RNI Regd. No. TELTEL/2023/86207

గరుడ వార్త

తెలుగు దినపత్రిక

www.garudavarthanews.com
www.garudavarthanews.in

మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి | సంపుటి : 2 సంచిక : 74 | గురువారం, ఏప్రిల్ 18, 2024 | పేజీలు : 4

కనీసం ప్రజలకు మంచినీళ్లైనా ఇవ్వండి: హరీష్ రావు

హైదరాబాద్: రాష్ట్రం గొంతెండిపోతోందని నీళ్ల కోసం ప్రజలు రోడ్లెక్కుతున్నారని బిఆర్ఎస్ ఎంఎల్ఏ హరీష్ రావు విమర్శించారు. ఖాళీ బిందెలతో ధర్నాలు ట్యాంకర్ల కోసం ఎదురు చూపులు ఉన్నాయని, పదేళ్ల కెసిఆర్ ప్రభుత్వంలో ఇలాంటి దృశ్యాలు ఎప్పుడు కనిపించలేదన్నారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో నీటి కష్టాలు మళ్లీ మొదలయ్యాయని, బిఆర్ఎస్ హయాంలో తండాల్లోనూ మిషన్ భగీరథ జలధార వచ్చేదని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పంటకు సాగు నీళ్లు ఎలాగూ ఇవ్వలేదని, కనీసం ప్రజలకు మంచినీళ్లైనా ఇవ్వాలని కోరుతున్నామని హరీష్ రావు విజ్ఞప్తి చేశారు.

అతి త్వరలో మావోయిస్టుల అంతం: అమిత్ షా

అహ్మదాబాద్ : నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం అతి త్వరలోనే దేశంలో నుంచి మావోయిస్టులను తుదముట్టిస్తుందని కేంద్ర హెూమ్ శాఖ మంత్రి అమిత్ షా బుధవారం విస్పష్టంగా ప్రకటించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉగ్రవాదానికి, మావోయిస్టులకు వ్యతిరేకంగా నిరంతరం కార్యక్రమాలు సాగిస్తోందని అమిత్ షా ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు. ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో 29 మంది మావోయిస్టులను భద్రత బలగాలు కాల్చి చంపిన మరునాడు మంత్రి ఈ ప్రకటన చేశారు. 'మావోయిస్టులపై కార్యక్రమాలు మున్ముందు కొనసాగుతాయని నమ్మకంగా చెప్పగలను. ప్రధాని మోడీ నాయకత్వంలో అతి త్వరలోనే మన దేశంలో నుంచి మావోయిస్టులను నిర్మూలించగలం' అని అమిత్ షా తెలిపారు. మూడు నెలల క్రితం ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో బిజెపి ప్రభుత్వం ఏర్పడినప్పటి నుంచి 80 మందికి పైగా మావోయిస్టులను అంతం చేసినట్లు, 125 మందికి పైగా అరెస్టు చేసినట్లు, 150 మందికి పైగా లొంగిపోయినట్లు హెూమ్ శాఖ మంత్రి తెలియజేశారు. 2014 నుంచి మావోయిస్టు ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో అధిక సంఖ్యలో భద్రత బలగాల శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. 2019 దరిమిలా అటువంటి 250 శిబిరాల ఏర్పాటు జరిగిందని, భద్రత అంతరం పరిహారం అయిందని అమిత్ షా తెలిపారు.

అయోధ్యరాముడి నుదుటిపై అద్భుత

"సూర్యతిలకం"

అయోధ్య: శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా బుధవారం ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని అయోధ్య లో రామాలయంలో బాలరాముడి నుదుటిపై 'సూర్యతిలకం' అద్భుతంగా ఆవిష్కృతమైంది. అధునాతన సాంకేతిక సాయంతో సూర్యకిరణాలు గర్భగుడి లోని రాముడి విగ్రహం నుదుటిపై తిలకం రీతిలో 58 మిల్లీమీటర్ల పరిమాణంలో రెండు, రెండున్నర నిమిషాల పాటు ప్రసరించాయి. బుధవారం మధ్యాహ్నం 12.01 గంటల సమయంలో సాక్షాత్కరించిన ఈ దృశ్యాన్ని చూసి భక్తులు తన్మయం చెందారు. శ్రీరాముడి విగ్రహ ప్రాణప్రతిష్ఠ జరిగిన తరువాత ఇదే తొలి నవమి కావడంతో ఉత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ ఉత్సవాల్లో సూర్యతిలకం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా భక్తులను ఆకట్టుకుంది. మూడో అంతస్తు నుంచి గర్భగుడి లోని బాలరాముడి విగ్రహం నుదుటిపై సూర్యకిరణాలు ప్రసరించేలా అయోధ్య ఆలయంలో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. అయోధ్య లోని భక్తులంతా ఈ సంఘటన సందర్శించేలా వంద ప్రదేశాల్లో భారీ ఎల్ఇడి స్క్రీన్లు ఏర్పాటు చేశారు. మూడో అంతస్తు నుంచి గర్భగుడి లోని బాలరాముడి విగ్రహం నుదుటిపై సూర్యకిరణాలు ప్రసరించేలా అయోధ్య ఆలయలో ఏర్పాట్లు చేశారు. పరిమిత సంఖ్యలో పైపులు, కుంభాకార, పుటాకార కటకాలతో ఒక వ్యవస్థను రూపొందించారు. ఆలయ శిఖర భాగంలో సూర్యకాంతి గ్రహించేందుకు ఒక పరికరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. అక్కడి నుంచి పైపు లోపలికి కాంతి ప్రసరించి తిలకంగా కనిపించింది. బెంగళూరు లోని ఇండియన్

ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఆస్ట్రోఫిజిక్స్ (ఐఐఎ) శాస్త్రవేత్తలు, పరిశోధకుల సాయంతో కేంద్ర భవన నిర్మాణ పరిశోధన సంస్థ (సీబీఆర్ఐ) శాస్త్రవేత్తలు ఆలయాన్ని ప్రత్యేకంగా నిర్మించారు. ప్రతి ఏటా శ్రీరామ నవమి రోజున శ్రీరాముడి విగ్రహంపై ఈ తిలకం దిద్దేలా ఏర్పాట్లు చేశారు. అయితే ఏటా సూర్యకిరణాలు అక్కడే ఎలా పడతాయి? వాతావరణంలో మార్పులు వస్తుంటాయి కదా? గ్రహాల పరిభ్రమణం సమయం ఒకేలా ఉంటుందా? అన్న ప్రశ్నలు తెరపైకి వచ్చాయి.

రాహుల్ గాంధీ దేశానికి కాబోయే ప్రధాని: సిఎం రేవంత్‌రెడ్డి

హైదరాబాద్ : ఈ దేశానికి రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని అవుతారని, వయనాడ్ నుంచే ఆయన 20 ఏళ్లుగా ప్రధానిగా ఉంటారని, వయనాడ్ ప్రజలు ఎంపీ కోసం ఓటు వేయడం లేదని, ప్రధాని పదవి కోసం వేస్తున్నారని తెలంగాణ సిఎం రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు. ప్రధాని మోడీ 10 ఏళ్లు వారణాసి నుంచి ప్రధానిగా ఉంటే, రాహుల్ గాంధీ 20 ఏళ్లు వయనాడ్ నుంచి ప్రధానిగా ఉంటారని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. సిఎం రేవంత్ రెడ్డి కేరళలో కాంగ్రెస్ తరుపున ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్నారు. రాహుల్ గాంధీ పోటీ చేస్తున్న వయనాడ్‌తో పాటు కెసి వేణుగోపాల్ పోటీ చేస్తున్న అలప్పుజా ఎంపి నియోజకవర్గాల్లో ఆయన ప్రచారం చేశారు. రాహుల్ గాంధీ కన్యా కుమారి నుంచి కాశ్మీర్ వరకు పాదయాత్ర చేశారని, మణిపూర్ నుంచి ముంబై వరకు యాత్ర చేశారని, గత 20 ఏళ్లుగా ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుతున్నారని ఆయన కాకుంటే ఇంకెవరు ప్రధాని అవుతారని ప్రశ్నించారు. ఈవీఎంలు లేకుండా బిజెపికి 180 సీట్లు కూడా రావని ప్రియాంకాగాంధీ చేసిన వ్యాఖ్యలపై స్పందించారు. నరేంద్ర మోడీ, ఈవీఎంలు ఉన్నంత వరకు కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాదని బీజేపీ నేతలే చెబుతున్నారని ఆరోపించారు. ఈవీఎంలపై తమకు అనుమానం ఉందన్నారు. ఈవీఎంలు తీసేయడానికి ప్రధాని మోడీకి ఎందుకు భయమవుతోందని ప్రశ్నించారు. పేపర్ బ్యాలెట్ ద్వారా ఎందుకు ఎన్నికలు జరపడం లేదన్నారు. ఈవీఎంలతో ప్రధాని మోడీకి ఏం సంబంధం ఉందని, బిజెపికి ఎందుకు భయమవుతోందని అడిగారు. ప్రపంచం మొత్తం పేపర్ బ్యాలెట్ ఉపయోగిస్తుంటే, భారత్‌లోనే ఈవీఎంలను ఉపయోగిస్తున్నారన్నారు. మీరు పేపర్ బ్యాలెట్ ఉపయోగించి పరీక్ష నిర్వహించాలని, తమకు ఈవీఎంలపై నమ్మకం లేదని, పేపర్ బ్యాలెట్ ఉపయోగించడం ద్వారా నిజమేంటో తెలుస్తుందని ఆయన అన్నారు.

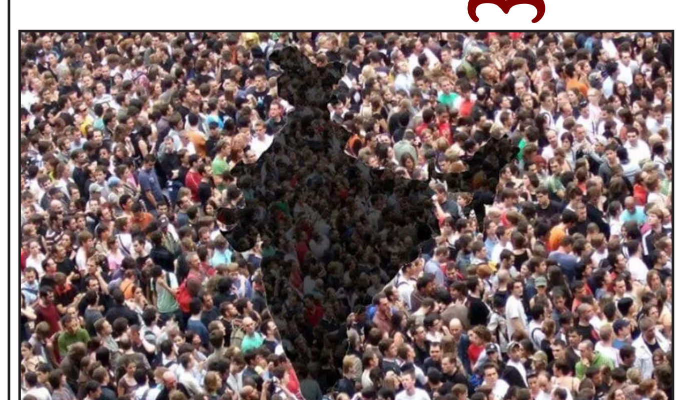
బాల రాముడిపై సూర్యతిలకాన్ని దర్శించిన ప్రధాని మోదీ

భావోద్వేగ ట్వీట్..

న్యూఢిల్లీ: ప్రధాని మోదీ బుధవారం అసోంలోని నల్బరీలో ఎన్నికల ప్రచారానికి హాజరయ్యారు. అయితే ఈరోజు శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా అయోధ్యలో ఏర్పడే అద్భుత ఘట్టాన్ని నేరుగా తిలకించలేకపోయారు. కానీ ఎన్నికల షెడ్యూల్?లో బిజీగా ఉన్నప్పటికీ అసోంలోని నల్బరీ ర్యాలీలో పాల్గొన్న తరువాత తిరుగుప్రయాణంలో తన ప్రత్యేక హెలీకాప్టర్?లో అయోధ్య బాల రాముడిని దర్శించుకున్నారు ప్రధాని మోదీ. తన ప్రత్యేక హెలీకాప్టర్?లో ట్యాబ్ ద్వారా ఆన్లైన్?లో బాలరాముడిపై సూర్య కిరణ తిలకాన్ని చూసి మురిసి పోయారు. ఈ సందర్భంగా యావత్ ప్రపంచం ఈ మహాద్భుతమైన ఘట్టాన్ని వీక్షించడం కోసం ఎన్నో రోజులుగా ఎదురుచూస్తోందని తెలిపారు. అయితే ఈ సుందర ఘట్టంలో నేరుగా పాల్గొనే అవకాశం లేకపోయినప్పటికీ ఇలా ఒక మాధ్యమంలో ప్రత్యక్ష ప్రసారం ద్వారా వీక్షించే అవకాశం లభించింది అని తన ఎక్స్ ఖాతాలో రాసుకొచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఒకింత భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. తన చేతిని హృదయంపై ఉంచి కాళ్లకు ఉన్న బూట్లను తీసి పక్కన పెట్టి బాలరాముడిని మనసా, వాచా, కర్మణా స్మరిస్తూ కొన్ని క్షణాలు ఆధ్యాత్మిక చింతనలోకి వెళ్లిపోయారు ప్రధాని మోదీ. అయోధ్యలో అద్భుతం జరిగింది. బాల రాముడి నుదుటిపై సూర్యతిలకం కనువిందు చేసింది.. శ్రీరామ జన్మభూమి అయోధ్యలో శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా బాలరాముడికి ఆ సూర్య భగవానుడే తిలకం దిద్దాడు. కేవలం కొద్దిక్షణాలు మాత్రమే ఆవిష్కృతమైన ఈ అద్భుత సమయంలో దగదగా మెరిసిపోతున్న రామయ్య దివ్యమంగళ రూపాన్ని చూసి భక్తులు తన్మయత్వానికి గురయ్యారు. అయోధ్య రామమందిరం ప్రారంభోత్సవం తర్వాత జరుగుతున్న మొదటి శ్రీరామనవమి ఇదేకావడంతో భక్తులు ఈ దృశ్యాన్ని ప్రత్యక్షంగా చూసేందుకు పెద్ద ఎత్తున అయోధ్య చేరుకున్నారు. ఈ శ్రీరామనవమి వేడుకల్లోనే హైలైట్?గా నిలిచింది 'సూర్య తిలకం'. ఆ సూర్యభగవానుడే అయోధ్య గర్భగుడిలో కొలువైన శ్రీరాముడికి తన కిరణాలతో తిలకం దిద్దాడు. అపూర్వ దృశ్యాన్ని చూసి భక్తులు తన్మయత్వం చెందారు. 51 అంగుళాల పొడవుతో ఉన్న 5 ఏళ్ల బాలరాముని నుదిటిపై నేరుగా సూర్య కిరణాలు పడ్డాయి. సరిగ్గా నుదుటిపై బొట్టులా 58 మిల్లీమీటర్ల పరిమాణంలో నాలుగు నిమిషాలపాటు ప్రసరించాయి. విగ్రహం నీలం రంగులోకి మారి మరింత అందంగా దర్శనమించాడు బాలరాముడు. దీన్ని కన్నులారా చూసిన భక్తులు.. మరింత భక్తి భావంతో మునిగిపోయారు.

భారతదేశ జనాభా...

144 కోట్లు..!



న్యూఢిల్లీ: భారత దేశ జనాభా 144 కోట్లకు చేరిందని అంచనా. ఇందులో 24శాతం మంది 0-14 సంవత్సరాల వయసున్న ఉన్నారు. ఈ విషయాన్ని యునైటెడ్ నేషన్స్ పాపులేషన్ ఫండ్ నివేదిక పేర్కొంది. అయితే, 2011లో నిర్వహించిన జనాభా లెక్కల ప్రకారం భారతదేశ జనాభా 121 కోట్లు. అయితే, ప్రసవ సమయంలో శిశు మరణాలు తగ్గుముఖం పట్టాయని నివేదిక వెల్లడించింది. భారతదేశ జనాభాలో 24 శాతం మంది 0-14 సంవత్సరాల మధ్య వయస్కులు కాగా.. 17శాతం మంది 10-19 సంవత్సరాల మధ్య వయస్కులున్నారు. జనాభాలో 68 శాతం మంది 10-24 ఏళ్ల మధ్య వయస్కులు కాగా, 7 శాతం మంది 65 ఏళ్లు పైబడిన వారు ఉన్నారు. పురుషుల ఆయురార్ధం 71 సంవత్సరాలు కాగా.. మహిళల ఆయుర్దాయం 74 సంవత్సరాలు. 2006 నుంచి 2023 మధ్య భారత్‌లో బాల్య వివాహాల శాతం 23శాతంగా ఉందని పేర్కొంది. ఇక దేశంలో డెలివరీ సమయంలో మరణాలు తగ్గుముఖం పట్టాయి. పీఎల్ఓఎస్ గ్లోబల్ పబ్లిక్ హెల్త్ నివేదికను ఉదహరిస్తూ.. 640 జిల్లాల్లో ప్రసవానంతర మరణాల నిష్పత్తి లక్ష జననాల్లో 70 కంటే తక్కువగా ఉంది. 114 జిల్లాల్లో ఈ నిష్పత్తి 210 కంటే ఎక్కువగా ఉంది. వికలాంగులు, శరణార్థులు, జాతి మైనారిటీలు, క్వీర్ కమ్యూనిటీలు, హెచ్ఐవీతో బాధితులతో పాటు అట్టడుగు వర్గాలకు చెందిన మహిళలు, బాలికలు అత్యధిక లైంగిక, పునరుత్పత్తి ఆరోగ్య ప్రమాదాలను ఎదుర్కొంటున్నారని వేదిక పేర్కొంది.

కాంగ్రెస్‌ను టచ్ చేస్తే బీఆర్ఎస్...

పునాదులు కూల్చేస్తాం

'కాంగ్రెస్‌ను టచ్ చేస్తే బీఆర్ఎస్ పునాదులు కూల్చేస్తాం'..కాంగ్రెస్‌ను కేసిఆర్ టచ్ చేస్తే బీఆర్ఎస్ పునాదులను కూల్చేస్తామని హెచ్చరించారు. తెలంగాణ లోక్ సభ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ మధ్య మాటల యుద్ధం కొనసాగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే బీఆర్ఎస్ పాలనను ఉద్దేశించి మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. దేశంలోనే దరిద్రమైన పాలన అందించిన ఘనత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానిదని విమర్శించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ముఖం చుడలేక కేసిఆర్ అసెంబ్లీకి రాలేదని ఆరోపించారు. తాము గేట్లు తెరిస్తే.. బీఆర్ఎస్‌లో ఎమ్మెల్యేలుగా ఉన్న సభ్యులు ఎవరూ మిగలరని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. 3 నెలల్లో బీఆర్ఎస్ కనుమరుగవుతుందని జోష్యం చెప్పారు. వ్యవసాయ కుటుంబం నుండి వచ్చి.. రాజకీయాల్లో స్వతంత్రంగా ఎదిగిన రేవంత్ రెడ్డి.. రాష్ట్రానికి సీఎం అయ్యారని కొనియాడారు. మెదక్‌లో వెయ్యి కోట్లు ఖర్చు చేసినా కూడా బీఆర్ఎస్ గెలవదని చెప్పారు. కేసిఆర్ కుటుంబాన్ని చూస్తుంటే జాలి వేస్తోందన్నారు. సొంత బిడ్డ జైలుకు వెళ్తే..కేసిఆర్ తాను చేసిన పాపాలకు ప్రాయశ్చిత్తం చేసుకోవాలన్నారు. యాదాద్రి థర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ వ్యవహారంలో జగదీష్ రెడ్డి జైలుకు వెళ్తారని హెచ్చరించారు. రావులు అందరూ జైల్‌కు వెళ్తే చర్లపల్లి జైల్ సరిపోదని వ్యాఖ్యానించారు.

అల్లర్లు సృష్టించేందుకు...

బిజెపి కుట్ర

కోల్‌కతా : రామ నవమి సందర్భంగా రాష్ట్రంలో అల్లర్లు సృష్టించేందుకు పథకాలు పన్నారని పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి, తృణమూల్ కాంగ్రెస్(టిఎంసి) అధినేత్రి మమతా బెనర్జీ బుధవారం ఆరోపించారు. నిరుడు రాష్ట్రంలో రామ నవమి వేడుకలకు దౌర్జన్య సంఘటనల కారణంగా అంతరాయం కలిగింది. బిజెపి, టిఎంసి మధ్య పెద్ద ఎత్తున సంఘర్షణకు అది దారి తీసింది. మమతా బెనర్జీ ఒక ఎన్నికల ర్యాలీలో ప్రసంగిస్తూ.. 'వారు అల్లర్లకు పాల్పడతారు. దౌర్జన్య సంఘటనలకు అవకాశం ఉన్నది. అల్లర్లు, వోట్ల లూటీ ద్వారా వారు (ఎన్నికల్లో) గెలుస్తారు' అని ఆరోపించారు. అంతకు ముందు టిఎంసి రాష్ట్ర ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, వేడుకల సమయంలో 'శాంతిని పరిరక్షించవలసిందిగా' విజ్ఞప్తి చేశారు. బిజెపి దీనిని ఖండించింది. పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి భారతీయ, సనాతన సంస్కృతిని కించపరుస్తున్నారని బిజెపి ఆక్షేపించింది.

