



# సంపాదకీయం భారత్ కొత్త సరిహద్దు...

భారతదేశం నుంచి రోదసిలోకి వెళుతున్న గగన్యాన్ వ్యోమగాములను దేశానికి వరిచయం చేశారు ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ. ప్రతి దేశానికి అభివృద్ధి విషయంలో సమయం ఆసన్నమవుతుందనీ, ఇప్పుడు వచ్చిందనీ అంటూ గతేడాది చంద్రుడి దక్షిణ ద్రువంపై ల్యాండ్ వాలిన్ ఫుట్స్టాన్ని గుర్తుచేశారు. అభివృద్ధి అంతా తన హయాంలోనే జరిగిందని ఆయన నమ్ముతారు కనుక, అంతరిక్ష రంగంలో పదేళ్ళకు ముందు జరిగిన ప్రయోగాలను, ఇస్రో సాధించిన విజయాలను ఆయన ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావించకపోవడం సహజం. నలభైయేళ్ళ తరువాత భారతీయులు అంతరిక్షంలోకి వెళుతున్నారని ఆయన మాటమాత్రంగా అన్నందుకు, నాలుగుదశాబ్దాల క్రితం రాకేశ్ శర్మ అంతరిక్షయానాన్ని ఆ సందర్భంగా అప్పటి ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ ప్రశ్నకు సమాధానంగా 'సారో జహాసో అచ్చా' అంటూ వచ్చిన జవాబును ఇప్పుడు చాలామంది గుర్తుచేసుకుంటున్నారు. ఎనిమిదిరోజుల పాటు అంతరిక్షంలో గడిపిన ఆ ఎయిర్ షోర్ట్ మాజీ సైలెంట్ శిక్షణపొందిన యూరీగారిన్ కాస్మోనాట్ ట్రెనింగ్ సెంటర్లోనే ఇప్పటి గగనయాన వీరులూ శిక్షణ తీసుకున్నారు. భారత్-సోవియట్లు సంయుక్తంగా చేపట్టిన ఆ విషన్ దేశ అంతరిక్ష పరిశోధనలకు ఈ తం ఇచ్చినట్లుగానే, భారత వాయుసేనకు చెందిన గ్రూప్ కెప్టెన్ ఈ గగనయానంతో దేశ శ్రద్ధి ఇసుమడి న్నంది, ప్రపంచంలో నాలుగోస్థానంలో నిలుస్తుంది. నలభైయేళ్ళలో దేశప్రధాని ఇస్రోను సందర్శించడం ఇదే తొలిసారిని ఆ సంస్థ చైర్మన్ సంతోషిస్తున్నారు. ప్రధానుల రాకలూ, ప్రత్యక్ష విక్షణలూ, ప్రసంగాలూ, పరామర్శలతో నిమిత్తం లేకుండానే ఇస్రో దశాబ్దాలుగా స్వయంకృషితో చక్కగా ఎదిగివచ్చిందని ఆయనకు తెలియనిదేమీ కాదు. ఇక, ఈ నలుగురు వీరులను యాత్రకు సిద్ధం చేయడం ద్వారా గగన్యాన్ విషయంలో దేశం మరో కీలకమైన ముందడుగువేసింది. గత ఏడాది అక్టోబర్లో క్రూ ఎస్కేవ్ వ్యవస్థను ఇస్రో విజయవంతంగా పరీక్షించిన విషయం తెలిసిందే. అనుకోని అవాంతరాలు ఏర్పడిన వక్రంలో వ్యోమగాములను కాపాడుకొనేందుకు ఉద్దేశించిన వ్యవస్థ ఇది. వచ్చే ఏడాది యాత్రకు అన్ని ఏర్పాట్లూ వేగం పుంజుకుంటున్న తరుణంలో 2009లో ఓ పన్నెండున్నర వేలకోట్లతో అనుకున్నది ఇప్పటికి సాధ్యపడబోతున్నదని అర్థం. 2019 సార్వత్రిక ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న తరుణంలో 2018లో మోదీ ప్రభుత్వం దీనికి తొమ్మిదివేలకోట్ల కేటాయింపుతో తిరిగి పట్టాలెక్కించింది. ఆ ఏడాది స్వాతంత్ర్యదినోత్సవ ప్రసంగంలో 2022లోనే గగన్యాన్ అని మోదీ ప్రకటించారు. కరోనా సహా చాలా కారణాలతో అది సాధ్యపడలేదు. ముగ్గురు వ్యోమగాములను 400 కోటిమీటర్ల ఎత్తులోని అంతరిక్ష కక్షలోకి పంపి, మూడురోజులు ఉంచి వెనక్కు జేతంగా తీసుకొచ్చే ఈ ప్రాజెక్టు నిజానికి అంగారక యాత్రకంటే, చంద్రయానం కంటే ఖరీదైనది, క్లిష్టతరమైనది కూడా. గగనయానానికి ఎంపికైనవారిని దేశానికి ఇలా పరిచయం చేయడానికి కొద్దిరోజుల ముందే అంతరిక్షరంగంలో నూరుశాతం విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులకు అనుమతిస్తూ కేంద్రమంత్రివర్గం ఓ నిర్ణయం తీసుకుంది. 'ఇండియన్ స్పేస్ పాలసీ--%2023' ఆశయాలు, లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా ఈ నిర్ణయం జరిగింది. అంతరిక్ష ఆర్థికంలో 'ప్రైవేటు భాగస్వామ్యం' అత్యంత కీలకమైనదని, అంతరిక్షంలో వాణిజ్యపరమైన ఉనికిని పెంచుకోవడం దేశానికి ముఖ్యమని ఆ పాలసీ అంటున్నది కనుక, ఏ ఆటంకాలూ, ఆంక్షలూ లేని విదేశీపెట్టుబడుల ప్రవాహానికి దారులు తెరుచుకున్నాయి. 'ప్రైవేటురంగం భాగస్వామ్యాన్ని' పెంచి, ఉపగ్రహాల నుంచి అంతరిక్ష నౌకల తయారీపరకూ సకలకార్యకలాపాలను ఉధృతం చేసేందుకు ఎఫ్ డిఐ నిబంధనల నడలింపు దోహదం చేస్తుంది. అంతరిక్షవ్యూహంలో మన వాటా పెంచుకోవడానికి ఇతోధికంగా దోహదపడుతుంది. పెట్టుబడులతో పాటు పరిజ్ఞానం ఎంతమేరకు ప్రవహిస్తుందో తెలియదు కానీ, అత్యంత కీలకమైన, పూర్వోత్సాహంగా ముఖ్యమైన రంగంలోకి చిన్నాపెద్దా గ్లోబల్ సంస్థలను ప్రత్యక్షంగానో, పరోక్షంగానూ ప్రవేశించనియడం సమంజసమేనా అన్నది ప్రధానం. భారత అంతరిక్ష అన్వేషణలూ, అధ్యయనాలు పెద్దదేశాలతో పోటీపడుతూ, పైవేయి సాధించడానికి ఉద్దేశించినవి కాదని, నేలమీద నిలబడి, సమాజంలోని సమస్యలను పరిష్కరించడానికి ఉద్దేశించినవి 1960లో విక్రమ్ సారాభాయ్ అన్నారు. దశాబ్దాలపాటు అదే దిశలో ప్రయాణం సాగింది కూడా. ఇప్పుడు శాస్త్రీయపరంగా కొత్త అన్వేషణలు, సామాజిక ప్రయోజనాలకంటే స్పేస్ సూపర్ పవర్ అనిపించుకోవాలన్నదే ప్రధానంగా పాలసీలు తయారవుతున్నాయి. తదనుగుణంగా సొంత అంతరిక్ష కేంద్రం నిర్మాణం, చంద్రుడిమీద కాలూనడం వంటివి ప్రధానమవుతున్నాయి. ప్రపంచం మనవైపు చూడాలన్న కోరిక పెరుగుతోంది.

