

సంపదక్షయం

మళ్ళీ ఈనీ క్రియాశీలకం ఎప్పుడు

దేశంలో సార్వత్రిక ఎన్నికలు కోలాపాలం జోర్గుంగా సాగుతోంది. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశంలో క్రమం తగ్గుతుండా ఎన్నికలు నిర్వహించడమని కట్టి మిార సాములాంటిదే. ఈ ఏదుస్నేరు దశాభ్యాసాల కాలంలో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం పచితీరును పరిశీలిస్తే అందులో ఎన్నో మెరుపులు, కొన్ని నిర్వాహాంగం కలిగించే నీర్మియాలూ ఉన్నాయి. ఒకప్పుడు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం భారత ప్రభుత్వంలో భాగమని చాలామంది అపోహపడేవారు. అందుకు తగ్గుబ్లుగానే ఎన్నికల సంఘం అధికారులు సైతం కేంద్రం మనసిగి ప్రవర్తించేవారు. కానీ, 1990 డిసెంబరు 12న ఆ పరిస్థితి మారిపోయింది. కారణం - అర్జున్ టి. ఎస్. కేస్ వర్ణ భారత ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ సికసీగా బాధ్యతలు చేపట్టడమే! వచ్చి రాగాంగే, భారత రాజ్యాంగం ఎన్నికల సంఘాన్ని ఒక సుతుంత సంఘాన్ని పేర్కొన్న విషయాన్ని అయిన దేశం ముందు పెట్టారు. అంతేకాదు. అందుకు తగ్గినబ్లుగా ఎన్నికల సంఘం పనిచేసేలా క్రియాశీలంగా పనిచేశారు 1996 డిసెంబరు 11న తన పదవీకాలం మగినే దాకా చేపున్ మన రాజ్యాంగానికి, ఎన్నికల సంఘానికి ఉన్న సత్తా ఏమిలో దేశానికి చూపించారు. అప్పటి నుండి దేశంలో ఎన్నికల సంఘం పనిచేసేలా క్రియాశీలంగా పనిచేశారు 1996 డిసెంబరు 11న తన పదవీకాలం మగినే దాకా చేపున్ మన రాజ్యాంగానికి, ఎన్నికల సంఘానికి ఉన్న సత్తా ఏమిలో దేశానికి చూపించారు. అప్పటి నుండి దేశంలో ఎన్నికల సంఘం అనేది ఒక వ్యవస్థ ఒక బట్టి ఉన్నరనే నమ్మకాన్ని దేశ ప్రజలకు కలిగింది. కానీ, నేడి సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో నాయకుల వీరంగాలు, వాయిషై ఎన్నికల సంఘం చూసేమాడనబ్లు పోవటాన్ని చూస్తామ్చే.. ఎన్నికల సంఘం అనులు వనిచేస్తోందా అనే అనుమానాలూ వస్తున్నాయి. పార్టుమంచి విధానంలో ఎన్నికలు విడియోలేని ముఖ్యమైన అంతర్భాగం. రాజకీయాలకు నిజమైన అధికారం ఇచ్చే ఎన్నికలు మాత్రమే. అయితే ఆ ఎన్నికలు రాజ్యాంగభద్రంగా, ప్రజాస్వామ్యిక స్వాత్మతో జరిగినప్పుడే ప్రజాస్వామ్యం మనుగడలో నిలవగలగుతుంది. అలా జరగవప్పుడు ఆ ప్రజాస్వామ్యం నిజంగా ప్రమాదంలో పడినట్టే. మన దేశంలో తొలి రెండు దశాభ్యాస్లో జరిగిన ఎన్నికల్లో అవకఱతవకులు దాడాపుగా లేవు. ఎన్నికలు ఎంతో స్వేచ్ఛగా జరిగిన ఎన్నికలమది. కాలం గదుస్ను కొణీ విలివల్లో క్షీణిత వెండల్లో ఉన్నాంది. దీంతోపాటి అవినితి పెరిగిపోయింది. అప్పట్లో ప్రజాపోరాటాల ద్వారా నాయకులు చట్టసభల్లో ప్రపశించేవారు. కాలప్రమంలో నేతులు నేరుగా పాటి కార్యాంయాల్లోంచి ప్రత్యుషముతున్నారు. అప్పట్లో ముక్కు సూటిగా, నిజాయితీగా, నిస్పార్థంగా, ప్రజాస్వామ్యాన్ని చేయించారు. అప్పటి నుండి దేశ ప్రజలకు కలిగింది. కానీ, నేడి సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో నాయకుల వీరంగాలు, వాయిషై ఎన్నికల సంఘం చూసేమాడనబ్లు పోవటాన్ని చూస్తామ్చే.. ఎన్నికల సంఘం అనులు వనిచేస్తోందా అనే అనుమానాలూ వస్తున్నాయి. పార్టుమంచి విధానంలో ఎన్నికలు విడియోలేని ముఖ్యమైన అంతర్భాగం. రాజకీయాలకు నిజమైన అధికారం ఇచ్చే ఎన్నికలు మాత్రమే. అయితే ఆ ఎన్నికలు రాజ్యాంగభద్రంగా, ప్రజాస్వామ్యిక స్వాత్మతో జరిగినప్పుడే ప్రజాస్వామ్యం మనుగడలో నిలవగలగుతుంది. అలా జరగవప్పుడు ఆ ప్రజాస్వామ్యం నిజంగా ప్రమాదంలో పడినట్టే. మన దేశంలో తొలి రెండు దశాభ్యాస్లో జరిగిన ఎన్నికల్లో అవకఱతవకులు దాడాపుగా లేవు. ఎన్నికలు ఎంతో స్వేచ్ఛగా జరిగిన ఎన్నికలమది. కాలం గదుస్ను కొణీ విలివల్లో క్షీణిత వెండల్లో ఉన్నాంది. దీంతోపాటి అవినితి పెరిగిపోయింది. అప్పట్లో ప్రజాపోరాటాల ద్వారా నాయకులు చట్టసభల్లో ప్రపశించేవారు. కాలప్రమంలో నేతులు నేరుగా పాటి కార్యాంయాల్లోంచి ప్రత్యుషముతున్నారు. అప్పట్లో ముక్కు సూటిగా, నిజాయితీగా, నిస్పార్థంగా, ప్రజాస్వామ్యాన్ని చేయించారు. అప్పటి నుండి దేశ ప్రజలకు కలిగింది. కానీ, నేడి సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో నాయకుల వీరంగాలు, వాయిషై ఎన్నికల సంఘం చూసేమాడనబ్లు పోవటాన్ని చూస్తామ్చే.. ఎన్నికల సంఘం అనులు వనిచేస్తోందా అనే అనుమానాలూ వస్తున్నాయి. పార్టుమంచి విధానంలో ఎన్నికలు విడియోలేని ముఖ్యమైన అంతర్భాగం. రాజకీయాలకు నిజమైన అధికారం ఇచ్చే ఎన్నికలు మాత్రమే. అయితే ఆ ఎన్నికలు రాజ్యాంగభద్రంగా, ప్రజాస్వామ్యిక స్వాత్మతో జరిగినప్పుడే ప్రజాస్వామ్యం మనుగడలో నిలవగలగుతుంది. అలా జరగవప్పుడు ఆ ప్రజాస్వామ్యం నిజంగా ప్రమాదంలో పడినట్టే. మన దేశంలో తొలి రెండు దశాభ్యాస్లో జరిగిన ఎన్నికల్లో అవకఱతవకులు దాడాపుగా లేవు. ఎన్నికలు ఎంతో స్వేచ్ఛగా జరిగిన ఎన్నికలమది. కాలం గదుస్ను కొణీ విలివల్లో క్షీణిత వెండల్లో ఉన్నాంది. దీంతోపాటి అవినితి పెరిగిపోయింది. అప్పట్లో ప్రజాపోరాటాల ద్వారా నాయకులు చట్టసభల్లో ప్రపశించేవారు. కాలప్రమంలో నేతులు నేరుగా పాటి కార్యాంయాల్లోంచి ప్రత్యుషముతున్నారు. అప్పటి నుండి దేశ ప్రజలకు కలిగింది. కానీ, నేడి సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో నాయకుల వీరంగాలు, వాయిషై ఎన్నికల సంఘం చూసేమాడనబ్లు పోవటాన్ని చూస్తామ్చే.. ఎన్నికల సంఘం అనులు వనిచేస్తోందా అనే అనుమానాలూ వస్తున్నాయి. పార్టుమంచి విధానంలో ఎన్నికలు విడియోలేని ముఖ్యమైన అంతర్భాగం. రాజకీయాలకు నిజమైన అధికారం ఇచ్చే ఎన్నికలు మాత్రమే. అయితే ఆ ఎన్నికలు రాజ్యాంగభద్రంగా, ప్రజాస్వామ్యిక స్వాత్మతో జరిగినప్పుడే ప్రజాస్వామ్యం మనుగడలో నిలవగలగుతుంది. అలా జరగవప్పుడు ఆ ప్రజాస్వామ్యం నిజంగా ప్రమాదంలో పడినట్టే. మన దేశంలో తొలి రెండు దశాభ్యాస్లో జరిగిన ఎన్నికల్లో అవకఱతవకులు దాడాపుగా లేవు. ఎన్నికలు ఎంతో స్వేచ్ఛగా జరిగిన ఎన్నికలమది. కాలం గదుస్ను కొణీ విలివల్లో క్షీణిత వెండల్లో ఉన్నాంది. దీంతోపాటి అవినితి పెరిగిపోయింది. అప్పట్లో ప్రజాపోరాటాల ద్వారా నాయకులు చట్టసభల్లో ప్రపశించేవారు. కాలప్రమంలో నేతులు నేరుగా పాటి కార్యాంయాల్లోంచి ప్రత్యుషముతున్నారు. అప్పటి నుండి దేశ ప్రజలకు కలిగింది. కానీ, నేడి సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో నాయకుల వీరంగాలు, వాయిషై ఎన్నికల సంఘం చూసేమాడనబ్లు పోవటాన్ని చూస్తామ్చే.. ఎన్నికల సంఘం అనులు వనిచేస్తోందా అనే అనుమానాలూ వస్తున్నాయి. పార్టుమంచి విధానంలో ఎన్నికలు విడియోలేని ముఖ్యమైన అంతర్భాగం. రాజకీయాలకు నిజమైన అధికారం ఇచ్చే ఎన్నికలు మాత్రమే. అయితే ఆ ఎన్నికలు రాజ్యాంగభద్రంగా, ప్రజాస్వామ్యిక స్వాత్మతో జరిగినప్పుడే ప్రజాస్వామ్యం మనుగడలో నిలవగలగుతుంది. అలా జరగవప్పుడు ఆ ప్రజాస్వామ్యం నిజంగా ప్రమాదంలో పడినట్టే. మన ద