సంపాదకీయం

ఈ రామ నవమి, విభీషణ క్షణాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది

ఎన్నికల ప్రచారం మళ్లీ రామనవమి వేడుకలతో హోరెత్తుతోంది. లార్డ్ రామ్, రాజకీయ చిహ్నం వేషంలో, చాలా స్పష్టంగా గొడవలో చిక్కుకున్నాడు. అందుకే రామ నవమి ఉపశమనంగా వస్తుంది. ఏ రాజకీయ పార్టీ శ్రీరాముడిని తగిన విధంగా గౌరవించలేదు అనే కోపంతో కూడిన బహిరంగ పోటీ నుండి విరామం తీసుకోవాలని పండుగ మనల్ని ఆహ్వానిస్తుంది. అనేక శతాబ్దాలుగా, భక్తి కవులు ప్రారంభం లేదా ముగింపు లేకుండా కాలం మరియు ప్రదేశానికి మించిన అందమైన వ్యంగ్యాన్ని ప్రేమతో వ్యక్తం చేశారు. గోస్వామి తులసీదాస్ రామచరితమానస్ వాస్తవంగా ఈ దైవిక వైరుధ్యానికి అంకితం చేయబడింది. ఇప్పుడు మనకు సహాయపడే మార్గాల్లో ఈ వారసత్వాన్ని ఎలా ఉపయోగించుకోవచ్చు? కనీసం, మా చుట్టూ ఉన్న పోటీల ద్వారా కొట్టుకుపోకుండా మాకు సహాయం చేయండి. మరియు ధైర్యం మరియు ప్రేమతో జీవించగలగాలి. రామచరితమానస్‌లోని దైవిక వైరుధ్యం యొక్క అత్యంత స్పష్టమైన అభివ్యక్తి రాముడు యుద్ధభూమిలో రావణుని ఎదుర్కొన్నప్పుడు. కాంట్రాస్ట్ రెండు కోణాలలో చూడవచ్చు. అయోధ్య బహిష్కృత యువరాజు కవచం లేకుండా చెప్పులు లేకుండా నిలబడి, కేవలం విల్లు మరియు బాణం మాత్రమే ఆయుధంగా ఉన్నట్లు స్పష్టంగా తెలుస్తుంది. అతనికి ఎదురుగా లంకా రాజు బృహత్తరమైన రథం మరియు ఆయుధాల భారీ ఆయుధాల మీద ఉన్నాడు. సూక్ష్మ స్థాయిలో సృష్టి ప్రభువు చాలా భూసంబంధమైన శక్తిని సంపాదించిన భక్తుడిని ఎదుర్కొంటాడు, అది అతన్ని అహంకారంగా మరియు గుడ్డిగా నమ్మకంగా చేసింది. విభీషణుడు, రావణుడి తమ్ముడు, ఈ సూక్ష్మ స్థాయిలో ఉన్న వాస్తవాన్ని చూసి, రాముని పాదాలకు నమస్కరించి, సీతను తిరిగి ఇవ్వమని రావణుని వేడుకున్నాడు. ఈ ప్రయత్నంలో విఫలమై, రావణుడిచే తన్నబడటంతో, విభీషణుడు రాముని చేరతాడు. అయితే, చివరకు రామ్ మరియు రావణుడు ప్రత్యక్షంగా తలపడినప్పుడు, విభీషణుడు వాస్తవికతతో మునిగిపోతాడు. తన శక్తివంతమైన రథంపై రావణుడు రాముడిని మరియు అతని బలహీనమైన సైన్యాన్ని ఓడించడంలో విజయం సాధిస్తే? ఈ సమయంలో తులసీదాస్ రాముడు విభీషణునికి విజయ రథం ఏమిటో తెలియజేసి ఓదార్చడాన్ని గ్రహించాడు. ధైర్యం, సహనం ఈ రథానికి చక్రాలు. బలం, జ్ఞానం, స్వీయ-నియంత్రణ మరియు పరోపకారం అనేవి దాని నాలుగు గుర్రాలు, ఇవి క్షమాపణ, సానుభూతి మరియు సమానత్వం యొక్క పగ్గాలు కలిగి ఉంటాయి. సత్యం మరియు సత్ప్రవర్తన అనేవి స్తంభం మరియు జెండా. స్వచ్ఛమైన మరియు ప్రశాంతమైన మనస్సు స్వీయ నియంత్రణ, దూకుడు మరియు క్రమశిక్షణ యొక్క బాణాలను కలిగి ఉన్న వణుకు. రాముడు విభీషణునికి చెప్పాడు, ఈ ధర్మ రథాన్ని కలిగి ఉన్న వ్యక్తి జీవిత మరియు మరణ చక్రంపై విజయం సాధిస్తాడు – పోల్చి చూస్తే, రావణుడిపై విజయం చాలా చిన్న విషయం. "అయ్యో, సాధారణ ప్రజలు ఈ ఆదర్శాలను ఆశించలేరు, వాటి ద్వారా జీవించడం విడనాడి" అని చెప్పడం విచారకరం. దీనికి విరుద్ధంగా, రాముని విజయ రథం చాలా ఉన్నతమైన లక్ష్యం అనిపించినా కూడా "విభీషణ క్షణం" ముఖ్యమైనది. విభీషణ్ క్షణం అనేది ఒక వ్యక్తి వారసత్వంగా వచ్చిన విధేయత యొక్క అసత్యాలు మరియు సుఖాల కంటే సత్యాన్ని మరియు ప్రమాదాన్ని ఎంచుకున్నప్పుడు. ధైర్యం మరియు అనిశ్చితి వైపు నిలబడటానికి, ఇప్పటివరకు అజేయమైన శక్తికి దూరంగా వెళ్ళిపోయాడు. విభీషణ క్షణం యొక్క ప్రమాదం ఏమిటంటే, ఒక పోటీ యొక్క అసమానతతో మీరు చాలా నిరుత్సాహానికి గురవుతారు, వాస్తవం గురించి మీ అవగాహన తగ్గిపోతుంది. బహుశా అందుకే రామ నవమి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. భారతదేశం అంతటా ఉన్న దేవాలయాలలో, పసిపాప రాముని విగ్రహాలను ప్రేమగా అలంకరించి, ఊయలలో ఉంచినప్పుడు, సంతోషకరమైన కీర్తనలు మరియు గానంతో పాటుగా, ఇది మన స్వంత కోరికకు సంబంధించిన వేడుక. నిరాకారమైన మరియు రూపంతో పరమాత్మని వెతకాలనే మన కోరిక. చీకటి సమయంలో ధైర్యంగా ఉండాలని మరియు విశ్వాసాన్ని కాపాడుకోవాలని మా కోరిక. ఈ పరిమిత "స్థూల జగత్" లేదా భౌతిక వాస్తవికతలో, ఇప్పుడు, విజయ రథం మనలో ప్రతి ఒక్కరిపై ఆధారపడి ఉంటుందని మనకు తెలుసు. ఆదర్శాన్ని మన హృదయాలలో సజీవంగా ఉంచుకోగలమా మరియు మన అభ్యాసం పరిపూర్ణంగా లేనప్పటికీ విశ్వాసాన్ని కోల్పోకుండా ఉండగలమా? అన్యాయాన్ని ఆపడంలో విఫలమైనప్పటికీ, మనం ఇంకా ఎదిరించగలమా? తులసీదాస్ దివ్య వైరుధ్యం యొక్క మరొక కోణాన్ని చిత్రించిన "కేవట్" అనే పడవ నడిపే వ్యక్తితో సహవాసం పొందేందుకు ఇది సహాయపడవచ్చు. తులసీదాస్ కేవత్ తన ముందు నిలబడి ఉన్న అయోధ్య యువరాజు సాక్షాత్తు విష్ణువే అనే అవగాహనతో ఆశీర్వదించబడింది. ఈ అల్లకల్లోలమైన భావోద్వేగాల సాగరంలో రామ్‌ని సురక్షితంగా తీసుకువెళ్లడానికి కేవత్ అవసరం, "భావ సాగర్", ఇది మానవ పరిస్థితి. ఇంకా ఆ క్షణంలో, నది ఒడ్డున, విశ్వ ప్రభువుకు కేవత్ అవసరం. రాబోయే రోజుల్లో, ప్రేమ కోసం మన ప్రయత్నం కెవాట్ మరియు ధైర్యమే పడవ.

కన్నుల పండుగగా శ్రీ సీతా రాముల కళ్యాణం

శామీర్ పేట, (గరుడ వార్త) : భక్తుల కోలాహలం మధ్య అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం కన్నుల పండుగగా జరిగింది. బుధవారం ఉమ్మడి శామీర్ పేట మండలంలో ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం నిర్వహించారు. శామీర్ పేట మండలం, తూముకుంట మున్సిపాలిటీ, మూడు చింతలపల్లి మండలంలో ఊరూరా శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం కన్నుల పండుగ జరుపుకున్నారు. శామీర్ పేట శ్రీ భవాని రామలింగేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ప్రధాన అర్చకులు మురళీధర్ శర్మ ఆధ్వర్యంలో భక్తుల కోలాహలం మధ్య అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం నిర్వహించారు. శ్రీ వీరభద్ర స్వామి ఆలయంలో భక్తుల కోలాహలంతో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం చేశారు. అలియాబాద్ శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి ఆలయంలో స్వామివారి కళ్యాణం కన్నుల పండుగ జరిపారు. అలియాబాద్ చౌరస్తా సమీపంలోని శ్రీ రమా సహిత సత్యనారాయణ స్వామి ఆలయంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం నిర్వహించగా, లాల్ గడి మలక్ పేట గ్రామంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం భక్తుల కోలాహలం మధ్య జరిపారు. బొమ్మరాజ్ పేట శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి ఆలయం వద్ద శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం జరుపగా ఎమ్మెల్సీ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి కళ్యాణంలో పాల్గొన్నారు. తూముకుంటలో ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో స్వామివారి ఉత్సవమూర్తులను కాసుల ఈశ్వర్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో కోలాటం ఆడుతూ ఊరేగించి కళ్యాణం నిర్వహించారు. పోతాయిపల్లి పరిధిలోని శ్రీ రామభద్ర క్షేత్రంలో స్వామివారి కళ్యాణం కన్నుల పండుగ నిర్వహించారు. దేవర్ యాంజాల్ పరిధిలోని శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి ఆలయంలో ఆలయ చైర్మన్ పన్నాల సుధాకర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం నిర్వహించగా మల్కాజ్గిరి పార్లమెంట్ అభ్యర్థి పట్నం సునీతా మహేందర్ రెడ్డి, వజ్రేష్ యాదవ్, నక్క ప్రభాకర్ గౌడ్, సింగిరెడ్డి హరివర్ధన్ రెడ్డిలు పాల్గొన్నారు. మూడు చింతలపల్లి మండలంలోని కేశవరం శ్రీ బాలాజీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం కన్నుల పండుగ జరుపుకున్నాడు. మండల కేంద్రం మూడు చింతలపల్లి లోని శ్రీ హరిహర దేవాలయంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం ఎంతో వైభవంగా నిర్వహించారు. లక్ష్మాపూర్ లోని శ్రీపాద క్షేత్రంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం అంగరంగ వైభవంగా జరుపుకున్నారు. శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం అనంతరం భక్తుల, దాతల సహకారంతో పెద్ద ఎత్తున అన్నదానాలను నిర్వహించగా భక్తులు పాల్గొని అన్నప్రసాదం స్వీకరించారు.

నామినేషన్ల ప్రక్రియ పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి

- ప్రశాంతంగా ఎన్నికలు జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలి - నిబంధనలు కచ్చితంగా పాటించాలి

- ఎలాంటి తప్పిదాలు జరగకుండా చూడాలి - రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రధాన అధికారి వికాస్ రాజ్

జిల్లా బ్యూరో మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి (గరుడ వార్త): పార్లమెంట్ ఎన్నికల నామినేషన్ల ప్రక్రియను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి వికాస్ రాజ్ జిల్లా ఎన్నికల అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం నుంచి నామినేషన్ల ప్రక్రియ ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో చేపట్టాల్సిన జాగ్రత్తలపై అన్ని జిల్లా కలెక్టర్లు, రిటర్నింగ్ అధికారులతో బుధవారం రోజున వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా చేపట్టాల్సిన అంశాలను వికాస్ రాజ్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా వెల్లడించారు. నామినేషన్ల స్వీకరణ నుంచి పరిశీలన,ఉపసంహరణ వరకు రిటర్నింగ్ ఆఫీసర్లు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. ఎలాంటి తప్పిదాలు జరగకుండా ప్రత్యేక దృష్టిసారించాలని పేర్కొన్నారు. అభ్యర్థులు నామినేషన్లు దాఖలు చేసే సమయంలో నిబంధనలు పాటించేలా చూడాలని సూచించారు. అభ్యర్థుల వెంట వచ్చేవారు,వాహనాల సంఖ్యను నిబంధన మేరకు అనుమతించాలని పేర్కొన్నారు. నామినేషన్ల నుంచి పోలింగ్ జరిగే వరకు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని తెలిపారు. స్టాటస్టిక్ సర్వే లైన్స్ టీమ్ లు ఎన్నికల నిబంధనల ఉల్లంఘనలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. సువిధ కింద ప్రచారము,సభలు, సమావేశాలకు సంబంధించి అనుమతులను వెంట వెంటనే ఇవ్వాలని తెలిపారు. సి-విజిల్ యాప్ ద్వారా వచ్చే ఫిర్యాదులపై వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. పోస్టల్ బ్యాలెట్ ద్వారా ఓటు హక్కును ఉద్యోగులందరూ సద్వినియోగం చేసుకునేలా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. సోషల్ మీడియాలో ప్రచారానికి సంబంధించి వచ్చే పోస్టులపై దృష్టి పెట్టాలని పేర్కొన్నారు. పోస్టల్ బ్యాలెట్ ముద్రణ సమయంలో సింబల్ అలాట్మెంట్ జాగ్రత్తగా జరిగేలా చూడాలని తెలిపారు. ఎలాంటి తప్పిదాలు జరగకుండా చూడాలని,నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించ వద్దని సూచించారు. మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా కలెక్టరేట్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుండి జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, గౌతమ్,అదనపు కలెక్టర్ విజేందర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

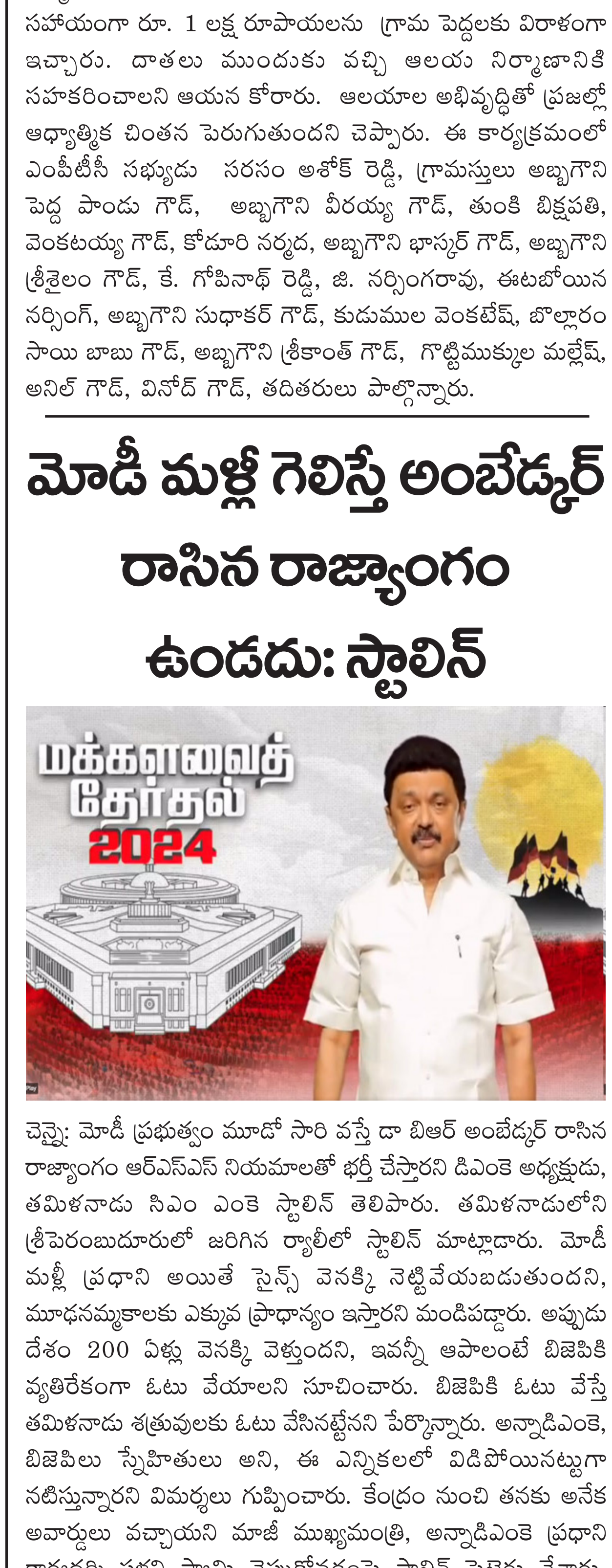
శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి ఆలయ నిర్మాణానికి గాను తుంకి రమేష్ లక్ష రూపాయల విరాళం

శామీర్ పేట, (గరుడ వార్త) : శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి ఆలయ నిర్మాణానికై తుంకి రమేశ్ రూ. 1 లక్ష రూపాయలు బుధవారం గ్రామ పెద్దలకు అందజేశారు. శామీర్ పేట మండలంలోని మజీద్ పూర్ గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి ఆలయ నిర్మాణానికి ఆ గ్రామానికి చెందిన దాత తుంకి రమేష్ తన వంతు సహాయంగా రూ. 1 లక్ష రూపాయలను గ్రామ పెద్దలకు విరాళంగా ఇచ్చారు. దాతలు ముందుకు వచ్చి ఆలయ నిర్మాణానికి సహకరించాలని ఆయన కోరారు. ఆలయాల అభివృద్ధితో ప్రజల్లో ఆధ్యాత్మిక చింతన పెరుగుతుందని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీటీసీ సభ్యుడు సరసం అశోక్ రెడ్డి, గ్రామస్తులు అబ్బగౌని పెద్ద పాండు గౌడ్, అబ్బగౌని వీరయ్య గౌడ్, తుంకి బిక్షపతి, వెంకటయ్య గౌడ్, కోడూరి నర్మద, అబ్బగౌని భాస్కర్ గౌడ్, అబ్బగౌని శ్రీశైలం గౌడ్, కే. గోపినాథ్ రెడ్డి, జి. నర్సింగరావు, ఈటబోయిన నర్సింగ్, అబ్బగౌని సుధాకర్ గౌడ్, కుడుముల వెంకటేష్, బొల్లారం సాయి బాబు గౌడ్, అబ్బగౌని శ్రీకాంత్ గౌడ్, గొట్టిముక్కుల మల్లేష్, అనిల్ గౌడ్, వినోద్ గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పసిబాలుడి చావు ముమ్మాటికీ ప్రభుత్వ హత్యే: ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్

హైదరాబాద్: గురుకుల పాఠశాలలో ఆ పసి బాలుడి చావు ముమ్మాటికీ ప్రభుత్వ హత్యే అని బిఆర్ఎస్ నేత ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ మండిపడ్డారు. భువనగిరి ప్రభుత్వ గురుకుల పాఠశాలలో జరిగిన ఫుడ్ పాయిజన్ ఘటనపై మాజీ గురుకుల పాఠశాల కార్యదర్శి బిఆర్ఎస్ నేత ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ స్పందించారు. ఇంతకంటే ఇంకేమైనా ఘోరం ఉంటదా? అని ప్రశ్నించారు. గురుకుల పాఠశాలల్లో క్షేత్ర స్థాయి నియంత్రణ లోపించిందని, వ్యవస్థను చక్కదిద్దండి అని తాను ఎన్నో సార్లు వేడుకున్నా సిఎం రేవంత్ గుండె కరగడం లేదని విమర్శలు గుప్పించారు. కెసిఆర్ హయాంలో ప్రవేశపెట్టిన పనేషియా కమాండ్ సెంటర్ నేడు నిరాదరణకు గురైందని, 125 అడుగుల అంబేద్కర్ విగ్రహం ఎలా నిరాదకరణకు గురైందో ఈ వ్యవస్థ కూడా అంతే అయిందని దుయ్యబట్టారు. పాఠశాలల్లో కౌన్సిలర్లు పెట్టమని వేడుకున్న కరుణించే నాధుడే లేదని, గత నాలుగు నెలలు ప్రతీకార రాజకీయాలకు మాత్రమే కాంగ్రెస్ పరిమితమైందని ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ ధ్వజమెత్తారు. పేద బిడ్డల కడుపుల్లో విషమెట్ల పడుతున్నదో తెలిసే అవకాశమే లేదని, ఈ చేతకాని కాంగ్రెస్‌ను అర్జంటుగా ఇంటికి పంపిద్దామని పిలుపునిచ్చారు. మన బిడ్డల ప్రాణాలను మనం కాపాడుకుందామని రండి అని కోరారు.

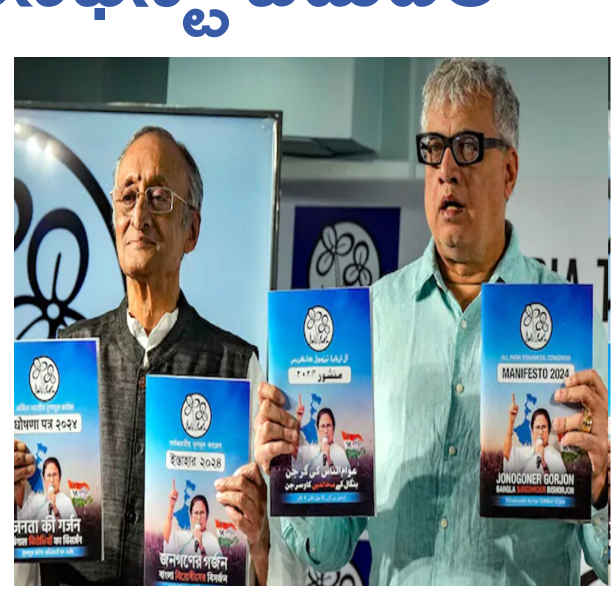
మోడీ మళ్లీ గెలిస్తే అంబేడ్కర్ రాసిన రాజ్యాంగం ఉండదు: స్టాలిన్



చెన్నై: మోడీ ప్రభుత్వం మూడో సారి వస్తే డా బిఆర్ అంబేద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగం ఆర్ఎస్ఎస్ నియమాలతో భర్తీ చేస్తారని డిఎంకె అధ్యక్షుడు, తమిళనాడు సిఎం ఎంకె స్టాలిన్ తెలిపారు. తమిళనాడులోని శ్రీపెరంబుదూరులో జరిగిన ర్యాలీలో స్టాలిన్ మాట్లాడారు. మోడీ మళ్లీ ప్రధాని అయితే సైన్స్ వెనక్కి నెట్టివేయబడుతుందని, మూఢనమ్మకాలకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తారని మండిపడ్డారు. అప్పుడు దేశం 200 ఏళ్లు వెనక్కి వెళ్తుందని, ఇవన్నీ ఆపాలంటే బిజెపికి వ్యతిరేకంగా ఓటు వేయాలని సూచించారు. బిజెపికి ఓటు వేస్తే తమిళనాడు శత్రువులకు ఓటు వేసినట్టేనని పేర్కొన్నారు. అన్నాడిఎంకె, బిజెపిలు స్నేహితులు అని, ఈ ఎన్నికలలో విడిపోయినట్టుగా నటిస్తున్నారని విమర్శలు గుప్పించారు. కేంద్రం నుంచి తనకు అనేక అవార్డులు వచ్చాయని మాజీ ముఖ్యమంత్రి, అన్నాడిఎంకె ప్రధాని కార్యదర్శి పళని స్వామి చెప్పుకోవడంపై స్టాలిన్ సైటెర్లు వేశారు. బానిసలలో ఉత్తముడిగా పళనిస్వామికి అవార్డులు వచ్చాయని ఎద్దేవా చేశారు. ఇండియా కూటమిని ప్రజలు విశ్వసిస్తున్నారని జోస్యం చెప్పారు.

10 ఉచిత ఎల్‌పిజి సిలిండర్లు, 5 కిలోల రేషన్: టిఎంసి మేనిఫెస్టో విడుదల

కోల్‌కతా : పశ్చిమ బెంగాల్‌లో అధికారంలో ఉన్న తృణమూల్ కాంగ్రెస్ (టిఎంసి) రానున్న లోక్‌సభ ఎన్నికల కోసం తమ మేనిఫెస్టోను బుధవారం సాయంత్రం విడుదల చేసింది. ప్రతిపక్ష ఇండియా కూటమిలోని ఇతర భాగస్వామ్య పక్షాలు కాంగ్రెస్, డిఎంకె బాటలో టిఎంసి నడుస్తూ, కేంద్రంలో బిజెపిని ఓడించిన పక్షంలో పౌరసత్వ చట్టంలో మార్పులను ఉపసంహరిస్తామని శపథం చేసింది.కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని ఇండియా కూటమితో సీట్ల పంపకం చర్చలు విఫలమైనా ఆ బృందంలోనిదిగా భావిస్తున్న టిఎంసి దారిద్ర్య రేఖ దిగువన ఉన్న కుటుంబాలకు ఏటా ఉచితంగా పది ఎల్‌పిజి సిలిండర్లు, ఐదు కిల్లో ఉచిత రేషన్లు (బియ్యం, గోధుమలు, పప్పులు) సరఫరా చేస్తామని కూడా వాగ్దానం చేసింది. ఎంఎస్‌పి వివాదంలో రైతులకు దన్నుగా ఉంటామని కూడా టిఎంసి ప్రతిన చేసింది. ఎంఎస్ స్వామినాథన్ కమిషన్ సిఫార్సులకు అనుగుణంగా, 'ఉత్పత్తి సగటు వ్యయం కన్నా కనీసం 50 శాతం అధికంగా' ఎంఎస్‌పి ధరను నిర్ధారిస్తామని టిఎంసి ప్రకటించింది. పెట్రోల్, డీజెల్ ధరలను 'భరించగలిగే స్థాయికి పరిమితం చేస్తాం' అని, భవిష్యత్తులో ధరల్లో మార్పులను తట్టుకునేందుకు ధర స్థిరీకరణ నిధి ఏర్పాటు



చేయగలమని టిఎంసి హామీ ఇచ్చింది. జాబ్ కార్డుదారులకు 100 రోజుల గ్యారంటీ పని కల్పిస్తామని కూడా టిఎంసి వాగ్దానం చేసింది.

'పెద్ద 'పల్లి 'బాద్షా 'ఎవరు అయ్యేనో..?

