వారా మీ క్రెడిట్ స్కోర్ పెరిగి, త్వరగా రుణం మంజూరు కావడానికి దోహద పడుతుంది. నువ్వైన ఎంపిక.. సాధారణంగా డౌన్ పేమెంట్ 20 శాతం ఉంటుంది. అయితే ఇంకా తక్కువ డౌన్ పేమెంట్లతో లోన్ ఆప్షన్లు కూడా ఉన్నాయి. వాటిని స్వీటింగ్ పరిశీలించి, మీకు అనువుగా ఉన్న దానిని ఎంపిక చేసుకోండి.

# 6 నెలల సగట.. ఇకపై మార్కెట్ విలువ

నమోదిత కంపెనీల మార్కెట్ విలువ మదింపు విధానంలో సెబీ మార్పు చేసింది. ఇక మీదట మార్కెట్ విలువ లెక్కింపునకు ఒక్క రోజుకు బదులుగా ఆరు నెలల సగటును పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు నమోదు, వెల్లడి నిబంధనల్లో (ఎల్ఓడీఆర్) సెబీ సవరణ చేయబడింది. ఈ సవరణ 2024 డిసెంబరు 31 నుంచి అమల్లోకి వస్తుంది. జులై 1 నుంచి డిసెంబరు 31 వరకు సగటు మార్కెట్ విలువ ఆధారంగా, నమోదిత కంపెనీల మార్కెట్ విలువను, ర్యాంకులను నిర్ణయిస్తారు. ఇందుకు డిసెంబరు 31ను కట్-ఆఫ్ డేట్ గా తీసుకుంటారు. డిసెంబరు 31న మార్కెట్ విలువను నిర్ణయించిన తర్వాత.. సంబంధిత నిబంధనలు అమలయ్యేందుకు 3 నెలలు లేదా తదుపరి కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరం ప్రారంభం నుంచి ఏది తర్వాత అయితే అప్పటి వరకు పరివర్తనా కాలంగా (ట్రాన్సిషన్ పీరియడ్) ఉంటుంది. 'ఏడాది చివరి రోజు అంటే డిసెంబరు 31న స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలు జులై 1 నుంచి డిసెంబరు 31 వరకు నమోదిత కంపెనీల సగటు మార్కెట్ విలువ ఆధారంగా, ఆ కంపెనీల ర్యాంకులతో జాబితాను సిద్ధం చేయాలని సెబీ తెలిపింది. సందర్భం ఏదైనా గానీ బోర్డు సమావేశాల నిర్వహణకు రెండు పనిదినాలు ముందుగా సమాచారం ఇవ్వాలని సెబీ పేర్కొంది. ప్రస్తుతం



ఆర్థిక ఫలితాలు, షేర్ల బైబ్యాక్, నిధుల సమీకరణ లాంటి కొన్ని ప్రత్యేక అంశాల అజెండాపై బోర్డు సమావేశాల నిర్వహణకు 2-11 రోజుల్లోగా ముందస్తు సమాచారం ఇచ్చే విలువింది. ఇప్పుడు ఈ కాలపరిమితిని 2 రోజులుగా మారుస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. పబ్లిక్ ఇష్యూ (ఐపీఓ) కోసం సన్నద్ధతలో ఉన్న కంపెనీలు, ఆఫర్ ఫర్ సేల్ (ఓఎఫ్ఎస్) ద్వారా విక్రయించే షేర్ల పరిమాణంలో ఏమైనా మార్పులు ఉంటే.. ఇష్యూ పరిమాణాన్ని రూపాయల్లో లేదా షేర్ల సంఖ్య ఆధారంగా మళ్లీ కొత్తగా ఐపీఓ కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సి ఉంటుందని సెబీ తెలిపింది.