మాలల మద్దతు దానం నాగేందర్ కే



సికింద్రాబాద్: రాష్ట్రంలో మాల మధ్య చిచ్చుపెట్టి స్వాస్థ రాజకీయాలు చేసే సికింద్రాబాద్ పార్లమెంటు బిజిపి అభ్యర్థి కిషన్ రెడ్డి ఓటమే ద్వేయంగా మాలల వంతం, కిషన్ రెడ్డి అంతం అనే నినాదంతో ప్రజలలోకి వెళతామని మాల సంఘాల జీవిసీ చైర్మన్ చెరుకు రామచందర్. వర్లూగ్ టైర్స్ బేర్ బాలకిషన్ (బాలస్) లు స్వప్తం చేశారు.. సికింద్రాబాద్ అనింబీ నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ ఆడం సంతోష్ కుమార్ ను మాల సంఘాల జీవిసీ నాయకులు కలిసి కాంగ్రెస్ పార్టీకి తమ సంపూర్ణ మద్దతు ఉంటుందని, దానం నాగేందర్ ను భారీ మెజార్టీతో గెలిపిస్తామని తెలియజేశారు. అనంతరం సికింద్రాబాద్ లో జరిగన విలేకరుల సమావేశంలో చెరుకు రామచందర్ మాటల్డుతూ సికింద్రాబాద్ పార్లమెంటులో కాంగ్రెస్ తరఫున పోటీలో ఉన్న దానం నాగేందర్ కు మాల సంఘాలన్నీ మద్దతు తెలిపి గెలిపించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. బీజేపీ ప్రభుత్వ హాయాంలో దేశ వ్యాప్తంగా దళితులుపైన, క్రైస్తవులపైన, ఆదివాసీలుపైన జరిగిన అనేక దాడులను ఖండించారు. దేశంలోని ప్రజలందరికి రక్షణ లేకుండా పోయిందని చెప్పారు. అందుకే భాబా సాహేబ్ అంబేద్కర్ కవ్చించిన ఓటు హక్కు అనే ఆయుధంతో బీజేపీ పార్టీని భూస్థాపితం చేయాలని పిలుపు నిచ్చారు. మోదీ హాయాంలో ప్రభుత్వ సంస్థలన్నీ ప్రైవేటికరించి అంబానీ, ఆదానిలకు కట్టబెట్టాలని చూస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఉద్యోగాలు ఇవ్వలేదు, విద్యారంగాన్ని భ్రమ్మ వ్యాపించిని, రైతులకు వ్యతిరేకంగా నల్ల చట్టాలు తెచ్చింది, మిద్యార్థులు, యువకులు, రైతులు అన్ని వర్గాల ప్రజలు ఈ ప్రభుత్వంపై ఆగ్రహాతో ఉన్నారని వివరించారు.

ఎంపీ నవనీత్ కౌర్ పై కేసు నమోదు



ప్రాద్ నగర్: రంగారడ్డి జిల్లా ప్రాద్ నగర్ కర్నూల్ మిటింగ్ లో వ్యాఖ్యలు పై ఎంపి నవసీత్ కౌర్ పై కేను నమోదు అయింది. ఎన్నికల అధికారుల ఫిర్యాదు మేరకు భారతీయ జనతా పార్టీ ఎంపి నవసీత్ కౌర్ పై ప్రాద్ నగర్ లో కేను నమోదు అయింది.. కాంగ్రెస్ కు ఓటు వేసే పాకిస్తాన్ కు వేసినట్టే అని వ్యాఖ్యలు చేయడంతో తీవ్రంగా పరిగణించిన అధికారులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు ఈ మేరకు పోలీసులు కేను నమోదు చేశారు.

బైంసాలీస్ భార్త పార్లిసు బందీబస్టు



నిర్వులే: నిర్వుల్ జిల్లా క్రైంసా పట్టణం ప్రశాంతంగా ఉండని జిల్లా ఎన్నో జానకి షర్మిల అన్నారు. నిన్న రాత్రి జరిగిన సంఘటనలో సీఎస్ పట్టపేజ్ ఆదారంగా 23 మందిని ఆదుపులోకి తీసుకొని వారిపై పలు సెక్షన్ల కింద కేసులు నమోదుచేసినట్లు తెలిపారు. ఇలాంటి ఉద్దేశాలకు దారాతీసే వారు ఎంతటి వారైనా ఉపాయిచేచి లేదని హాచ్చరించారు. భైంసా పట్టణం ప్రశాంతంగా ఉండని ఎలాంటి పుకార్లను నమ్మకుండా ప్రజలందరూ సంయుమనం పాటించాలని సూచించారు. క్రైంసా పట్టణ సోలీసీ సేవన్ వరద భారీ సోలీసీపు బింగార్జోబ్స్ నీరాటుచేసారు.

మాగంటి గోపినాథ్ ఆయన అనుచరులపై కేసు నమోదు



పైదరాబాద్: బోరబండ పీఎన్ లో జూబీలీహిల్స్ ఎమ్యూల్స్ మాగంటి గోపినాథ్, అతను అనువరుత్తెన విజయసింహారెడ్డి, బైక్ రమేష్ వైపోలీన్ సక్షణ్ కింద కేసు నవొదు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఎన్నికల సమయంలో నియమాలను ఉఱింఫుంచి పార్టీ కండువాలతో మస్తిందులోకి వెళ్లడంతో పోలీసులు కేసు నవొదు చేసినట్లు తెలిసింది. వీరివై 188, 290, 20,76 సక్షణ్ కింద కేసు నవొదు చేశారు.

ఐద్వ్యాగం నుపుల కోమ.....!



అందియాలో ఉద్దేశ్యం తెల్ల రాళ్ళ రాశిలోని బియ్యపు గింజ వంటిది. నీడ పట్ట పనులు బహుతక్కువ. మామూలుగానే నిరుద్యోగం భారీ ఎత్తున తాండవినుంటుంది. అందుచేత జనసామాన్యం ఉద్దేశ్యాల కోసం కలగనరు. కాయకష్టం చేసి కడుపు నింపుకునేవారే ఎక్కువ. దేశ కార్బూక శక్తిలో 90 శాతం మంది అసంఘటిత రంగంలోనే ఉన్నారు. అథునిక సాంకేతికత ప్రజల నిత్యజీవితాల్లో ఉనికిని పెంచుకున్న కొద్ది సంప్రదాయ వృత్తులు నాశనమైపోవడం తెలిసిందే. వ్యవసాయం గిట్టుబాటుకాక దాని అనుబంధ వృత్తులు కూడా చతురికలబడి పల్లెల నుంచి పట్టణాలకు నగరాలకు వలసలు ముమ్మిరించి చాలాకాలమయింది. పదేళ్ళ పాలనలో పాతిక కోట్లమంది పేదరికం నుంచి బయటపడ్డారని, తమను మళ్ళీ గలిపిస్తే వచ్చే ఐడీళ్ళ నాటికి దేశాన్ని ప్రపంచంలో మూడవ అతి పెద్ద ఆర్థిక శక్తిగా చేస్తామని బీజేపీ ఘనంగా చెప్పుకొంటున్నది. ప్రధాని మోదీ అంచనా వేస్తున్నట్టు 2029 నాటికి ప్రపంచంలో మూడో అతి పెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఇండియా అవతరించినపుటీకీ పేద దేశంగానే కొనసాగుతుందని రిజర్వ్ బ్యాంకు మాజీ గవర్నర్ దువ్వారి సుబ్బారావు ఈ మధ్యనే తెలియజేశారు. తలనరి ఆదాయంలో మనం ప్రపంచంలో 139వ స్థానంలో ఉన్నామని, అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా మార్యాలంటే సమాఖ్య వ్యవస్థ పరిశీలన, రాష్ట్రాలు బిలంగా ఉండాలని, చట్టబద్ధ పాలన నెలకొనాలని, స్వతంత్ర వ్యవస్థలుండాలని సుబ్బారావు గుర్తుచేస్తాన్నారు. లోక్నితి సివసిడివెన్ ప్రస్తుత (2024) లోక్? సభ ఎన్నికల కోసం జిల్లిన

రిజర్వేషన్లను ఎత్తేస్తే దేశం అగ్గిగుండమే..!

పైదరాబాద్ : బీసీ రాజ్యాధికార సమితి అధ్యక్షులు దాను సురేట్ అధ్యక్షతన రాజ్యంగ రక్షణ - రిజర్వేషన్ పరిరక్షణ పై ఆఫిలపక్ష నమావేశం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి పెద్దవెత్తున జాతీయ పార్టీలలోబాటు ప్రాంతీయ పార్టీల నాయకులు , విద్యార్థి నాయకులు రాజ్యంగ నిపుణులు, మేధావులు, ఉద్యమకారులు , వివిధ సంఘాల నాయకులు పొల్చాన్నారు. ప్రముఖ జర్జలిస్టు తులని శ్రీమాన్ ఈ కార్యక్రమానికి నంధాన కర్తగా వ్యవహారించారు. అట్టడుగు వర్గాలకు రాజ్యంగ ఫలాలు అందకముందే రిజర్వేషన్నను ఎత్తేస్తే ఎలా అనే అంశం పై వివిధ పార్టీల కు చెందిన నేతలు మాట్లాడారు..రిజర్వేషన్ ఎత్తివేత ఆరోపణలపై ప్రధాని స్పష్టత నివ్వాలి అనే విషయం పై వక్తలు మాట్లాడారు రాజ్యంగాన్ని రద్దు చేస్తారన్న చర్చను ప్రతిపక్షాలు నేడు జాతీయవ్యాప్తంగా కొనసాగిస్తున్న నేపథ్యంలో బీసీ ఎస్సీ ఎస్సీలు అందోళన చెందుతున్నారనీ ఈ అంశంపై సుప్తత

ప్రభుత్వంలో ఉన్న బిజిటిప్పన బాధ్యతకే కెంద్ర ప్రభుత్వంలో అధికారంలో ఉన్న బిజిటిప్పన వైన ఉన్నదని బీసీ రాజ్యాధికార సమితి అధ్యక్షులు దాను సురేట్ ప్రధాని మౌద్దిని అప్పీల్ చేసారు.. రిజర్వేషన్సు ఎత్తేస్తే దేశం అగ్నిగుండం అవుతుందన్నారు.. అట్టడుగు వర్గాలకు రాజ్యంగ వలాలు అందకముందే రిజర్వేషన్సు ఎత్తేస్తే ఎలా అని ప్రశ్నించారు.. అట్టడుగు వర్గాల అవకాశాల్ని హరిస్తే చూస్తూ ఊరుకోమన్నారు ..మా మనుగడ ప్రశ్నార్థకం అయితే మానవ బాంబులమవుతామన్నారు. రాజ్యంగం ద్వారా సిద్ధించాలిన రిజర్వేషన్ ఘలాలు నేటికి బీసీలకు పూర్తిస్థాయిలో చెందకుండానే రిజర్వేషన్సు ఎత్తేయడం అమానుష చర్యగా అభివర్ణించారు. నేడు అస్తవ్యసుంగా కొనసాగుతున్న రిజర్వేషన్ వృపష్ఠ వలన దేశంలోని బీసీలు ఎస్సీలు ఎస్టీలు పెద్ద ఎత్తున నష్టపోతున్నారని దాను సురేట్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.. బీసీల కంటే తక్కువ మార్గులు వచ్చిన అగ్రవర్ష పేదలకు అలవోకగా నీట్, ఐటి, యూపీఎస్సీ లాంటి పరీక్షల్లో ఉద్యోగ నియామకాల్లో లభి చేకారుతున్న విషయాలను పవర్ పాయింట్ ప్రజెంబేషన్ ద్వారా ఆప్టీయంగా, సంఖ్యా పరంగా మాజీ ఎమ్ముళ్ళే, మినరల్ల్ కార్పోరేషన్ చైర్మన్ కురావత్తి అనిల్ వివరించారు.

The image consists of two main parts. The top part shows a close-up of a person's arm and hand reaching towards a Spanish flag. The bottom part features a large, semi-transparent circular graphic. Inside the circle, the words 'UNEMPLOYMENT RATE' are written in bold, black, uppercase letters. Below the text is a line graph with two lines: one red and one blue, showing fluctuating trends over time.