- జోరందుకున్న ఎన్నికల ప్రచారం
- ముక్కోణపు పోటీలో గెలుపు ఎవరిదో
- పెద్దపల్లి సభ తో జోరు పెంచి జోష్ లో 'కాంగ్రెస్'

పెద్దపల్లి: పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం లో మూడు ప్రధాన పార్టీలైన కాంగ్రెస్ టిఆర్ఎస్ బిజెపి పార్టీల నడుమ హోరా హోరీకొనసాగుతోంది. సోమవారం పెద్దపల్లి పట్టణంలోని బంధం పల్లె వద్దగల స్వరూప గార్డెన్లో పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ స్థాయి సమావేశాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏర్పాటు చేయగా కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి మంథని పెద్దపల్లి రామగుండం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లోని జెడ్పిటిసిలు నాయకులు మాజీ సర్పంచులు ఎంపీటీసీలు విజయ రమణారావు శ్రీధర్ బాబుల సమక్షంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ దినదినం బలోపేతం కోసం శతవిధాల ప్రయత్నం చేస్తోంది. పెద్దపల్లిలో ఎలాగైనా భారీ మెజార్టీతో గెలిచి తీరాలనే దృక్పథంతో గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి తన కుమారుడైన వంశీ కృష్ణ గెలుపు కొరకు ప్రతి అసెంబ్లీ స్థానంలో పెద్ద ఎత్తున కార్యకర్తలను పోవు చేసి భారీ ఎత్తున సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నారు. దీంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రచారంలో దూకుడు పెంచి ముందు వరుసలోకి వచ్చింది. అలాగే ఆరుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ గా రాష్ట్ర మంత్రిగా పనిచేసిన టిఆర్ఎస్ అభ్యర్థి కొప్పుల ఈశ్వర్ కోల్ బెల్ట్ ప్రాంతంలో తిరుగుతూ ముమ్మర ప్రచారం చేస్తున్నారు. బిజెపి అభ్యర్థి గోమాత శ్రీనివాస్ సైతం కేంద్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధి పనులను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్తూ ప్రచారంలోకి దూసుకెళ్తున్నారు. ప్రచారంలో మూడు పార్టీలు ఎత్తులు పైఎత్తులు వేస్తున్నారు . నాయకులు గెలుపుపై ధీమా ఎవరి ధీమా వారే వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పార్లమెంటు ఎన్నికలపై ప్రధాన పార్టీలన్నీ ఫోకస్ పెట్టా యి.. పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ స్థానంలో త్రిముఖ పోరు నెలకొంది. మూడు ప్రధాన పార్టీలు ప్రచార స్పీడ్ను పెంచాయి. మూడు పార్టీల అభ్యర్థు లు ఖరారు అయిన నేపథ్యంలో ప్రచారంలో ఎత్తులు పైఎత్తులు వేస్తు న్నాయి. ప్రతి ఒక్కరిని కలిసి ఓటును అభ్యర్థిస్తున్నాయి. ఈ మూడు పార్టీల నాయకులు గెలుపుపై ధీమాని వ్యక్తం చేస్తూ ప్రచారంలో దూసుకుపోతున్నారు. పెద్దపల్లి పార్లమెంటు పరిధిలో మూడు పార్టీల అభ్యర్థులు గత పదిహేను రోజుల నుండి ప్రచారాన్ని ముమ్మరం చేస్తున్నాయి. కాంగ్రెస్ నుంచి గడ్డం వంశీకృష్ణ, బీఆర్ఎస్ నుంచి కొప్పుల ఈశ్వర్, బీజేపీ నుంచి గోమాస శ్రీనివాస్ బరిలో ఉన్నారు.కాంగ్రెస్ ఇక్కడ పార్లమెంటు పరిధిలోని ఏడు ఆసెంబ్లీ స్థానాలని కైవసం చేసుకుంది. ప్రతిపక్ష పార్టీలు గత అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో గట్టి పోటి ఇవ్వలేక పోయాయి. కాంగ్రెస్ టికెట్ విషయంలో మొదట విభేదాలు ఉన్నప్పటికీ తరువాత సద్దుమణిగాయి. ఇప్పుడు లోక్సభ పరిధిలోని ఏడుగురు ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ గెలుపు కోసం పనిచేస్తున్నారు. ఇక్కడ అత్యధికంగా సింగరేణి కార్మికులు ఉన్న కారణంగా వారి ఓట్లని రాబట్టుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నాయి అన్ని పార్టీలు. వంశీకృష్ణ నాన్న, పెద్ద నాన్న ఈ లోక్సభ నియోజకవర్గం పరిధిలో ఎమ్మెల్యేలుగా కొనసాగుతున్నారు. దాదాపుగా అసెంబ్లీ కేంద్రాలతో పాటు, మండల కేంద్రాలు మేజర్ గ్రామ పంచాయతీలలో సమావేశం నిర్వహిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా బీఅర్ఎస్, బీజేపీ పైనా విమర్శలు చేస్తూ ప్రజల్లోకి వెళ్తున్నారు. బీఆర్ఎస్, బీజేపీ సింగరేణి ప్రైవేటీకరణ చేసేందుకు ప్లాన్ చేశాయని కాంగ్రెస్ నేతలు బలంగా జనంలోకి తీసుకువెళ్తున్నారు. కార్మికుల ఓట్లకు గాలం వేసి ప్రతిపక్షాలపై విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. అటు, మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థిగా ప్రచారాన్ని ముమ్మరంచేశారు. ఈయన గతంలో సింగరేణి కార్మికుడు కావడంతో సింగరేణి కార్మికుల ఓట్లు తమకే వస్తాయని ధీమాగా ఉన్నారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలోనే కొత్త ఉద్యోగాల కల్పన, కార్మికుల సమస్యలను పరిష్కరించమని ప్రస్తావిస్తున్నారు. తమ ఉద్యమం కారణంగానే సింగరేణి ప్రైవేటీకరణ కాలేదని సమావేశాలలో గుర్తు చేస్తున్నారు. ఆరు గ్యారంటీలు అటకెక్కాయని, బీఆర్ఎస్ నేతలు అంటున్నారు. రైతులకు ఇబ్బందులు వచ్చినా అటువైపు చూడని కాంగ్రెస్ కి గుణపాఠం తప్పదని కొప్పుల విమర్శిస్తున్నారు. బీజేపీ అభ్యర్థి గోమాస శ్రీనివాస్ పూర్తిగా మోదీ హావానే నమ్ముకున్నారు. అయన సామజిక వర్గం ఓట్లు ఎక్కువగా ఉండడంతో గెలుపులో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని భావిస్తున్నారు. కుటుంబ పార్టీ అయిన కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్లకు గుణపాఠం తప్పదని అంటున్నారు. రాష్ట్రంలో అధికారం కోల్పోయిన బీఅర్ఎస్కు ఓటు వేసిన వృధా అని విమర్శలు చేస్తున్నారు. ఈ మూడు పార్టీల అభ్యర్థులు విమర్శలు, ప్రతి విమర్శలు చేసుకుంటూ ప్రచారాన్ని వేడెక్కిస్తున్నారు. కాగా పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ పరిధిలో ఏడు స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులే ఎమ్మెల్యేలుగా ఉండడంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి గడ్డం వంశీకృష్ణ రాష్ట్రప్రభుత్వం ఆరు గ్యారెంటీ పథకాలు అమలుతో ముందుకెళ్తూ ఎలాగైనా గెలిచి తీరుతామని ధీమాతో ఉన్నారు. అలాగే బిజెపి కేంద్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధి పనులే తనను గెలిపిస్తాయని గోమాస శ్రీనివాస్ ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తనకు పాత పరిచయాలే ఈ పార్లమెంట్లో ఎలాగైనా గెలిపిస్తాయని మాజీ మంత్రి టిఆర్ఎస్ అభ్యర్థి కోపుల ఈశ్వర్ నమ్మకంతో ఉన్నారు. ఏది ఏమైనా పెద్ద పల్లి ప్రజలు ఎవరిని బాధాషా చేస్తారో వేసి చూడాల్సిందే.

చిలమత్తూరులో వసుంధర ప్రచారం

సత్యసాయి: శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా చిలమత్తూరు మండలంలో ఎన్నికల ప్రచారంలో ఎమ్మెల్యే నందమూరి బాలకృష్ణ సతీమణి వసుంధర నాలుగవ రోజు ప్రచారం ఫుల్ జోష్ గా కొనసాగింది. తుమ్మలకుంట గ్రామంలో చింతపండు కూలీలతో ముచ్చటిస్తూ వసుంధర వారితోపాటు చింతపండు కొట్టి కూలీల్లో జోష్ నింపింది. 2014-19 వరకు తెలుగుదేశం పార్టీ చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను ప్రజలు వసుంధరకు తెలియజేశారు. తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే చింతపండుకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించి సమస్య తీర్చుతామని వసుంధర హామీ ఇచ్చారు. శాసనసభ్యులు నందమూరి బాలకృష్ణ, పార్లమెంట్ అభ్యర్థి బి కే పార్థసారథికి తమ విలువైన ఓట్లను వేయాలని వసుంధర ఓటర్లను అభ్యర్థించారు. రాష్ట్రం బాగుపడాలంటే తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారంలోకి రావాలని చంద్రబాబు నాయుడు ముఖ్యమంత్రి కావాలని ఓటర్లకు సూచించారు. వైసిపి ప్రభుత్వం వైఫల్యాలను ప్రజలకు వివరించారు. గ్రామాల్లో నిర్వహించిన ఎన్నికల ప్రచారంలో నందమూరి వసుంధర కు అడుగడుగున ప్రజలు నీరాజనం పట్టారు. ఫుల్ జోష్ తో తెలుగుదేశం పార్టీ ఎన్నికల ప్రచారం చిలమత్తూరు మండలంలో కొనసాగుతోంది.

అయోధ్యలోని రామ మందిరంలో 'సూర్య తిలక్' వేడుక వెనుక సైన్స్

అయోధ్య: రామ నవమి సందర్భంగా 'సూర్య తిలకం' అని పిలువబడే సూర్యకాంతి కిరణంతో రామ్ లల్లా విగ్రహం నుదుటిపై అభిషేకం చేయడంతో అయోధ్యలోని గ్రాండ్ రామాలయం బుధవారం మధ్యాహ్నం ఒక అపూర్వ ఘట్టాన్ని చూసింది. అత్యాధునిక శాస్త్రీయ నైపుణ్యాన్ని ఉపయోగించి, 5.8 సెంటీమీటర్ల కాంతి పుంజం దేవత నుదిటిపై తాకింది. ఈ అద్భుతమైన దృగ్విషయాన్ని సాధించడానికి, ఒక ప్రత్యేక పరికరం రూపొందించబడింది. రామమందిరంలో ఉన్న పది మంది భారతీయ శాస్త్రవేత్తల బృందం రామనవమి నాడు ఈ పవిత్రమైన కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసింది. మధ్యాహ్నం 12 గంటల నుండి దాదాపు 3 నుండి 3.5 నిమిషాల వరకు, అద్దాలు మరియు లెన్స్‌ల కలయికను ఉపయోగించి సూర్యకాంతి ఖచ్చితంగా విగ్రహం నుదుటిపైకి మళ్లించబడింది. ఆలయ ట్రస్ట్ ద్వారా నియమించబడిన, ప్రముఖ ప్రభుత్వ సంస్థకు చెందిన శాస్త్రవేత్తలు అద్దాలు మరియు లెన్స్‌లతో కూడిన అధునాతన ఉపకరణాన్ని రూపొందించారు. ఈ యంత్రాంగాన్ని అధికారికంగా 'సూర్య తిలక్ మెకానిజం' అని పిలుస్తారు, ఇది ఒక ముఖ్యమైన శాస్త్రీయ మరియు ఇంజనీరింగ్ ఘనతను సూచిస్తుంది. రూర్కీలోని సెంట్రల్ బిల్డింగ్ రీసెర్చ్ ఇనిస్టిట్యూట్ (%జదీ=×%)లో సైంటిస్ట్ మరియు డైరెక్టర్ డాక్టర్ ప్రదీప్ కుమార్ రామచర్ల %చీఱఒ%కి ఆప్టోమెకానికల్ సిస్టమ్ యొక్క క్లిష్టమైన పనితీరును వివరించారు.

"ఆప్టో-మెకానికల్ సిస్టమ్‌లో నాలుగు అద్దాలు మరియు టిల్ట్ మెకానిజం మరియు పైపింగ్ సిస్టమ్‌ల లోపల అమర్చబడిన నాలుగు లెన్స్‌లు ఉంటాయి. అద్దాలు మరియు లెన్స్‌ల ద్వారా సూర్యకిరణాలను గర్భానికి మళ్లించడానికి టిల్ట్ మెకానిజం కోసం ఎపర్చరుతో కూడిన పూర్తి కవర్ పై అంతస్తులో ఉంచబడుతుంది. గిర్హా" అని డాక్టర్ రామాచర్ల అన్నారు. "చివరి కటకం మరియు అద్దం శ్రీ రాముని నుదుటిపై సూర్యకిరణాలను తూర్పు వైపుకు కేంద్రీకరిస్తాయి. మొదటి అద్దం యొక్క వంపుని సర్దుబాటు చేయడానికి వంపు మెకానిజం ఉపయోగించబడుతుంది, సూర్య కిరణాలను ఉత్తరం వైపు 2వ అద్దం వైపుకు పంపి ప్రతిదానిపై సూర్య తిలకం ఉంటుంది. శ్రీ రామ నవమికి అన్ని పైపులు మరియు ఇతర భాగాలు ఇత్తడి మెటీరియల్‌తో తయారు చేయబడ్డాయి మరియు పైపులు, మోచేతులు మరియు ఎన్‌క్లోజర్‌ల లోపలి ఉపరితలాలు చాలా ఎక్కువ కాలం ఉండేలా మన్నికగా ఉంటాయి సూర్యకాంతి చెదరగొట్టడాన్ని నివారించండి, పైభాగంలో, సూర్యుని యొక్క వేడి తరంగాలను విగ్రహం యొక్క నుదిటిపై పడకుండా నిరోధించడానికి ఒక ఇన్ఫ్రారెడ్ ఫిల్టర్ గ్లాస్ ఉపయోగించబడుతుంది. 'సూర్య తిలక్' మెకానిజం అభివృద్ధిలో CBRI, రూర్కీ మరియు ఇండియన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఆస్ట్రోఫిజిక్స్ (IIAP, బెంగళూరు) శాస్త్రవేత్తల మధ్య సహకారం ఉంది. ప్రత్యేక గేర్‌బాక్స్‌ని ఉపయోగించడం మరియు రిఫ్లెక్టివ్ మిర్రర్‌లు మరియు లెన్స్‌లను ఉపయోగించడం ద్వారా, బృందం సోలార్ ట్రాకింగ్ సూత్రాలను ఉపయోగించి ఆలయం యొక్క మూడవ అంతస్తు నుండి లోపలి గర్భగుడి (గర్భ గృహ) వరకు సూర్యకాంతి కిరణాల ఖచ్చితమైన అమరికను రూపొందించింది. ఇండియన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఆస్ట్రోఫిజిక్స్ నుండి సాంకేతిక సహకారం మరియు బెంగళూరుకు చెందిన ఆప్టికా కంపెనీ తయారీ నైపుణ్యం ప్రాజెక్ట్ అమలుకు మరింత సహాయపడింది.

రూర్కీలోని సెంట్రల్ బిల్డింగ్ రీసెర్చ్ ఇనిస్టిట్యూట్‌లోని శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ ప్రదీప్ చౌహాన్, 'సూర్య తిలక్' రామ్ లల్లా విగ్రహానికి దోషరహితంగా అభిషేకం చేస్తారని విశ్వాసంతో చెప్పారు. చంద్ర క్యాలెండర్ ఆధారంగా రామనవమి యొక్క నిర్ణీత తేదీని బట్టి, ఈ పవిత్రమైన ఆచారం సకాలంలో జరిగేలా చూసేందుకు 19 గేర్‌లతో కూడిన క్లిష్టమైన ఏర్పాట్లు అమలు చేయబడ్డాయి, అన్నీ విద్యుత్, బ్యాటరీలు లేదా ఇనుము ఆధారిత భాగాలపై ఆధారపడకుండా. ఖగోళ శాస్త్ర రంగంలో భారతదేశం యొక్క ప్రధాన సంస్థ, బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఆస్ట్రోఫిజిక్స్ (IIA), చంద్ర మరియు సౌర (గ్రిగోరియన్) క్యాలెండర్‌ల మధ్య స్పష్టమైన అసమానతను పునరుద్ధరించటానికి ఒక పరిష్కారాన్ని రూపొందించింది. "స్థాన ఖగోళ శాస్త్రంలో మాకు అవసరమైన నైపుణ్యం ఉంది," అని IIA డైరెక్టర్ డాక్టర్ అన్నపూర్ణి సుబ్రమణ్యం విశదీకరించారు, "సూర్య తిలకం' ద్వారా సూచించబడిన సూర్య కిరణాలు, రామ్ లాలా విగ్రహానికి వేడుకగా అభిషేకం చేసేలా ఈ నైపుణ్యం ఉపయోగించబడింది. ప్రతి రామ నవమి నాడు." CSIR-CBRI నుండి వచ్చిన బృందంలో డాక్టర్ SK పాణిగ్రాహి, డాక్టర్ RS బిష్త్, కాంతి సోలంకి, V. చక్రధర్, దినేష్ మరియు సమీర్ ఉన్నారు. CSIR-CBRI డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ R. ప్రదీప్ కుమార్ ఈ ప్రాజెక్ట్‌కు మార్గదర్శకత్వం వహించారు. IIA బెంగళూరు నుండి, డాక్టర్ అన్నపూర్ణి S., IIA డైరెక్టర్ శ్రీరామ్, మరియు ప్రొఫెసర్ తుషార్ ప్రభు కన్సల్టెంట్‌లుగా ఉన్నారు. ఆప్టికా మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ రాజిందర్ కొటారియా మరియు అతని బృందం, నాగరాజు, వివేక్ మరియు థావ కుమార్, అమలు మరియు సంస్థాపన ప్రక్రియలో చురుకుగా పాల్గొంటున్నారు. ఇదే విధమైన 'సూర్య తిలక్' యంత్రాంగం ఇప్పటికే కొన్ని జైన దేవాలయాలలో మరియు కోణార్క్‌లోని సూర్య దేవాలయంలో ఉంది, కానీ అవి విభిన్నంగా రూపొందించబడ్డాయి.

ప్రజాస్వామ్యం డొల్లతనాన్ని నాడే పసిగట్టిన అంబేద్కర్

'ప్రజాప్రభుత్వం అని చెప్పుకునే హంగులెన్ని ఉన్నా, పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యం నిజానికి వంశపారంపర్య పాలక వర్గాలతోనూ, వంశపారంపర్య పాలిత వర్గాలతోనూ కూడిన ప్రభుత్వమే' %-% ఇవి అంబేద్కర్ మాటలు. 1943 సెప్టెంబర్‌లో 'ఆలిండియా ట్రేడ్ యూనియన్ వర్కర్స్ స్టడీ క్యాంపు'లో ముగింపు ఉపన్యాసంలో అంబేద్కర్ ఈ మాటలన్నారు. వంశపారంపర్య పాలననీ కుటుంబ పార్టీలనీ ఓడించటానికే ఈ ఎన్నికలు అని మోదీ రోజూ చెప్పుకు తిరుగుతున్న తరుణంలో దీని మూలకారణాలేమిటో తెలుసుకోటం అవసరం. 1943 అంటే స్వతంత్రం ఇంకారాలేదు. కానీ అప్పటికే అంబేద్కర్ 'పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యం గూర్చి ఇండియా చర్చలు సాగిస్తున్నది' అంటూ ఇలా చెప్పారు: 'తస్మాత్ జాగ్రత్త! పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యం పైకి కనిపించినట్టుగా అత్యుత్తమ వ్యవస్థేమీ కాదని భారతీయులకు చాటిచెప్పగల ధైర్యవంతుడి అవసరం ఉంది.' ఈ ఉపన్యాసంలోని అనేక భావనల్ని పాలకవర్గ పండితులూ, అంబేద్కర్ వాదులే కాదు, వామపక్షీయులు కూడా తెలిసో తెలియకో ఉటంకించరు. తెలిసినవారూ మరుగుపరుస్తుంటారు. నేటి పార్లమెంటు ఎన్నికల తరుణంలో ఈ ఉపన్యాసంలోని భావనల క్లుప్త పరిచయమే ఈ వ్యాసం. 'అన్ని రాజకీయ సమాజాలూ పాలక, పాలిత వర్గాలుగా చీలిపోయి ఉన్నాయి. ఇదొక దుర్లక్షణం. ఈ దుర్మార్గం అక్కడికి ఆగితే అంతగా పట్టించుకోనక్కర్లేదు. కానీ ఇంకా దౌర్భాగ్యం ఏమిటీ అంటే ఈ చీలిక ఒక మూస లాగా తయారై, వర్గాల దొంతరగా ఘనీభవించి పోయింది. ఎంతగా అంటే పాలకులు ఎల్లప్పుడూ పాలకవర్గాల నుంచే ఉంటారు, పాలితులు ఎప్పటికీ పాలకవర్గాలు కాజాలరు. ప్రజలు తమ్ముతాము పరిపాలించుకోరు. ప్రభుత్వం ఏర్పాటవుతుంది, దాన్ని పాలకవర్గాలకు వదిలేస్తారు. ఇది తమ ప్రభుత్వం కాదన్న విషయాన్ని ప్రజలు మర్చిపోతారు. కాబట్టి పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యం 'ప్రజల యొక్క %-% ప్రజల చేత' ప్రభుత్వం ఏనాడూ కాదు, ఫలితంగా 'ప్రజల కొరకు' ప్రభుత్వంగా ఎన్నడూ లేదు. రాజకీయ జీవనం ఇలా దుర్మార్గంగా నిర్మితమై ఉన్నందున ఈ ప్రజాస్వామ్యం ఘోర వైఫల్యంగా మిగిలిపోయింది,' అని తీర్మానించారు అంబేద్కర్. యూరప్‌లో నిరంకుశ ఫ్యూడల్ రాజరికాలు ప్రజాస్వామిక విప్లవాల్లో పతనమైపోయాయి. ముఖ్యంగా ఫ్రెంచి విప్లవ పర్యవసానమే 'స్వేచ్ఛ, సమానత్వం, సోదరభావం' అన్న ప్రజాస్వామిక భావనలు. అయితే అవి చాలా పరిమితమైనవనీ, ఆధునిక పెట్టుబడిదారీ దోపిడీకి ఆలంబనలనీ తర్వాత (రష్యాలోనూ, చైనాలోనూ వచ్చిన శ్రామికవిప్లవాల ద్వారా) రుజువైంది. పెట్టుబడిదారీ (బూర్జువా) ప్రజాస్వామ్యం స్థానంలో ప్రజలకు చెందిన 'జనతా ప్రజాస్వామ్యం' అన్న పద్ధతికి అవి నాంది పలికాయి. దారుణ దోపిడీ పద్ధతుల్ని రద్దు చేసిన విప్లవాలుగా, మానవాళి మహాప్రస్థానంలో చారిత్రక మైలురాళ్లుగా అవి నిలిచాయి. సామ్రాజ్యవాదం ఎంత నిర్దాక్షిణ్యంగా, విధ్వంసకారిగా ఉంటుందో 1943 సెప్టెంబర్ నాటికి ప్రపంచయుద్ధంతో తేటతెల్లమైంది. ఆధునికయుగ విహంగవీక్షణం చేస్తూ అంబేద్కర్ ఇలా అంటారు: 'నిరంకుశ రాజరికాలకు వ్యతిరేకంగా సుదీర్ఘమైన, రక్తపాతంతో కూడిన పోరాటాల తర్వాత వాటి స్థానంలో పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యం నెలకొన్నది. పాలనా వ్యవస్థలో 'ఇదే ఆఖరి మాట' అని తొలుత భావించారు. ప్రతి మానవుడికీ స్వేచ్ఛ, ఆస్తి, సుఖ సంతోషాలూ లభించే కొత్త సహస్రాబ్దిలోకి అడుగుపెడుతున్నాం అని నమ్మారు. అయితే ఆశ్చర్యకర పరిణామాలు సంభవించాయి. పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యాన్ని సార్వజనీనంగా ఆమోదించి శతాబ్ది కూడా కాకుండానే ఆ వ్యవస్థకు వ్యతిరేకంగా తిరుగుబాటు వచ్చింది. ఫాసిజం ఉన్నచోటే కాక, ఇతర దేశాల్లోనూ తిరుగుబాటు వచ్చింది' అని అంబేద్కర్ ఎత్తి చూపారు. అలాంటి తరుణంలో పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యం కావాలని ఇండియా బ్రిటన్‌తో చర్చలు జరుపుతున్నదంటూ, 'పైకి కనిపించినట్టుగా ఇదేమీ అత్యుత్తమ వ్యవస్థ కాదని వారికి చెప్పే ధైర్యం ఎవరైనా చేయాలి' అని అంబేద్కర్ కోరారు! పెట్టుబడిదారీ దేశాల్లోని పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యపు వర్గస్వభావాన్ని అంబేద్కర్ చర్చించారు కానీ, ఇండియాలో అది మరింత వికృత రూపాలు దాల్చింది. భూస్వామ్య విధానాన్ని రద్దుచేసి దున్నేవారికే భూమిని పంచకుండా, నిజమైన ప్రజాస్వామ్యానికి పునాదైనా పడదు. అయినా అర్ధవలస, అర్థఫ్యూడల్ పునాదుల్ని అలాగే ఉంచి ఉపరితల వ్యవస్థగా, పై మెరుగుగా మనదేశంలో పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పారు. ఇక్కడా బ్రిటిష్ పాలనా పద్ధతులే కావాలని మన దళారీ పెట్టుబడిదారీ పాలకవర్గాలూ, వారి రాజకీయ ప్రతినిధులూ కోరుకున్నారు. 1942 క్విట్ ఇండియా మూలంగా ఆగ్రహించిన బ్రిటీష్ వారితో బేరసారాల ప్రక్రియ ఆగిపోయిన తరుణంలో టాటాబిర్లాలు బ్రిటిష్ పాలకులతో మంతనాలు జరిపి, వారితో రాజీకీ, 'కామన్వెల్త్‌కి లోబడిన డొమినియన్‌లో బ్రిటిష్ నమూనా పాలన'కూ పునాదులు వేశారు. 1935 రాజ్యాంగ నకలుగా, బ్రిటిష్ పాలకులిచ్చిన రెండు ముసాయిదాల ఆధారంగా రూపొందినదే 1950 రాజ్యాంగం.