# మాజీ స్పేకర్ దుద్దిళ్ళ శ్రీపాదరావు జయంతి పురస్కరించుకొని రక్తదానం చేసిన మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు

శామీర్ పేట, (గరుడ వార్త) : ఆంధ్ర ప్రదేశ్ మాజీ స్పేకర్ దుద్దిళ్ళ శ్రీపాద రావు 87వ జయంతి పురస్కరించుకొని కాంగ్రెస్ నాయకులు రక్తదానం చేశారు. శనివారం గాంధీ భవన్ లో దుద్దిళ్ళ శ్రీపాద రావు జయంతి కార్యక్రమం సందర్భంగా రక్త దానం శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ శిబిరానికి తూంకుంట మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు భీమిడి జైపాల్ రెడ్డి, మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి రాజబోయిన శ్రీనివాస్ యాదవ్, మేధుల్ మల్కాజ్ గిరి జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి వజ్రల శేఖర్, తూంకుంట మున్సిపల్ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు జగదీష్ గౌడ్ జయంతి వేడుకలకు తరలి వెళ్లారు. ఆయన చిత్రహానికి ఘనంగా నివాళు లర్పించి అనంతరం అక్కడ జరిగిన రక్తదాన శిబిరంలో పాల్గొన్నారు.



# మాజీ అసెంబ్లీ స్పేకర్ దుద్దిళ్ళ శ్రీపాదరావు జయంతి పురస్కరించుకొని నివాళులు



శామీర్ పేట (గరుడ వార్త): ఉమ్మడి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర మాజీ అసెంబ్లీ స్పేకర్ దుద్దిళ్ళ శ్రీపాదరావు జయంతిని పురస్కరించుకొని శనివారం రోజున జిల్లా కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి వారి చిత్రహానికి పూలమాల వేసి మేధుల్ మల్కాజ్ గిరి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా యువజన, క్రీడల శాఖ వారు నిర్వహించిన సైక్లింగ్ పోటీలలో విజేతలైనవారికి అదనపు కలెక్టర్, డిఆర్ఓ హరిప్రియ బహుమతి ప్రధానం చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా పరిషత్ నిజమ్ దిలీప్ కుమార్, పిడి డిఆర్ డిఎ సాంబశివరావు, యూత్ వెల్ఫేర్ అధికారి బలరాం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# భారతీయ సనాతన ధర్మం గొప్పది