# ఈ బ్యాంకు క్రెడిట్ కార్డులు పనిచేయవు..!



నేటి కాలంలో చాలా మంది బ్యాంకు క్రెడిట్ కార్డులను కలిగి ఉన్నారు. కిరాణి షాపు నుంచి షాపింగ్ మార్కెట్ వరకు వస్తువుల కొనుగోలుపై క్రెడిట్ కార్డు ఎక్కువగా యూజ్ చేస్తున్నారు. కొందరు రూపే కార్డును కూడా పొంది డెబిట్ కార్డు కంటే ఎక్కువగా వాడుతున్నారు. అయితే కొన్ని

కారణాల వల్ల మే 22న క్రెడిట్ కార్డులు పనిచేయడం లేదు. రెండు బ్యాంకులకు సంబంధించిన కార్డులు పనిచేయవని బ్యాంకులు ముందే తమ ఖాతాదారులకు వెబ్సైట్ వంపించారు. ఇంతకీ ఏ బ్యాంకుల క్రెడిట్ కార్డులలో తెలుసా? బ్యాంకుల్లో ప్రముఖంగా కొనసాగుతున్న వాటిలో %నణభీజ, హాశు% బ్యాంకులు ఉన్నాయి. బ్యాంకు సెక్టార్ లో ఎస్పీబి తరువాత హెచ్ డీఎఫ్ సీ కీలకంగా కొనసాగుతుంది. ఈ బ్యాంకులకు కోట్లాది మంది కస్టమర్లు ఉన్నారు. వీరిలో చాలా మందికి క్రెడిట్ కార్డులు ఉన్నాయి. హెచ్ డీఎఫ్ సీతో పాటు యాక్సిస్ బ్యాంకు కొన్ని వ్యవహారాల్లో కీలకంగా ఉంటోంది. ఈ బ్యాంకు కార్డుల ద్వారా నేరుగా షాపింగ్ మాల్స్ లోనే కాకుండా ఆన్ లైన్ లోనూ ట్రాన్సాక్షన్ కు అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఈ కార్డుల ద్వారా వివిధ ఆఫర్లు వర్తిస్తాయి.

# విడుదలకు ముందే వీక్షెస్ 'అల్ట్రాజ్' బిక్స్....



టాటా కంపెనీకి చెందిన ఇప్పటికే చాలా మోడళ్ళు వినియోగదారులను ఆకర్షించాయి. లేట్స్ట్ గా టాటా కంపెనీ నుంచి ఆల్ట్రాజ్ రేసర్ త్వరలో రిలీజ్ రిలీజ్ కాబోతుంది. దీనిని ఇటీవలే టెస్ట్ చేశారు. అయితే ఇంకా విడుదలకు సమయం ఉన్నా.. అప్పుడే ఈ మోడల్ కు సంబంధించిన కొన్ని ఫోటోలు లీక్ అయ్యాయి. దీంతో ఈ కారును చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ ఇంప్రెషన్ అవుతున్నారు. ఇంతకీ ఆ కారు ఎలా ఉందంటే. కొత్త ఆల్ట్రాజ్ రేజర్ డిజైన్ అయితే అద్భుతంగా ఉందని అనిపిస్తుంది. ఇందులో బ్లాక్ డ్యూయెల్ టోన్ ను అమర్చినట్లు తెలుస్తోంది. బానెట్ పై ట్విస్ట్ వైట్ స్ప్రింగ్, ఫ్రంట్ గ్రీల్ వంటివి ఉన్నాయి. ఇందులో డ్యూయెల్ టోన్ అల్ట్రాజ్ వీల్స్ కూడా అమర్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఫ్రంట్ వెంటిలేటెడ్ సీట్లు కూడా ఆకర్షించుతున్నాయి. ఇప్పటికే దీనిని భారత్ మొబిలిటీ ఎక్స్ పో లో ప్రదర్శించారు. దాని ప్రకారం చూస్తే ఇందులో 10.25 అంగుళాల టచ్ స్క్రీన్ ఇన్ఫోటెన్మెంట్ సిస్టమ్, రీ డిజైన్ చేసిన ఇన్స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్ ఉన్నాయి.