ఉమ్మడి జిల్లాలో అధఃపాతాళానికి భూగర్భ జలాలు...!

ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లాలో రోజురోజుకూ పడిపోతున్న భూగర్భ నీటి మట్టాలు ప్రజలకు ప్రమాద ఘంటికలను మోగిస్తున్నాయి. గత వానాకాలంలో సాధారణం కంటే కొంత అధిక వర్షపాతమే నమోదైనా ఈ వేసివిలో చినుకైనా రాలలేదు. పంటలకు, తాగునీటికి, వాడకానికి ఎక్కువ మొత్తంలో భూగర్భ జలాన్నే వినియోగిస్తున్నారు. ఏప్రిల్ నెల నుంచే జిల్లాలో నీటి ఎద్దడి మొదలైంది. ఏప్రిల్, మే, జూన్‌లలో పరిస్థితి జఠిలంగా మారనుంది. ఇప్పటికే బోర్లు నీరు పోయక పంటలెండుతున్నాయి. మిషన్ భగీరథ నీటి సరఫరాలోనూ అంతరాయం ఏర్పడుతోంది. కొన్ని గ్రామాలు, తండాల్లో వ్యవసాయ బోర్ల నీటిని తెచ్చుకుంటున్నారు. మూడు జిల్లాల్లో భూగర్భ జలమట్టాలు భారీగా పడిపోయాయి. జనసాంద్రత ఎక్కువ ఉన్న శేరిలింగంపల్లి వంటి మండలాల్లో నీటి మట్టాలు వేగంగా తరిగిపోతున్నాయి. ఎన్నడూ లేని విధంగా ఇక్కడ 36.25 మీటర్లకు భూగర్భ జలాలు పడిపోయాయి. ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లాలో భూగర్భ జలాల పరిస్థితి ఆందోళనకరంగా ఉంది. ఏప్రిల్ ఆరంభం నుంచే అనేక ప్రాంతాల్లో ప్రజలు తాగునీటి ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా నగర శివార్లలో నీటి ఎద్దడి తీవ్రంగా ఉంది. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా భూగర్భ జలాలు అడుగంటి అనేక ప్రాంతాల్లో ప్రమాద ఘంటికలు మోగుతున్నాయి. పట్టణ, గ్రామీణ ప్రాంతం తేడా లేకుండా అనేక మండలాల్లో నీటి ఎద్దడి తీవ్రరూపం దాలుస్తోంది. ఈ ఎండ కాలంలో ఎక్కడా అకాల వర్షాలు పడకపోవడంతో అనేక చోట్ల తీవ్ర దుర్భిక్ష పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. తాగునీటి ఎద్దడితో పాటు సాగునీటికి ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. బోర్లు, చెరువులు వట్టిపోతూ అనేక చోట్ల పంటలు కూడా ఎండిపోతున్నాయి. నగర శివార్లలో పరిస్థితి మరింత దారుణంగా ఉంది. మార్చి నెలాఖరు నాటికి జిల్లాలోని శేరిలింగంపల్లి మండలంలో భూగర్భ జలాలు అధఃపాతాళానికి పడిపోయాయి. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ఇక్కడ 36.25 మీటర్ల లోతుకు భూగర్భ జలాలు పడిపోయాయి. జిల్లాలో సగటు భూగర్భ జలాలు 12.57 మీటర్ల మేర పడిపోవడం గమనార్హం. ఏప్రిల్ ఆరంభం నాటికి ఇలాంటి పరిస్థితి కొన్నేళ్లలో ఎప్పుడూ రాలేదు. ఎండలు తీవ్రంగా ఉండే మే నెలలో నీటి ఎద్దడి గురించి ఆలోచిస్తే మరింత దారుణంగా మారే పరిస్థితే కన్పిస్తోంది. నగర శివారుల్లోని అనేక మండలాల్లో తాగునీటికి ప్రజలు కటకటలాడుతున్నారు. మెట్రో వాటర్ బోర్డు కూడా డిమాండ్ సరిపడా తాగునీరు సరఫరా చేయలేకపోతోంది. నీటి ట్యాంకర్ బుక్ చేస్తే నాలుగైదు రోజులకు కూడా రావడం లేదు.

ఇంధనం, ఎరువులపై యుద్ధ ప్రభావం..!

మధ్యప్రాచ్యంలో ఎప్పుడు ఎలాంటి ఉద్రిక్తతలు వచ్చినా వెంటనే అది పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుంది. ప్రస్తుతానికి అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో చమురు ధరలు 1 శాతం పెరిగాయి. మార్కెట్‌లో స్థిరత్వం కోసం ఒపెక్ చమురు దేశాలు సరఫరాని కొంత తగ్గించాయి. ధరల్లో పెద్దగా మార్పు లేకపోయినా, ఇప్పుడు ఇజ్రాయెల్ ఇరాన్ సంఘర్షణలతో చమురు ధరలు కచ్చితంగా పెరిగే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇజ్రాయెల్ భూభాగంపై ఇరాన్ క్షిపణులు, డ్రోన్ల ప్రయోగం, ఇజ్రాయెల్ ఆయిల్ ట్యాంకర్‌పై దాడి తదితర సంఘటనలు తాజాగా చోటు చేసుకోవడంతో పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతల జ్వాలలు చెలరేగి విదేశీ చమురు, సహజ వాయువుల సరఫరాపై ఆధారపడిన భారత్‌కు అగ్నిపరీక్ష ఎదురైంది. భారత్ రోజు 4.7 మిలియన్ బ్యారెళ్ల ముడి చమురును, అంటే తన అవసరాల్లో 88%, అలాగే 47% సహజ వాయువు డిమాండ్ కోసం ద్రవీకృత సహజవాయువు (లిక్విఫైడ్ నేచరల్ గ్యాస్)ను విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటోంది. చాలా వరకు ఈ అవసరాలు రెండు సముద్ర మార్గాల మీదుగా నౌకల ద్వారా భారత్‌కు చేరుకొంటుంటాయి. ఈ సముద్ర మార్గాల్లో ఒకటి హౌముజ్ జలసంధి కాగా, రెండవది ఎర్రసముద్రం (రెడ్‌సీ). ఎందుకంటే చైనా, అమెరికా మాదిరిగా భారత్‌కు రవాణా పైపులైన్లు లేవు. గాజాపై ఇజ్రాయెల్ దాడికి ప్రతీకారంగా యెమెన్ కేంద్రంగా ఉన్న హౌతీ రెబెల్స్ దాడులతో జనవరి నుంచి ఎర్ర సముద్రం నౌకా రవాణా మార్గం తీవ్ర ఒత్తిడులను ఎదుర్కొంటోంది. ఇప్పుడు హౌముజ్ జలసంధి కూడా తీవ్ర అలజడులకు గురవుతోంది. పర్షియా జలసంధికి, ఒమన్ జలసంధి, అరేబియా సముద్ర మార్గానికి అనుసంధానమైన హౌముజ్ జలసంధి ప్రపంచంలోనే అతి కీలకమైన చమురు రవాణా మార్గం. ఇప్పుడు పశ్చిమాసియా సంఘర్షణల వ్యాప్తితో సంక్లిష్ట పరిస్థితితో సతమతమవుతోంది. ఇరాన్ రోజుకు 3.2 మిలియన్ బ్యారెళ్ల చమురును ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అంతేకాక హౌముజ్ జలసంధిపై నియంత్రణ ఇరాన్‌దే. 30 శాతం చమురు ఈ మార్గం ద్వారానే రవాణా అవుతుంది. అలాగే 70% చమురు నౌకలు దీని ద్వారా ఆసియాకు రవాణా అవుతుంటాయని ముంబైకు చెందిన వాణిజ్య వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. ఏది ఉద్రిక్తత పెరిగినా ఇరాన్ చమురు ఉత్పత్తిపైనా హౌముజ్ జలసంధి రవాణా పైనా తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుంది. పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతల ఫలితంగా ఏప్రిల్‌లో బ్యారెల్ ఒక్కింటికి ముడి చమురు 90 డాలర్ల వరకు పెరగ్గా, ఇప్పుడు 100 డాలర్ల వరకు పెరుగుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. గత సెప్టెంబర్ నుంచి ఇది అత్యధిక స్థాయి అని చెబుతున్నారు. భారత్‌కు భారీగా చమురు సరఫరా చేసే రష్యా గత ఏప్రిల్ 14 వరకు భారత్‌కు కావలసిన ఇంధనంలో 34% మేరకు సుయెజ్ కెనాల్ ద్వారా సరఫరా చేయగలిగింది. భారత్‌కు డీజిల్ వంటి ఉత్పత్తుల ఎగుమతులకు ఎర్ర సముద్రం కూడా కీలకమైన రవాణా మార్గం. అయితే హౌతీ దాడుల ఫలితంగా జనవరిలో ఈ మార్గం తీవ్ర ఒడిదుడుకులకు గురైంది. భారత్‌కు కావలసిన ముడి చమురు ఉత్పత్తుల్లో మరో 46% హౌముజ్ జలసంధి ద్వారా గల్ఫ్ దేశాల నుంచి రవాణా అవుతుంటాయి. కానీ హౌముజ్ జలసంధి సమీపాన కంటైనర్ షిప్ ఎంఎస్‌సి ఏరియెస్‌ను ఇరాన్ ఏప్రిల్ 13న దాడి చేసి పట్టుకున్న తరువాత ఈ మార్గంలో నౌకల భద్రతపై ఆందోళనలు పెరుగుతున్నాయి. ప్రపంచ దేశాల సముద్ర రవాణాల్లో నాలుగో వంతు కన్నా ఎక్కువ హౌముజ్ జలసంధి ద్వారానే జరుగుతుంది. అలాగే లిక్విఫైడ్ నేచరల్ గ్యాస్ రవాణాలో అయిదో వంతు ఈ జలసంధి ద్వారానే జరగడం గమనార్హం. ఈ పరిస్థితుల్లో భారత్‌లోని చమురు నిల్వలు కొన్ని రోజుల వరకే సరిపోతాయి. ఇప్పుడు ఇరాన్ ఇజ్రాయెల్ ఉద్రిక్తతలు ముడి చమురు ధరలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయని వాణిజ్య వర్గాలు ఆందోళన చెందుతున్నాయి. బ్యారెల్‌కు 90 డాలర్ల వంతున ధరలు పెరిగితే బారత రిఫైనర్లు అమ్మకాల్లో చాలా నష్టాలను ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. ఇప్పటికే పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలకు సంబంధించి ముడి చమురు వాణిజ్యం బ్యారెల్‌కు 80 డాలర్ల వంతున పెరిగి ఉందని గమనించాలి. రెండేళ్ల క్రితం ఉక్రెయిన్‌పై రష్యా దాడి ప్రారంభించిన సమయంలో కూడా ఇంధనం, ఎరువుల సరఫరాపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని భారత్ ఎదుర్కోవలసి వచ్చింది. ఇక నేచరల్ గ్యాస్ దిగుమతిపై భారత్ రష్యా, ఇరాన్ వంటి ఇతర దేశాలపై ఆధారపడవలసి వస్తోంది. ఎరువుల తయారీకి ప్రాధాన్యం ఇచ్చి స్వదేశీయంగా సబ్సిడీ ధరకు గ్యాస్ లభిస్తేనే ఎరువులు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఆ తరువాత ఇళ్లకు, రవాణాకు గ్యాస్ కేటాయింపు ప్రాధాన్యం లభిస్తుంది. ఈ రీతి లో ప్రాధాన్యం లభిస్తే ఎల్ఎన్‌జి దిగుమతి మరింత పెరుగుతుంది. ఇప్పుడు రష్యా, ఉక్రెయిన్ దేశాలు రణజ్వాలల్లో ఉండడంతో వాటి నుంచి భారత్‌కు చమురు, ఎరువులు రావడం కష్టమవుతోంది. ఈ దేశాల రీజియన్ నుంచి మొత్తం మీద 43 శాతం పొటాష్ సరఫరా అవుతుంది. ప్రపంచ దేశాలకు సరఫరా అయ్యే యూరియాలో 14% ఒక్క రష్యా నుంచే సరఫరా అవుతోంది. డిఎపిలో రష్యా సరఫరా దాదాపు 10 శాతం వాటాతో రెండో ఉత్పత్తిదారుగా రష్యా ఉంటోంది. ప్రపంచ దేశాలకు గ్యాస్ ఎగుమతిలో రష్యా వాటా 25% కన్నా ఎక్కువగా ఉంటోంది. రష్యా నుంచి ఐరోపా యూనియన్ దేశాలు 40 శాతం వరకు గ్యాస్‌ను దిగుమతి చేసుకుంటున్నాయి. అలాగే చమురు ఉత్పత్తిలో ప్రపంచం మొత్తం మీద మూడో ఉత్పత్తిదారుగా రష్యా ఉంటోంది. ముడి చమురు ఉత్పత్తిలో 12 శాతం రష్యా నుంచే వస్తోంది. భారత్ విషయానికి వస్తే పొటాష్‌లో కావలసినవి 50 శాతం రష్యా, బెలారస్ నుంచే రప్పించుకోక తప్పదు. భారత్ డిఎపి డిమాండ్‌లో దాదాపు 60 శాతం చైనా, సౌదీ అరేబియా నుంచే లభిస్తోంది. గ్యాస్ గురించి చూస్తే భారత్‌కు సరఫరా అయ్యే మార్గాలు 10 శాతం నుంచి రష్యా నుంచే కాకుండా వైవిధ్యంగా ఉంటున్నాయి.

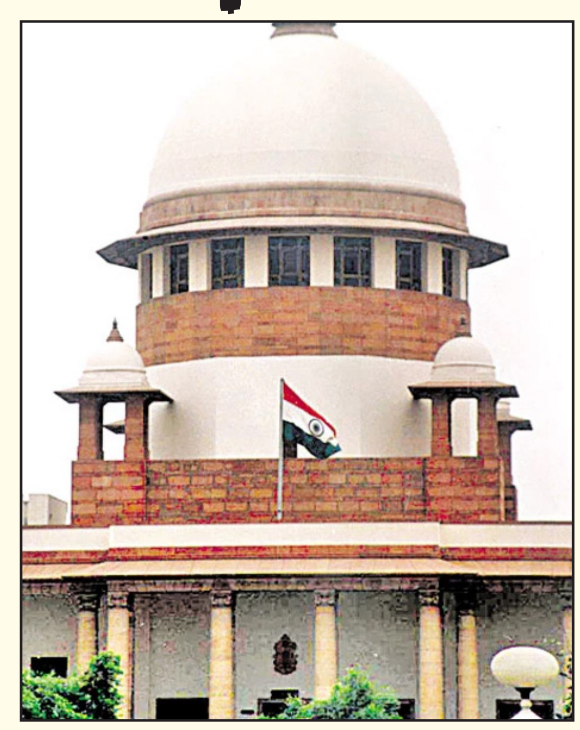
సంయమనం పాటించండి...!

గాజా : ఇజ్రాయిల్‌పై ఇరాన్ ప్రతీకార దాడి జరిపిన నేపథ్యంలో దీనిపై ఎలా ప్రతిస్పందించాలనే అంశంపై ఇజ్రాయిల్ వార్ కేబినెట్ సోమవారం చర్చించింది. పశ్చిమాసియాలో ఉద్రికత్తలు పెచ్చరిల్లకుండా నివారించేందుకు మొత్తంగా అన్ని పక్షాలు సంయమనం పాటించాల్సిన అవసరం వుందని ఐక్యరాజ్య సమితి చీఫ్ ఆంటోని గుటెరస ఉద్బోధించారు. రష్యా కూడా ఇదే విధమైన ప్రకటన చేసింది. ఇరు పక్షాలు సంయమనం పాటించాలని చైనా ఇంతకుముందే కోరింది. ఇజ్రాయిల్‌కు బ్రిటన్ ప్రధాని రిషి సునాక్ తన సంఘీభావం తెలియజేశారు. బ్రిటన్ పార్లమెంట్‌లో ఆయన మట్లాడుతూ, అన్ని పక్షాలు సంయమనం పాటించాల్సిన అవసరం వుందన్నారు. ఇరాన్, ఇజ్రాయిల్‌లతో సహా సంబంధిత పక్షాలన్నీ కూడా గరిష్టంగా సంయమనం పాటించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా వుందని ఇరాక్ డిప్యూటీ ప్రధాని మహ్మద్ అలీ తమిమ్ పేర్కొన్నారు. ఈ ఉద్రికత్తలన్నీ ఈ ప్రాంతంలో విస్తృత యుద్ధానికి దారి తీయగలవని ఇరాక్ ప్రభుత్వం హెచ్చరించింది. దానివల్ల అంతర్జాతీయ భద్రతకు, సుస్థిరతకు తీవ్ర ముప్పు వాటిల్లుతుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. అమెరికా-ఇరాక్ ఉన్నత సమన్వయ కమిటీ సమావేశం ప్రారంభంలో ఇరాక్ డిప్యూటీ ప్రధాని ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. దౌత్య నిబంధనలను, అంతర్జాతీయ చట్టాలను గౌరవించి, అన్ని పక్షాలు సంయమనం పాటించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా వుందని అన్నారు. శని, ఆదివారాల్లో ఇజ్రాయిల్‌పై ఇరాన్ జరిపిన దాడుల నేపథ్యంలో ఇరాన్‌పై కొత్తగా ఆంక్షలు విధించాలని యోచిస్తున్నట్లు జి 7కి అధ్యక్ష బాధ్యతలు వహిస్తున్న ఇటలీ తెలిపింది. హమాస్‌కు, తీవ్రవాదానికి మద్దతిచ్చే వారిపై మరిన్ని ఆంక్షలు అవసరమైనట్లైతే దానిపై సీరియస్‌గా ఆలోచించి చర్యలు చేపట్టడానికి సిద్ధమని ఇటలీ విదేశాంగ మంత్రి ఆంటానియో తజని చెప్పారు.

ఎన్నికల బాండ్ల రద్దుపై అందరూ బాధపడతారు....!

న్యూఢిల్లీ : ఎన్నికల బాండ్ల విధానంపై నిజాయతీగా ఆలోచిస్తే.. వాటి రద్దు గురించి ప్రతిఒక్కరూ బాధపడతారని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ పథకం ద్వారా రాజకీయ పార్టీల నగదు లావాదేవీలకు స్పష్టమైన మార్గం ఏర్పడిందన్నారు. జాతీయ మీడియా సంస్థ ఏఎన్ఐకు ఇచ్చిన ప్రత్యేక ఇంటర్వ్యూలో ఆయన ఈ విధంగా స్పందించారు. ఎన్నికల సమయంలో అన్ని పార్టీలు నగదు ఖర్చు చేస్తాయన్న మోదీ.. నల్లధనాన్ని అరికట్టేందుకు తన మనసుకు వచ్చిన స్వచ్ఛమైన ఆలోచనే ఎన్నికల బాండ్లని అన్నారు. ఈ పథకం కారణంగా భాజపాకే ఎక్కువ ప్రయోజనం చేకూరిందని ప్రతిపక్షాలు ఆరోపించడంపై మండిపడ్డారు. బాండ్ల అంశంపై అసత్య ప్రచారం చేస్తున్నాయని ధ్వజమెత్తారు. సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో కేంద్రంలో మళ్లీ భాజపా అధికారంలోకి వస్తే రాజ్యాంగాన్ని మార్చేందుకు ప్రయత్నిస్తారని ప్రతిపక్షాలు ఆరోపించడాన్ని ఖండించారు. ''దేశ భవిష్యత్తుపై నా వద్ద స్పష్టమైన ప్రణాళికలున్నాయి. రాజ్యాంగం మార్పుపై వస్తున్న వదంతులను నమ్మి భయపడకండి. దేశ సంపూర్ణ అభివృద్ధి కోసం నిర్ణయాలు తీసుకుంటా" అని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రతి కుటుంబం కలలను నెరవేర్చాలని, ఇప్పటివరకు తాము చేసింది ట్రైలరు మాత్రమే అన్నారు. ఈవీఎంలపై విపక్షాల ఆరోపణల గురించి స్పందిస్తూ.."ఓడిపోయిన ప్రతిసారీ వారు (విపక్షాలు) ఓ కారణంతో వస్తారు. ఓటమికి నేరుగా బాధ్యత వహించకుండా మిగతా అంశాలపై నిందలు వేస్తారు" అని మోదీ దుయ్యబట్టారు.

అనవసర ఒత్తిళ్ల నుంచి న్యాయవ్యవస్థను కాపాడుకోవాలి



న్యూఢిల్లీ : వ్యక్తిగత, రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం కొంతమంది వ్యూహాత్మకంగా న్యాయవ్యవస్థపై ప్రజల విశ్వాసం సన్నగిల్లేలా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని, ఇది ప్రమాదకరమైన ధోరణి అని 21 మంది విశ్రాంత న్యాయమూర్తులు పేర్కొన్నారు. వీరంతా సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ డి.వై.చంద్రచూడ్‌కు లేఖ రాశారు. తప్పుడు సమాచారం వ్యాప్తి చేసి, బహిరంగంగా అవమానించి, న్యాయవ్యవస్థను తక్కువ చేసి చూపాలని కొన్ని వర్గాలు చేస్తున్న ప్రయత్నాలను అడ్డుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని వీరంతా పేర్కొన్నారు. అనవసర ఒత్తిళ్ల నుంచి న్యాయవ్యవస్థను కాపాడాలని సీజేఐకి విజ్ఞప్తిచేశారు. అవినీతి కేసుల్లో చిక్కుకున్న కొంత మంది విపక్ష నేతల విషయంలో అధికార భాజపా, ప్రతిపక్షాల మధ్య మాటల యుద్ధం కొనసాగుతున్న సమయంలో ఈ లేఖ వెలువడటం గమనార్హం. లేఖపై సంతకం చేసిన వారిలో సుప్రీంకోర్టు విశ్రాంత న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ దీపక్ వర్మ, జస్టిస్ కృష్ణమురారి, జస్టిస్ దినేశ్ మహేశ్వరి, జస్టిస్ ఎం.ఆర్.షా తదితరులు ఉన్నారు. తమకు అనుకూలమైన తీర్పులు వస్తే పొగడటం, వ్యతిరేకంగా వస్తే విమర్శలు చేయడంతో కొందరు కావాలనే వ్యూహాత్మకంగా న్యాయవ్యవస్థను దెబ్బతీసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని అన్నారు. ఇలాంటి ఒత్తిళ్లకు లొంగకుండా.. న్యాయవ్యవస్థ పవిత్రతను, స్వయంప్రతిపత్తిని కాపాడాలని వారు సుప్రీంకోర్టును కోరారు.

ప్రత్యేక రాష్ట్రంగా పశ్చిమ యుపి...!

లక్నో : పశ్చిమ యుపిని ప్రత్యేక రాష్ట్రంగా ఏర్పాటు చేస్తామని బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ (బిఎస్‌పి) అధ్యక్షురాలు మాయావతి ప్రజలకు హామీ ఇచ్చారు. ముజఫర్ నగర్ పార్లమెంట్ స్థానానికి బిఎస్‌పి అభ్యర్థి దారా సింగ్ ప్రజాపతికి మద్దతుగా ఎన్నికల ప్రచార సభలో ఆమె మాట్లాడారు. 'పశ్చిమ ఉత్తరప్రదేశ్‌ను ప్రత్యేక రాష్ట్రంగా మార్చాలని మీరు కోరుకుంటున్నారు. మా ప్రభుత్వం కేంద్రంలో అధికారంలోకి వస్తే ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఏర్పాటు దిశగా చర్యలు తీసుకుంటాం' అని అన్నారు.