భారతీయ సనాతన ధర్మం చాలా గొప్పదని భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు, మాజీ ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం చేపట్టిన వివేకానంద ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ 'కళాకృతి' పేరుతో నిర్వహించిన వేడుకలకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ అసత్యం నుంచి సత్యానికి, చీకటి నుంచి వెలుగులోనికి, మృత్యువు నుంచి అమరత్వానికి విడిచి పెట్టమన్న ఈ మాటలు సనాతన ధర్మంలోనివన్నారు. ఈ ఆలోచనలు నాలుగైదు వేల సంవత్సరాల క్రితం నుంచి ఉన్నాయన్నారు. వీటికి కుల, మతాలకు సంబంధం లేదన్నారు. ఇంత గొప్ప ఆలోచనలు కేవలం భారతదేశానికి మాత్రమే కలవన్నారు. అణుకత్తిని కనిపెట్టింది యూరప్ కాదని, వేలాది సంవత్సరాల క్రితం భారత్ కనిపెట్టిందన్నారు. ఎన్నో కారణాలతో భారతదేశ గొప్పతనం, సైన్స్ మర్చిపోయామన్నారు. ఆ క్రమంలో స్వాతంత్ర్యం కూడా కోల్పోయామని, స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తరువాత ముందుకు సాగుతున్నామన్నారు. గత పదేళ్లలో భారతదేశం ఏవిధంగా ఉండేదో గుర్తించారని, భవిష్యత్తు మరింత ఉన్నతంగా ఉండాలని ఆశిస్తున్నారన్నారు. నేషన్స్ షన్స్ దృక్పథంతో ముందుకు సాగుతుండటంతో పదేళ్లలో పది నుంచి ఐదో స్థానానికి వచ్చామన్నారు. ఇంకో రెండేళ్ళు ఉంటే మూడో స్థానానికి వచ్చేస్తామన్నారు. 2047 నాటికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చి పదేళ్ళు అవుతుందని, ఆ సమయానికి ప్రపంచంలోనే భారతదేశం నెంబర్ వన్ గా ఉండాలన్న ద్యేయంతో ప్రధానమంత్రి మోడీ అడుగులు వేస్తున్నారన్నారు. మన పిల్లలే మన భవిష్యత్తు దేశం ముందుకు వెళ్లాలంటే, పిల్లల ఆరోగ్యం ముఖ్యమన్నారు. దీంతో పాటు మంచి విద్య అవసరమని, ఈ విషయంలో తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు పాత్ర కీలకమన్నారు. ప్రపంచంలో అతిపెద్ద కంపెనీలు సీఈఓలు, ఎండీలు భారత్ కు చెందిన వారేనని, గూగుల్, మైక్రోసాఫ్ట్ కంపెనీలే ఇందుకు ఉదాహరణ అన్నారు. గతంలో నాలెడ్డ్ కు ప్రాధాన్యత ఉండేదని, ఇప్పుడు కమ్యూనికేషన్ కు ప్రాధాన్యత పెరిగిందన్నారు. అందుకే ఏం మాట్లాడినా కాన్సిడెన్స్ తో మాట్లాడాలని నూచించారు. సీపీఎన్ఈ నిలబని ఉన్న ఈ స్కూల్ చేపట్టేలో ఉండటం సంతోషంగా ఉందని, భాష, సంస్కృతి సంప్రదాయాలను మర్చిపోకూడదన్నారు. మా తండ్రి ఎంత ఎత్తుకు ఎదిగినా గ్రామాన్ని మర్చిపోలేదని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివేకానంద ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ చైర్మన్ కె. నరేష్, బారీ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా సంభ్యలు విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, కరస్పాండెంట్ లావణ్య నరేష్, డైరెక్టర్ హనుమంతరావు, మౌనీకా వెంకటరెడ్డి, హరికృష్ణ, ప్రిన్సిపాల్ మానస చౌదరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పేదలకు మరో వరం గృహజ్యోతి పథకం: జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు తుంకి మల్లేష్



శామీర్ పేట, (గరుడ వార్త) : ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన వాగ్దానం అనుగుణంగా గృహజ్యోతి ఉచిత విద్యుత్ పథకం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రారంభించిందని మేధుల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు తుంకి మల్లేష్ అన్నారు. శనివారం శామీర్ పేట మండలంలోని మజీద్ పూర్ గ్రామంలో ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన ఉచిత విద్యుత్ పథకంలో భాగంగా

అర్హులైన లబ్ధిదారులకు జీరో బిల్ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గత నెల 27న రేపంత రెడ్డి ప్రభుత్వం మరో రెండు పథకాలను ప్రారంభించిందని తెలిపారు. ఇందులోని ఉచిత విద్యుత్ గృహజ్యోతి పథకం అర్హులైన పేదలందరికీ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని చెప్పారు. ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలన్నీ తూచా తప్పక ముఖ్యమంత్రి రేపంత రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నెరవేర్చుతారని తెలిపారు. అర్హులైన ప్రజలందరూ ఉచిత విద్యుత్ గృహజ్యోతి పథకాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని ప్రభుత్వ ఆశయాన్ని నెరవేర్చాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ తుంకి బిక్షపతి, మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు అబ్దుగాని బిక్షపతి గౌడ్, మాజీ నర్సిం ఏళ్ల మల్లేష్ ముదిరాళ్, గ్రామ అధ్యక్షుడు అబ్దుగాని ఎట్టయ్య గౌడ్, గిర్వాపూర్ నర్సింగరావు గౌడ్, విద్యుత్ లైసెన్ రవీందర్, మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ధరణి దరఖాస్తులను స్పెషల్ డ్రైవ్ లో పూర్తిచేసేలా చర్యలు: మేడ్చల్ మల్కాజ్జిరి జిల్లా కలెక్టర్ గౌతమ్



జిల్లా బ్యూరో మేధుల్ మల్కాజ్జిరి (గరుడ వార్త): నిర్దిష్ట గడువు లోపు ధరణి పోర్టల్ లో పెండింగ్ లో ఉన్న దరఖాస్తులను పరిష్కరించేందుకు ఈ నెల 9 వ తేదీ వరకు స్పెషల్ డ్రైవ్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు మేధుల్ మల్కాజ్జిరి జిల్లా కలెక్టర్ గౌతమ్ తెలిపారు. శనివారం కలెక్టరేటులోని విని సమావేశ మందిరంలో ఏర్పాటు చేసిన స్పెషల్ డ్రైవ్ పై అవగాహన కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ధరణి పోర్టల్ పెండింగ్ లో ఉన్న దరఖాస్తులను ఏ విధంగా పరిష్కరించాలి అనే విషయం పై ఆర్డీఓలకు, తహసీల్దార్లకు, ధరణి ఆపరేటర్లకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గడువు లోపల పెండింగ్ ఉన్న సమస్యలను పరిష్కరించాలని అన్నారు. ధరణి