# ఇంత సున్నితంగా వ్యవహరిస్తే ఎలా?



న్యూఢిల్లీ: తమ ఫిర్యాదులలో లేవనెత్తిన అంశాలను ఎన్నికల కమిషన్ జారీచేసిన ఆదేశాలతో ప్రస్తావించలేదని సిపిఎం ప్రధాన కార్యదర్శి సీతారాం ఏచూరి విమర్శించారు. ఎన్నికల నిబంధనాపటికి సంబంధించి జరిగిన తీవ్ర ఉల్లంఘనలపట్ల ఎన్నికల కమిషన్

సున్నితంగా వ్యవహరించడాన్ని ఆయన తప్పుపట్టారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, ఇతర బిజెపి నాయకులు చేసిన మతపరమైన ప్రసంగాలపై తాము ఇచ్చిన ఫిర్యాదులలో ఏ ఒక్క అంశాన్ని ఇసి తన ఆదేశాలలో ప్రస్తావించలేదని ఎక్స్ వేదికగా ఆయన ఆరోపించారు. ఎన్నికల నిబంధనాపటికి సంబంధించి జరిగిన తీవ్ర ఉల్లంఘనలపై ఇసి సున్నితంగా వ్యవహరించడం, సంయమనం పాటించడం, మర్యాదగా తప్పుకండి అంటూ రాజకీయ పార్టీలకు హితవు చెప్పడం వల్ల పోయిన ఇసి ప్రతిష్ట తిరిగి రాదని ఏచూరి వ్యాఖ్యానించారు. బిజెపి అధ్యక్షుడు జెపి నద్దాకు ఇసి పంపిన లేఖను కూడా తన పోస్టుకు జతచేశారు. ఎన్నికల నియమావళి కచ్చితంగా అమలు జరిగేలా ఇసి చర్యలు ఉండాలని ఆయన కోరారు. కుల, మత, భాష, మత పరమైన ఉపన్యాసాలు చేయరాదని ఆదేశిస్తూ బిజెపి, ఇతర పార్టీలకు ఇసి బుధవారం లేఖ రాసింది. రక్షణ రంగానికి సంబంధించిన అంశాలను రాజకీయం చేయవద్దని కాంగ్రెస్ పార్టీని ఇసి ఆదేశించింది.

# విజయవాడ మోడీ రోడ్ షోలో అనుమానిత త్రోస్సు

ఎపిలోని విజయవాడలో ప్రధాని మోడీ రోడ్ షోలో భద్రతా వైఫల్యంపై కేంద్రం సీరియస్ అయింది. ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా ఈ నెల 8న విజయవాడలో ప్రధాని మోడీ ఎన్టీయే భాగస్వాములు చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్ తో కలిసి రోడ్ షో నిర్వహించారు. నరేంద్ర మోడీ ర్యాలికి 45 నిమిషాల ముందు, ర్యాలి ప్రారంభం, చివరలో డ్రోన్లు ఎగురవేయడంపై కేంద్ర హోం శాఖ సీరియస్ అయింది. ప్రధాని రోడ్ షో ప్రాంతం ముందుగానే నోపై జోన్స్ ప్రకటించిన డ్రోన్లు ఎలా ఎగరగలిగాయోని కేంద్ర హోం శాఖ డిజిపిని ప్రశ్నించింది. ఈ ఘటన వెంటనే విచారణ జరిపి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిజిపికి కేంద్ర హోం శాఖ లేఖ పంపించింది. ఇప్పటి వరకూ ఇలా ప్రధాని రోడ్ షోలో అసాధికార డ్రోన్లు ఎగిరిన విషయం బయటకు రాలేదు. ప్రధాని మోడీ భద్రతా ఏర్పాట్లను ఎన్సీజి చూసుకుంటుంది. ఏ మాత్రం చిన్న తేడా కనిపించినా సీరియస్ గా స్పందిస్తుంది. ప్రధాని రోడ్ షో రోజున మొదట ఓ డ్రోన్ ఎగరడం గమనించి కిందకి దిచి వేయించారు. ఈ ఘటన తర్వాత మరో డ్రోన్ ఎగరకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకున్నారు. అయితే రోడ్ షో ముగిసే సమయంలో మరో డ్రోన్ ఎగిరింది. దీనిపై ఎన్సీజి గ్రూప్ అప్పడే కేంద్ర హోం శాఖకు నివేదిక