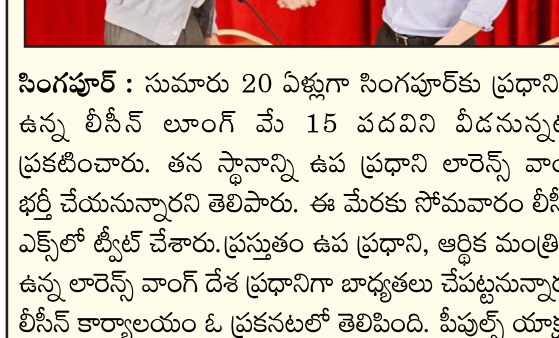
ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రంలోని పశ్చిమ ప్రాంతంలోని ముస్లింలు, జాట్ కమ్యూనిటీ సభ్యుల మధ్య ఐక్యత, సోదరభావం అవసరమని మాయావతి అన్నారు. 2013లో అల్లర్ల వల్ల వారి మధ్య ఐక్యత లేకుండా పోయిందని అన్నారు. బిఎస్‌పి హయాంలో రాష్ట్రంలో శాంతి నెలకొందని చెప్పారు. 'నిరుద్యోగం, పేదరికం, వెనుకబాటుతనం, వలసలకు దారితీసే విధానాలను బిజెపి రూపొందిస్తోంది. అట్టడుగున ఉన్నవారి కోసం పెట్టే ఖర్చుతో బడా పెట్టుబడిదారులు ఎదిగేందుకు బిజెపి సహాయం చేస్తోంది. గత కొన్నేళ్లుగా యుపిలోనూ, కేంద్రంలోను బిజెపి అధికారంలో ఉంది. బిజెపి అధికారంలో ఉండడం వల్ల ముస్లింల పురోగతి చాలా వరకు ఆగిపోయింది. మతం పేరుతో హింస పెరిగిపోయింది' అని ఆమె అన్నారు. ఇండియా బ్లాక్ సామాజిక, కుల విభజనను సృష్టిస్తోందని ఆరోపించారు. ముజఫర్ నగర్‌లో బిఎస్‌పి నుంచి ప్రజాపతి, బిజెపి నుంచి బల్యాన్, ఎస్‌పి నుంచి హరేంద్ర మాలిక్ పోటీ చేస్తున్నారు.

ఈ రాష్ట్రంలో మొదటి దశలో సహరాన్‌పూర్, కైరానా, ముజఫర్‌నగర్, బిజ్నోర్, నగీనా, మొరాదాబాద్, రాంపూర్, పిలిభిత్ నియోజకవర్గాలకు ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి.

కాన్సులేట్‌పై దాడికి ఇరాన్ ప్రతీకారం ఇరాన్ దాడికి పశ్చిమ దేశాల ఖండన

టెల్‌అవీవ్: సిరియాలోని తమ దౌత్య కార్యాలయంలో ఇద్దరు జనరల్స్‌తో సహా ఏడుగురు సైనిక అధికారులను హతమార్చిన యూదు రాజ్యం దాడికి ప్రతీకారంగా ఇరాన్ డజన్ల కొద్దీ క్షిపణులు, కమికేజ్ డ్రోన్లతో ఆదివారం తెల్లవారు జామున దాడులు చేసింది. టెల్ అవీవ్, పశ్చిమ జెరూసలెం సహా ఇజ్రాయిల్ అంతటా పేలుళ్ల శబ్దాలు, వైమానిక దాడుల సైరన్లు వినిపించాయని వార్తా సంస్థలు తెలిపాయి. ఇజ్రాయిల్ రక్షణ బలగాల ప్రతినిధి రియర్ అడ్మిరల్ డేనియర్ హగారియా ఈ విషయాన్ని ఆదివారం నాడిక్కడ మీడియాకు వివరించారు. ఇరాన్ ప్రయోగించిన 300కిపైగా క్షిపణులు, డ్రోన్లలో 99 శాతం వరకు లక్ష్యాన్ని చేరుకోక ముందే తాము కూల్చేశామని అన్నారు. డమాస్కస్‌లోని తమ కార్యాలయంపై ఈ నెల1న ఇస్రాయిల్ జరిపిన వైమానిక దాడికి వన్ టైమ్ పనిష్మెంట్ పూర్తి చేశామని ఇరాన్ ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్ సుప్రీం లీడర్ అయతుల్లా ఖమేనీ వ్యాఖ్యానించారు. ఇజ్రాయిల్ మరోసారి ఇటువంటి తప్పు చేయకుండా ఉండేందుకు ఇదొక హెచ్చరిక అని ఆయన అన్నారు. ఈ దాడిపై ఇజ్రాయిల్ ప్రధాని బెంజిమిన్ నెతన్యాహు ఎక్స్‌లో (పూర్వ ట్విట్టర్‌లో) స్పందిస్తూ ఇరాన్ దాడిని సమర్థవంతంగా తిప్పికొట్టామని అన్నారు. ఇరాన్ చర్యకు ప్రతీకారం పేరుతో ఇజ్రాయిల్ దాడి చేసిన పక్షంలో దానికి తన మద్దతు ఉండబోదని అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ నెతన్యాహుకు స్పష్టంగా తెలియజేసినట్లు పేరు తెలపడానికి ఇష్టపడని వైట్ హౌస్ అధికారి ఒకరు ఆదివారం తెలిపారు. దెబ్బకు దెబ్బ అనే రీతిలో వ్యవహరిస్తే, అది ప్రాంతీయ యుద్ధానికి దారితీసే ప్రమాదముందని, దాని పర్యవసానాలు చాలా భయంకరంగా ఉండే అవకాశముందని అమెరికా ఆందోళన చెందుతున్నది. దీనికి సమ్మయంతో దౌత్యపరమైన గట్టి రియాక్షన్ ఇద్దామని బైడెన్ నెతన్యాహుతో అన్నట్లు వైట్ హౌస్ వర్గాలు తెలిపాయి. ఇందుకోసం దీనిపై జి-7 అత్యవసర సమావేశాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు బైడెన్ తెలిపారు.

సింగపూర్ ప్రధాని పదవిని వీడనున్న లీ సీన్ లూంగ్....!



సింగపూర్ : సుమారు 20 ఏళ్లుగా సింగపూర్‌కు ప్రధానిగా ఉన్న లీసీన్ లూంగ్ మే 15 పదవిని వీడనున్నట్లు ప్రకటించారు. తన స్థానాన్ని ఉప ప్రధాని లారెన్స్ వాంగ్ భర్తీ చేయనున్నారని తెలిపారు. ఈ మేరకు సోమవారం లీసీన్ ఎక్స్‌లో ట్వీట్ చేశారు. ప్రస్తుతం ఉప ప్రధాని, ఆర్థిక మంత్రిగా ఉన్న లారెన్స్ వాంగ్ దేశ ప్రధానిగా బాధ్యతలు చేపట్టనున్నారని లీసీన్ కార్యాలయం ఓ ప్రకనటలో తెలిపింది. పీపుల్స్ యాక్షన్ పార్టీ (పిఎపి) లోని చట్టసభ సభ్యులు లారెన్స్ వాంగ్‌కు ఏకగ్రీవంగా మద్దతు ప్రకటించారు. పిఎపి అధ్యక్షుడు, సింగపూర్ మూడో ప్రధానిగా పనిచేసిన లీ సీన్ లూంగ్ 2004 ఆగస్టులో ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. నాయకత్వ మార్పుపై దీర్ఘకాలంగా ఉన్న ప్రణాళిక ప్రకారం ఆయన గతంలోనే పదవిని వీడాల్సింది. అయితే కరోనా పరిస్థితులు, తదుపరి ప్రధాని ఎంపికలో జాప్యం కారణంగా ఆలస్యమైంది.

పాలు ఎక్కువగా తాగితే ఈ సమస్యలా....!

పాలు సంపూర్ణ ఆహారం. కానీ ఎక్కువ తాగితే సమస్యలు తప్పవు అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. పాలు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల ఐరన్ లోపం ఏర్పడుతుంది. పాలు ఐరన్ శోషణకు ఆటంకం కలిగిస్తాయి. మీకు రక్తహీనత సమస్య ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే, ప్రతిరోజూ 3 కప్పుల పాలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కల్తీ లేని తాజా పాలను తాగటం మంచిదని చెబుతున్నారు.పాలలో కేలరీలు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి మీరు బరువు తగ్గాలనుకుంటే.. పాలను నివారించాలి.. లేదా చాలా తక్కువగా తీసుకోవాలి. లేదంటే పాలు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల బరువు పెరుగుతారు. ఎరుపు రంగులో పగుళ్లు, దద్దుర్ల ఉన్నట్టైతే పాలు ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నట్లు గుర్తు. ప్రిజర్వేటివ్స్ ఎక్కువగా యాడ్ చేస్తే.. ఈ లక్షణాలు ఇంకా తీవ్రమవుతాయి.పాలు ఎక్కువగా తాగటం వల్ల ముఖంపై మొటిమల సమస్య కూడా పెరుగుతుంది. మొటిమలు, మచ్చలతో బాధపడాల్సి ఉంటుంది.. పాలలోని కొన్ని రసాయనాలు ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తాయి. అలాగే ఎక్కువ పాలు తాగే వారికి వారి శరీరం పాలకు అనుగుణంగా లేకుంటే అది పేగు సిండ్రోమ్‌కు దారి తీస్తుంది. దీని కారణంగా మీరు ఎల్లప్పుడూ నీరసంగా, అలసటగా ఉంటారు. ఎక్కువగా తలనొప్పి సమస్య కూడా వేధించే అవకాశం ఉందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పాలు ఎక్కువ తాగితే ఖచ్చితంగా బాడీలో తిమ్మిరి, ఉబ్బరం, అజీర్ణం, అతిసారం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయని సూచిస్తున్నారు. శరీరం లాక్టోస్‌ను సరిగ్గా విచ్ఛిన్నం చేయలేకపోతే, అది జీర్ణవ్యవస్థ గుండా వెళుతుంది. గట్ బ్యాక్టీరియా ద్వారా విచ్ఛిన్నమవుతుంది. ఇది గ్యాస్ ఏర్పడటానికి, జీర్ణ సమస్యలకు దారితీస్తుంది.మన ఆరోగ్యానికి అన్ని రకాలుగా మేలు చేసే పాలు మితంగా అంటే రోజుకి రెండు మూడు సార్లు తాగితే మంచిది కానీ అతిగా తాగితే మాత్రం ఖచ్చితంగా ఆరోగ్య సమస్యలు తప్పవంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఎందుకంటే పాలు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలతో పాటు ఇతర అనారోగ్య సమస్యలని కూడా ఖచ్చితంగా ఎదుర్కొవాల్సి వస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

గ్రీన్ బీన్స్ అంటే మీకు ఇష్టమా......?

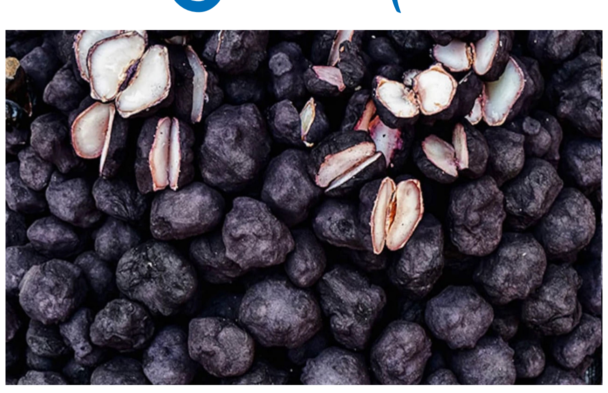
సాధారణంగా ఇండియాలో పండించే కూరగాయలలో ఎన్నో పోషకాలు లభిస్తాయి అని ప్రతి ఒక్కరికి తెలుసు. కానీ గ్రీన్ బీన్స్ ఇండియాలో అంతంత మాత్రంగా పండించినా సరే,వీటిని చాలా ఇష్టంగా తింటారు.మరి ముఖ్యంగా ఫ్రైడ్ రైస్,పులావ్,బీన్స్ కర్రీ ,సలాడ్,పిజ్జా వంటి వాటిలో ఎక్కువ గ్రీన్ బీన్స్ వాడుతూ ఉంటారు.ఎవరైతే గ్రీన్ బీన్స్ ఇష్టంగా తింటారో,వారికి తెలియకుండానే ఎన్నో రోగాలకు అడ్డుకట్ట వేసుకుంటున్నారని చెబుతున్నారు ఆహార నిపుణులు.ఎందుకంటే ఈ గ్రీన్ బీన్స్ లో చాలా పోషకాలు లభిస్థాయట.అవి ఏంటంటే..ఒక కప్పు గ్రీన్ బీన్స్ లో కేవలం 31 కేలరీలు మాత్రమే లభిస్తాయి.మరియు వీటిలో ఫైబర్,విటమిన్ సి, కె, థయామిన్ మరియు నియాసిన్, విటమిన్ ఇ, కాల్షియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, జింక్ మరియు విటమిన్ ఇ,కెరటనాయిడ్స్ వంటి పోషకాలు పుష్కళంగా లభిస్తాయి. వీటిని తరుచూ ఉడకబెట్టి తీసుకోవడం వల్ల చాలా అనారోగ్యాలను దూరం పెట్టవచ్చు.అవేంటో మనము చూద్దాం పదండి.. రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు తరచూ నీరసం, నిరుత్సాహం,అలసట,బాడీ పెయిన్స్, అనవసరమైన రోగాల బారిన పడుతుంటారు. అలాంటి వారికి గ్రీన్ బీన్స్ చాలా ఉపయోగపడతాయి.వారు రోజు 100 గ్రామ్స్ మోతాదులో గ్రీన్ బీన్స్ తీసుకోవడం వల్ల,ఇందులో ఉన్న విటమిన్ సి మరియు విటమిన్ ఈ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. గ్రీన్ బీన్స్ లో ఉండే అన్ని అమైనో ఆసిడ్స్,పిగ్మెంట్ యాంటీయాక్సిడెంట్స్, ఫ్లెవనాయిడ్ పుష్కలంగా లభించడంతో, గౌట్ క్యాన్సర్,బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ సెల్స్ యొక్క ఉత్పత్తిని నిరోదించి, క్యాన్సర్ దరి చేరకుండా కాపాడుతుంది. రక్తంలోని షుగర్ లెవల్స్ ను క్రమబద్ధీకరించాలంటే,బీన్స్ లోని కార్బోహైడ్రేట్స్ అద్భుతంగా సహాయపడుతాయి. కావున మధుమేహంతో తరుచూ బీన్స్ తీసుకోవడం ఉత్తమం.అంతేకాక ఇందులో ఉండే బి6 విటమిన్ గర్భిణీ స్త్రీలకు మరియు కడుపులో వున్న బిడ్డకు కూడా పుష్కలంగా పోషకాలను అందించే మంచి ఆహారమని

చెప్పవచ్చు. గ్రీన్ బీన్స్ లో కెరోటినాయిడ్స్ మరియు సిలికాన్ అధికంగా ఉంటాయి.ఇవి మీ కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.జుట్టు, గోళ్లు కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.మరియు ఫైబర్ జీర్ణక్రియ సమస్యలను కూడా ఈజీగా తగ్గిస్తుంది.అధిక కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించి బరువు తగ్గడానికి దోహదపడుతుంది.

కాల్చిన కొబ్బరి బోండాల నీళ్లు తాగారా?

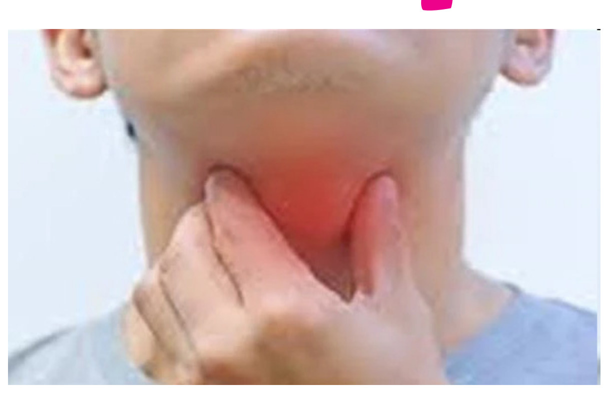
కొబ్బరి బోండాల నీరు ప్రకృతి ఇచ్చిన అమృతం లాంటి పానీయం. కొబ్బరి నీళ్లలో పోషకాలు ఉంటాయని అందరికీ తెలిసిందే. అలాంటి కొబ్బరి బోండాల నీళ్లు చల్లగా, లేదా నార్మల్‌గా ఉన్నవి మాత్రమే తాగడం చూసి ఉంటారు.కానీ అందుకు భిన్నంగా కొబ్బరి బోండాలు కాల్చి కూడా అమ్ముతున్నారు. తాజాగా దీనికి సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతోంది. అయితే కొబ్బరి బోండాలు ముందుగా బట్టీలో కాల్చిన తర్వాత పైన ఉన్న భాగాన్ని తీసేసి వేడి వేడి కొబ్బరి నీళ్లు, లోపల ఉన్న వేడి కొబ్బరిని ఇస్తున్నారు. కస్టమర్లు సైతం అలాగే ఊదుకుంటూ నీళ్లు తాగుతున్నారు.. కొబ్బరిని తింటున్నారు. కొబ్బరి బోండాల నీళ్లు ఇలా కూడా తాగుతారా? ఇలా తాగడం వల్ల ఏం బెనిఫిట్స్ ఉంటాయని నెటిజన్లకు అనుమానం వచ్చింది. అయితే వేడి కొబ్బరి నీటిని తాగడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణుల వాదన. గోరువెచ్చగా కొబ్బరి నీరు సేవించినప్పుడు జీర్ణవ్యవస్థకు సహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు. ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వేడి కొబ్బరి నీరు తాగడం వల్ల క్యాన్సర్ నయం అవుతుందనే ప్రచారం ఉంది. కానీ అది ఇంకా సైంటిఫిక్‌గా ప్రూవ్ కాలేదని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు.

సింఘాడ తింటే కలిగే ప్రయోజనాలు...



వాటర్ చెస్ట్‌నట్ దీనినే సింఘాడ అని కూడా పిలుస్తారు.. ఈ సింఘాడ రుచిలో ఎంత టెస్టీగా ఉంటుందో దీంతో కలిగే ఆరోగ్యప్రయోజనాలు కూడా అదే స్థాయిలో ఉంటాయి. ఇందులో నీటి శాతం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, మాంగనీస్ వంటి అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి అనేక రకాలుగా మేలు చేస్తాయి. కాల్షియం, పొటాషియం, మాంగనీస్, డైటరీ ఫైబర్, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి, కాపర్ వంటి పోషకాలు వాటర్ చెస్ట్‌నట్‌లో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ సింఘాడలో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది మీ జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. మలబద్ధకం సమస్య దరిచేరకుండా చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే కాల్షియం, పొటాషియం వాటర్ చెస్ట్‌నట్‌లో ఉంటాయి. కాబట్టి ఈ పండు ఎముకలు, దంతాలను బలంగా ఉంచడంలో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. పొటాషియం పుష్కలంగా ఉన్న వాటర్ చెస్ట్‌నట్ హై బీపీ రోగులకు కూడా మేలు చేస్తుది. ఇది కాకుండా ఇది గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు..వాటర్ చెస్ట్‌నట్‌లో నీరు సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది మిమ్మల్ని డీహైడ్రేషన్ నుండి రక్షిస్తుంది. ఇది తిన్న తరువాత చాలా సేపటి వరకు కడుపు నిండిన అనుభూతి కలిగిస్తుంది. ఆకలిని అదుపులో ఉంచుతుంది. దీంతో ఈజీగా బరువు తగ్గడానికి తోడ్పడుతుంది. అంతేకాదు.. ఇందులో చాలా తక్కువ కేలరీలు, కొవ్వు ఉంటుంది. ఫిట్‌నెస్‌కు ఉపయోగపడుతుంది. వాటర్ చెస్ట్‌నట్ తీసుకోవడం వల్ల జుట్టుకు బలం చేకూరుతుంది. ఎందుకంటే ఇందులో ఉండే లారిక్ యాసిడ్ మూలాలను బలంగా చేస్తుంది. దీంతో జుట్టు పెరుగుదలకు దోహదం చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే పొటాషియం, జింక్, విటమిన్ బి, విటమిన్ ఇ వంటి అనేక పోషకాలు జుట్టు, చర్మ సమస్యలను నివారిస్తుంది. ఇది శరీరం నుండి విష వ్యర్థాలను తొలగిస్తుంది. ఇది మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు జుట్టు మూలాలను బలపరుస్తుంది. డయాబెటిస్ బాధితులు వాటర్ చెస్ట్‌నట్ తినడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే దీనిలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువగా ఉండదు. దీంతో మధుమేహం బాధితుల్లో షుగర్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, మాంగనీస్ వంటి అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి అనేక రకాలుగా మేలు చేస్తాయి. కాల్షియం, పొటాషియం, మాంగనీస్, డైటరీ ఫైబర్, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి, కాపర్ వంటి పోషకాలు వాటర్ చెస్ట్‌నట్‌లో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ సింఘాడలో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది మీ జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది.

గొంతు సమస్యలు చిటికెలో తగ్గే టిప్స్..?

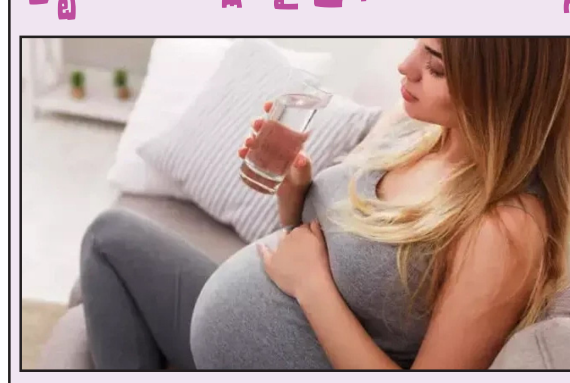


వేసవి కాలంలో గొంతులో ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చి దగ్గు ఇంకా అలాగే టాన్సిల్స్ వంటి సమస్యలు కూడా ఎక్కువగా వస్తాయని, దీని వల్ల నీరు తాగడానికి, మింగడానికి చాలా రకాలుగా ఇబ్బందిగా ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.వాతావరణంలో మార్పులు సంభవించినప్పుడల్లా దగ్గు, జ్వరం, కడుపు నొప్పి ఇంకా గొంతునొప్పి వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఈ సమస్యలు చాలా సాధారణం. ఇక మారుతున్న వాతావరణం వల్ల ప్రతిసారి పలకరించే సమస్యల్లో అతిపెద్ద సమస్య ఏంటంటే గొంతు ఇన్ఫెక్షన్.ఇక మీరు కూడా గొంతు ఇన్ఫెక్షన్‌తో ఎక్కువగా ఇబ్బంది పడుతుంటే ఇప్పుడు చెప్పే హోమ్ రెమెడీలు సహాయం పొంది ఈజీగా తగ్గించుకోవచ్చు. అవేంటంటో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం. గొంతు నొప్పి, శ్లేష్మం వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనానికి ఆవిరి పట్టుకోవాలి. ఆవిరి మరింత ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. స్టీమర్‌తో ఆవిరి పట్టేటప్పుడు దుప్పటి లేదా టవల్‌తో ముఖాన్ని కప్పుకోవాలి. కనీసం 5 నుంచి 7 నిమిషాల వరకు ఆవిరి పట్టాలి.ఒక లీటరు నీటిలో 1 టీస్పూన్ తులసి, ఎండుమిర్చి, ఎండు అల్లం, దాల్చిన చెక్కలను వేసి సన్నని మంటలపై బాగా వేడి చేయాలి. ఇందులోని ఔషధ గుణాలన్నీ నీళ్లలోకి వచ్చి కషాయం తయారు అవుతుంది. కషాయం తక్షణ ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.వేసవి కాలంలో ఐస్ క్రీం, శీతల పానీయాలు తాగడం చాలా సరదాగా ఉంటుంది. కానీ అవి గొంతు నొప్పికి దారి తీస్తుంటాయి. శీతల పానీయాలు కూడా శరీరాన్ని డీహైడ్రేట్ చేస్తాయి. కాబట్టి పిల్లలు చల్లటి పదార్థాలు తినకుండా నివారించాలి.మనలో చాలా మంది బయట ఎండలో తిరిగి వచ్చిన తర్వాత, నేరుగా స్నానం చేయడానికి లేదా ముఖం కడగడం వంటివి చేస్తుంటారు. ఇది కూడా జలుబు, గొంతు నొప్పికి కారణం అవుతుంది. అందువల్ల, కొద్దిసేపు కూర్చున్న తర్వాత మాత్రమే నీళ్లను ముట్టుకోవడం మంచిది.ఎండ నుంచి ఇంటికి వచ్చిన వెంటనే ఏసీ, కూలర్ వేసుకుని కూర్చోవద్దు. ఇది వేడి, చలికి కారణమవుతుంది. దీని ప్రభావం గొంతుపై పడవచ్చు. మీరు ఏసీలో కూర్చోవాలనుకుంటే.. దాని ఉష్ణోగ్రత 25 డిగ్రీల లోపు ఉండేలా చూసుకోవాలి.