‘ఉన్నంళ్లీ’ జర్నల్ తమినే.. కెత్తు స్థాయిలాచ్ కొంగ్రెస్ దుర్కుడు

၁၂

మహబూబాబాద్ : అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ఇచ్చిన జోవుతోనే.. మహబూబాబాద్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం పరిధిలో కాంగ్రెస్ దూకుడు చూపుతోంది. పార్లమెంట్ ఎన్నికల ఇన్వార్ట్‌గా ఉన్న రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పకడ్చుండి వ్యాహాతో ఈ ఎన్నికలో విజయం సాధించే దిశగా ఆటు ఎమ్మెల్యేలు.. ఇటు కైలులను సమాయత్తం చేస్తున్నారు. దింతో ఎన్నికల ప్రచారం క్షేత్రంలో కాంగ్రెస్ దూసుకుపోతోందను చర్చ జరుగుతోంది. మంత్రి తుమ్మల... నిరంతరం ప్రభుత్వ విప్ప ఎమ్మెల్యేలతో సమన్వయ సమావేశాలు నిర్వహిస్తూ గెలుపు బాధ్యతలను వారి భుజస్కూర్దాలపైనే వేసుకోవాలంటూ చేసిన సూచనలు కార్బూరూపం దాల్చుతున్నాయి. అసెంబ్లీ ఎన్నికల విజయాత్మక ఊపుతోనే ఆ పార్టీ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల వారీగా ఓటీంగ్ తగకుండా మరింత పెంచే దిశగా సర్వశక్తులు

ఒడ్డుతోంది. ఎంపీ అభ్యర్థి పోరిక బలరాంనాయక్ గెలువు బాధ్యతలు మీదేనుకున్న ఎమ్మెల్సేలు గ్రామాలు, బూతీల వారీగా ప్రచారం ముఖ్యరం చేశారు. మరోవైపు బీఆర్ఎవన్ నుంచి తమ పార్టీ వైపు డృష్టి సారించిన చోటామోటా నాయకులకు మంచి భవిష్యత్ కల్పిస్తామంటూ చేరికల తలుపులను బార్లా తెరిచారు. మొదట్లో ప్రతిపక్షాలను తమ పార్టీలో చేర్చుకోవడని అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేసిన స్థానిక నాయకత్వానికి నచ్చచెబుతూ.. ఎవరు కాంగ్రెస్‌లో చేరడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారో తెలుసుకుని మరీ చేరికలను పొత్తుహిస్తున్నారు. బీఆర్ఎవన్‌లోనే ఉంటూ గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో వూనంగా ఉన్న మండల స్థాయి నాయకులను కూడా పార్టీలోకి ఆహ్వానిస్తున్నారు. మొత్తానికి ఏ కోణలో కూడా కాంగ్రెస్ ఓ ట్లు చేజారిపోకుండా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు.

పుస్తి శైర్ష పదవికి శ్యామ పిట్టుడ రాజీనామ...

న్యాటిలీ : కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ప్రవాస భారతీయుల విభాగం ఇండియన్ టివరీస్ కాంగ్రెస్ (బంసి) కైర్స్ పదవికి శ్యామ్ పిట్రోడా రాజీనామా చేశారు. ఆయన రాజీనామాను కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు మల్లిఖార్జున భద్రే అమోదించారు. ఈ విషయాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదృష్టి జీరాం రమేష్ సోవల్ మీడియాలో ప్రకటించారు. కాగా, పిట్రోడా ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ భారతీయులందరూ సోదరభావంతో కలిసిమెలిసి జీవిస్తారని, భిన్నత్వంలో ఎక్కువనేడి భారత విశిష్ట లక్షణమని తెలిపారు. భిన్నత్వం గురించి ఆయన ప్రస్తావిస్తూ.. ఈశాస్య ప్రాంత ప్రజలు తైనియులు మాదరిగానూ, పశ్చిమ ప్రాంత ప్రజలు ఆరబ్బలుగానూ, దక్కిణ ప్రాంత ప్రజలు ఆప్రికన్లు మాదరిగానూ కనిపిస్తారని పేర్కొన్నారు. అయితే ఈ వైవిధ్యాన్ని దేశ ప్రజలంతా ఆహారాన్ని తెలిపారు. ‘మనమంతా సోదరులం. మనమంతా వివిధ భాషలు, వివిధ మతాలు, విభిన్న దుస్తలు, ఆహారాన్ని అమోదిస్తాం’ అని పిట్రోడా చెప్పారు. అయితే పిట్రోడా వ్యాఖ్యలు ‘పర్ష’ వివక్షకు అద్దం పడుతున్నాయంటూ బిజిపి, సంఘ్ పరివార్ పెదార్థాలు తీసి వివాదం రాజీసింది. ప్రధాని మోడీ సైతం విమర్శలు గుప్పించారు. పిట్రోడా వ్యాఖ్యలకు ‘యువరాజు’ రాపుల్ గాంధీ సమాధానమివ్వాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో బంసికి పిట్రోడా రాజీనామా చేశారు.

కాగా, పిట్రోడా ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ భారతీయులందరూ సోదరభావంతో కలిసిమెలిసి జీవిస్తారని, భిన్నత్వంలో ఎక్కువనేడి భారత విశిష్ట లక్షణమని తెలిపారు. భిన్నత్వం గురించి ఆయన ప్రస్తావిస్తూ.. ఈశాస్య ప్రాంత ప్రజలు తైనియులు మాదరిగానూ, పశ్చిమ ప్రాంత ప్రజలు ఆరబ్బలుగానూ, దక్కిణ ప్రాంత ప్రజలు ఆప్రికన్లు మాదరిగానూ కనిపిస్తారని పేర్కొన్నారు.

గొజూల్‌మాడాంతులు

ర్వంసం !



గాజా : గత ఏడు మాసాలుగా గాజాపై జరుగుతున్న యుద్ధంలో మూడు వంతులకు పైగా నగరం నేలమట్టమైందని, ఐదు ఆస్పత్రులు శిథిలాల కుపులుగా మారాయని ఉపగ్రహ ఛాయా చిత్రాలు స్వషం చేస్తున్నాయి. జనాభాతో కిక్కిరిసి పోయిన రఫాలోకి ఇంకా పదాతిదళాలు ప్రవేశించడానికి ముందుగానే మొత్తంగా ఆ ప్రాంతమంతా ధ్వంసమైంది. గతంలో ఎన్నడూ ఈ స్థాయిలో నష్టాన్ని, విధంసాన్ని తాము చూడలేదని, అధ్యయనం చేయలేదని న్యాయార్థ యూనివర్సిటీలో పిహెచడ్ చేస్తున్న కారే నచెర్ వాళ్ళానించారు.

ఆయిదు ఆస్పత్రులు నేలమట్టమయ్యాయి. ప్రతి మూడు ఆస్పత్రుల్లో ఒకటి కేవలం పాకిస్థాను పనిచేస్తాంది. 70 శాతానికి పైగా పారశాలలు రాళ్ళ గుట్టలుగా మారాయి. ఇక ఆరాధనా స్థలాలకు వస్తే 61.5 శాతం మసీదులు ధ్వంసమయ్యాయి. రెండో ప్రపంచ యుద్ధంలో బాగా ధ్వంసమైన జర్జీన్ నగరం ద్రెస్సన్ కన్నా గాజాలో విధ్వంసం స్థాయి ఎక్కువగా పుండని వారు వ్యాఖ్యానించారు.

ಮಣಿಪೂರ್ ಹಂತಕಂಡ್ವೆ 11,000 ಶ್ರಮಿಗಳಿಗೆ



కాంగ్రెసుకు హాస్తలు కలిసి వచ్చేనా...!

కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజల ముందు ఉంచిన హామీలు, వాగ్గానాలు కలిసి వచ్చేనా! అన్న ప్రశ్నలు ఉదయస్తున్నాయి. అధికారం చేపట్టేందుకు, బిజెపిని లోకసభ ఎన్నికల్లో నిలువరించేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజల ముందు పెట్టిన హామీలు ఓటర్లు ఆదరించి ఆ పార్టీకి బాసటగా నిలుస్తారా.. ఎటు వైపు మొగ్గు చూపుతారు అన్న వర్ష రాజకీయ వేడిని పుట్టిస్తున్నది.కేంద్రంలో పదేళ్ళగా అధికారంలో ఉన్న బిజెపి ఓటమికి కాంగ్రెస్ ప్రకటించిని ఐదు న్యాయ హామీలు విజయితరం వైపు నడిపిస్తాయా! హామీలు ఏమేరకు ఫలితాలు ఇస్తాయన్న చర్చేపచర్చలు జరుగుతున్నాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించిన ఐదు న్యాయాల పట్ల ఒకింత ప్రజల నుంచి సానుకూలత వ్యక్తమవుతున్నప్పటికీ భౌతికంగా ఓటు రూపేణ ఆ పార్టీ మలుచుకుంటుండా అన్న ప్రశ్నలు ఉపస్తున్న మవుతున్నాయి.

‘ఇండియా’ కూటమిలో అనేక రాజకీయ పక్కాలు ఉన్నప్పటిక కాంగ్రెస్ పార్టీ పలు హామీలతో పాటు ‘యువ న్యాయం’, ‘నారీ న్యాయం’, రైతు న్యాయం’, ‘డ్రామిక న్యాయం’, ‘సామాజిక న్యాయం’ వుంటి ఐదు గ్యారంటీలను ప్రకటించింది. సిపిఐ, సిపిఎ (ఎం), ఆర్జెడి, సమాజవాజ్ పార్టీ, డిఎంకె, నేపసల్ కాప్సురెన్స్, పీపుల్ డెమెక్యూక్రాంటిక్ పార్టీ, శివసేనా, నేపసల్లిస్టు కాంగ్రెస్ పార్టీ, జార్?ండ్ ముక్కి మొర్చా వంటి పార్టీలు కాంగ్రెస్ పార్టీతో జతకట్టి లోకసభ ఎన్నికలు 2024 హోటీ పదుతున్నాయి. ‘ఇండియా’ కూటమిలో ఉన్న పార్టీలు వేరువేరుగా ఎన్నికల ప్రణాళికను ప్రకటించాయి. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీతో పలు పార్టీలు పొత్తు పెట్టుకోగా, మరికొన్ని రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ తో జత కట్టకుండా ఆయా పార్టీలు ఎన్నికల గోదాలో తలవదుతున్నాయి. అయితే కాంగ్రెస్ పార్టీ 5 గ్యారంటీల ప్రభావంచూపి విజయాన్ని ఏమేరకు అందిస్తాయన్న ప్రశ్నలు వెలుగు చూస్తున్నాయి. ‘ఇండియా’ కూటమిలోని భాగ్యస్వామ్య పక్కాలు ప్రకటించిన ఎన్నికల ప్రణాళికను ఒట్టర్లు ఆదరిస్తారా! కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించిన ఐదు గ్యారంటీలతో పాటు ఇతర హామీల వైపు మొగ్గు చూపుతారా అన్న అంశాలు గట్టిగా వినిపిస్తున్నాయి.

కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్యారంటీలను ఒక్కసారి వరిశిల్పించాయి. ‘సమన్యాయం’ గ్యారంటీలో జనగణనతో పాటు ఆర్థిక, సామాజిక అంశాలతో కూడిన కులగణన, రిజర్వ్స్ ఫ్నెం హక్కు, రాజ్యాంగ సవరణ ద్వారా ఎన్సి, ఎన్సటీ, ఒబిసిలకు రిజర్వ్స్ ఫ్నెం 50% మించకూడదనే పరిమిత తోలగింపు ఎన్సపి. ఎన్సటీలకు ఉ

ప్రయోగాలకు వేలాడువున్న సైంస...!