పోర్టల్ లో ఉన్న మాడ్యూల్స్ గురించి పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా ప్రతి ఒక్క మాడ్యూల్ గురించి వివరంగా తెలియపరచడం జరిగింది. ప్రతి దరఖాస్తును క్లుప్తంగా పరిశీలించి అవసరమైతే ఫీల్డ్ ఇన్స్పెక్షన్ చేసి ఆన్లైన్ లోనే కాకుండా ఫైల్స్ రావంతో కూడా నిర్వహించాలని తహసీల్దార్లను ఆదేశించారు. రిపోర్టులను పరిశీలించి సంబంధిత నివేదికలతో పూర్తిస్థాయి లో కలెక్టరేట్ కు సమర్పించాలని అన్నారు. చాల జాగ్రూతతతో పాటు వేగవంతంగా ఈ స్పెషల్ డ్రైవ్ ను పూర్తి చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి, డి ఆర్ ఓ హరిప్రియ, ఆర్డీఓలు, తహసీల్దార్లు, ధరణి ఆపరేటర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పార్లమెంటు ఎన్నికల ప్రచారానికి బిజెపి శంఖారావం

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో పార్లమెంట్ ఎన్నికల ప్రచారానికి ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ శంఖం పూరించనున్నారు. ఈనెల 4, 5 తేదీల్లో తెలంగాణ పర్యటనకు విచ్చేస్తున్నారని బిజెపి రాష్ట్ర కార్యదర్శి గుజ్జల ప్రేమేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొంటూ ఈ పర్యటనలో ఆదిలాబాద్, పటాన్ చెరు వేదికగా రూ. 15,718 కోట్ల విలువ గల పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు వంటి అధికారిక కార్యక్రమాలతో పాటు పార్టీ బహిరంగ సభల్లోనూ పాల్గొనున్నట్లు వెల్లడించారు. మార్చి 4వ తేదీన ఉ.9 గం.లకు ఆదిలాబాద్ స్టేడియంలో జరిగే విజయ నంకల్ప బహిరంగ సభలో ప్రధాని మోడీ పాల్గొని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రారంభించి, ప్రజలను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర

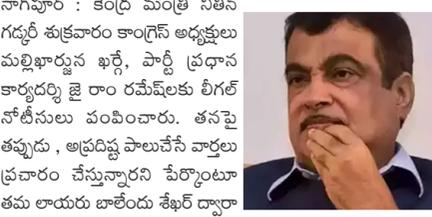
ప్రభుత్వం చేసిన అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలతో పాటు వికసిత భారత్ లక్ష్యాల గురించి ప్రజలకు వివరిస్తారు. పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కిషన్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో జరగనున్న విజయ నంకల్ప బహిరంగ సభల్లో రాష్ట్ర నాయకులు, శాసనసభ్యులు, పార్లమెంటు సభ్యులు పాల్గొనున్నారు. అదేవిధంగా మార్చి 5 వ తేదీన సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్ చెరు పట్టణంలోని ఎల్లకి ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ వేదికగా జరిగే విజయ నంకల్ప బహిరంగ సభలో ప్రధాని మోడీ పాల్గొని పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపనలతో పాటు ప్రారంభోత్సవాలు చేసి జాతికి అంకితం చేయనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు, శాసనసభ్యులు, పార్లమెంటు సభ్యులు, ఇతర ముఖ్య నాయకులు పాల్గొంటారు.

# భారతీయ సనాతన ధర్మం గొప్పది



భారతీయ సనాతన ధర్మం చాలా గొప్పదని భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు, మాజీ ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం చేపట్టిన వివేకానంద ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ 'కళాకృతి' పేరుతో నిర్వహించిన వేడుకలకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ అసత్యం నుంచి సత్యానికి, చీకటి నుంచి వెలుగులోనికి, మృత్యువు నుంచి అమరత్వానికి విడిచి పెట్టమన్న ఈ మాటలు సనాతన ధర్మంలోనివన్నారు. ఈ ఆలోచనలు నాలుగైదు వేల సంవత్సరాల క్రితం నుంచి ఉన్నాయన్నారు. వీటికి కుల, మతాలకు సంబంధం లేదన్నారు. ఇంత గొప్ప ఆలోచనలు కేవలం భారతదేశానికి మాత్రమే కలవన్నారు. అణుకత్తిని కనిపెట్టింది యూరప్ కాదని, వేలాది సంవత్సరాల క్రితం భారత్ కనిపెట్టిందన్నారు. ఎన్నో కారణాలతో భారతదేశ గొప్పతనం, సైన్స్ మర్చిపోయామన్నారు. ఆ క్రమంలో స్వాతంత్ర్యం కూడా కోల్పోయామని, స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తరువాత ముందుకు సాగుతున్నామన్నారు. గత పదేళ్లలో భారతదేశం ఏవిధంగా ఉండేదో గుర్తించారని, భవిష్యత్తు మరింత ఉన్నతంగా ఉండాలని ఆశిస్తున్నారన్నారు. నేషన్స్ షన్స్ దృక్పథంతో ముందుకు సాగుతుండటంతో పదేళ్లలో పది నుంచి ఐదో స్థానానికి వచ్చామన్నారు. ఇంకో రెండేళ్ళు ఉంటే మూడో స్థానానికి వచ్చేస్తామన్నారు. 2047 నాటికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చి పదేళ్ళు అవుతుందని, ఆ సమయానికి ప్రపంచంలోనే భారతదేశం నెంబర్ వన్ గా ఉండాలన్న ద్యేయంతో ప్రధానమంత్రి మోడీ అడుగులు వేస్తున్నారన్నారు. మన పిల్లలే మన భవిష్యత్తు దేశం ముందుకు వెళ్లాలంటే, పిల్లల ఆరోగ్యం ముఖ్యమన్నారు. దీంతో పాటు మంచి విద్య అవసరమని, ఈ విషయంలో తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు పాత్ర కీలకమన్నారు. ప్రపంచంలో అతిపెద్ద కంపెనీలు సీఈఓలు, ఎండీలు భారత్ కు చెందిన వారేనని, గూగుల్, మైక్రోసాఫ్ట్ కంపెనీలే ఇందుకు ఉదాహరణ అన్నారు. గతంలో నాలెడ్డ్ కు ప్రాధాన్యత ఉండేదని, ఇప్పుడు కమ్యూనికేషన్ కు ప్రాధాన్యత పెరిగిందన్నారు. అందుకే ఏం మాట్లాడినా కాన్సిడెన్స్ తో మాట్లాడాలని నూచించారు. సీపీఎన్ఈ నిలబని ఉన్న ఈ స్కూల్ చేపట్టేలో ఉండటం సంతోషంగా ఉందని, భాష, సంస్కృతి సంప్రదాయాలను మర్చిపోకూడదన్నారు. మా తండ్రి ఎంత ఎత్తుకు ఎదిగినా గ్రామాన్ని మర్చిపోలేదని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివేకానంద ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ చైర్మన్ కె. నరేష్, బారీ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా సంభ్యలు విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, కరస్పాండెంట్ లావణ్య నరేష్, డైరెక్టర్ హనుమంతరావు, మౌనీకా వెంకటరెడ్డి, హరికృష్ణ, ప్రిన్సిపాల్ మానస చౌదరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఖర్చే, జైరాం తప్పుడు సోషల్ వేషాలు.. కేంద్ర మంత్రి గడ్కరీ లీగల్ నోటీసులు