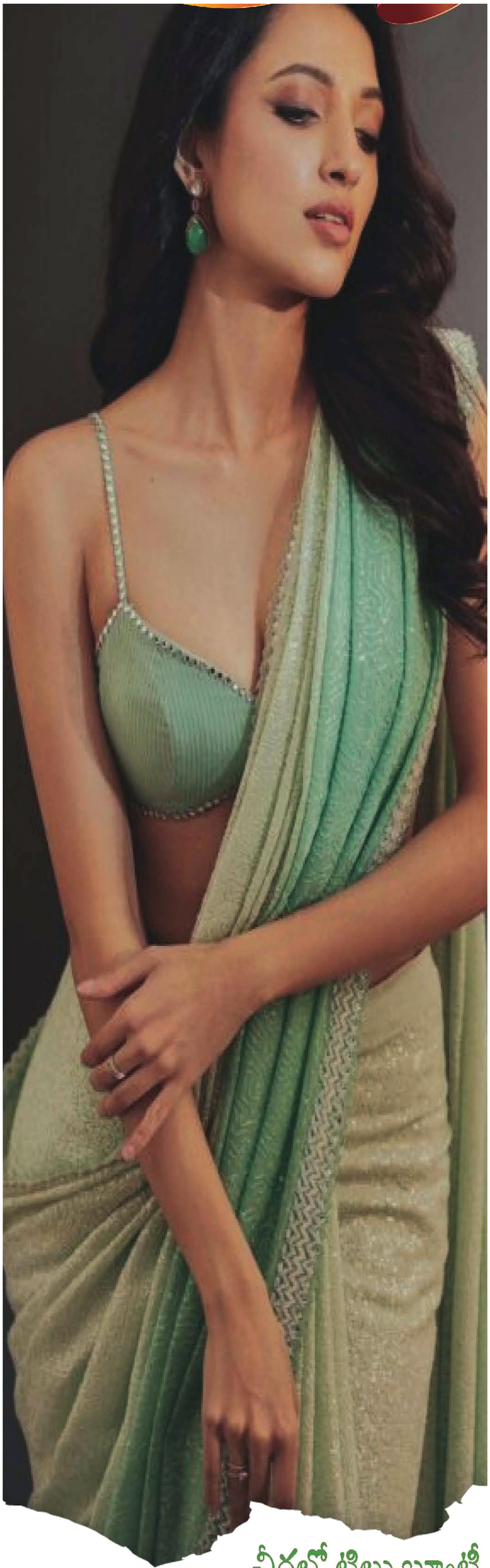
పడుకునే ముందు అరటిపండు తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా..?

అరటిపండును పేదవాడి ఆపిల్ అంటారు..అన్ని కాలాలు, అన్ని వర్గాల వారికి అతి తక్కువ ధరలో అందుబాటులో ఉండేది అరటి పండు. ఇందులో పుష్కలమైన పోషకాలు నిండివున్నాయి. అరటిపండులో పొటాషియం, విటమిన్ సి, విటమిన్ బి6, ఫైబర్ మరియు మాంగనీస్ వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. వాటిలో కేలరీలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిది. అనేక ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటుంది. అలాంటి అరటి పండును రాత్రి నిద్రపోయే ముందు తినడం నిద్ర, జీర్ణక్రియ, మొత్తం ఆరోగ్యంపై మంచి ప్రభావం చూపుతుంది. దీనికి సంబంధించిన మరింత సమాచారం ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..మంచి నిద్రను ప్రోత్సహిస్తుంది: అరటిపండ్లలో ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమినో యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది సెరోటోనిన్‌గా, మెలటోనిన్‌గా మారుతుంది. ఇవి నిద్రను నియంత్రించడంలో సహాయపడే న్యూరోట్రాన్స్‌మిటర్‌లు. కండరాల సడలింపు: అరటిపండ్లలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం కూడా ఉన్నాయి. ఇవి కండరాలను సడలించే లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందిన ఖనిజాలను కలిగి ఉంటాయి. పడుకునే ముందు వాటిని తీసుకోవడం వల్ల మీ కండరాలు విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి, మరింత ప్రశాంతమైన నిద్రను ప్రోత్సహిస్తుంది.

గర్భధారణ సమయంలో ఆ తప్పు చేస్తే.. పుట్టబోయే పిల్లలపై ప్రభావం పడేచాన్స్!

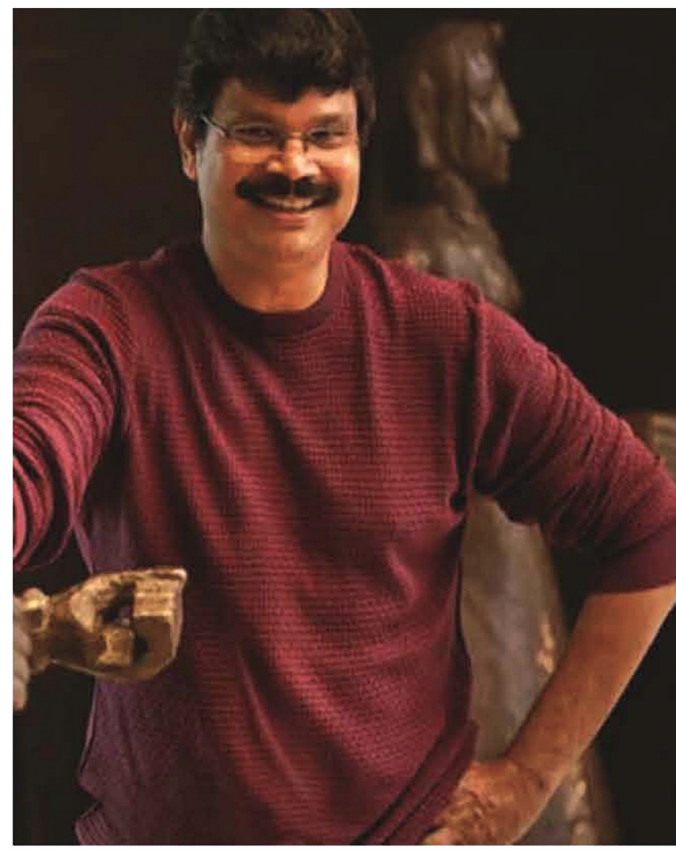


గర్భధారణ సమయంలో స్త్రీలు చేసే కొన్ని పొరపాట్లు లేదా తప్పులు పుట్టబోయే పిల్లలపై చూపుతాయని నిపుణులు చెప్తున్నారు. ముఖ్యంగా తల్లులు సరైన పోషకాహారం తీసుకోకపోతే వారికి జన్మించిన పిల్లలు పెద్దయ్యాక కూడా ఆ ఎఫెక్ట్ ఉంటుందని, ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తవచ్చునని అంటున్నారు. ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గర్భిణుల్లో పోషణలేమి సమస్య ఉంటోంది. పిండం ఎదుగుతున్న క్రమంలో తగిన పోషకాలు కలిగిన ఆహారం అందని పరిస్థితిని చాలామంది ఎదుర్కొంటున్నారు. అంతే కాకుండా గర్భధారణ సమయంలో ఫైబర్ కంటెంట్ ఉన్న పదార్థాలు తీసుకోకపోతే బ్రెయిన్ ఎదుగుదలపై ప్రభావం పడవచ్చునని జంతువులపై నిర్వహించిన అధ్యయనాలు పేర్కొంటున్నాయి. అచ్చం మనుషుల్లోనూ అదే జరుగుతుందని జపాన్‌లోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ యమనషికి చెందిన పరిశోధకుల అధ్యయనంలోనూ వెల్లడైంది. గర్భధారణ సమయంలో పోషణలేమికి, పిల్లల్లో మెదడు ఎదుగుదల లోపాలకు సంబంధం ఉన్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. అధ్యయనంలో భాగంగా ప్రెగ్నెన్సీ టైమ్‌లో తగినంత పీచు పదార్థాలు తిన్నవారికి జన్మించిన పిల్లలను, అలాగే వాటిని చాలా తక్కువగా తిన్నవారికి జన్మించిన పిల్లలను పరిశీలించగా, పీచు తక్కువగా తిన్నవారి పిల్లల మెదడు భాగంలోని నాడుల్లో డెవలప్‌మెంట్ మందగించినట్లు తేలింది. అలాగే పర్సనల్ అండ్ సోషల్ స్కిల్స్ కూడా ఫైబర్ కంటెంట్ తక్కుగా ఉన్న పిల్లల్లో తక్కువగా ఉన్నట్లు వెల్లెడైంది. ఎదుగుదల విషయానికి వస్తే శరీరంలోని చిన్న కండరాల సమన్వయంతో పాటు వివిధ అవయవ భాగాల కదలికలు, సమన్వయం వంటివి ఆలస్యమైనట్లు పరిశోధకులు కనుగొన్నారు.



చీరలో టిల్లు బ్యూటీ

హీరోయిన్ నేహా శెట్టి.. చీరలో అందాల మెరుపులు మెరిపించారు. లేటెస్ట్ ఫొటోషూట్‌లో గ్లామరస్‌గా అదరగొట్టారు. ఆ ఫొటోలు ఇక్కడ చూడండి. టాలీవుడ్ హీరోయిన్ నేహా శెట్టి ఎలాంటి ఔట్‌ఫిట్‌లో అయినా స్టైలిష్‌గా, గ్లామరస్‌గా మెప్పిస్తారు. తాజాగా చీరలో కట్టులోనూ అదరగొట్టారు. గ్రీన్, సిల్వర్ కలర్ షేడ్స్ ఉన్న చీరలో మరింత అందంగా మెరిపించారు నేహా శెట్టి. హాట్ లుక్‌తో మైమరిపించారు. చీరకు మ్యాచ్ అయ్యేలా గ్రీన్ కలర్ స్లీవ్ లెస్, డీప్‌నెక్ బ్లౌజ్ ధరించారు నేహా. ఈ అట్రాక్టివ్ ఔట్‌ఫిట్‌లో కెమెరాలకు స్టన్నింగ్ పోజులు ఇచ్చారు నేహా శెట్టి. ఈ ఫొటోలను ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేశారు. 'హే సిరి.. ప్లే దేశీ గర్ల్' అంటూ ఈ బ్యూటీ క్యాప్షన్ రాశారు. మహబూబా (2018) చిత్రంతో టాలీవుడ్‌లో అడుగుపెట్టారు నేహా శెట్టి. గల్లీ రౌడీ, మోస్ట్ ఎలిజిబుల్ బ్యాచిలర్ చిత్రాల్లో నటించినా.. డీజే టిల్లుతోనే ఈ భామ పాపులర్ అయ్యారు. రాధికగా ఫేమస్ అయ్యారు. నేహా నటించిన బెదురులంక, రూల్స్ రంజన్ చిత్రాలు బాక్సాఫీస్ వద్ద మెప్పించలేకపోయాయి. ఇటీవల టిల్లు స్క్వేర్ మూవీలో క్యామియో రోల్‌లో కాసేపు కనిపించారు నేహా. ప్రస్తుతం విశ్వక్‌సేన్‌తో గ్యాంగ్స్ ఆఫ్ గోదావరి చిత్రంలో హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్నారు.



'అఖండ – 2' సన్నాహాలు మొదలయ్యాయి

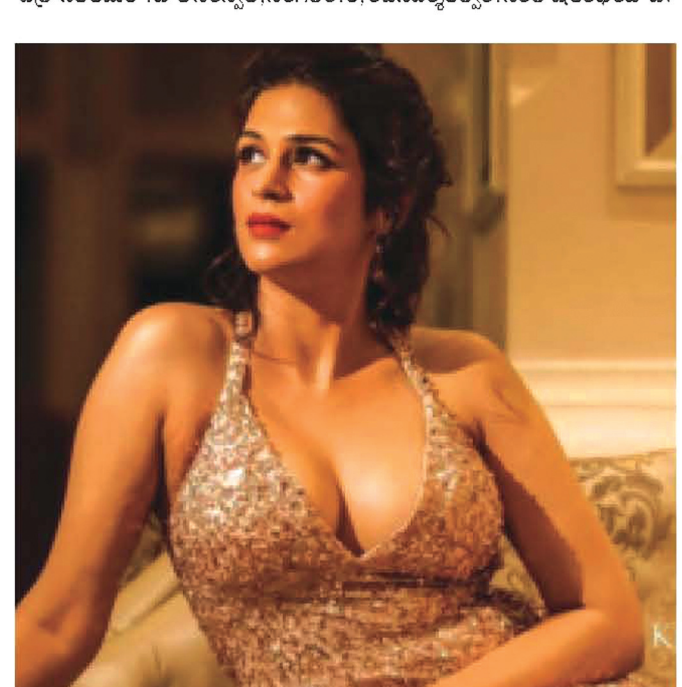
బాలకృష్ణ షూటింగ్‌లకు బ్రేక్ ఇచ్చి రాజకీయ ప్రచారంలో బిజీగా ఉన్నారు. ఎన్నికల వేడి తగ్గాక కె.ఎస్.రవీంద్ర(బాబీ) సినిమా షూటింగ్‌లో పాల్గొంటారు. ఇదిలావుంటే.. బాలయ్య నెక్ట్స్ సినిమాపై రకరకాల వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. బోయపాటి దర్శకత్వంలోనే బాలయ్య ఓ పొలిటికల్ సినిమా చేయనున్నట్టు కూడా ఓ వార్త ప్రస్తుతం మీడియా సర్కిల్‌లో వినిపిస్తున్నది. అయితే.. ఆ వార్తలన్నింటికీ చెక్ పెడుతూ దర్శకుడు బోయపాటి.. క్లియర్ అప్‌డేట్ ఇచ్చేశారు. ఈ విషయంపై ఆయన మాట్లాడుతూ 'ఎన్నికలు అయిపోయిన తర్వాత 'అఖండ 2'పై అధికారిక ప్రకటన ఉంటుంది. దైవభక్తి మన జీవితంలో భాగం. దాన్ని తెరపై జనానికి నచ్చేలా చూపిస్తే తప్పక ఆదరణ లభిస్తుంది అనడానికి 'అఖండ' ఓ నిదర్శనం. పసిబిడ్డ.. ప్రకృతి.. పరమాత్మ నేపథ్యంలో 'అఖండ' తీశాం. సీక్వెల్‌లో వీటితో పాటు సమాజానికి కావాల్సిన ఓ మంచి విషయం కూడా ఉంటుంది. ఇప్పటికే స్క్రిప్ట్ వర్క్ కూడా మొదలైంది' అని తెలిపారు. అంటే.. మరోసారి 'అఖండ'గా బాలయ్య విశ్వరూపం చూడబోతున్నామన్నమాట.

నితిన్‌కి జోడీగా

ఒకప్పుడు తెలుగులో అగ్ర కథానాయికల్లో ఒకరిగా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది పంజాబీ సోయగం రాశీఖన్నా. 'థాంక్యూ' సినిమా తర్వాత తెలుగులో ఏ చిత్రానికి అంగీకరించలేదు. ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో పూర్వ వైభవాన్ని సంపాదించుకునే ప్రయత్నాల్లో ఉందీ భామ. తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ అమ్మడు తెలుగులో నితిన్‌తో ఓ సినిమా చేయబోతున్నట్లు తెలిసింది. వివరాల్లోకి వెళితే.. నితిన్ హీరోగా వెంకీ కుడుముల దర్శకత్వంలో 'రాబిన్‌హుడ్' పేరుతో సినిమా తెరకెక్కుతున్నది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థ నిర్మిస్తున్నది. ఈ సినిమాలో రాశీఖన్నాను నాయికగా ఖరారు చేసినట్లు సమాచారం. గతంలో ఈ జంట 'శ్రీనివాస కల్యాణం' చిత్రంలో నటించారు. సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత మరోసారి ఈ జోడీ వెండితెరపై సందడి చేయడానికి సిద్ధమవుతున్నది. రాశీఖన్నా నటించిన తమిళ చిత్రం 'అరణ్మనై 4'...'బాక్' పేరుతో ఈ నెల 26న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది.

థ్రిల్‌ను పంచే కిడ్నాప్ డ్రామా

చైతన్యరావు, సునీల్, శ్రద్ధాదాస్, మాళవిక సతీశన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న చిత్రం 'పారిజాత పర్వం'. 'కిడ్నాప్ ఈజ్ ఆన్ ఆర్ట్' ఉపశీర్షిక. సంతోష్‌కంభంపాటి దర్శకత్వంలో మహీధర్ రెడ్డి, దేవేష్ నిర్మించారు. ఈ నెల 19న విడుదలకానుంది. సోమవారం ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్‌ను నిర్వహించారు. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ 'డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్‌తో తీసిన కిడ్నాప్ డ్రామా ఇది. ఆద్యంతం వినోదంతో పాటు ఉత్కంఠను పంచుతుంది' అన్నారు. 'ఇది పూర్తిగా కాన్సెప్ట్ బేస్డ్ ఫిల్మ్. దీనికి సీక్వెల్ కూడా ఉంది' అని హీరో చైతన్య రావు తెలిపారు. వినూత్నమైన కాన్సెప్ట్ ఇదని నిర్మాత మహీధర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ చిత్రానికి కెమెరా: బాలసరస్వతి, సంగీతం: రీ, రచన దర్శకత్వం: సంతోష్‌కంభంపాటి.



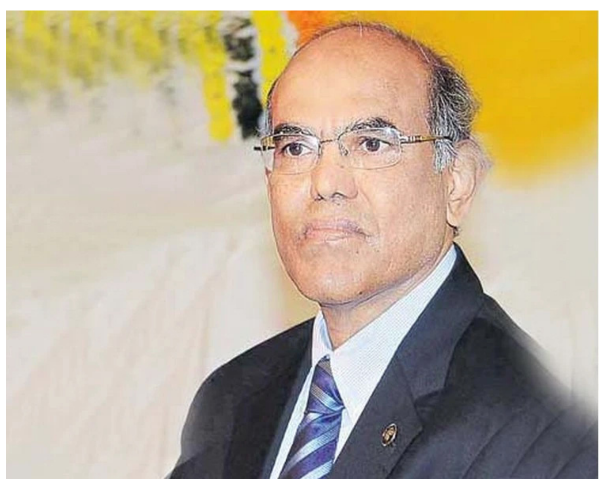
ముంబైలో ల్యాండైన భీమ్లానాయక్ భామ

భీమ్లానాయక్ సినిమాతో టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇచ్చింది మాలీవుడ్ భామ సంయుక్తా మీనన్. ఈ మూవీ సక్సెస్ తర్వాత వరుస ఆఫర్లతో ఫుల్ బిజీ హీరోయిన్‌గా మారిపోయింది. సార్, బింబిసార, డెవిల్ సినిమాలతో మంచి హిట్స్‌ను ఖాతాలో వేసుకుంది. ప్రస్తుతం తెలుగులో ఓ సినిమా షూటింగ్‌తో బిజీగా ఉన్న ఈ భామకు సంబంధించిన వార్త ఒకటి నెట్టింట రౌండప్ చేస్తోంది ఇప్పటివరకు తెలుగు, తమిళం, మలయాళ భాషల్లో సినిమాలు చేస్తూ వస్తోన్న ఈ భామ ఇక హిందీపై ఫోకస్ పెట్టబోతుందట. ఇక సంయుక్తామీనన్ బాలీవుడ్‌లో తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకునేందుకు రెడీ అయింది. ఈ భామ నేడు కాస్టింగ్ డైరెక్టర్ కార్తీక్ పెరుడు, మేకప్ ఆర్టిస్ సాధ్నా సింగ్‌తో కలిసి ముంబైలోని బాంద్రాలో ఉన్న మెహబూబ్ స్టూడియోలో ల్యాండ్ అయింది. సంయుక్తామీనన్ సూపర్ బాలీవుడ్ ప్రాజెక్ట్‌లో నటించే అవకాశం కొట్టేస్తుందని తెలుస్తోండగా.. త్వరలోనే డెవిల్ భామ నటించే సినిమా వివరాలపై క్లారిటీ రానున్నట్టు బీటౌన్ సర్కిల్ ఇన్‌సైడ్ టాక్. సంయుక్తామీనన్ ప్రస్తుతం నిఖిల్ సిద్ధార్థ్ నటిస్తోన్న స్వయంభులో ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్‌లో నటిస్తోంది.

మహిళలకు షాకింగ్.. రూ.3,765 పెరిగిన బంగారం ధర.. తగ్గేదిలే అంటున్న వెండి

గత కొంత కాలంగా బంగారం, వెండి ధరలు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. ప్రపంచ స్థాయి నుండి భారతదేశం వరకు బంగారం ధరలు వారి ఆల్ టైమ్ గరిష్ఠ స్థాయికి చేరుకున్నాయి. అంతేకాకుండా వెండి ధరలో కూడా రికార్డు స్థాయిలో పెరుగుదల కనిపిస్తోంది. ఇప్పుడు ఇరాన్- ఇజ్రాయెల్ మధ్య యుద్ధం కారణంగా బంగారం ధర భారీగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. బంగారం, వెండి ధరలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని నిపుణులు. గత కొంత కాలంగా బంగారం, వెండి ధరలు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. ప్రపంచ స్థాయి నుండి భారతదేశం వరకు బంగారం ధరలు వారి ఆల్ టైమ్ గరిష్ఠ స్థాయికి చేరుకున్నాయి. అంతేకాకుండా వెండి ధరలో కూడా రికార్డు స్థాయిలో పెరుగుదల కనిపిస్తోంది. ఇప్పుడు ఇరాన్- ఇజ్రాయెల్ మధ్య యుద్ధం కారణంగా బంగారం ధర భారీగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. బంగారం, వెండి ధరలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. మార్చిలో 10 శాతం పెరిగిన బంగారం ధరలు ఏప్రిల్‌లో కూడా రికార్డు స్థాయిలో పెరిగాయి. ఫెడ్ రిజర్వ్ విడుదల చేసిన ద్రవ్యోల్బణం గణాంకాల తర్వాత బంగారం ధరల పెరుగుదల మరింత ఊపందుకుంది. ఇప్పుడు, ఇజ్రాయెల్ ఇరాన్ మధ్య పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తత కారణంగా బంగారం ధర మళ్లీ పెరిగే అవకాశం ఉందని బులియన్ మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఏప్రిల్ 12న గోల్డ్ జూన్ ఫ్యూచర్స్ ట్రాయ్ ఔన్స్‌కు 2,308.8 వద్ద ఉండగా, %వీజీ%లో 10 గ్రాముల ధర రూ. 73958గా నమోదైంది. ఇది దాని రికార్డు గరిష్ట స్థాయి. మే ఫ్యూచర్స్ వెండి ధర 1 కిలోకు రూ. 86126గా ఉంది.