చందీగఢ్ : హర్యానాలో బిజెపి ప్రభుత్వానికి మద్దతు ఉపసంహరించిన ముగ్గురు స్వతంత్ర ఎమ్మెల్సేలు కాంగ్రెస్ శిబిరంలో చేరడంతో హర్యానా రాజీకీయాలు వేడెక్కాయి. ప్రభుత్వం మైనార్ట్లో పడిపోయినప్పటికీ ముఖ్యమంత్రి నాయబ్ సైని ఇంకా కుర్చీ పట్టుకొని వేలాడుతున్నారు. తాను రాజీనామా చేసేది లేదిని తెగేసి చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం 44 మంది సభ్యులున్న రాష్ట్ర శాసనసభలో బిజెపికి 43 మంది ఎమ్మెల్సేలు మద్దతు మాత్రమే ఉంది. ప్రభుత్వం మైనార్ట్లో పడినందున వెంటనే రాష్ట్రపతి పాలన విధించి, ముందున్న ఎన్నికలు నిర్వహించాలని కాంగ్రెస్ డిమాండ్ చేసింది. రాష్ట్ర పిసిసి అధ్యక్షులు ఉదరు భాన్ బుధవారం విలేకరులతో

పాట్లాడుతూ బిజెపి ప్రభుత్వానికి అదికారంలో కొనసాగే నైతిక హక్కులేదని అన్నారు. ఇదిలావుండగా ప్రభుత్వానికి మద్దతు ఉపసంహరించిన ముగ్గురు స్వతంత్రులు రో% ఎండ్రులో ప్రతిపక్ష నేత భూపేందర్ సింగ్ హూడాతో కలిసి విలేకరుల సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ప్రభుత్వానికి మద్దతు ఉపసంహరించుకున్న విషయాన్ని రాష్ట్రగవర్రురుకు తెలియజేశామని వారు చెప్పారు. బిజెపికి మద్దతు ఇస్తున్న 43 మంది ఎమ్మెల్యేల్లో ఇద్దరు స్వతంత్రులు కూడా ఉన్నారు. అవసరమైతే ప్రభుత్వానికి వ్యాహోత్క మద్దతు ఇస్తామని నలుగురు సభ్యులున్న జన్మనాయక జనతా పార్టీ (జపెపి) చెబుతోందని బిజెపి అంటోంది. అయితే తాము ప్రతిపక్ష నేత భూపేందర్ సింగ్ హూడాకే మద్దతు ఇస్తామని జెపి నేత దుష్యంత్తే చొత్తాలా తేల్చి చెప్పడంతో బిజెపి ఆశలు అదియాసలయ్యాయి. జెపి మార్పిలోనే బిజెపి ప్రభుత్వం నుండి బయటికి వచ్చింది. నాయబ్ సైనీ నేతృత్వంలోని బిజెపి ప్రభుత్వాన్ని కూల్చేందుకు కాంగ్రెస్ ముందుకు వచ్చిన పశ్చంలో తాము మద్దతు ఇస్తామని జెపి స్వప్తం చేసింది. దీనిపై నిర్ణయం తీసుకోవాల్సింది కాంగ్రెస్ మాత్రమేనని దుష్యంత్తే చొత్తాలా చెప్పారు. రాష్ట్రానికి నాయకత్వం వహించే సామర్థ్యం నాయబ్కు లేదని అన్నారు. తాను బలహీనుడినని ఆయన అంగీకరించారని వ్యాఖ్యానించారు.

మనంగా ఉయ్యేన్ ఈన్ పు పోరాట 70వ వార్షికోత్సవాలు...



హనోయి : మే 7 వియత్నాంలోని డియెన్ బీన్ పుత్రో జరిగిన డియెన్ బీన్ పు పోరాటం విజయాన్ని స్వర్చించుకునే రోజు. ఫ్రెంచ్ వలనవాద సైన్యం వియత్నామీ పోరాట దళాల చేతిలో ఓడిపోయింది.

దీంతో ఇండోచైనాపై ఫ్రెంచ్ ఆక్రమణకు తెరపడింది. డియెన్ బీన్ పు వద్ద, జనరల్ వో ఎంగుయెన్ గియాపి నేతృత్వంలోని విశ్వాసీ కుతుంబాలు | కుతుంబాలు విశ్వాసీ కుతుంబాలు |

దండు వర్ధ భారీ ఫిరంగి కాల్పులతో ఫ్రైంచ్ దళాలను చిత్తు చేశాయి. 1954లో వారి లంగుబాటు దాదాపు ఒక శతాబ్దపు ఫ్రైంచ్ వలను పొలనకు ముగింపు పలికింది. సిటీ సెంటర్లో ప్రథాన మంత్రి ఫామ్ మిన్ చివ్వ్ మాట్లాడుతూ, చారిత్రాత్మక విజయం ”వియత్తాను విష్వవానికే కాదు %-% ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా వలనవాద పతనానికి ఒక చిహ్నం. స్వేతంత్ర్యం, స్వేచ్ఛ కోసం పోరాదటానికి ఇతర దేశాలను ప్రేరేపించిన ఒక గొప్ప సంఘటన” అని చెప్పారు. సైనిక కవాతులో వేలాది మంది స్థానికులు, వెటర్స్ యొధులు, వియత్తామీన్ జెండాలను ఊపుతూ ఉత్సాహపరిచారు. ఏరీలో 94 ఎక్క స్న్యామ్ ట్రూంగ్ డంగ్ కూడా ఉన్నారు. యుద్ధంలో అతను కలిసి పోరాడిన స్వేహితులను కలవడానికి ఈ సంఘటన తనకు మంచి అవకాశం అని అన్నారు. ఫ్రైంచ్ రక్షణ మంత్రి సెబాస్టియన్ లెక్స్ రూస్ కూడా ఈ కార్బూక్టమానికి హోజరయ్యారు. ఉన్నత స్థాయి ఫ్రైంచ్ అధికారి ఒకరు మాజీ యుద్ధభాషిని సందర్శించి, స్వార్థక కార్బూక్టమాలకు కోసం ఒక వ్యాపారి నుండి వెలుపలించాడు.

ఇస్రిన కలవున్న ‘ఇండియా’ నేతులు...



స్వాధీనీ : లోకసభ ఎన్నికల్లో ప్రతీ దశ ముగిసిన తరువాత పూర్తి పోలింగ్ శాతాన్ని వేగంగా విడుదల చేయాలని డిమాండ్ టో ఎన్నికల కమిషన్సు ఇండియా వేదిక నాయకులు గురువారం కలవనున్నారు. అలాగే, బిజెపి నాయకులు తన ఎన్నికల ప్రచారంలో ‘మతపరమైన ప్రసంగాలు’ చేయడంపై కూడా ఫిర్యాదు చేయనున్నారు. ఈ విషయాన్ని ఇండియా వేదికకు చెందిన పార్టీల నాయకులు బుధవారం తెలిపారు. గురువారం మధ్యాహ్నం తరువాత ఎన్నికల కమిషన్సు కలవనున్న నాయకులు మొమోరాండం సమర్పిస్తారని, తమ డిమాండ్లపై

అధికారులతో చర్చిస్తారని వెల్లడించారు. కాగా, ఇప్పటికే జరిగిన రెండు దశల్లోనూ పోలింగ్ శాతం విడుదల్లో అసాధారణ జాయ్యంపై ఎన్నికల కమిషన్‌కు సిపిఎం, కాంగ్రెస్, తీవంసి పార్టీలు విడివిడిగా లేఖలు రాశాయి. అసాధారణ జాయ్యంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశాయి. ఈ నెల 7న కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు మల్లిభార్జున భర్గే విధిధ ప్రతిపక్ష పార్టీలకు రాసిన లేఖలో ‘ఇసి విడుదల చేసిన పోలింగ్ శాతం వివరాల్లో ‘వ్యత్యాసాలు’ ఉన్నాయి’ అని ఆరోపించారు. ఈ అంశంపై ‘సమిష్టిగా, ఐక్యంగా, ఖచిత్యంగా’ తమ స్వరాన్ని పెంచాలని ఇండియా వేదిక నాయకులను కోరారు.

సీరు మొదటించాల తో ఉన్న ఉపాయాలు?

తల్లి కావడం చాలా అందమైన అనుభూతి. పిల్లల పెంపకం కోసం, అతని ప్రతి అనందం కోసం తల్లి చాలా చేస్తుంది. అయితే ఈ ప్రయాణం అంత సులభం కాదు. ప్రారంభంలో ఒక బిడ్డ వుట్టినప్పుడు ఇది తల్లికి చాలా సంతోషకరమైన సమయం. అయితే దీనితో పాటు వారిపై భారీ బాధ్యత కూడా వస్తుంది. పిల్లల పోషణకు చాలా బాధ్యతలు తీసుకోవాలిగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఈ సమయంలో ట్రీలలో అనేక రకాల శారీరక మార్పులు కూడా కనిపిస్తాయి. దీంతో వారు అనేక రకాల నమస్యలను ఎదుర్కొన్నాలి వస్తోంది. అటువంటి పరిస్థితిలో ఇవన్నీ వారి మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తాయి. చాలా సార్లు మహిళలు ప్రసవానంతర డిప్రెషన్కు గురవుతారు. మీరు శారీరకంగా, మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే చిన్న బాధ్యతను మరింత మెరుగ్గా నిర్వర్తించగలుగుతారు. అందువల్ల మొదటిసారి తల్లి అయిన తర్వాత, మీరు మీ శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం రెండింటినీ జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. విశ్రాంతి, చికిత్సతో శరీర వ్యాధులు నయమవుతాయి. కానీ మీ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం మీ ఇష్టం. ఈ సమయంలో మీరు ఈ విషయాలపై త్రచ్ఛ వహించాలి.

మీ కోసం సమయం తీసుకోండి: బిడ్డను కన్న తరువాత అతనిని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం, అతని కోసం సమయం కేటాయించడం చాలా ముఖ్యం. అయితే రోజంతా మీ కోసం కొంత సమయాన్ని వెచ్చించండి. అందులో మీకు సంతోషాన్ని కలిగించే పనులను మీరు చేయవచ్చు.

మార్పును అంగీకరించండి: తల్లి అయిన తర్వాత మనం అనేక మార్పులకు లోనపుతారని, అందులో శారీరక మార్పులు కూడా ఉంటాయని మనందరికీ తెలుసు. మీరు ఈ మార్పులను ఎంత సంతోషంగా స్వీకరిస్తారో అది మీకు అంత మంచిది. అందువల్ల, మీ ఆలోచనను సానుకూలంగా ఉంచుకోండి. అలాగే మీ మనస్సులోకి ఎలాంటి ప్రతికూల ఆలోచనలు రానివ్వాడ్ని, దీనితో పాటు, మీ జీవితంలో వచ్చే వార్పులను నెమ్మిదిగా అంగీకరించండి. విశ్రాంతి:

అలాగే విశ్రాంతి కోసం కొంత సమయం కేటాయించండి. ఈ సమయంలో మీరు కూడా కొంత విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. పిల్లలు నిద్రపోతున్నప్పుడు మీ వనిని పూర్తి చేయడం గురించి ఆలోచించడండా, మీరు ఒక విశ్ను కునుకు తీసుకుంటే మంచిది. ఈ కాలంలో మీ ఆహారంపై కూడా ప్రద్రవ వహించండి.



ఆంత్క పేసవల్ గుణ్ణ తనల, ఎడ్డ....?