పంపింది. తీవ్ర భద్రతా ఉల్లంఘనగా భావించింది. బందోబస్తు నిర్వహించిన పోలీసు అధికారులు నిర్లక్ష్యంగా ఉండటమో, లేకపోతే వారి అనుమతితో ఎగురవేయడమో చేసి ఉంటారని భావిస్తున్నారు. కేంద్ర హోం శాఖ స్వయంగా ఆదేశించడంతో ఇప్పుడు డిజిపి అసలు డ్రోన్లు ఎగురవేసిన వాళ్లు ఎవరు? ఎందుకు ఎగురవేసారు? పోలీసులు ఎందుకు పట్టించుకోలేదు? ఒక వేళ పోలీసులే ఎగురవేస్తే? నిబంధనలు ఎందుకు పట్టించుకోలేదు వంటి అంశాలపై దర్యాప్తు చేసి కారకులైన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉంది. మోడీ భద్రతా ఏర్పాట్లను సీనియర్ ఐపిఎస్ అధికారులు చూస్తారు. వారిలో నిర్లక్ష్యం ఎవరితో విచారణ జరిపి కఠిన చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉంది. మోడీ పర్యటనలో భద్రతా వైఫల్యం ఇదే మొదటి సారి కాదు. ఎన్నికల షెడ్యూల్ ప్రకటించిన వెంటనే మోడీ విలుకలూరిపేట బహిరంగసభకు హాజరయ్యారు. ఆ సభలో మొత్తం గందరగోళం ఏర్పడింది. పోలీసులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించారన్న ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఫలితంగా ఆ సభ రక్షణ బాధ్యతల్లో ఉన్న పలువురు ఎన్సీజిలపై ఇసి వేటు వేసింది. ఈ సారి మరొక మంది ఐపిఎస్ అధికారులపై చర్యలు తీసుకునే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

# ఛత్తీస్ గఢ్ లో భారీ ఎన్కౌంటర్: ఏడుగురు మృతి



రాయ్ పూర్: ఛత్తీస్ గఢ్ లో గురువారం భారీ ఎన్కౌంటర్ చోటుచేసుకుంది. నారాయణపూర్-బిజాపూర్ సరిహద్దులో పోలీసులు-మావోయిస్టులకు మధ్య జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో ఏడుగురు మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. స్పెషల్ టాస్క్ ఫోర్స్ సిబ్బంది స్థానిక పోలీసులతో కలిసి గురువారం కూంబింగ్ చేపట్టడంతో మావోలు తరపడారు. మావోలను లోంగిపోవాల్సిందిగా భద్రతా బలగాలు సూచించాయి. కానీ భద్రతా బలగాలపై మావోలు కాల్పులు జరపడంతో పోలీసులు ఎదురుకాల్పులు జరిపారు. ఉదయం 11 గంటల సుంచి కాల్పులు కొనసాగుతున్నాయి. ఇప్పటివరకు ఏడుగురు మావోల మృతదేహాలను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మావోయిస్టుల మృతులు సంఖ్య పెరిగి అవకాశం ఉందని భద్రతా బలగాలు వెల్లడించాయి. ఈ ఎన్కౌంటర్ వంద మందికి పైగా మావోయిస్టులు పాల్గొన్నట్లు సమాచారం.