మూడో ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించినా భారత్ పేద దేశమే



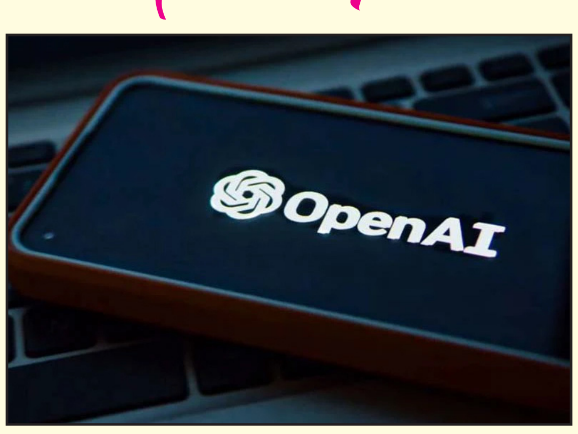
ప్రపంచంలోని ఆర్థిక వ్యవస్థల్లో భారత్ మూడోదిగా నిలిచినప్పటికీ భారతదేశం మాత్రం ఇంకా పేద దేశంగానే ఉందని భారత రిజర్వు బ్యాంకు గవర్నర్ దువ్వూరి సుబ్బారావు అన్నారు. ఇదే అంశంపై ఆయన మాట్లాడుతూ, కేంద్ర ప్రభుత్వం చెబుతున్నట్లుగా 2029 నాటికి మూడో ఆర్థిక వ్యవస్థగా అతవరించినప్పటికీ భారత్ పేద దేశంగానే ఉండవచ్చన్నారు. అందువల్ల మూడో ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించామని సంబరపడిపోవాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. హైదరాబాద్‌లో ఏర్పాటు చేసిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన.. సౌదీ అరేబియాను ప్రస్తావించారు. ధనిక దేశంగా మారినంత మాత్రాన అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా చెప్పలేమన్నారు. 'నా దృష్టిలో.. అది సాధ్యమే (మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ అవతరించడం). కానీ, అది సంతోష పడాల్సిన విషయం కాదు. ఎందుకంటే.. 140 కోట్ల జనాభా ఉన్నందున మనది అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా మారుతుంది. అందులో ప్రజలు ఒక అంశం మాత్రమే. ప్రజలు ఉన్నారు కాబట్టే పెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఉన్నాం. అయినప్పటికీ పేద దేశమే' అని దువ్వూరి సుబ్బారావు పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో ఐదో పెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ ఉందని, ఆర్థికవ్యవస్థ 4ట్రిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుందని సుబ్బారావు తెలిపారు. తలసరి ఆదాయం 2600 డాలర్లుగా ఉందని, ఇందులో భారత్ 139వ స్థానంలో ఉందన్నారు. బ్రిక్స్, జీ-20 దేశాల్లో పేద దేశంగా నిలుస్తోందన్నారు. ముందుకు వెళ్లేందుకు అజెండా స్పష్టంగా ఉందని, వృద్ధి రేటును పెంచడంతోపాటు ప్రయోజనాలు అందరికీ పంచాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.

వాట్సాప్‌లో మెటా ఏఐ అసిస్టెంట్ లాంచ్!

మెటా ఎట్టకేలకు వాట్సాప్‌లో తన ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) అసిస్టెంట్‌ను లాంఛ్ చేసింది. దీంతో యూజర్లు నేరుగా తమ మెసేజింగ్‌లో నేరుగా ఏఐని ఇంటిగ్రేట్ చేసుకునే వెసులుబాటు లభించింది. మెటా ఎట్టకేలకు వాట్సాప్‌లో తన ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) అసిస్టెంట్‌ను లాంఛ్ చేసింది. దీంతో యూజర్లు నేరుగా తమ మెసేజింగ్‌లో నేరుగా ఏఐని ఇంటిగ్రేట్ చేసుకునే వెసులుబాటు లభించింది. కేవలం ఇంగ్లీష్‌లోనే అందుబాటులో ఉండే మెటా ఏఐ భారత్ సహా పరిమిత దేశాల్లో లభిస్తుంది. ఏఐ అసిస్టెంట్ యూజర్లకు మెరుగైన సంభాషణల సామర్థ్యం, సమాచార అన్వేషణ, నేరుగా వాట్సాప్‌లోనే సూచనలు పొందే వెసులుబాటు కల్పిస్తుంది. ఓపెన్‌ఏఐ చాట్‌జీపీటీ, గూగుల్ జెమిని, మైక్రోసాఫ్ట్ కోపైలట్ తరహాలో వాట్సాప్‌లో మెటా ఏఐ ఫీచర్ పలు అంశాలపై ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇవ్వడం, టెక్ట్స్, ఇమేజ్‌లను జనరేట్ చేయడం, భాషల మధ్య అనువాదం, ఐడియాలను సజెస్ట్ చేయడం వంటివి ఆఫర్ చేస్తుంది.

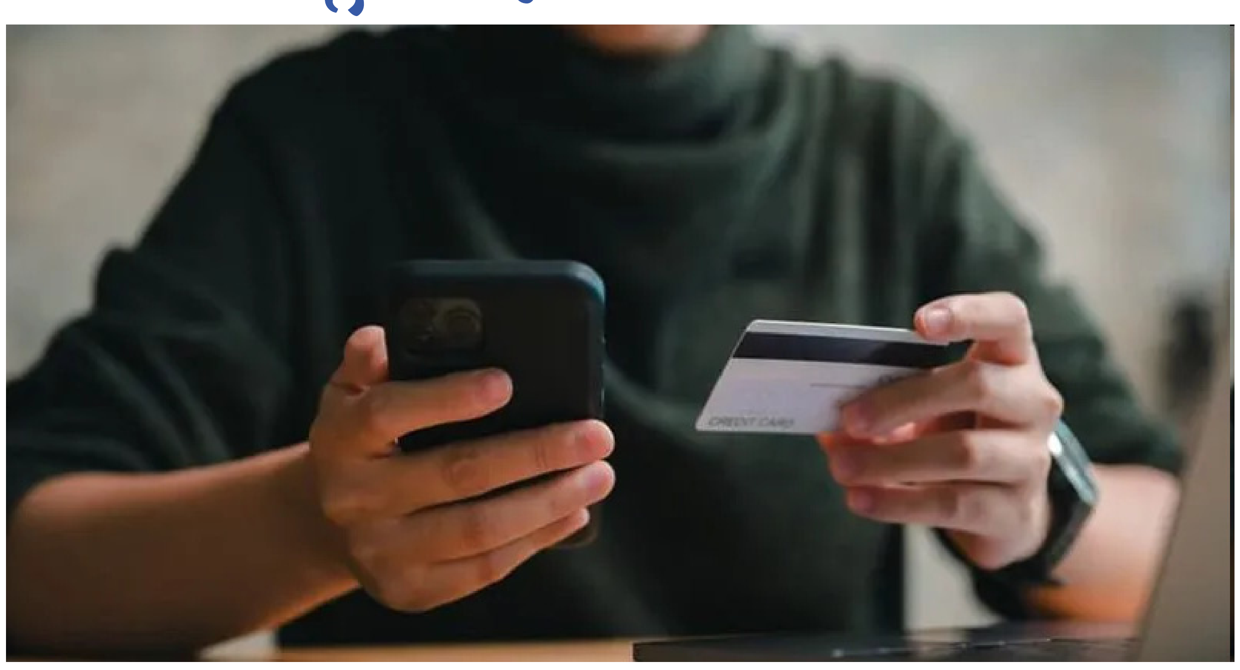
యూజర్లు గ్రూప్ చాట్స్‌తో పాటు వ్యక్తిగతంగా సలహాలు కోరడం, న్యూస్ అప్‌డేట్స్‌కు రిక్వెస్ట్ చేయడం కోసం మెటా ఏఐతో ఇంటరాక్ట్ అవచ్చు. అయితే రెగ్యులర్ వాట్సాప్ చాట్స్ ఎండ్‌టూఎండ్ ఎక్‌క్రిప్షన్ కలిగిఉండగా, మెటా ఏఐని యూజర్లు ఏమి కోరినా అది ఎన్‌క్రిప్టెడ్ కాదని గుర్తుంచుకోవాలి. తమ ఏఐకి శిక్షణ ఇచ్చేందుకు యూజర్ డేటా, ప్రాంప్ట్స్‌ను తాము వాడుకుంటామని అందుకే సదరు డేటా ఎన్‌క్రిప్టెడ్ కాదని మెటా చెబుతోంది. మెటా ఏఐని అడిగిన ప్రశ్నలను మాత్రమే ఏఐ అసిస్టెంట్ చదవి, బదులిస్తుందని ఇతరవైనవి కాదని మీ వ్యక్తిగీత మెసేజ్‌లు, కాల్స్ ఎండ్‌టూఎండ్ ఎన్‌క్రిప్టెడ్ భద్రత కలిగిఉంటాయని మెటా పేర్కొంది.

ఛాట్‌జీపీటీలో మరో సూపర్ ఫీచర్...!



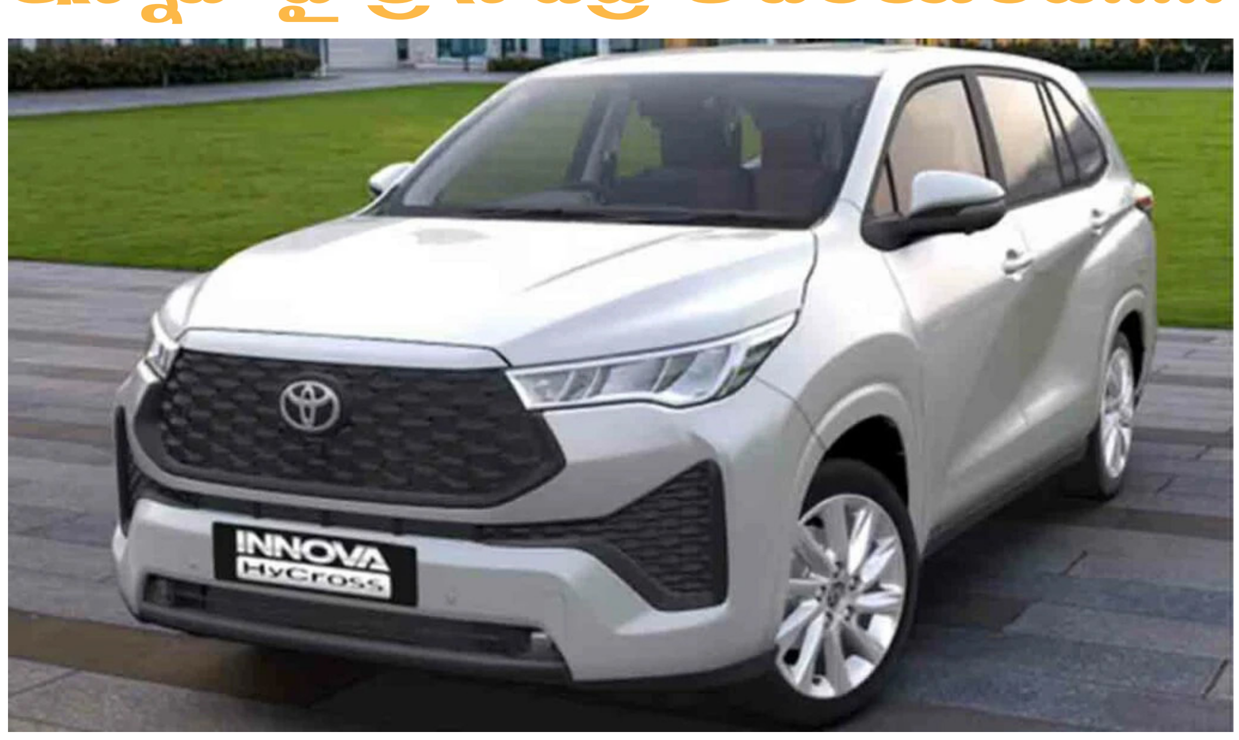
ప్రముఖ ఏఐ కంపెనీ ఓపెన్‌ఏఐ తమ అత్యంత అధునాతన ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ లాంగ్వేజ్ మోడల్ జీపీటీ-4 టర్బో కోసం లేటెస్ట్ అప్‌డేట్‌ను అనౌన్స్ చేసింది. మల్టీమీడియా ఇన్‌పుట్‌లను విశ్లేషించడానికి ఛాట్‌జీపీటీ ఏఐ మోడల్స్ ఇప్పుడు దృష్టి సామర్థ్యాలను కూడా కలిగి ఉన్నట్టు పేర్కొంది. దీంతో ఛాట్‌జీపీటీ ఇప్పుడు ఫొటోలను కూడా అనలైజ్ చేయగలదు. వినియోగదారులకు దాని ఇన్‌సైట్స్‌ను చూపగలదు. ఛాట్‌జీపీటీకి వస్తున్న ఈ కొత్త ఫీచర్ ఏపీఐలోని డెవలపర్‌లకు, అలాగే ఛాట్‌జీపీటీ ద్వారా సాధారణ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటుంది. ఓపెన్‌ఏఐ డెవలపర్లు ఎక్స్ (ట్విట్లర్)లో వారి అధికారిక ఖాతా నుంచి ఒక పోస్ట్‌లో జీపీటీ-4 విజన్‌ని ప్రకటించారు. GPT-4 Turbo with Vision ఇప్పుడు ఏపీఐలో అందుబాటులో ఉంది. విజన్ రిక్వెస్ట్‌లు, జేఎస్ఓఎన్ మోడ్, ఫంక్షన్ కాలింగ్‌ని కూడా ఇప్పుడు ఉపయోగించవచ్చు" అని ఈ పోస్ట్ ద్వారా ప్రకటించారు. దృష్టి సామర్థ్యాలతో జీపీటీ-4 టర్బో ఏ ఫొటోను అయినా అనలైజ్ చేయగలదు. దాని గురించి పూర్తి సమాచారాన్ని వినియోగదారులకు అందించగలదు. ఈ ఫీచర్ ఎలా పని చేస్తుందో కంపెనీ కొన్ని ఉదాహరణలను కూడా షేర్ చేసింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అనేక బ్రాండ్‌లు దృష్టి సామర్థ్యాలతో అప్‌డేట్ చేసిన ఏపీఐని ఉపయోగిస్తున్నాయి. ఛాట్‌జీపీటీ ప్లస్ వినియోగదారులకు ఈ ఫీచర్ అందుబాటులో ఉంటుంది. దీని కోసం వినియోగదారులు సబ్‌స్క్రిప్షన్ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

క్రెడిట్ కార్డ్ బిల్ చూసి భయపడుతున్నారా... ఈ 5 మార్గాల ద్వారా ఈజీగా చెల్లించండి



ప్రస్తుత కాలంలో అనేక మంది ఉద్యోగులు క్రెడిట్ కార్డులను విచ్చల విడిగా వినియోగిస్తున్నారు. షాపింగ్ వెళ్లినా, ఆన్‌లైన్ కొనుగోళ్లు చేసినా, పెట్రోల్ కోసం ఇలా అనేక చోట్ల ప్రతి నెల క్రెడిట్ కార్డులను ఉపయోగిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో నెల తర్వాత వచ్చిన బిల్లును చూసి కార్డు వినియోగదారులు షాక్ అవుతున్నారు. అయితే పరిమితికి మించి వినియోగించిన బిల్లులను సులువుగా ఎలా చెల్లించాలనే విషయాలను ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. చాలా మంది క్రెడిట్ కార్డు యూజర్లు నెలాఖరున వచ్చిన భారీ బిల్లును చూసి భయాందోళన చెందుతారు. అంత పెద్ద అమౌంట్ ఎలా కట్టాలని ఆలోచిస్తారు. కానీ ఆ బకాయి మొత్తాన్ని ఒకేసారి కట్టకుండా మార్చుకుంటే సులువుగా చెల్లించుకోవచ్చు. చాలా బ్యాంకులు ఈ సదుపాయాన్ని ఫ్రీగా అందిస్తున్నాయి. కానీ దీనిపై కొంత ప్రాసెసింగ్ ఫీజు ఉంటుంది. మీరు క్రెడిట్ కార్డ్ బకాయి మొత్తాన్ని చెల్లించేందుకు మీ దగ్గర అంత మొత్తం లేకపోతే గడువులోగా బిల్లులో పేర్కొన్న కనీస మొత్తం కంటే కొంచెం ఎక్కువ చెల్లించండి. అలా చేయడం ద్వారా మీరు ఆ నెల డ్యూ నుంచి మీకు వెసులుబాటు లభిస్తుంది.

ఆకర్షణీయ ఫీచర్లతో టయోటా ఇన్నోవా హైక్రాస్ పెట్రోల్ వేరియంట్....!



ప్రముఖ కార్ల తయారీ సంస్థ టయోటా తన ఇన్నోవా హైక్రాస్ మోడల్ కారు న్యూ పెట్రోల్ వేరియంట్ జీఎక్స్ (ఓ)ను భారత్ మార్కెట్లో ఆవిష్కరించింది. 8- సీటర్ ఇన్నోవా హై క్రాస్ కారు ధర రూ.20.99 లక్షలు (ఎక్స్ షోరూమ్), సెవెన్ సీటర్ వేరియంట్ రూ.21.13 లక్షలు (ఎక్స్ షోరూమ్) పలుకుతుంది. ప్రస్తుతం మార్కెట్లో ఉన్న జీఎక్స్ ట్రిమ్ మోడల్ కారు సాయంతో రూపుదిద్దుకున్న జీఎక్స్ (ఓ) వేరియంట్ 10.1 అంగుళాల ఇన్‌ఫోటైన్‌మెంట్ సిస్టమ్, వైర్ లెస్ ఆపిల్ కార్ ప్లే, ఆటోమేటిక్ క్లైమేట్ కంట్రోల్, ఫ్రంట్ పార్కింగ్ సెన్సర్లు, 360-డిగ్రీ సరౌండ్ కెమెరా, రేర్ సన్ షేడ్, రేర్ డీఫాగర్, డ్యుయల్ టోన్ ఇంటీరియర్ విత్ సాఫ్ట్ టచ్ డాష్ బోర్డ్, ఎల్ఈడీ ఫాగ్ ల్యాంప్స్ వంటి ఫీచర్లు అప్ గ్రేడ్ చేశారు. డార్క్ చెస్ట్ నట్ క్విల్టెడ్ లెదర్ సీట్స్, సాఫ్ట్ టచ్ లెదర్, మెటాలిక్ డెకోరేసన్స్ తోపాటు ఎక్స్ టీరియర్‌గా 16-అంగుళాల అల్లాయ్ వీల్స్, రూఫ్ ఎండ్ స్పాయిల్ విత్ ఎల్ఈడీ స్టాప్ లాంప్, ఓఆర్వీఎంస్ విత్ ఆటో ఫోల్డ్, ఎలక్ట్రిక్ అడ్జస్ట్, టర్న్ ఇండికేటర్లు జత చేశారు. సేఫ్టీ కోసం ఎలక్ట్రిక్ పార్కింగ్ బ్రేక్ విత్ ఆటో హెూల్డ్, ఆల్ వీల్ డిస్క్ బ్రేక్స్, సిక్స్ ఎస్ఆర్ఎస్ ఎయిర్ బ్యాగ్స్, ఐసోఫిక్స్ యాంకర్స్ వంటి ఫీచర్లు కూడా ఉన్నాయి. టయోటా ఇన్నోవా హైక్రాస్ జీఎక్స్ (ఓ) కారు 2.0 లీటర్ల టీఎన్జీఏ పెట్రోల్ ఇంజిన్ తో వస్తున్నది.

ఇక రవాణా వాహనాల వంతు..

సరికొత్త ఈవీ ట్రక్ రిలీజ్ చేసిన ట్రెసా

వ్యక్తిగత వాహనాలు మినహా ఏ కంపెనీలు ఇప్పటివరకూ రవాణా వాహనాలను రిలీజ్ చేయలేదు. తాజాగా ఎలక్ట్రిక్ మొబిలిటీ కంపెనీ ట్రెసా మోటార్స్ మేడ్ ఇన్ ఇండియా ఎలక్ట్రిక్ ట్రక్ వీ0.2ని ఆవిష్కరించింది . ఇటీవల కంపెనీ ఆవిష్కరించిన ఈ ఎలక్ట్రిక్ ట్రక్కులో సెంట్రలైజ్డ్ కంప్యూటింగ్ యూనిట్, అడ్వాన్స్ అంతర్గత బీఎంఎస్, డీఆర్ఎల్‌లు 8000 మాడ్యులర్ బ్యాటరీ ప్యాక్‌లు ఉన్నాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈవీ వాహనాలు అత్యంత ప్రజాదరణ పొందుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పెరుగుతున్న పెట్రోల్ ధరల దెబ్బకు అందరూ ఈవీ వాహనాలను ఆశ్రయిస్తున్నారు. అయితే వ్యక్తిగత వాహనాలు మినహా ఏ కంపెనీలు ఇప్పటివరకూ రవాణా వాహనాలను రిలీజ్ చేయలేదు. తాజాగా ఎలక్ట్రిక్ మొబిలిటీ కంపెనీ ట్రెసా మోటార్స్ మేడ్ ఇన్ ఇండియా ఎలక్ట్రిక్ ట్రక్ వీ0.2ని ఆవిష్కరించింది. ఇటీవల కంపెనీ ఆవిష్కరించిన ఈ ఎలక్ట్రిక్ ట్రక్కులో సెంట్రలైజ్డ్ కంప్యూటింగ్ యూనిట్, అడ్వాన్స్ అంతర్గత బీఎంఎస్, డీఆర్ఎల్‌లు 8000 మాడ్యులర్ బ్యాటరీ ప్యాక్‌లు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా ఈ ట్రక్ టెలిమెట్రీ సిస్టమ్ ఆధారంగా పని చేస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో ట్రెసా ఈవీ ట్రక్ గురించి మరిన్ని వివరాలను తెలుసుకుందాం. భారతదేశంలో ట్రెసా మోటార్స్ వీ0.2 ఎలక్ట్రిక్ ట్రక్ ముఖ్యంగా భారతీయ రోడ్లపై మన్నిక, పనితీరు కోసం రూపొందించామని కంపెనీ ప్రతినిధులు పేర్కొన్నారు. ఈ ట్రక్ సాంప్రదాయ డీజిల్ ట్రక్కుల కంటే తక్కువ ధరకు అందుబాటులో ఉంటుంది. ముఖ్యంగా వేగవంతమైన ఛార్జింగ్ సామర్థ్యం ఈ ట్రక్ ప్రత్యేకత. క్యాబిన్‌తో సహా ఈ ట్రక్కుకు సంబంధించిన అన్ని శీతలీకరణ అవసరాలను తీర్చడానికి ఇది ప్రత్యేకమైన హీట్ పంపు కూడా కలిగి ఉంది. యాక్సియల్ ఫ్లక్స్ మోటర్ ప్లాట్‌ఫారమ్ ఫ్లక్స్ 350, ఎంఈజీ 50 బ్యాటరీ మాడ్యూల్ వంటి సంస్థ యొక్క వినూత్న సాంకేతిక ప్లాట్‌ఫారమ్‌లపై నిర్మించారు. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు సంక్లిష్టమైన యంత్రాలు, వాటిలో కొన్ని వాటి ఉప-వ్యవస్థలను నియంత్రించడానికి 100ల ఈసీయూను కూడా కలిగి ఉంటాయి. వీ0.2లో ఈ ఈసీయూల మెరుగైన నిర్వహణ కోసం కంపెనీ జోనల్ ఆర్కిటెక్చర్‌తో నివిడా జీపీయూ ఆధారిత సెంట్రలైజ్డ్ కంప్యూటింగ్ యూనిట్ (సీసీయూ)ని ఉపయోగించింది. ఇక్కడ టెలిమాటిక్స్, ఏఐ, నియంత్రణ అవసరాలను తీర్చడానికి సీసీయూ ఎక్కువ భారాన్ని తీసుకుంటుంది. ట్రెసా వీ0.2 300 కేడబ్ల్యూహెచ్ బ్యాటరీ ప్యాక్‌తో వస్తుంది. ఇది చక్రాల వద్ద 24,000 ఎన్‌ఎం టార్క్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. దీని గరిష్ట వేగం గంటకు 60 నుంచి 120 కిలోమీటర్లు ఉంటుంది.

ఈ ట్రక్ వేగవంతమైన ఛార్జింగ్‌కు మద్దతు ఇస్తుంది. ఈ ఎలక్ట్రిక్ ట్రక్కును కేవలం 20 నిమిషాల్లో 10 నుండి 80 శాతం వరకు ఛార్జ్ చేయవచ్చు. ఇది సెంట్రల్ స్టీరింగ్ సెటప్‌తో పాటు ఎయిర్ సస్పెండెడ్ సీట్లతో వస్తుంది. ఈ రిలీజ్‌పై ట్రెసా మోటార్స్ వ్యవస్థాపక సీఈఓ రోహన్ శ్రవణ్ మాట్లాడుతూ మోడల్ వీ0.2 లాంచ్ ప్రకటించినందుకు మేము సంతోషిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా ఈవీ మార్కెట్‌లో తమ మార్క్ చూపడమే లక్ష్యమని వివరించారు.