గుడ్లు మంచి పోవుకావరిం. రోజుా గుడ్లను తినడం వల్ల మన శరీరానికి అవసరమైన పోవుకాలు అందుతాయి. గుడ్లను పోవుకాలు, ఖనిజాలు, విటమిన్లతో నిండిన బలవర్క ఆహారం. అలాంటి గుడ్లను ఎక్కువగా తింటే శరీరంలో వేడి పెరిగి పొట్టకు సంబంధించిన సమస్యలు వస్తాయని కూడా అంటుంటారు. అయితే, ఎండాకాలం వచ్చిందంతే గుడ్లు తినడం మానేయాలి

అనుకుంటారు చాలా మంది. గుడ్డ శరీర ఉపోగ్రతను పెంచుతుందని నమ్ముతారు. కాబట్టి, వేసవిలో గుడ్డ తినకూడదని చెబుతారు. కానీ, వేసవిలో గుడ్డ తింటే ఏమవుతుందో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. గుడ్డ తీసుకోవడం కారణంగా శరీరంలో వేడి పెరగదు. ఇందులోని సోడియం, పొలూషియం, ఫాస్టరన్ వంటి ఎలక్ట్రోలెట్లు ఉన్నాయి. ఇవి ద్రవ నమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి కీలకమైనవి. వేడి వాతావరణంలో ఇవి తీసుకోవడం వల్ల వేడి పెరగదు. వేసవిలో గుడ్డ తీసుకోవడం వల్ల శరీరం పోషకాహార లోపంతో బాధవడకుండా ఉంటుంది. వాస్తవానికి, గుడ్డలోని విటమిన్ బి12 మరియు కోలిన్ మెదడును అరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే గుడ్డలో ఉండే ఐరన్, జింక్ శరీరంలోని రోగ నిరోధక శక్తిని పటిష్టం చేసి వేసవి వ్యాధుల బారిన పడకుండా కాపాడుతుంది. అలాగే గుడ్డలో ఉండే ఐరన్, జింక్ శరీరంలోని రోగ నిరోధక శక్తిని పటిష్టం చేసి వేసవి వ్యాధుల బారిన పడకుండా కాపాడుతుంది. అలాగే గుడ్డలో ఉండే ఐరన్, జింక్ శరీరంలోని రోగ నిరోధక శక్తిని పటిష్టం చేసి వేసవి వ్యాధుల బారిన పడకుండా కాపాడుతుంది.

సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. ఆమ్యోల్ వేసుకోండి. కానీ తక్కువ నూనె వాడండి. మీరు కూరగాయలు, చీజ్ లేదా చికెన్ వంటి వాటిని యాడ్ చేసుకున్ని ఆమ్యోల్ వేసుకోవటం వల్ల మీ బ్రేకపాస్ మరింత పోషకమైనదిగా తయారు చేసుకోవచ్చు. మీరు తీసుకునే సలాదీలో తరిగిన గుడ్డను వేసుకోవటం వల్ల ప్రోటీన్ పరిమాణం పెరుగుతుంది. రుచిగా మారుతుంది. అయితే, ఇక్కడ గుడ్డను బాగా ఉడికించాలి. లేదా బాగా ట్రై చెయ్యాలి.. పచ్చి గుడ్డను తినకూడదు. వాటిలో ఒకరమైన బ్యాక్టీరియా ఉంటుంది. అది గుడ్డను విషపూరితంగా మార్చే అవకాశం ఉంది. వేసవిలో ఈ బ్యాక్టీరియా బాగా పెరుగుతుంది. అందువల్ల వేసవిలో గుడ్డ తక్కువగా తీసుకోవడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గుడ్డ శరీర ఉపోగ్రతను పెంచుతుందని నమ్ముతారు. కాబట్టి, వేసవిలో గుడ్డ తినకూడదని చెబుతారు. కానీ, వేసవిలో గుడ్డ తింటే ఏమవుతుందో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. గుడ్డ తీసుకోవడం కారణంగా శరీరంలో వేడి పెరగదు.

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପାଦିତୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷମ୍ବନ୍ଦୀ କାହିଁ ଆଗ୍ରହୀ କୌଣସି...?



మనకు దొరికేటువంటి కాయగూరలలో పలు రకాల డివ్యమైన ఔషధా గుణాలు కూడా వుప్పులంగా ఉంటాయి.. ముళ్లంగా ముల్లంగి కూడా ఒకటి.. ముల్లంగి తినడానికి చాలామంది ఇష్టపడదరు.కానీ ఇందు వల్ల కలిగేటువంటి లాభాలు తెలిస్తే ఖచ్చితంగా తినకుండా ఉండరు.. కిష్టులోనీ రాళ్నను సైతం తోలగించడానికి ఈ ముల్లంగి చాలా ఉపయోగపడుతుందని వైద్యుల పరిశోధనలో కూడా తెలియజేశారు. కదుపులో లైనింగ్ ను బల్లాపేతం చేసి పేగును రక్కించడానికి చాలా ఉపయోగపడుతుంది ముల్లంగి..

రెడ్ బనానా బెనిఫిస్‌ తెలిస్తే వదలరు....!

ధనయాలు రాత్రింతా నీళ్ళలో నానుబెట్టి... ఉదయానే ఖాళీ కడుపుతో తాగితే..!



ఉంటగిల్లో ఉండే విధి పదార్థాలతో పలు వ్యాధులకు ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఉదాహరణకు పనుపు, జీలకర్ర, కొత్తిమీర వంటివి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఒక్కు మనాలా దినుసులకు ఒక్కు రకమైన బెషట గుణాలు ఉంటాయి. వీటిని వండి తిన్నాలేదా పచ్చిగా తిన్నా.. ఏ రూపంలో తీసుకున్న ప్రయోజనకరమే. విపరీతమైన వేడిలో శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అందుకు కొత్తిమీర ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది.

ఇది శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతుంది. అందుకే మేసవిలో కొత్తిమీర నాశకటించి తీటిని శాగుణ్యి విషణుయా సూక్షిరునాగు, కీ

ప్రతిరోజు ఉదయం తీనుకోవడం వల్ల జీవక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఫలితంగా జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది. కొత్తమీర గింజలు పరిమాణంలో చిన్నగా ఉన్నపుటీకీ పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. కొత్తమీర గింజల్లో విలుమిన్ ఎ, సి, కె ఉంటాయి. కొత్తమీర విత్తాలు రోగినిఫక శక్తిని పెంచడానికి, జీవక్రియను మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడతాయి. కొత్తమీర గింజల్లో యూంటీ ఘంగల్, యూంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. కాబట్టి ప్రతిరోజు కొత్తమీర గింజల నీటిని తాగడం వలన వివిధ రకాల ఘ్రా, అలెర్జీలు, ఇన్వైక్షన్ నుంచి రక్తం పొందవచ్చు. కొత్తమీర గింజలు శరీరంలోని హోనికరమైన టాక్షిస్ట్సు తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. కాబట్టి ప్రతిరోజు ఉదయం భాగీ కడుపుతో కొత్తమీర నానబెట్టిన నీటిని తాగడం వల్ల శరీరంలోని హోనికరమైన టాక్షిస్ట్సు తొలగిపోతాయి. శరీరం డిటాక్సిపై అవుతుంది.

బాధపడుతుంటారు. కొత్తమీర గింజలు ఇలాంటి వారికి బాగా ఉపయోగపడతాయి. యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ భాక్టీరియల్ లక్షణాలు కొత్తమీర గింజల నీటిని రోజు తీసుకోవడం వల్ల నివారించవచ్చు. కొత్తమీర గింజల డ్రెంక్ ఎలా తయారు చేసుకోవాలంటే.. ముందుగా 1 తీస్సున్ కొత్తమీర గింజలను రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టాలి. ఉదయాన్నే ఈ నీటిని తాగాలి. రుచి కోసం కొంచెం చక్కెర లేదా తేనె చేర్చుకోవచ్చు.

వేసవిలార్ శ్రీ తీర్మాగూచ్ఛా.....?



బరువు తగ్గడానికి వేసవిని ఉత్తమ సమయంగా పరిగణిస్తారు. ఎందుకంటే అధిక చెమట, కొవ్వు ఈ కాలంలో నులభంగా కరిగిపోతుంది. ఈ సీజన్లో తేలికైన ఆహారాన్ని తిసాలని నిపుణులు సూచిస్తారు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు చాలా విషయాల్లో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు వ్యాయామంపైనే కాకుండా ఆహారంపై కూడా ఎక్కువ దృష్టి పెట్టాలి. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఆహారాల్లో ఒకటి గ్రీన్ టీ ముఖ్యమైనది. గ్రీన్ టీ జీవకియను పెంచడం ద్వారా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అయితే వేసవిలో దీన్ని రెగ్యులర్ గా తాగాలా.. వద్దా.. అనేది ప్రత్యుథ చాలా మందిలో ఉంటుంది. గ్రీన్ టీని నిరంతరంగా తాగించే లాజ్ మోషస్కు దారితీస్తుందని కొందరు భావిస్తారు. ఇక వేసవిలో గ్రీన్ టీని రోజుగా తాగాలా.. వద్దా.. అని పదేపదే ఆలోచిస్తుంటారు.

గ్రీన్ టీ ప్రయోజనాలు: బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కాదు.. సాధారణ వ్యక్తులు కూడా గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల ఆరోగ్యంగా కనిపిస్తారు. పొట్టలోని కొవ్వును కరిగించడంలో గ్రీన్ టీ

కాంగ్రెస్ వారంతా ప్రారంబిస్తున్న కోర్సులు



క్లోజప లో క్లివేట్ పో చేస్తూ వావ్ అనిపించింది. కవించే చూపులతో అదరగొడుతుంది. అందాలను శర్దుగా ఫోటో పూట్ ద్వారా నెటీజన్స్ కు అందించడం ఈ అమ్మడికి సాధ్యం అంటూ మరోసారి ఈ ఫోటోలు నిరూపించాయి అంటూ నెటీజన్స్ మరియు ఈ అమ్మడి అభిమానులు మాట్లాడుకుంటున్నారు. నెట్లోంట తెగ సందిష్టి చేస్తున్న ఈ ఫోటోలు చూసి చాలా మంది ఇంతటి అందగత్తేకు రావాల్సిన ఆఫర్లు రావడం లేదు, దక్కాల్సిన గుర్తింపు దక్కడం లేదు అంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నెట్లోంట ప్రస్తుతం సందడి చేస్తున్న ఈ ఫోటోలను మీరు ఒక లక్షేక్యుండి. ఇప్పటికి కూడా ఐటిం సాంగ్స్ తో పాటు సినిమాలో కీలక పాత్రలకు మరియు వెబ్ సిరీస్ లకు ఈ అమ్మడిని సంప్రదిస్తున్న వారు చాలా మంది ఉన్నారు. అయితే కొన్ని ప్రాజెక్ట్ లకు మాత్రమే ఈమె ఓకే చెబుతుంది. ఏ సినిమా పడితే అది చేయను అంటోంది.

స్వామ్యం, జీవితాన్క ప్రతిజీవం....!



ప్రతిబింబంహారో సత్యదేవ్ నటించిన చిత్రం 'కృష్ణమృ'. దర్శకుడు కొరటాల శివ సమర్పణలో అరుణాచల క్రియే ఘన్స పతాకంపై కృష్ణ కొమ్మల పాటి ఈ మూర్ఖీని నిర్మించారు. వి.వి.గోపాలకృష్ణ దర్శకత్వం వహించారు. ఎన్సో సక్రమిష్టల చిత్రాలను ప్రేక్షకులకు అందించిన ప్రముఖ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సంస్థలు మైత్రీ మూర్ఖీ మేకర్స్, ప్రైమ్ షో ఎంటరైన్మెంట్స్ సినిమాను ఈనెల 10న భారీ ఎత్తున విడుదల చేస్తున్నాయి. ఈ సందర్భంగా హిరో సత్యదేవ్ మీడియాటో ముచ్చటించారు.