నాగపూర్ : కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ శుక్రవారం కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు మల్లిఖార్జున ఖర్చే, పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి జై రాం రమేష్ కు లీగల్ నోటీసులు పంపించారు. తనపై తప్పుడు, అప్రదిష్ట పాలుచేసే వార్తలు ప్రచారం చేస్తున్నారని పేర్కొంటూ తమ లాయరు బాలేంద్ర శేఖర్ ద్వారా ఈ నోటీసులు వెలువరించారు. సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ ద్వారా కాంగ్రెస్ నేతలు తమ క్షయం ప్రతిష్టకు మచ్చ తెస్తున్నారని పేర్కొంటూ, వారి సామాజిక మాధ్యమ స్పందనలను వెంటనే తొలిగించుకోవల్సి ఉంటుంది. లిఖితపూర్వక క్షమాపణలకు దిగాల్సి ఉంటుంది. లీగల్ నోటీసు అందిన 24 గంటల వ్యవధిలో వీరి నుంచి తగు స్పందన లేకపోతే తాము తీసుకోబోయే తదుపరి చర్యలకు ఎదురుచూడాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. కేంద్రంలో జాతీయ రహదారులు, పోర్టుల కీలక మంత్రి అయిన నితిన్ గడ్కరీ లాల్ బాట్ అనే వెబ్ సైట్ లో ఉన్న ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో దేశంలో మోడీ హయాంలో రోడ్లు బూజులేవని, మంచినీరు లేదని, ఆసుపత్రులు, విద్యాసౌకర్యాలు లేవని కేంద్ర మంత్రి గడ్కరీ చెప్పినట్లు ఈ ఇరువురూ నేతలు ఆయన ఇంటర్వ్యూలని అంశాలను వక్రీకరించారని, ఇదంతా కూడా రోజ్ కేవలం ఎన్నికలకు ముందు మోడీ నాయకత్వంలోని బిజెపిని అప్రతిష్టపాలుచేసేందుకు చేపట్టిన చర్య అని, ఇందులో వీరు తమ క్షయం కోసం కించపరచే విధంగా వ్యవహరించారని పేర్కొంటూ ఈ లీగల్ నోటీసులు వెలువడ్డాయి.



రోజ్ సభ ఎన్నికలకు ముందు నిర్వహిస్తున్న బహిరంగ సభల్లో తెలంగాణ ప్రజలకు ప్రధాని మోడీ కీలక సందేశాన్ని ఇస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజలు పెద్దపత్తున తరలివచ్చి, బహిరంగ సభలను విజయవంతం చేయాలని, బిజెపికి అపూర్వ మద్దతు తెలిపాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

# గంటకు 250 కిమీ వేగంతో నడిచే రైళ్ల నిర్మాణానికి కృషి: రైల్వే మంత్రి



న్యూఢిల్లీ: దేశంలో రానున్న సంవత్సరాలలో కనీసం వెయ్యి నవ తరం వందే భారత్ రైళ్లను తయారు చేయనున్నట్లు రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ శనివారం ప్రకటించారు. గంటకు 250 కిలో మీటర్ల వేగంతో నడిచే రైళ్ల నిర్మాణానికి కృషి జరుగుతోందని మంత్రి వెల్లడించారు. మంత్రి పిటిబి వీడియోనుకు ఇంటర్వ్యూ ఇస్తూ, వందే భారత్ రైళ్ల ఎగుమతికి ప్రయత్నాలను రైల్వే శాఖ ఇప్పటికే ప్రారంభించిందని తెలియజేశారు. తొలి రైలు ఎగుమతి వచ్చే ఐదు సంవత్సరాలలో జరగగలదని ఆయన సూచించారు.

గడచిన పది సంవత్సరాల సరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వ హయాంలో రైల్వే శాఖ తీసుకున్న పరివర్తన చర్యల గురించి అశ్వినీ వైష్ణవ్ మాట్లాడుతూ, రైల్వే రంగంలో హాటం చేసుకున్న గణనీయమైన సాంకేతిక మార్పులలో కొన్ని ప్రపంచంలో అత్యంత ఎత్తైన రైల్వే వంతెన (చీనాబ్ వంతెన), తొలి సబ్ గర్భ నీటి సారంగ మార్గం (కోల్కతా మెట్రో కోసం) అని తెలియజేశారు. ప్రస్తుత బుల్డెజ్ రైలు ప్రాజెక్టులో భాగంగా ముంబయి, రాణి మధ్య భారత్ తొలి సాగర గర్భ సారంగ మార్గం నిర్మాణం ప్రారంభం గురించి కూడా మంత్రి మాట్లాడారు. అటువంటి టెక్నాలజీలు ఉన్న దేశాలు ప్రపంచంలో ఐదు మాత్రమే ఉన్నాయని ఆయన తెలిపారు.