# సార్వత్రిక సమరంలో మోదీకి భంగపాటు తప్పదు : తేజస్వి యాదవ్

రానుస్సు లోక్ సభ ఎన్నికల్లో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ సారథ్యంలోని బీజేపీకి భంగపాటు తప్పదని బిహార్ మాజీ డిప్యూటీ సీఎం, ఆర్థోడోక్సీ నేత తేజస్వి యాదవ్ స్పష్టం చేశారు. విపక్ష ఇండియా కూటమికి ప్రజల సుంచి విశేష ఆదరణ లభిస్తోందని అన్నారు. రోజురోజుకూ తమ కూటమికి ప్రజాదరణ పెరుగుతున్నదని చెప్పారు. అన్ని కులాలు, మతాలు, వర్గాల సుంచి విపక్ష కూటమికి సానుకూల స్పందన లభిస్తోందని తెలిపారు. ప్రజల ప్రేమాభిమానాలు, వారి ఆశీస్సులతో విపక్షాలు ఇప్పటికే 300 సీట్లను దాటామని ఈసారి ప్రధాని నరేంద్ర మోడీకి బిహార్ ప్రజలు డిజైన్ సమాధానం ఇస్తారని చెప్పారు. ఇక ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ నయం వంచనతో బిహార్ ను నట్టేట ముంచారని అంతకుముందు పాటలీపుత్ర లోక్ సభ నియోజకవర్గ

ఆర్థోడోక్సీ అభ్యర్థి మిసా భారతి ఆరోపించారు. ప్రధాని మోడీ పాటలీపుత్ర రావడం స్వాగతిస్తున్నామని, ఆయన రాకతో ఆ పార్టీకి రావాల్సిన మరో 5,000 నుంచి 10,000 ఓట్లు రాకుండా పోతాయని అన్నారు. బిహార్ కు ప్రత్యేక రాష్ట్ర హోదా, వ్యత్యేక ప్యాకేజీ ప్రకటిస్తామని కాషాయ్ పాలకులు ఉదరగొట్టి ఉసురుమనిపించారని చెప్పారు. బిహార్ లో యువతకు ఉపాధి వీరిటే వలు కర్మగారాలు ప్రారంభిస్తామని గొప్పలు చెప్పారని గుర్తించారు. తేజస్వి యాదవ్ యువతకు పెద్దసంఖ్యలో ఉపాధి అవకాశాలు అందజేయాలికి తీసుకువచ్చారని అన్నారు. 17 ఏండ్లుగా సాధ్యం కాని పనులను తేజస్వి యాదవ్ 17 నెలల్లో సాధించారని చెప్పారు.

# హాస్పిటల్ ఎమ్బెడజ్మెంట్ వార్డులకి డూసుకొచ్చిన పోలీసు వాహనం

డెహ్రాడూన్: ఉత్తరాఖండ్ పోలీసులు సిసి ఫక్తిలో.. రిపిటేషన్ లోని ఏయిమ్సెస్ అస్పత్రిలోకి ఎంట్రి ఇచ్చారు. ఓ నిందితుడిని పట్టుకునేందుకు.. ఏకంగా పోలీసు జీవ్ తో ఎమ్బెడజ్మెంట్ వార్డులోకి వెళ్లారు. ప్రైవేట్ డ్రైవ్ ఇన్స్ పేషెంట్లను పక్కకు జరుపుతూ.. నాలుగో అంతస్తులో ఉన్న వార్డు వరకు వాహనాన్ని తీసుకెళ్లారు. ఆ నిందితుడిని అరెస్టు చేయాలన్న ఉద్దేశంతో ఈ తరహా సాహసం చేశారు. ఈ ఘటనకు చెందిన వీడియో ఒకటి వైరల్ అవుతున్నది. మే 19వ తేదీన ఓ మహిళా డాక్టర్.. నర్సింగ్ ఆఫీసర్ వేధించినట్లు తెలుస్తోంది. ఆ ఫిర్యాదు ఆధారంగా పోలీసులు అతన్ని పట్టుకునేందుకు హాస్పిటల్ కు

వచ్చారు. నిందితుడు సతీష్ కుమార్.. రాజస్థాన్ కు చెందిన వాడు. ఆస్పత్రి థియేటర్లో డాక్టర్ ని వేధించినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఆ ఘటనలో అతన్ని సస్పెండ్ చేసి అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఇప్పుడు నిందితుడు సతీష్ కుమార్.. రాజస్థాన్ కు చెందిన వాడు. ఆస్పత్రి థియేటర్లో డాక్టర్ ని వేధించినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఆ ఘటనలో అతన్ని సస్పెండ్ చేసి అదుపులోకి తీసుకున్నారు.