‘విజయవాడ అంటే పాలిటిక్స్, రౌడీయిజం అని చెప్పారు. కానీ అది కాదు అని చెప్పే కథ ఈ కృష్ణమ్మ ఇది ముఖ్యంగా ముగ్గురు స్నేహితుల కథ. వాళ్ళ చిన్న జీవితాలు, వాళ్ళకి ఒక మంచి ఘ్యమిలీ ఉండాలి అనుకునే ముగ్గురు ఫ్రెండ్స్. కానీ అలాంటి ట్రీమ్ చెడగాడితే వీళ్ళు ఏం చేశారు అనేదే ఈ సినిమా. దీంత్లో రౌడీయిజం, పాలిటిక్స్ ఏం ఉండవు. కథ మెయిన్ లైఫ్ గురించే ఉంటుంది. అయితే సందర్భానికి తగ్గట్టు హీరో బాధ నుంచి వచ్చే రివేంజ్లో యాక్షన్ సీక్వెన్స్ వస్తాయి.

మౌన్ బ్యాటిపుర్ నటిమణి అనుపమ పరమేశ్వరన్ ప్రస్తుతం అద్భుతమైన క్రీజ్ ఉన్న నటిగా కెరియర్ కొనసాగిస్తుంది. ఈమె పోయిన సంవత్సరం కార్బ్రైక్ ర్యాలీల్ తో అదిగిపోయే రేంజ్ విజయాన్ని అందుకుంది. ఈ మూవీ తెలుగు తో పాటు ఇతర భాషల్లో కూడా విడుదల అయ్యి సూపర్ సక్రెన్ కావడంతో ఈ నటి క్రీజ్ ఇండియా వ్యాప్తంగా పెరిగిపోయింది. తాజగా ఈమె టీల్యు స్ట్ర్యూ అనే సినిమాలో హీరోయిన్లు నటించింది. ఈ మూవీ కూడా 125 కోట్లకు పైగా కలక్కన్ లను కొల్లగొట్టడంతో ఈ బ్యాటి క్రీజ్ మరింతగా పెరిగిపోయింది. దానితో ఈమెకు వరుస సినిమా అవకాశాలు దక్కుతున్నాయి. ప్రస్తుతం ఈ బ్యాటి చేతిలో ఏకంగా ఒదు సినిమాలు ఉన్నాయి. ఆ సినిమాలు ఏవి అనే విషయాలను తెలుసుకుండాం. ఈమె ప్రస్తుతం హనుమాన్ సినిమాతో దర్జకుడుగా సూపర్ క్రీజ్ ను సంపాదించుకున్న ప్రశాంత వర్ష దర్జకట్టంలో ఆక్షోవన్ అనే వర్లింగ్ టైటిల్ తో రూపొందుతున్న సినిమాలో నటిస్తోంది. ఈ మూవీ తో పాటు సినిమా బండి దర్జకుడి దర్జకట్టంలో రూపొందుతున్న పరదా అనే సినిమాలో కూడా నటిస్తోంది.

నందమూరి నట సింహం బాలకృష్ణ ప్రస్తుతం ఖాబీ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న సినిమాలో హీరోగా నటిస్తున్నాడు. ఈ మూవీని సితార ఎంటడ్జెన్యూల్ బ్యానర్ పై సూర్య దేవర నాగ పంశీ నిర్మిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రానికి మేకర్స్ ఇప్పటివరకు తైటిల్ ను ఫిక్స్ చేయలేదు.

దానితో ఈ మూవీబాలయ్య కెరియర్ లో 109 వ సినిమాగా రూపొందుతున్న నేపథ్యంలో ఈ మూవీ యొక్క చిత్రికరణను ఎన్ బి కె 109 అనే వర్షింగ్ ట్రైటిల్ తో యూనిట్ పూర్తి చేస్తూ వస్తుంది. ఈ సినిమా మొదలు అయినప్పుడు ఈ మూవీ లో ఇద్దరు హీరోయిన్ లు ఉండబోతున్నారు అని వార్తలు వచ్చాయి. అలాగే అందులో ఒక హీరోయిన్ గా

ଅକ୍ଷି ଅଂତ୍ରସ୍ଥିଂଗ କାମେଣ୍ଟ୍ସ?



సోషల్ మీడియాలో సినీ సెలబ్రిటీలకు ఉండే క్రేజ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాలిన వనితలు. అయితే ఇలా సెలబ్రిటీల ప్రొఫెషనల్ లైఫ్ గురించి ఎలాగో అందరికీ తెలిసే ఉంటుంది.అందుకే పర్సనల్ విషయాలను తెలుసుకునేదుకు ఎప్పుడు సినీ సెలబ్రిటీలు ఎంతో ఆసక్తిని కనవరుస్తా ఉంటారు అని చెప్పాలి. ఈ క్రమంలోనే హీరో హీరోయిన్ల ప్రేమ ప్లేస్ వ్యవహరాలు ఎప్పుడు ఇంటర్వెట్లో వైరల్ గా మారిపోతూ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తూ ఉంటాయి. అయితే ఎంత వద్దనుకున్న ఎంత రహస్యంగా ఉంచాలి అనుకున్న కొన్ని కొన్ని సార్లు సెలాబ్రిటీల ప్రేమయనాలు మీడియా కంటకు చిక్కుతూ ఇంటర్వెట్లో వైరల్ గా మారిపోతూ ఉంటాయి అని చెప్పాలి. ఇలా గత కొంతకాలం నుంచి సాత్ ఇండస్ట్రీలో తమ ప్రేమాయణంతో హాట్ టాపిక్ గా మారిపోయిన సెలబ్రిటీ జంటలలో అదితి రావు ప్రోదరి, హీరో సిధ్ార్థ్ కూడా ఒకరు. వీరిద్దరూ డైరెక్టర్ అజయ్ భూపతి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన మహాసముద్రం అనే మూవీలో కలిసి నటించారు. అయితే ఈ మూవీ సమయంలో వీరిద్దరి మధ్య ఏర్పడిన పరిచయం ప్రేమగా మారింది. దీంతో వీరిద్దరూ ఏకంగా చట్టపుల్లేసుకుని తిరగడం మొదలుపెట్టారు. అయితే తమ మధ్య ప్రేమ ఉండి అనే విషయాన్ని మాత్రం ఎక్కుడా అభీషియల్ గా చెప్పలేదు. కానీ వీరి వ్యవహర రైలి చూసి వీరిద్దరి మధ్య ఏదో నడుస్తుంది అని అందరూ ఫిక్స్ అయిపోయారు. అయితే సినీ నటులు సిధ్ార్థ్, అదితి రావు ప్రోదరి గత నెలలో నిశ్చితార్థం చేసుకున్నారు అన్న విషయం తెలిసిందే. ఎవరికీ తెలియకుండా ఓ గుడిలో ఇలా నిశ్చితార్థం చేసుకుని అందరికి షాక్ ఇచ్చారు. అయితే ఇక నిశ్చితార్థం తర్వాత అభీషియల్ ప్రకటన చేసి తమ బంధం గురించి ప్రేమ గురించి ఆసక్తికర విషయాలను సోషల్ మీడియాలో అభిమానులతో పంచుకుంటున్నారు.

రానా దగ్గబాటి మఖ్యమంత్రిగా నటించిన రెండు సినిమాలు....!



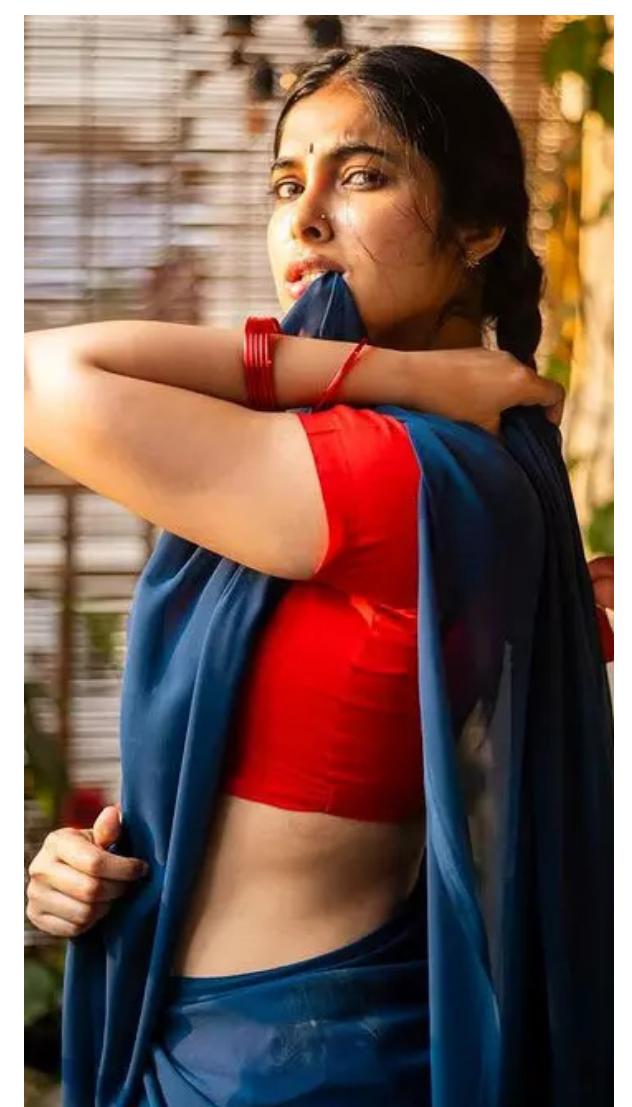
అద్దరు మహాతల మధ్య రామాన్..

పంతు ఎగ్గిట్ లయ్యాన్న సుసాక్షి సినాఫ్

సంజయ్ లీలా బన్సాలీ బాలీవుడ్ లో దాబా దర్జకుడు ఆయన... ఆయన చేసిన సినిమాలు భ్లాక్ బస్టర్ హిట్స్ గా నిలిచాయి. అలాగే భారీ కలెక్షన్స్ కూడా సొంతం చేసుకున్నాయి ఆయన సినిమాలు. ఎన్నో విజయవంతపైన సినిమాలను తెరకెక్కించిన సంజయ్ లీల బన్సాలి.. రీసెంట్ గా ఓ వెబ్ సిరీస్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చారు. హీరమండి అనే ప్రైటీల్ తో సంజయ్ లీల బన్సాలి ఓ వెబ్ సిరీస్ ను తెరకెక్కించారు. ఈ సిరీస్ ఇప్పుడు ఓటీటీలో ప్రైమింగ్ అవుతుంది. ప్రముఖ ఓటీటీ సంస్ నెట్ ఫైక్స్ ఈ సిరీస్ ను ప్రైమింగ్ చేస్తుంది. ఈ వెబ్ సిరీస్ కు విశేషపైన స్పందన వస్తుంది. ఇదిలా ఉంటే ఈ సిరీస్లో నటించిన ఆటిస్టులకు మంచి ప్రశంసలు దక్కాయి. సోనాక్షి సినిప్పా నటనకు మంచి మార్గులు పడ్డాయి. స్వతంత్రం సాధించాక ముందు జరిగిన సంఘటనల ఆధారంగా ఈ సినిమాను తెరకెక్కించారు.. ఈ సిరీస్ లో ఇద్దరు మహిళలు రొమాన్స్ చేసే సన్నివేశం ఉంది. దీన్ని ఎలా మేనేజ్ చేశారన్న ప్రశ్నకు సోనాక్షి ఆసక్తికర కామెంట్ చేసింది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న సోనాక్షి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. ‘మొదట్లో, భన్సాలీ నాకు పాత్ర గురించి వివరించాడు. ఆ విషయాన్ని హీరమండి గురించి ఓ పెన్సిల్ చెప్పారు. కథ విని నేను చాలా ఎగ్గిట్ అయ్యాను అన్నది సోనాక్షి. మా సిరీస్లో ఫరీదాన్ అనే పాత్ర చేశాను.