ముంబయి, రాణి మధ్య 21 కిలో మీటర్ల నిడివి ప్రతిపాదించే సారంగ మార్గం సముద్రంలో 9.7 కిలో మీటర్ల దూరం, సాగర గర్భం కింద 54 మీటర్ల దూరం మేర సాగుతుందని ఆయన వివరించారు. రైల్వేల చార్జీల వ్యవస్థ, సాధారణ ప్రజలకు రైల్వే సేవల గురించి కూడా వైష్ణవ్ మాట్లాడారు. 'మేము ఏటా దాదాపు 700కోట్ల పదిహేను, రోజూ 2.5 కోట్ల పదిహేను తీసుకువెళుతున్నాం. చార్జీల వద్దటి ఎలా ఉంటుందంటే ఒక వ్యక్తిని తీసుకువెళ్లడానికి రూ. 100 చార్జీ ఉంటే మేము రూ. 45 వసూలు చేస్తుంటాం. అంటే సగటున రైల్వేలో ప్రయాణించే ప్రతి వ్యక్తికి 55 శాతం రాయితీ ఇస్తున్నామన్న మాట' అని మంత్రి తెలిపారు.

రైల్వేల వార్షిక వ్యయం గురించి కూడా మంత్రి వైష్ణవ్ వివరించారు. పంచన్న, జీతాలు, ఇంధన బిల్లు, లీజ్ వడ్డీ చెల్లింపులు వరుసగా రూ. 55 వేల కోట్లు, రూ. 97 వేల కోట్లు, రూ. 40 వేల కోట్లు, రూ. 32 వేల కోట్లు అని ఆయన చెప్పారు. నిర్వహణపై మరి రూ. 12 వేల కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నామని, మొత్తం వ్యయం దాదాపు రూ. 2.40 లక్షల కోట్లు అవుతుందని మంత్రి తెలియజేశారు. 'మేము ఈ ఖర్చులు అన్నింటినీ ప్రధాని మార్గదర్శకత్వంలో బృందం తీర్చి కృషి చేస్తుండడమే ఇందుకు కారణం' అని వైష్ణవ్ తెలిపారు. 'పది సంవత్సరాల క్రితం నాటి పరిస్థితులతో పోలిస్తే ఇప్పుడు రైల్వే స్టేషన్లు ఎంతో భిన్నమైనవి. ప్రతి రైలులో బయో టాయిలెట్ ఉంటున్నది' అని మంత్రి చెప్పారు. కొత్త టెక్నాలజీని ప్రవేశపెట్టడంతో వందే భారత్ వంటి రైళ్ల యువత అమిత ఆదరణను చూరగొంటున్నాయని ఆయన తెలిపారు.

'ప్రతి వారం ఒక వందే భారత్ రైలు సర్వీసు ప్రారంభం అవుతోంది. రానున్న కొన్ని ఏళ్లలో కనీసం 400 నుంచి 500 వందే భారత్ రైళ్లను తయారు చేయనున్నాం' అని వైష్ణవ్ తెలియజేశారు. రైలు మార్గాల విస్తరణ గురించి మంత్రి ప్రస్తావించారు. 'నిరుదు 5200 కిలో మీటర్ల కొత్త మార్గం వేసాం. ఈ ఏడాది 5500 కిలో మీటర్ల కొత్త మార్గం వేస్తాం. ఇది ఏటా దేశానికి స్పెషియల్స్ చేర్చడం వంటిది. అంతటి వేగంతో పని సాగుతోంది' అని మంత్రి చెప్పారు. ప్రయాణికుల భద్రత చర్యలను వైష్ణవ్ వివరిస్తూ, గడచిన పది సంవత్సరాలలో ప్రయాణికుల భద్రతపై రూ. 1.27 లక్షల కోట్లకు పైగా వెచ్చించినట్లు, ఏటా 7000 కిలో మీటర్ల పాత రైలు మార్గాలను మారుస్తున్నట్లు తెలియజేశారు.

## మహాత్మాపూలే దార్శనికత దేశానికి ఆదర్శం : లింబాద్రి



హైదరాబాద్: మహాత్మా జ్యోతిబాపూలే ఆలోచన, తాత్వికత సమకాలీన సమాజానికి మార్గనిర్దేశనం చేసాయని ఉన్నత విద్యామండలి చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ లింబాద్రి పేర్కొన్నారు. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో గత రెండు రోజులుగా మహాత్మా జ్యోతిబాపూలేపై జరుగుతున్న జాతీయ సదస్సు ఘనంగా ముగిసింది. ఈ సదస్సుకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ పూర్వం సమాజంలో అంటరానితనం, అవిద్య వంటి ఎన్నో అసాంఘిక దురాచారాలను ఎదుర్కొని మహిళా విద్య, అంటరానితనాన్ని రూపుమాపేందుకు కృషి చేసిన మహనీయుడు మహాత్మా జ్యోతిబాపూలే అని అన్నారు. పూలేని అధ్యయనం చేయకుండా భారతదేశ చరిత్ర అర్థం కాదని, పూలే సాధించిన సత్యోద్యమ సమాజ్ అందించిన భావజాలం ఈ దేశ గతిని మార్చిందన్నారు. సమాజాన్ని మార్చాలనుకునే ప్రతివ్యక్తి పూలే, అంటే దుర్గ తాత్వికతను అధ్యయనం చేయాలన్నారు. అనంతరం ఓ.ఎస్. ప్రొఫెసర్ రెడ్డాగారికి ప్రసంగిస్తూ బడుగు, బలహీన వర్గాల వారి కోసం పూలే చేసిన కృషి ప్రశంసనీయమని, ఆయన చూపిన మార్గంలో ప్రతిఒక్కరూ నడవాలని పేర్కొన్నారు. చాతుర్వర్ణ వ్యవస్థ నుంచి ఆదిమౌలిక కులవ్యవస్థ భారత దేశంలో అత్యంత దృఢంగా వేళ్ళానుకుని ఉండవచ్చు. అయితే కులవ్యవస్థను కూకటివేళ్లతో పెకిలింపివేయడానికి పూలే భావజాలం దారితీస్తుందన్నారు.