# బిఆర్ఎస్ పోలీసు శివ రాజకీయాలు : మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు



హైదరాబాద్: బిఆర్ఎస్ నేత శ్రీధర్ రెడ్డి హత్యకు దురులవాట్లు, భూ తగారాలు, ఆర్థిక లావాదేవీలే కారణమని ఎక్సైజ్, పర్యాటక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు. వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల జరిగిన హత్యను బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్, ఆ పార్టీ నాయకులు రాజకీయ చిత్రీకరించడం దుర్మార్గపు చర్య అని మంత్రి ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. వ్యక్తిగత కారణాలతో హత్య జరిగినా, రాజకీయ రంగు పులిమి లేనిపోని రాద్ధాంతం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. హత్యకు దారితీసిన పరిస్థితులు, పూర్తి వివరాలు తెలియజేయాలని కెటిఆర్ చెబుతున్నారని, అలాంటప్పుడు రాజకీయ హత్య అని ద్వంద వైఖరి ప్రదర్శించడం ఆయనకే చెల్లించని మంత్రి అన్నారు. కెటిఆర్ వ్యాఖ్యలను ఆయన తప్పుపట్టారు. హత్య జరిగిన క్షణాల్లోనే కెటిఆర్, బిఆర్ఎస్ నాయకులు రంగంలోకి దిగి ప్రభుత్వంపై, వ్యక్తిగతంగా తనపై దుష్ప్రచారం చేయడాన్ని జూపల్లి తీవ్రంగా ఖండించారు. ఏం జరిగింది, ఎలా జరిగిందని తెలుసుకోకుండానే కావాలనే తనపై బురద జల్లడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. శవ రాజకీయాలు చేయడం బిఆర్ఎస్ కు కొత్త కాదని తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. ఎక్కడ శవముంటే అక్కడ గద్దలా వారి నేరారోపణలు చేయడం సిగ్గుచేటని ధ్వజమెత్తారు. నేనేంటో ప్రజలకు తెలుసని, ఇన్నేక్ష రాజకీయ జీవితంలో ఎలాంటి మచ్చలేదని, అందుకే కొల్లాపూర్ నియోజకవర్గ ప్రజలు దశాబ్దాలుగా తనను ఆదరిస్తున్నారని అన్నారు. తన ఎదుగుదలను చూసి ఓర్వలేక పోతున్నారని అన్నారు. గంట్రావ్ పల్లి గ్రామంలో జరిగిన

మల్లెపే హత్యకు కూడా రాజకీయ రంగు పులిమారని, ఇప్పుడు శ్రీధర్ రెడ్డి హత్యను కూడా రాజకీయం చేస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. శ్రీధర్ రెడ్డి హత్యపై పోలీసులు నిష్పక్షపాతంగా దర్యాప్తు చేస్తున్నారని, విచారణలో అన్ని విషయాలు వెలుగులోకి వస్తాయని, అప్పటి వరకు బిఆర్ఎస్ నాయకులు చేపించడాలని సూచించారు. బిఆర్ఎస్ నేత రాజకీయాలు పరాకాష్ఠకు చేరాయి ని, ఇకనైనా శవ రాజకీయాలు చేయడం మానుకోవాలని కెటిఆర్ కు హితవు పలికారు.