మోడీ గాలి లేదు: బిజెపి అభ్యర్థి నవనీత్

ముంబై: దేశంలో మోడీ ప్రభంజనం లేదంటూ మహారాష్ట్రలోని అమరావతి లోక్‌సభ నియోజకవర్గ బిజెపి అభ్యర్థి, అలనాటి సినీ నటి నవనీత్ రాణా చేసిన వ్యాఖ్యలు వివాదాస్పదమయ్యాయి. ఆమె నిజమే చెబుతోందని, క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజల మనోభావాలను ఆమె మాటలు ప్రతిబింబిస్తున్నాయని ప్రతిపక్ష మహా వికాస్ అఘాడి(ఎంవిఎ) వ్యాఖ్యానించింది. అమరావతి నియోజకవర్గంలో సోమవారం ఒక ఎన్నికల సభలో ప్రసంగిస్తూ నవనీత్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ ఎన్నికలను గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల తరహాలోనే మనం పోరాడాల్సి ఉంటుంది. మధ్యాహ్నం 12 గంటల లోపలే ఓటర్లను పోలింగ్ బూత్‌లకు తీసుకువెళ్లి మనకే ఓటు వేయమని చెప్పాలి. మోడీ గాలి వీస్తోందన్న భ్రమల్లో బతకకండి. గత ఎన్నికలలో వాళ్ల దగ్గర అన్ని వనరులు ఉన్నాయి. అయినా ఇండిపెండెంట్ అభ్యర్థిగా నేనే గెలిచాను అని నవనీత్ చెప్పారు. 2019 లోక్‌సభ ఎన్నికలలో అమరావతి నుంచి స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి నవనీత్ గెలిచారు. ఆ ఎన్నికలలో అవిభక్త ఎన్‌సిపి ఆమెను బలపరిచింది. నవనీత్ రాణా వీడియో వైరల్ కావడంతో ఎన్‌సిపి(శరద్ పవార్), శివసేన(యుబిటి) స్పందిస్తూ నవనీత్ వ్యాఖ్యలలో బిజెపి శ్రేణులలో భయాందోళనలు నెలకొన్నాయని చెప్పాయి. మహారాష్ట్రలోని మొత్తం 48 లోక్‌సభ స్థానాలను ప్రతిపక్ష కూటమి గెలుచుకుంటుందని శివసేన(యుబిటి)కు చెందిన రాజ్యసభ సభ్యుడు సంజయ్ రౌత్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మోడీ ప్రభంజనాన్ని పక్కన పెట్టండి. మోడీ తన సీటును గెలుచుకోవడం కూడా అనుమానమే. దేశవ్యాప్తంగా బిజెపికి 45 సీట్లు వస్తాయని ఉద్ధవ్ థాకరే ఇదివరకే చెప్పారు. బిజెపి సొంత అభ్యర్థులే నిజాలు చెబుతున్నారు. అది కూడా బహిరంగంగా..స్పష్టంగా అంటూ సంజయ్ వ్యాఖ్యానించారు. కాగా..ఎన్‌సిపి(శరద్ పవార్) అధికార ప్రతినిధి మహేష్ తాపసే స్పందిస్తూ నవనీత్ రాణా నిజాలు మాట్లాడుతున్నారని, ఈ కారణంగానే బిజెపి ఇతర పార్టీల నాయకులను చేర్చుకుంటోందని అన్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించిన తర్వాత నవనీత్‌కు, ఇతర బిజెపి అభ్యర్థులకు వాస్తవ పరిస్థితులు అర్థమయ్యాయని, మోడీ గాలి వీయడం లేదన్న వాస్తవం బిజెపికి కూడా తెలుసునని ఆయన చెప్పారు. ప్రతిపక్ష నాయకులను ఒకరి వెంట ఒకరిని బిజెపి చేర్చుకోవడంతోనే ఆ పార్టీ పరిస్థితి అర్థమవుతోందని, అవినీతిపరులని నిందించిన ప్రతిపక్ష నాయకులను సైతం బిజెపి చేర్చుకుంటోందని ఆయన చెప్పారు. గెలిచే అవకాశం ఉన్న ప్రతిపక్ష అభ్యర్థులకు సైతం బిజెపి గాలం వేస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. తన వ్యాఖ్యలు వివాదాస్పదం కావడంతో నవనీత్ రాణా వివరణ ఇచ్చుకోవలసి వచ్చింది. తప్పుడు భాష్యాన్ని సృష్టించేందుకు తన మాటలను ఎడిట్ చేసి ప్రతిపక్షం వైరల్ చేస్తోందని ఆమె ఆరోపించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ చేసిన పనుల గురించి ప్రజలకు తెలుసునని, మోడీ ప్రభంజనం గతంలో ఉంది..ఇప్పుడూ ఉంది..రేపూ ఉంటుంది అంటూ ఆమె ప్రకటించారు. మోడీ ఇచ్చిన హామీలను ప్రజల వద్దకు తీసుకు వెళుతూ ఓట్లు అడుగుతున్నామని ఆమె చెప్పారు. ఈసారి 400 సీట్లు సాధించాలన్న లక్ష్యాన్ని సాధిస్తామని ఆమె ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

ఎన్నికల ప్రచారంలో కొట్టుకున్న కాంగ్రెస్ నాయకులు.. సీనియర్ నేతకు తీవ్ర గాయాలు

హైదరాబాద్ : జోగులాంబ గద్వాల : గద్వాల కాంగ్రెస్‌లో వర్గవిబేధాలు భగ్గుమన్నాయి. మల్దకల్ మండల కేంద్రంలోని బస్టాండ్ ప్రాంతంలో ఎంపీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా బుధవారం హస్తం పార్టీ అధ్వర్యంలో ఎన్నికల ప్రచారం చేపట్టారు. గద్వాల, అలంపూర్ నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జీలు సరిత, సంపత్‌కుమార్ అధ్వర్యంలో ప్రచారం నిర్వహించగా ఎంపీ అభ్యర్థి మల్లు రవి హాజరయ్యారు. ప్రచార రథంపైకి ముఖ్య నేతలతోపాటు సీనియర్ నేత బండ్ల చంద్రశేఖర్‌రెడ్డి, ఆయన తమ్ముడు బండ్ల రాజశేఖర్‌రెడ్డి ఎక్కడానికి వెళ్లారు. అయితే మండలంలోని పెద్దొడ్డి గ్రామానికి చెందిన పార్టీ నేత రామకృష్ణ మా మండలంలో జరిగే ఎన్నికల ప్రచారంలో ఇతర మండలాలకు చెందిన నాయకులు ఎక్కవద్దని చంద్ర శేఖర్‌రెడ్డి, అతడి తమ్ముడిని అడ్డుకున్నాడు. దీంతో ఇరువర్గాల మధ్య మాటామాటా పెరగడంతో రామకృష్ణ వర్గీయులు చంద్రశేఖర్‌రెడ్డిపై దాడి చేశారు. క్షతగాత్రుడిని ఓ ప్రైవేటు దవాఖానకు తరలించినట్లు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు.

ఫలించిన కేసీఆర్ పోరాటం..!

మేడిగడ్డ పునరుద్ధరణకు ముందుకొచ్చిన ఎల్‌అండ్‌టీ..!

బీఆర్ఎస్ అధినేత కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు పోరాటం ఫలించింది. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగమైన మేడిగడ్డలోని మూడు పిల్లర్లు కుంగిన విషయం తెలిసిందే. ప్రస్తుతం కాఫర్ డ్యాం కట్టేందుకు నిర్మాణ సంస్థ ముందుకువచ్చినట్లు తెలిసింది. మేడిగడ్డ బ్యారేజీలోని 7వ బ్లాక్ దగ్గర మూడు పిల్లర్లపై కాఫర్ డ్యామ్‌ను ఎల్‌అండ్‌టీ సంస్థ నిర్మించబోతున్నది. మరమ్మతులకు అయ్యే ఖర్చు అంతా తామే భరిస్తామని నిర్మాణ సంస్థ ముందుకువచ్చినట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం వరదలు వచ్చేలోపు మేడిగడ్డ బ్యారేజీ 7వ బ్లాక్‌లోని 19, 20, 21 పిల్లర్ల దగ్గర కాఫర్ డ్యామ్‌ను సైతం సైతం ఎల్‌అండ్‌టీ సంస్థ నిర్మించనున్నట్లు తెలుస్తున్నది. ఇదిలా ఉండగా.. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును నిర్మించిన విషయం తెలిసిందే. గతేడాది అక్టోబర్‌లో మూడు పిల్లర్లు కుంగిపోయాయి. అయితే, మేడిగడ్డ పిల్లర్ల కుంగుబాటుపై అప్పటి ప్రతిపక్షం, ప్రస్తుత అధికార కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నానాయాగి చేసింది. తెలంగాణకు జలప్రదాయినిగా.. జీవధారగా ఉన్న కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరీశ్‌రావుతో పాటు నేతలంతా తిప్పికొట్టారు. పిల్లర్ల కుంగుబాటును రెండునెలల్లో సరి చేసి నీళ్లివ్వొచ్చని స్పష్టం చేశారు. అయితే, రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం వ్యవహారం తీరు భిన్నంగా ఉండడంతో విమర్శలు గుప్పించారు. పిల్లర్లు కుంగినా.. కాఫర్ డ్యామ్ నిర్మించి.. నీటిని ఇచ్చేందుకు ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. అయినా.. ప్రభుత్వం పెడచెవిన పెట్టింది. ప్రస్తుతం మేడిగడ్డ వద్ద పంపింగ్‌ను నిలిపివేయడంతో ఎండకాలంలో నీటి కొరత తీవ్రమైంది. పంటలు ఎండిపోవడంతో పాటు మంచినీటికి ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే బీఆర్ఎస్ అధినేత మరోసారి

ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకువచ్చేందుకు రైతు పొలంబాటకు శ్రీకారం చుట్టారు. అయితే, ఇంతకు ముందు మేడిగడ్డ బ్యారేజీ పునరుద్ధరణ, కాఫర్ డ్యామ్ నిర్మాణానికి అయ్యే ఖర్చును ప్రభుత్వమే భరించాలని అంతకు ముందు ఎల్‌అండ్‌టీ సంస్థ పేర్కొంది. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన డిజైన్‌తోనే బ్యారేజీని నిర్మించామని.. అందులో లోపాలకు తాము బాధ్యులం కామన్న సంస్థ చెప్పింది. అయితే, మేడిగడ్డ బ్యారేజీ పునరుద్ధరణ పనులు చేపట్టాల్సిందే నిర్మాణ సంస్థనేనని అప్పటి ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఎల్‌అండ్‌టీ సంస్థ దిగివచ్చి పునరుద్ధరణ పనులు చేపడుతామని ముందుకువచ్చినట్లు తెలుస్తున్నది.

సోరెన్ కేసులో మరో నలుగురి అరెస్టు

రాంచి: జార్ఖండ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి హేమంత్ సోరెన్‌పై నమోదైన భూకబ్జాతో ముడిపడిన మనీ లాండరింగ్ కేసులో ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్(ఇడి) తాజాగా మరో నలుగురు వ్యక్తులను అరెస్టు చేసింది. పిఎంఎల్‌ఎ కింద అరెస్టు చేసిన వారిలో అంటూ టిర్కీ, ప్రియా రంజన్ సహాయ్, బిర్సిన్ సింగ్, ఇర్షాద్ ఉన్నట్లు అధికార వర్గాలు బుధవారం వెల్లడించాయి. ఈ నలుగురి అరెస్టుతో ఈ కేసులో ఇప్పటి వరకు అరెస్టు చేసిన నిందితుల సంఖ్య ఎనిమిదికి పెరిగింది. ముఖ్యమంత్రి పదవికి రాజీనామా చేసిన వెంటనే హేమంత్ సోరెన్‌ను ఇడి అధికారులు అరెస్టు చేశారు.

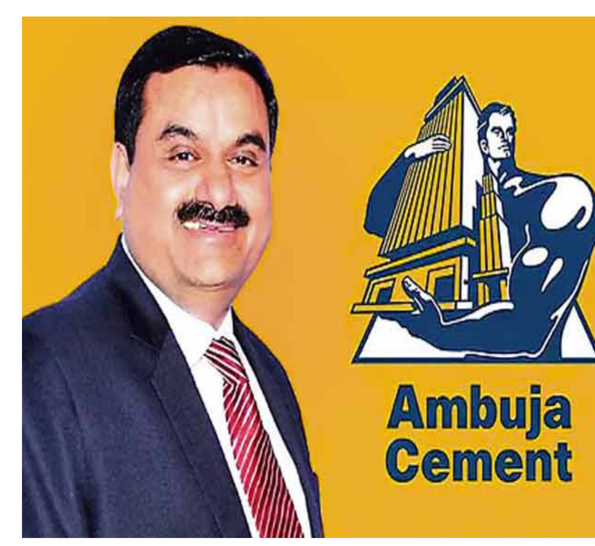
అది ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బలవంతపు వసూళ్ల పథకం: రాహుల్ గాంధీ

ఘజియాబాద్: సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలతో రద్దు చేసిన ఎన్నికల బాండ్ల పథకాన్ని ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద బలవంతపు వసూళ్ల పథకంగా అభివర్ణిస్తూ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీని అవినీతి చక్రవర్తిగా కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ అభివర్ణించారు. బుధవారం నాడిక్కడ సమాజ్‌వాది పార్టీ అధ్యక్షుడు అఖిలేష్ యాదవ్‌తో కలసి విలేకరుల సమావేశంలో పాల్గొన్న రాహుల్ గాంధీ లోక్‌సభ ఎన్నికలలో ప్రతిపక్ష ఇండియా కూటమికి అనుకూలమైన వాతావరణం బలంగా అందని, 150 సీట్లకే బిజెపి పరిమితం అవుతుందని జోస్యం చెప్పారు. పశ్చిమ ఉత్తర్ ప్రదేశ్‌లోని ఘజియాబాద్ నుంచి ఘాజీపూర్ వరకు మార్పు ప్రభంజనం వీస్తుందని, లోక్‌సభ ఎన్నికలలో బిజెపికి ప్రజలు ఘనంగా వీడ్కోలు పలుకుతారని అఖిలేష యాదవ్ చెప్పారు. లోక్‌సభ ఎన్నికలలో ఒక్క ఓటు కూడా చీలిపోకుండా చూడాలని ఆయన అన్నారు. ఎన్నికల కోసం నిధుల సమీకరణలో పారదర్శకత కోసం ఎన్నికల బాండ్ల పథకాన్ని తీసుకువచ్చామని ప్రధాని మోడీ

అన్నారని, అదే నిజమైతే సుప్రీంకోర్టు దాన్ని ఎందుకు రద్దు చేస్తుందని రాహుల్ ప్రశ్నించారు. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద బలవంతపు వసూళ్ల పథకంగా ఆయన ఎన్నికల బాండ్ల పథకాన్ని అభివర్ణించారు. ప్రధాని మోడీ ఎన్నిసార్లు, ఎంతగా వివరణ ఇచ్చుకున్నా వచ్చే ప్రభావమేమీ ఉండబోదని, ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అవినీతి చక్రవర్తి అన్న విషయం యావద్దేశ ప్రజలకు తెలుసునని రాహుల్ ఆరోపించారు. దేశంలో పేదరికాన్ని కాంగ్రెస్ అంతం చేస్తుందని తాను చెప్పిన మాటలపై ప్రధాని విమర్శించడాన్ని ప్రస్తావిస్తూ ఒక్క చర్యతో దేశంలో పేదరికం అంతం అవుతుందని తాము ఎన్నడూ చెప్పలేదని, కాని అందుకు అవసరమైన దృఢమైన చర్యలను తీసుకుంటామని రాహుల్ తెలిపారు. ఉత్తర్ ప్రదేశ్‌లోని అమేథీ నుంచి లోక్‌సభ ఎన్నికలలో పోటీ చేయడంపై విలేకరులు ప్రశ్నించగా దీనిపై పార్టీ తీసుకునే నిర్ణయానికి కట్టుబడి ఉంటానని రాహుల్ తెలిపారు. పార్టీకి చెందిన కేంద్ర ఎన్నికల కమిటీ అటువంటి నిర్ణయాలు తీసుకుంటుందని ఆయన అన్నారు. ఉత్తర్ ప్రదేశ్‌లో సమాజ్‌వాది పార్టీతో కలసి కాంగ్రెస్ లోక్‌సభ ఎన్నికలలో పోటీ చేస్తోంది. కాంగ్రెస్ 17 సీట్లలో పోటీ చేస్తుండగా మరి కొన్ని మిత్రపక్షాలతో కలుపుకుని మిగిలిన 63 స్థానాలలో సమాజ్‌వాది పార్టీ పోటీ చేస్తోంది.

అంబుజా సిమెంట్స్‌లో అదానీ గ్రూప్ వాటా పెంపు

న్యూఢిల్లీ: అంబుజా సిమెంట్స్‌లో అదానీ గ్రూప్ తన వాటాను 70.3 శాతానికి పెంచుకుంది. అదానీ ఫ్యామిలీ రూ.8,339 కోట్లను ఇన్వెస్ట్ చేయడం ద్వారా అంబుజాలో మరో 3.6 శాతం వాటా పెరిగింది. హోల్సిమ్ నుంచి కంపెనీని కొనుగోలు చేసినప్పుడు ప్రమోటర్‌కు జారీ చేసిన వారెంట్లలో భాగంగా అదానీ గ్రూప్ ఈ పెట్టుబడి చేసింది. ప్రమోటర్లు కంపెనీలో ఈక్విటీల్లోకి వారెంట్ల కన్వర్టింగ్‌తో రూ.20 వేల కోట్ల పెట్టుబడులను జొప్పించారు. 2022 సంవత్సరంలో ప్రమోటర్ ఫ్యామిలీ రూ.5000 కోట్లను ఇన్వెస్ట్ చేయగా, మరో రూ.6,661 కోట్లను మార్చిలో పెట్టుబడి పెట్టింది. అదనపు పెట్టుబడి కంపెనీ ఆర్థిక పరిస్థితిని మరింత బలోపేతం చేస్తుందని, వృద్ధి ప్రణాళిక సామర్థ్యాన్ని పెంచడంలో దోహదం చేస్తుందని, మార్కెట్లో అవకాశాలను పెంచుతుందని అంబుజా సిమెంట్ ఒక ప్రకటనలో పేర్కొంది. అయితే అదానీ గ్రూప్ 2028 సంవత్సరానికి నాటికి సిమెంట్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని వార్షికంగా 140 మిలియన్ టన్నులకు పెంచాలనే ప్రణాళికతో ఉంది.



2 స్థానాల నుంచి నవీన్ పట్నాయక్ పోటీ

భువనేశ్వర్: బిజెడి అధ్యక్షుడు, ఒడిశా ముఖ్యమంత్రి నవీన్ పట్నాయక్ గంజాం జిల్లాలోని తన సంప్రదాయ హింజిలి స్థానంలోపాటు బోలంగిర్ జిల్లాలోని కాంతాబంజీ అసెంబ్లీ స్థానం నుంచి కూడా పోటీ చేయనున్నారు. ఒడిశా అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం బుధవారం 9 మంది అభ్యర్థులతో ఐదవ జాబితా విడుదల సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి నవీన్ పట్నాయక్ స్వయంగా ఈ ప్రకటన చేశారు. 2019 అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో కూడా పట్నాయక్ రెండు స్థానాల నుంచి పోటీ చేశారు. హింజిలితోపాటు బర్గర్ జిల్లాలోని బిజేపూర్ అసెంబ్లీ స్థానంలో కూడా ఆయన గెలుపొందారు. అయితే ఆ ఆతర్వాతహింజిలి స్థానాన్ని ఉంచుకుని బీజేపూర్ స్థానానికి రాజీనామా చేశారు. బుధవారం విడుదల చేసిన బిజెడి అభ్యర్థుల జాబితాలో ఆరుగురు మహిళలు ఉండగా పార్టీ ఫిరాయించిన వారు నలుగురు ఉన్నారు.

ఏపీ సీఎం జగన్‌పై హీరో విశాల్

కీలక వ్యాఖ్యలు..!

అమరావతి: తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే కాదు.. ప్రస్తుతం దేశమంతా రాజకీయ వేడి బాగా నడుస్తుంది. దాంతో ఎవరు ఎప్పుడు ఎలాంటి కామెంట్స్ చేసినా వెంటనే వైరల్ అవుతున్నాయి. తాజాగా విశాల్ కూడా తాజా రాజకీయాలపై తనదైన శైలిలో స్పందించాడు. రత్నం సినిమా ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా హైదరాబాద్ వచ్చిన విశాల్.. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఉన్న రాజకీయ పరిస్థితులపై స్పందించడమే కాకుండా.. ఏపీలో ఎవరు ముఖ్యమంత్రి కాబోతున్నారో కూడా క్లారిటీగా చెప్పేశాడు. పైగా తన రాజకీయ భవిష్యత్తుపై కూడా క్లారిటీ ఇచ్చాడు ఈ హీరో. తాను ఆల్రెడీ రాజకీయాల్లోకి వచ్చాను అని.. వాళ్లే నామినేషన్ రిజెక్ట్ చేశారు. 2026 ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తాను.. వాళ్ళు ఏం చేయలేదు కాబట్టే విశాల్ వచ్చాడు.. వాళ్ళు చెప్పింది చేస్తే విశాల్ మళ్లీ సినిమా యాక్టర్ గానే ఉండిపోతాడు అంటూ గట్టిగానే కౌంటర్ వేశాడు ఈ హీరో. జనాలకు మంచి చేయాలి అనుకున్నప్పుడు ఎందుకు ఇన్ని రాజకీయ పార్టీలు.. అందరూ కలిసి మంచి చేయొచ్చు కదా అని కొత్త వాదనకు తెర తీశాడు విశాల్. అన్ని పార్టీలు అందరూ కలిసి పనిచేస్తే ఒక్క సంవత్సరంలోనే మంచి చేయొచ్చు.. 5 సంవత్సరాలు ఎందుకు అనేది ఈయన వాదన.

రాజకీయ నాయకులు నటులుగా మారుతున్నారు.. అందుకే నటులు రాజకీయాల్లోకి వస్తున్నారు అంటూ సెన్సేషనల్ కామెంట్స్ చేశాడు విశాల్. ఇక సినిమాలు రాజకీయాలు బ్యాలెన్స్ చేయలేము.. ఎక్కడో ఏసి రూమ్ లో కూర్చొని చేసే పని కాదు ఇది.. రాజకీయాలకు రావాలంటే కొన్ని విషయాలు పూర్తిగా మర్చిపోవాలి అని చెప్పుకొచ్చాడు ఈయన. ఇన్ డైరెక్ట్‌గా పవన్ కల్యాన్‌ను ఈయన టార్గెట్ చేశాడు అంటూ ఫ్యాన్స్ అప్పుడే ట్రోలింగ్ కూడా మొదలుపెట్టారు.

ఈ సమాజంలో డబ్బులు పెట్టి కొనాల్సినవి ఉచితంగా ఇస్తున్నారని.. ఉచితంగా రావాల్సిన విద్యను, మెడికల్, నీళ్లు అమ్మేస్తున్నారు అంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు విశాల్. అందరికీ ఫ్రీ ఎడ్యుకేషన్ ఇవ్వాలి..

అప్పుడే సమాజం బాగుపడుతుంది అంటూ చెప్పాడు ఈ నటుడు. ఈ పరిస్థితులు మార్చే రాజకీయ నాయకుడికి తాను జీవితాంతం ఓటు వేస్తాను అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు. ముఖ్యంగా కొత్త ఓటర్లు కచ్చితంగా ఓటు వేయాలి.. 5 సంవత్సరాలకు ఒకసారి వచ్చే ఈ అవకాశాన్ని వాళ్ళు వదులుకోకూడదు అని చెప్పాడు విశాల్.

ఏపీ రాజకీయాలపై స్పందిస్తూ.. తాను ఏ పార్టీ సపోర్టర్ కాదు.. కానీ ఐ లైక్ జగన్.. ఈసారి కూడా ఆయనే మళ్లీ సీఎంగా వస్తారు అంటూ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు.

Printed, Published and owned by **VISHWANATH V**, Printed at S A Printers D No 3 92 Shed No 2, Sy No 45 and 49, Sadashiv Nagar Narapally Village, Ghatkesar Mandal, Medchal - Malkajgiri District, Telangana - 501301.
and Published from D.No. 5-87, Near Gandhi Statue, Aliyabad, Shamirpet (M) - 500 078, Medchal-Malkajgiri District, Telangana State.
Editor : **VISHWANATH V**, **RNI Regd. No. TELTEL/2023/86207**, Phone No. 8977598262, Email Id : reportervishwanath@gmail.com