# దృశ్యాల వెనుక అదృశ్య ప్రయోజనాలు....!

అందరూ వేషాలు వేస్తారు, మాటలు చెబుతారు. కానీ, అందరి పప్పులూ ఉడకవు. ఏమి చూపించినా, ఏమి చెప్పినా, జనానికి ఏమి కనిపించిందన్నదే ముఖ్యం. దర్జా ప్రదర్శించబోతాం, జనం మాత్రం దర్జాన్ని చూస్తారు. మంచితనం చూపబోతాం, మెతకదనమే కనిపించవచ్చు. అప్పుడిక మార్గం ఏమిటంటే, ఎట్లా కనబడతే అనుకున్న ప్రయోజనం దొరకుతుందో, అట్లా కనిపించగలగాలి. అదొక విద్య. దానికో శాస్త్రం ఉంది. కొందరు నిపుణులున్నారు. ఈ ఇంద్రజాలికులు, జనం దృశ్యాలయంతో యథేచ్ఛగా విన్నాసాలు చేయగలరు. అబ్బురపరిచి, తస్యూపరిచి, వశీకరణం చేసుకోగలరు. వారు కనికట్టు చేసినప్పుడు, ఒక దృశ్యాన్ని చూసినప్పుడు పారవశ్యం కలుగుతుంది. మనకు కలిగే మనోభావాలు ఎవరో నంకల్పించి జొప్పించినవి అని కనిపెట్టలేము. నాడీమండలం పూర్తిగా పరాధీనం అయిపోతుంది. ఏది హితవో ఏది కాదో వివక్షణ ఉండదు. సరేంద్రమోడీ ద్వారక దగ్గర చేసిన పని ఏదో, ఆయన కేవలం తన సొంత భక్తిలో భాగంగా చేసి ఉంటారని, లేదా, యథాభావంగా జరిగి ఉంటుందని అనుకోలేము. ఆ ప్రక్రియ అంతటివీ దృశ్యకరించి ప్రపంచంతో పంచుకున్నారు కాబట్టి, దానికి ఒక సార్వజనీన విలువ ఉంటుంది, ఒక ప్రయోజనమూ ఉంటుంది. ఆయనను అట్లా చూసిన ప్రజలు రకరకాల భావనంచలనాలను పొంది ఉంటారు. అట్లా పొందడం కోసమే ఆ సన్నివేశం ఏర్పడి ఉంటుంది. మోడీ వంటి నాయకుడి ప్రతిక్షణమూ, ప్రతిచర్య అతి జాగ్రత్తగా ముందస్తు రూపకల్పనతో, నిర్దిష్ట లక్ష్యంతో నిర్వహిస్తుంటుంది. అందుకే అం పెద్ద పటాలమే పనిచేస్తూ ఉంటుంది. ఎన్నో రాచకార్యాలతో ఎంతో పనిచేస్తూ ఉండే పదవిలో ఉన్నారమోడీ. పైగా, ఎన్నికలు సమీపిస్తున్నందున, రాజకీయమైన పనిభారం కూడా ఆయన మీద చాలా ఉన్నది. వీటన్నిటి మధ్య ఆయన ద్వారక సందర్శన చేశారంటే, స్వామి కార్యంతో పాటు స్వకార్యం కూడా ఉండి ఉంటుంది. ఈ మధ్య సరేంద్రమోడీ ఎక్కడికి ఏ అధికారిక, రాజకీయ కార్యక్రమానికి వెళ్లినా, అక్కడికి సమీపంలోని గుడులు గోపురాలను సందర్శిస్తున్నారు. రామ మందిర ప్రతిష్ఠకు ముందు అయితే, దేశవ్యాప్తంగా అనేక దేవాలయాల్లో ఆయన ఆలయసేవ చేశారు, నిద్రచేశారు. వీటన్నింటినీ గమనిస్తున్నవారు, ఆయన దేశానికి ప్రధానమంత్రి, ప్రధాన అర్చకుడూ అని హాస్యాలు కూడా చేశారు. రెంటికి మధ్య సరిహద్దులు చెరిగిపోయే కాలంలో జీవిస్తున్నామని ఆ వేళాకోళాల వారికి తెలియనట్లుంది. మోడీ తమ పార్టీ బలాన్ని 370కి, కూటమి బలాన్ని 400కు పెంచే మహాకార్యంలో ఉన్నారు. ద్వారక సందర్శనతో సహా అన్ని ఆలయ పర్యటనలూ ఆ మహాకార్యంలో భాగాలే. ఒక వయసు వచ్చిన తరువాత రామా, కృష్ణా అనుకోవాలని పెద్దవాళ్లు చెబుతుంటారు. పార్టీ సహచరులలో ముప్పాతిక వయసు వచ్చినవారందరినీ వాసప్రస్థానికి పంపించివేసిన సరేంద్రమోడీ, తాను మాత్రం ముచ్చటగా మూడోసారి పదవికి సిద్ధపడుతున్నారు. పదవిలో ఉంటూ కూడా