# జూన్ 30 వరకు పలు రైళ్లు రద్దు



హైదరాబాద్: మూడో రైల్వే లైన్ నిర్మాణ పనులు కారణంగా పలు రైళ్లను నెల 27 నుంచి 30 వరకు రద్దు చేస్తున్నట్లు దక్షిణ మధ్య రైల్వే కీలక ప్రకటన చేసింది. రైల్వే ప్రయాణికులు ఈ విషయం గమనించాలని స్పష్టం చేసింది. 07462/63 వరంగల్, సికింద్రాబాద్ పుష్పల్ రైలు, 17035/36 కాకితేట- బలరాజ్ 07766/65 కరీంనగర్ సిద్పూర్ టౌన్, 07894 కరీంనగర్- బోధన్ రైలు జూన్ 30 వరకు రద్దు చేసినట్లు తెలిపింది. అలాగే విజయవాడ రైల్వే డివిజన్ పరిధిలో నిర్వహణ పనుల కారణంగా పలు రైళ్లను రద్దు చేయగా, మరికొన్ని రైళ్లను దారిమళ్లించినట్లు తెలిపింది. రద్దైన రైళ్లలో విజయవాడ- బిట్రగుంట (07978), బిట్రగుంట- విజయవాడ (07977), రాజమండ్రి-విశాఖపట్నం (07466), విశాఖపట్నం- రాజమండ్రి (07467), బిట్రగుంట-చెన్నై సెంట్రల్ (17237), చెన్నై సెంట్రల్- బిట్రగుంట (17238), కాకినాడ పోర్ట్- విశాఖపట్నం (17267), విశాఖపట్నం- కాకినాడ పోర్ట్ (17268), విజయవాడ- విశాఖపట్నం (22702), విశాఖపట్నం- విజయవాడ (22701), కాచిగూడ-నడికుడి (07791), నడికుడి కాచిగూడ (07792) సెంబర్ రైళ్లు ఉన్నాయి.

వీటితో పాటు విజయవాడ- గుంటూరు (07783), గుంటూరు - విజయవాడ(07788), గుంటూరు- మాచర్ల (07779), మాచర్ల- గుంటూరు (07780) తదితర రైళ్లను సైతం దక్షిణ మధ్య రైల్వే రద్దు చేసింది. రేపల్లె- మార్కాపూర్ రోడ్ (0788), మార్కాపూర్ రోడ్- తెనాలి (07890), హుద్దీ -విజయవాడ (17329), విజయవాడ- చుట్ల (17330) రైళ్లను పలు స్టేషన్ల మధ్య పాక్షికంగా రద్దు చేసింది.

# అంబటి రాంబాబుకు ఎపి హైకోర్టులో చుక్కెదురు



ఎపి నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి అంబటి రాంబాబుకు ఎపి హైకోర్టులో చుక్కెదురైంది. అంబటి రాంబాబు దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను హైకోర్టు డిస్మిస్ చేసింది. సత్తెనపల్లిలోని 4 బాత్ లో రీపోలింగ్ జరిపేలా ఆదేశాలు ఇవ్వాలని అంబటి రాంబాబు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. అయితే అంబటి పిటిషన్ ను హైకోర్టు కొట్టివేసింది. అటు, చంద్రగిరిలో ప్రూటీనీ రీ షెడ్యూల్ చేయాలంటూ హైకోర్టును ఆశ్రయించిన చెవిరెడ్డి మోహితే రెడ్డికి కూడా నిరాశ తప్పలేదు. చెవిరెడ్డి మోహితే రెడ్డి దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను హైకోర్టు డిస్మిస్ చేసింది.