ఆ గ్రామం తో ఎవరి కోసం వెయటింగ్ చిల?

A close-up photograph of a woman with dark hair, wearing a red sleeveless blouse and a blue saree with a red border. She is looking over her right shoulder with a slight smile, her left hand resting on her hip. The background is blurred, showing what appears to be an outdoor setting with foliage.



మళ్ళీ మళ్ళీ చూడాలనిపించేలా దివి పిక్సు ఉన్నాయని రఘురఘు చేస్తున్నారు. మరి దివి పిక్సు ను మీరు చూశారా?

అదిరిపోయే ప్రభక్కర తో కుర్రాళ్ల కళను తన వైపు తిప్పుకుంటోంది ఈ అమృతు. తాజాగా దివి పేర్ చేసిన కొత్త ఫోలోలు నెట్టింట సెగలు రేపుతున్నాయి. పర్వత్తి హీలోయిన్ మెటీరియల్ అంటూ కామెంట్లు పెడుతున్నారు నెట్టిజన్లు.

దేశంలో పెరుగుతున్న ఫుర్స్ట్ మార్కెట్..!!



దేశంలో కొనుగోలుదారుల అభిరుచులు మారిపోతున్నాయి. ఎక్కువ మంది అన్నలైన్ పై ఆధారపడి షాఫింగ్ దేశంలోనే నేరుపత్తి కొనుగోలు అందించాడు. ఈ సంస్థ ఛింక్ ఇండియా ఛింక్ రిలైట్ 2024 పేరుతో ఒక నివేదిక విడుదల చేసింది.

29 సగరాల్లో 58 ప్లౌట్ట్స్, 340 షాఫింగ్ సెంటర్లను పరిశీలించాక నైట్ ప్రొంక్ ఈ నివేదికను రూపొందించినట్లు తెలిపింది. దేశవ్యాప్తంగా గత సంవత్సరం 64 ఫోర్స్ మార్కెట్ వల్ 13.3 ఏలియన్ చదరపు అడుగుల బీజు స్థలం నిరువ్వొగంగా మారినటలు నైట్ ప్రొంక్ పేర్కూండి. 2022తో పోలిస్టే ఇది 58 శాతం పెరిగినట్లు తెలిపింది. ధీమీ రాజుడాని ప్రొంతంలో అత్యధికంగా ఫోర్స్ మార్కెట్ ఉన్నాయని చెల్లించింది. ధీమీ తరువాత ముంబై, బెంగళూరు ఉన్నాయి. హైదరాబాద్లో 19 శాతం ఫోర్స్ మార్కెట్ తగ్గినట్లు నైట్ ప్రొంక్ తన నివేదికలో తెలిపింది. దేశవ్యాప్త త్రైండ్స్ పరిశీలించినప్పుడు లక్ష చదరపు అడుగుల బీజు స్థలం కలిగిన

చిన్న చిన్న మార్కెట్లో వేకెసీరేటు 36 శాతంగా ఉంది. 5 లక్షల కంటే ఎక్కువ చదరపు అడుగులు కలిగిన పెద్ద షాఫింగ్ మార్కెట్లో వేకెసీరేటు 5 శాతం మాత్రమేనని పేర్కూండి. మిద్ లెపల్ షాఫింగ్ మార్కెట్ వేకెసీరేటు 15.5 శాతంగా ఉందని చెల్లించింది.

ఫోర్స్ మార్కెట్ వల్ రిలైట్ సెక్యూరిట్స్ 6,700 కోట్ల వేర నష్టం వచ్చిందని నైట్ ప్రొంక్ ఇండియా పేర్కూండి. చిన్న మార్కెట్ కు పెద్దగా ఆదరణ లేకపోవడంతో ప్రొంక్ నీట్స్ కు నవాగ్గా మారిందని, ఆదేరారులను ఆకర్షించడంలో వారు విషలపుతున్నారని తెలిపింది. గ్రేడ్ ఏ పాల్స్ వినియోగదారులతో కిటకిటలూ తుండగా, గ్రేడ్ సి మార్కెట్ ఫోర్స్ సెంటర్లగా మారుతున్నాయని నైట్ ప్రొంక్ ఇండియా కైర్కూండి, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఇంజర్ బలాజీ చెప్పారు. కొన్ని చిన్న చిన్న మార్కెట్ మాత్రమే వదుతున్నాయని నైట్ ప్రొంక్ ఇండియా డైరెక్టర్ గులాం జియా చెప్పారు. వినియోగదారుల అభిరుచి, మార్కెట్ వరిష్ఠితులకు అనుగుణా రిలైట్ స్టేషన్ ను దెవలవ్ చేయాల్సిన అవసరం ఉందని చై ట్రోంక్ నివేదిక అభిప్రాయపడింది.

ఆస్ట్రేలియాలో వదువులు మరింత భారం...!



ఆస్ట్రేలియాకు ఉన్నత వదువుల కోసం వచ్చే విద్యార్థుల విషయంలో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పీసి కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే విదేశి విద్యార్థుల కనీస బ్యాంక్ బాలెన్స్ మొత్తాన్ని 3,430 దాలర్ల మంచి 29,710 ఆస్ట్రేలియాల దాలర్లకు పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించింది. ఇది మన కర్సీలో 16,35,000 రూపాయలు సమానం. ఈ నిబంధన మే 10 నుంచి అమ్లోకి వసుదనని చెల్లించింది. గడిచిన ఏడు నెలట్లోనే విద్యార్థుల బ్యాంక్ బ్యాలెన్స్ ను పెంచడం ఇది రిండోసారి. ఈ నిర్ణయం మాలంగా భారత విద్యార్థులపై భారం పడునంది. దేశంలోకి వలసన నిలోధించేయక ఆస్ట్రేలియా ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న పటల చ్యాల్టో ఇది ఒకటి.

ఆస్ట్రేలియాలో ఉన్నత విద్య కోసం వైట్ విద్యార్థుల అక్కడ సంవత్సర కాలం పాటు నివాసం ఉండేందుకు అవసరమైన ఖర్చుల మొత్తాన్ని బ్యాంక్ బ్యాలెన్స్గా చూపించాలి ఉంటుంది. పీసి డిపెషన్ కర్సీన పరిమితి 21,041 ఆస్ట్రేలియా దాలర్లగా ఉంది. గత సంవత్సరం అక్కోల్రో ఈ పరిమితిని 24,505 ఆస్ట్రేలియా దాలర్లకు పెంచారు. తాజాగా దీన్ని 29,710 ఆస్ట్రేలియా దాలర్లకు పెంచారు.

ఇది 19,576 అమెరికన్ దాలర్లతో సమానం. కోవీడ్ తరువాత ఆస్ట్రేలియాకు వసునలు ఎక్కువయ్యాయా. ఘనింగా అడ్డి ఖర్చుల భాగాల్గా పెరిగాయి. శెర్యగుతున్న విద్యార్థుల వసునలు, మోసపూరిత దరఖాస్తులను నిరోధించేయక ఆస్ట్రేలియా ప్రభుత్వం కలిపిన వర్షలు తీసుకుంటోంది. ఈ వర్షాల్లో భాగంగా విద్యార్థి వీసాలపై కలన నిబంధనలు విఫిస్టోంది.

క్షయంబాల పొపులు క్షయపు 2022-23లో ఓచ్చు కనిప్పానికి ఎత్తం



దేశంలో అధిక ధరలతో కుటుంబాల పొదువు కుటుంబింది. పైగా అప్పుల భారం పెరిగింది. కేవలం మూడేళ్లలోనే ప్రజల నికర పాటుపులో ఏకంగా రూ. 9 లక్షల కోట్లు పతనమయ్యాయి. 2022/23లో దేశంలోని కుటుంబాల పొదువు రూ. 23. 29 లక్షల కోట్లుగా నమోదుయ్యాయి. ఇది 2021-22లో రూ. 17. 12 లక్షల కోట్లకు పరిమితమయ్యాయి. 2022/23లో ఏకంగా రూ. 14. 16 లక్షల కోట్లకు క్షయించింది. దీంతో గడిచిన మూడేళ్లలో పొదువు పెరగక పోగా.. ఏకంగా నికరంగా రూ. 9. 1లక్షల కోట్లు పతనమయ్యాయి.

ఐచ్చెళ్ల కనిప్పిని పొదువు సామర్పు విధిపోయినట్లు కేంద్ర గణంకాల మంత్రిత్వ శాఖ తాజాగా విడుదల చేసిన జాతీయ పద్ధతిగానాలు-2024 విపరాల స్పష్టం చేస్తున్నాయి. 2020-21లో పోచ్చితే 2022-23లో కుటుంబాల రూపు భారం కూడా రెటీన్పు అయ్యాయి. 2020-21లో రూ. 6. 05 లక్షల కోట్లగా ఉండగా.. 2021-22లో రూ. 7. 69 లక్షల కోట్లకు, 2022-23లో రూ. 11. 88 లక్షల కోట్లకు ఎగింది. ఆర్కి సంస్థలు, బ్యాంకింగ్ తేర్వర్త అర్థక సంస్థల ద్వారా తీసుకున్న రూపాలు కూడా పెరిగాయి. ఈ పాదువు 2020-21లో రూ. 9. 323 కోట్లగా ఉండగా.. 2021-22లో మాత్రం రూ. 1. 92 లక్షల కోట్లుగా.. 2022-23లో ఏకంగా రూ. 3. 33 లక్షల కోట్లు చేసాయి. ఎంఫెళ్ల మాత్రం కొంత పొదువు పెరిగింది.

టూటూ నుంచి కూత్తునీఎన్జెక్చర్..!!



ప్రముఖ కంపెనీ టూటూ నుంచి విడుదలైన ఎన్యూపీల్లలో నెక్సాన్ ఒకటి. ఈ కారుకు మార్కెట్లో లో మంచి ఆదరణ లభించింది. అమృతాలలో కూడా ముందుకు దూసుకుపోయింది. ఇప్పుడు ఈ కారును సీఎవ్ జీ వెర్న్ లో తీసుకువేందుకు కంపెనీ నెన్నాపోలు చేస్తుంది. ఎప్పుడు విడుదల చేస్తుందనే విషయం తెలుసుంచింది. 2024లో కారును విడుదల చేయడానికి టూటూ మోటార్స్ విప్పిస్తోంది.