# ఢిల్లీ శ్రీరామ్ కాలేజీకి బాంబు బెదిరింపు



న్యూఢిల్లీ: లోక్ సభ ఎన్నికల పోరు నేపథ్యంలో దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో బాంబు బెదిరింపుల కలకలం చెలరేగుతోంది. గురువారం ఇక్కడే లేడీ శ్రీరామ్ కాలేజీకి బాంబు బెదిరింపు వచ్చింది. ఈ విషయాన్ని కళాశాల యాజమాన్యం తెలిపింది. ఒక్కరోజు క్రితమే బుధవారం హోం మంత్రిత్వశాఖ కార్యాలయానికి ఇ మొయిల్ ద్వారా బాంబు పేలుతుందనే హెచ్చరిక రావడం కీలక విషయం అయింది. ఇప్పుడు ఇక్కడి ప్రఖ్యాత కాలేజీకి కూడా ఈ బెదిరింపు రావడంతో స్థానిక పోలీసు బలగాలు, బాంబు స్కాప్, బాంబు డిటెక్టింగ్ టీం హుటాహుటిన కాలేజీకి చేరాయి. అణచివేయడానికి అసాధ్యం అయింది. అయితే ఎటువంటి ప్రమాదం వస్తున్న లేదని నిర్ధారించుకున్నారు. కొద్ది వారాలుగా ఢిల్లీలో తరచూ బాంబు బెదిరింపుల లేఖలు, ఫోన్లు వంటివి వస్తున్నాయి. ఇప్పుడు మధ్యస్థానం వేళ కాలేజీకి బాంబుబెదిరింపు వచ్చిన విషయాన్ని ఢిల్లీ పైర్ సర్వీసెస్ అధికారులు తెలిపారు. వెంటనే కాలేజీకి రెండు అగ్నిమాపక శకటాలను తరలించినట్లు వివరించారు. న్యూఢిల్లీ, ఆసుపత్రులకు ఆదేశాలు బాంబు బెదిరింపులు రావడం పోలీసు యంత్రాంగానికి తలనొప్పిగా మారింది. ఎప్రిల్ 30వ తేదీన చాచా

నెహ్రూ హాస్పిటల్ కూడా ఇటువంటి బాంబు కాలే ఎదుర్కొంది. ఇక మే 1వ తేదీన ఏకంగా స్థానికంగా ఉండే 150కి పైగా స్కూళ్లకు రష్యాకు చెందిన మొయిలింగ్ సర్వీసెస్ ద్వారా బాంబు బెదిరింపులు వెలువడడం గందరగోళానికి దారితీసింది. తీహార్ జైలుకు కూడా ఇదే విధంగా ఆకాశాయిల సుంచి ఫోన్లు వచ్చాయి, ఈ తంతు పట్ల పెద్ద అతును ఢిల్లీ పోలీసు విభాగం దర్యాప్తు చేపట్టింది.

# ఉజ్బెకిస్తాన్ సుప్రీంకోర్టు సిజెతో సిజెఐ చంద్రచూడ్ భేటీ



ఉజ్బెకిస్తాన్ సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి బక్తియార్ ఇస్మాయిల్తో భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి(సిజెఐ) డి.వై చంద్రచూడ్ గురువారం తాషెంట్ లో సమావేశమయ్యారు. ఉభయ దేశాల ఉన్నత న్యాయస్థానాల మధ్య ద్వైపాక్షిక సహకారానికి సంబంధించిన సాధ్యసాధ్యాలపై వీరిరువురూ ఈ ద్వైపాక్షిక సమావేశంలో చర్చించినట్లు ఒక ప్రకటన తెలిపింది. షాంఘై సహకార సమితి(ఎస్ సీ) సభ్య దేశాలకు చెందిన ప్రధాన న్యాయమూర్తుల సమావేశంలో పాల్గొనేందుకు సిజెఐ చంద్రచూడ్ తాషెంట్ లో పర్యటిస్తున్నారు. అంతర్ ప్రభుత్వ సంస్థ అయిన ఎస్ సీ. 2001 జూన్ లో షాంఘైలో ఏర్పడింది. ప్రాంతీయ భద్రతకు సంబంధించిన అంశాలతోపాటు ప్రాంతీయ ఉగ్రవాదం, జాతులవైరం, మత ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా పోరాటంపై ఆవిర్భావం నాటి సుంచి సంస్థ ప్రధానంగా దృష్టి సారించింది.