ఇప్పుడికే హోరియర్, సఫారీ ఎన్ యూపీల్ కొర్ట్ ఫీనీల్చీ వెర్న్ కు పరిపయం చేసింది. ఇక నెక్సాన్ సీఎవ్ జీ వెర్న్ సు విడుదల చేసేందుకు స్పుడ్చెందని తెలుసోంది. ఇంటివల ఈ కారును అనేక సార్లు పార్కింగ్ కూడా ప్రదర్శించారు. గత సంవత్సరం జరిగిన అట్లో ఎప్స్ట్రో మోటార్ ప్లోలో కూడా ప్రదర్శించారు. దీంతో నెక్సాన్ త్యార్లోనే విడుదల కానుండని ఆఫిస్టున్నారు. రాబో

చివరి గంటలు ప్రచారంతో హారీసెత్తుషున్నాప్రాంతాలు



ప్రాదర్శాద్వి: పార్లమెంట్ ఎన్నికల ప్రచారానికి మిగిలింది ఇక కొన్ని గంటలే?..? ఈ నెల 13వ తేదీన లోకసభ ఎన్నికలు జరుగుస్తున్న నేపథ్యంలో ఎన్నికల ప్రచారం 11వ తేదీ సార్యంత్రం ఐదు గంటలతో ముగియునంది. ఈ గంటల వ్యవధిలో అన్ని పార్టీల నాయకులు తమ ప్రచారాన్ని మరింత ఉధృతం చేశారు. ఎన్నికలు సమాపిస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రతి గ్రామం, పట్టణం మైకులతో హారీత్రాతోంది. ప్రధాన పార్టీల అభ్యర్థులు వివిధ వాహనాలను ఏర్పాటు చేసుకొని డీసీ మౌతలతో వివిధ రకాల పాటలను ప్రచారం చేస్తున్నారు. ప్రతి గ్రామం, మునిపాలిటీల్లో తిరుగుతూ ప్రజలకు పాటల ద్వారా అభివృద్ధిని వివరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే మూడు ప్రధాన పార్టీలు బహిరంగ సభలు, రోడ్ షోలతో హారీతీస్తున్నాయి. అయి పార్టీల నాయకత్వం రోజుకు రెండేసి నియోజకవర్గాలను చుట్టేస్తూ బలమైన మర్గాలే లక్ష్మింగా హమిలు గుప్పిస్తున్నాయి. మరోవక్క గడువులోగా అభిష్టోస పెద్దలతో బహిరంగ సభల నిర్వహణ ద్వారా ఓటర్లను తమ వైపు తిప్పుకొనే వ్యాపాలను అన్ని పార్టీలు అమలు చేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్, బిజెపి, బిఆర్ఎస్ అధినేతలు అన్ని జిల్లలో పర్యాటిస్తూ ప్రచారాన్ని ఉధృతం చేయగా, గడువు దగ్గర పడుతుండటంతో ప్రధాన పార్టీలన కాంగ్రెస్, బిజెపి, బిఆర్ఎస్ అభ్యర్థులు తమ ప్రచారంతో హారీతీస్తున్నారు. ఉదయం నుంచి రాత్రి పొద్దుపోయే వరకూ నిత్యం సమావేశాలతో బిజెబిజెగా ఉంటున్నారు. నిత్యం ఓటర్లను కలవడానికి అభ్యర్థులు ఉదయం నుంచే తిరుగుతున్నారు. ఎండులు మండుతున్న ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో గ్రామాలు, పట్టణాల్లో ద్వీతీయ లేణి నాయకులతో ప్రచారం చేయస్తున్నారు. అలాగే కూడగట్టుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఇక కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి పార్టీ కులగు నెలల్లో అమలు చేస్తున్న ఆరు గ్రామంలీ పథకాలను ప్రజల్లో తీసుకెళ్తున్నారు. బిజెపి అభ్యర్థి కేంద్రంలోని మోడీ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలను వివరిస్తూ ప్రజల్లోకి వెత్తున్నారు. ప్రతి పార్టీ కార్యకర్తలు నాయకులు ఇంటింటికి తిరుగుతూ కరపత్రాలు పంచిణి చేయడంతో పాటు తమకే ఓటు వేయాలని ఓటర్లను అభ్యర్థిస్తుండడం విశేషం. ఒకరినే మించి ఒకరు ప్రచారం చేస్తూ ప్రతి నిమిషం ప్రజల్లోనే గడుపుతు అభ్యర్థులు ప్రజా క్లీట్లంలో ఉంటున్నారు. ఎండలతో ఉష్టోగ్రతలు పెరిగి సభలు, ప్రచార కార్యక్రమాలకు ఇబ్బందిగా మారడంతో సభలు సమావేశాలకు జనసమాకరణ, నిర్వహణ అభ్యర్థులకు కష్టతరంగా మారింది. ఇన్ని రోజులుగా ఉదయం వేళల్లో ప్రాంగణాల్లో సభలను అభ్యర్థులు నిర్వహించుకుంటూ వచ్చారు. ప్రచారానికి గడువు దగ్గర పడుతుండటంతో సాయంత్రం రోడ్ షోలు నిర్వహిస్తున్నారు. చీకటి పడ్డాక ప్రచార సమయం ముగిసే వరకు అభ్యర్థులు గ్రామాల్లో పర్యాటిస్తున్నారు. గడువు దగ్గరపడే కొడ్ది ఎండను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఉదయాన్నే రోజువారి ప్రణాళిక మేరకు ఆయా గ్రామాలకు వెళ్లి ఉపాధి కూలీలు, రైతులను కలుస్తున్నారు. ఓటర్లవైపు ప్రభావం చూపే అంశాలవైపు దృష్టి పెట్టాయి. బలాన్ని పెంచుకొనే క్రమంలో ఇతర పార్టీల్లో అనంత్పులకు గాలం వేస్తూ చేరికలను ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. బలమైన సామాజికవర్గాల్లో పెద్ద మనుషులను మూడు పార్టీల అభ్యర్థులు కలుస్తూ అంతర్గత సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నారు.

హీయ్ కాంగ్రెస్ అంటున్న టీవీసీసీ

ప్రాదరాబాద్: లాస్ట్ రోండ్ ఎన్నికల ప్రచారం విస్తుతంగా చేయాలని టీవీషన్సీ అనుబంధ సంఘాలన్నింటికి సూచించింది. ఎన్వెన్ యూప్, మహిళా కాంగ్రెస్, యూట్ కాంగ్రెస్, ఎన్వూరై సెన్ట్, ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనాట్టీ, వికలాంగుల విభాగాలతో పాటు అన్ని కుల సంఘాలు, ఫెడరేషన్లు ఎన్నికల క్యాంపెయిన్ పాల్గొనాలని పేర్కొంది. చివరి మూడు రోజుల్లో అన్ని గ్రామాలను చూటేయాలని టీవీషన్సీ ఆడేశాలిచ్చింది. ఇంటిండికి ‘హోయ్ కాంగ్రెస్’ పేరట ఎన్నికల ప్రచారం జరగాలని నొక్కి చెప్పింది. జిల్లా కమిటీలతో సమస్యాయమై, ఎక్కడికక్కడ గ్రామాలన్నీ కాంగ్రెస్ మయం చేయాలని అన్ని జిల్లలకు సూచనలు ఇచ్చారు. వార్ రూమ్ నుంచి యాక్సన్ ప్లాన్ జిల్లా నేతలకు చేరింది. ప్రచారంతో పాటు పోల్చి మేనేజ్మెంట్, కో ఆర్డినేషన్, నేతల మధ్య విబేధాలు రాకుండా జగర్తు పదాలని టీవీషన్సీ కోరింది. ఇందుకోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ అనుబంధ విభాగాలన్నింటి నుంచి జిల్లాకు ఒకరు చౌప్పున మానిటరింగ్ చేయాలని స్పష్టం చేసింది. ఇంత కాలం ప్రచారం చేసింది ఒక ఎత్తయిత్తే.. చివరి మూడు రోజుల ప్రచారం సమ్మతిలొలను తీసుకురావడంలో మేలు చేస్తుందని టీవీషన్సీ కీలక నేతలు అనుబంధ సంఘాలకు వివరించారు. దీంతో అనుబంధ సంఘాల ముఖ్య నాయకులు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 17 పార్లమెంట్ సెగ్మెంట్ లలో ప్రచారానికి రెడీ అయ్యారు. కుల సంఘాలు, యూత్, రైతులతో మిటింగ్లు నిర్వహిస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీకి మద్దతు కోరునున్నారు. రాష్ట్రంలో 14 సీట్లు పక్కా అని సీఎం నుంచి మంత్రుల వరకు ప్రతి రోజు చెబుతున్నారు. ఇప్పుడు ఈ లక్ష్మణ్ చేరుకునేదుకు



దుమ్మ రేపుతున్న లేడీస్ సింగమ్స్

A photograph showing a group of female police officers in uniform standing together. They are wearing light-colored short-sleeved shirts with dark belts and matching trousers. Some officers are holding small white buckets. The background is dark and out of focus.



జాబ్లీహాల్‌ ఎమ్మెల్స్ మాగంటి గోపినాథ్ పై చెప్పులతో దాడి చేసిన మహిళలు

ప్రౌదరాబాద్: ఎమ్ముల్చీ మాగంటి గోవీనాథ్ , ఆయన ప్రధాన అనుచరుడు విజయ్ సింహ పై బోరబండలో కొండరు మహిళలు చెప్పులు వర్షం కురిపించారు. విషయం ఏంటంటే...బోరబండ శైల్పిక 3 ప్రైటెక్ హోటల్ ముందు స్థానిక కార్బోరేటర్ ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నాడు. అదే సమయంలో అటువైపు నుండి ఎమ్ముల్చీ మాగంటి గోవీనాథ్ ర్యాలీగా అటువైపు వస్తుండగా ఇరు పార్టీలు మర్యాద ఘర్షణ వాతావరణం నెలకొంది.



వెన్ మ్యాన్ ఐటీ



A photograph of a political rally. In the center, a man with a beard and a white shirt is speaking into a microphone. He is wearing a red and green sash. Behind him is a large banner featuring a portrait of a man and the text "POLITICAL PULSE". The background shows a crowd of people and a flag.

కేసిఆర్పె గుర్తుగా కమ్మ లీడర్లు..



ప్రాదరాబాద్: బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ పట్ల కమ్మ సామాజిక వర్గం ఓటర్లు వ్యతిరేకంగా ఉన్నట్టు ప్రచారం జరుగుతున్నది. కొంత కాలంగా చంద్రబాబు పట్ల బీఆర్‌ఎస్ అనుసరిస్తున్న విధానమే అందుకు కారణమని తెలుస్తున్నది. జగన్ మళ్ళీ అధికారంలోకి వచ్చే చాన్సీ ఉండని ఇతీవల కేసీఆర్ ప్రకటించడాన్ని కమ్మ సామాజిక వర్గం లీడర్లు జీర్ణించుకోలేకపోతున్నట్టు తెలుస్తున్నది. దీంతో లోక సభ ఎన్నికల్లో గంపగుత్తగా కాంగ్రెసుకు అనుకూలంగా ఓటు వేసే చాన్సీ ఉన్నట్టు ప్రచారం జరుగుతున్నది. కొంత కాలంగా ఏపీ మాసి సీఎం చంద్రబాబు విషయంలో బీఆర్‌ఎస్ వ్యవహరిస్తున్న తీరును కమ్మ సామాజిక వర్గం ప్రచారం జరిగింది. ప్రస్తుత ఎన్నికల్లో ఖమ్మం ఎంపీ సీటును తమ సామాజిక వర్గానికి ఇప్పాలని కమ్మ లీడర్లు చివరి వరకు కాంగ్రెసు అభిషేసానమై ఒక్కిటి తెచ్చారు. కానీ, స్థానిక రాజకీయ కారణాలతో ఆ సీటును రఘురావురెడ్డికి కేటాయించారు. ఈ నిర్ణయాన్ని కమ్మ లీడర్లు అందరూ తప్పుపట్టారు. దీంతో ఈ ఎన్నికల్లో ఆ సామాజిక వర్గం లీడర్లు కాంగ్రెసుకు సహకరిస్తా..? లేదా..? అనే అనుమానాలు నెలకొన్నాయి. కానీ బీఆర్‌ఎస్ వ్యవహారిస్తున్న తీరుతో ఆ పార్టీ అభ్యర్థి నామ నాగేశ్వరరావుకు సహా ఇప్పకుండా, కాంగ్రెసు అభ్యర్థి వైపు మొగ్గుమాపుతున్నట్టు టాక్ ఉంది.

గులాబీ షిటు బాధంకు ఎట్టూ

BHARAT RASHTRA SAMITHI

భారత రాష్ట్ర సమితి