రామా, కృష్ణా అనుకోవడంలో ఆయనకు పుణ్యం, పురుషార్థం రెండూ ఉన్నాయి. అయోధ్య కార్యక్రమంతో రామస్మరణ జరిగింది, ద్వారక విన్యాసంతో కృష్ణ కృష్ణ అని కూడా అనుకున్నారు. మరోపక్క వారణాసిలో హరహరమహాదేవుడు కూడా సిద్ధమవుతున్నాడు. ద్వారక శిథిలాలు ఉన్న సముద్రభాగంలో నీటిలోపల మోడీ కూర్చుని, నెమలికలు సమర్పించి భక్తి ప్రదర్శించిన దృశ్యాన్ని చూసి, చాలా మంది ప్రజలు వులకించిపోయి ఉంటారు. రామాలయాన్ని మోడీయే సాధించారని ఒక వాడుక స్థిరపడిన వాతావరణంలో, ఇప్పుడు మరో అవతార పురుషుడి రాజ్యస్థానంలో, ఎంతో ప్రమాదానికి సిద్ధపడి భక్తి ప్రదర్శించడం ఆయనను జనహృదయాలలో మరొక మెట్టు ఎక్కించింది. మేచ్చ నామం కలిగిన అరేబియా సముద్రం నుంచి ద్వారకను పైకి తీసుకురాగలిగిన ధీరుడు అని కూడా మోడీ మీద అంచనాలు పెరిగి ఉండవచ్చు. మోడీ అనే ఒక సజీవ విగ్రహాన్ని తాము సంకల్పించిన రూపురేఖలతో నిర్మించడానికి, వాటిని మెచ్చటట్టుగా ప్రజలను తీర్చిదిద్దడానికి గత దశాబ్దంగా జరుగుతున్న ప్రయత్నాల్లో భాగంగానే ద్వారక రంగస్థలం రూపొందింది. అట్లాగని, సరేంద్రమోడీకి భక్తి లేదని కాదు. భక్తినివేదనను ఈ రూపంలో ప్రదర్శించి, ప్రచారం చేయడంలో ఉద్దేశం వ్యక్తిగతం కాదు. ఆయన వంటి రాజకీయనాయకుడు ప్రదర్శించే అన్ని వ్యక్తిత్వ లక్షణాలూ వాస్తవంలో ఉండనక్కరలేదు. హిమాలయాల్లో పర్వతగుహల్లో ధ్యాసం చేయడం, సముద్రతీరంలో వాలుకుర్చిలో సేదతీరడం, నవారీ వాహనం మీద వేటగాడి వేషంలో సంచరించడం, డిస్కవరీ ఇంటర్వ్యూ కోసం వనవిహారం చేయడం, సముద్రం ఒడ్డున స్వప్నభారత్ చేయడం... బహుముఖ ప్రజ్ఞలు, నకల కళలు ఉన్న మహానాయకుడుగా మోడీ కనిపించి, ఆశ్చర్యపరుస్తారు. ధీరుడు, వీరుడు, కర్మశుడు, కారుణ్యమూర్తి, విహారీ, విహారి, భక్తుడు, ఈ వ్యక్తిత్వాలను అన్నిటిని జనహృదయాలలో ప్రతిష్ఠించిన ప్రజాసంబంధాల ప్రచారవ్యవస్థను అభినందించవచ్చు. వేషభాషలు, ఇతర ప్రదర్శనలు రాజకీయరంగంలో ఎప్పటినుంచో ఉన్నాయి. గాంధీజీకి తన ఆహారమే పెద్ద రాజకీయ ఆయుధం. చైనా నేత మావోసేటుంగ్ 1960 దశకం మధ్యలో కమ్యూనిస్టు పార్టీలో బలహీనపడినప్పుడు, 73వ ఏట యాంగ్లీ నదిని మరోసారి ఈడి, తన దృఢత్వాన్ని ప్రదర్శించాడు. ప్రజలకు తెలుగుదేశం పార్టీ ఆరంభదినాల్లో ఖాకీ డ్రెస్లోనూ, తరువాత కాషాయంలోనూ ఎన్నియారో ఉద్దేశించిన ప్రయోజనాలు రాజకీయమైనవే. బీభాతరు జూలాయి అడ్డుకుడిగా కనిపించడం వల్లనే డోనాల్డ్ ట్రంప్ 2020లో ఓడిపోయారు. జో బైడెన్ తనను తాను అమెరికాకు అవసరమైన అనుభవశాలినని అనుకుంటుంటే, ప్రజలు మాత్రం ఇప్పుడు తడబడునడకల నీరస వృద్ధుడిగా చూస్తున్నారు. భౌతిక శాస్త్రంలోనే కాదు, రాజకీయాలలోనూ 'అప్టిక్స్' దృశ్యనిర్వహణ ఇప్పుడు మంచి డిమాండ్లో ఉన్నది. 'అప్టిక్స్'ను సమర్థంగా నిర్వహించాలని బీజీపీ అనుకోవడం సహజమే. అందుకు కావలసిన హంగు,



సమర్థతా కూడా ఆ పార్టీకి ఉన్నాయి. మరి వ్యూహకర్తలు సంకల్పించిన దృశ్యాలను జనం వదగట్టుకోరా? ఆ కనికట్టులోకి అందరూ జారిపోతారా? మోడీ ద్వారక నన్నివేశాన్ని ప్రశంసాపూర్వకంగా చూసేవారు, నిజంగా ఆయన ప్రయత్నంలో రాజకీయ ఉద్దేశ్యాలు లేవని అనుకుంటారా? లేక, భక్తిని రాజకీయాలకు వాడుకోవడం కాక, రాజకీయాలనే భక్తివ్యాప్తికి ఉపయోగించుకుంటున్నారని మెచ్చుకుంటారా? ఆలయ సందర్శనల మధ్య విరామంలో, రైల్వే స్టేషన్ల ఆధునికీకరణ లేదా గగన్యోన్ వ్యోమగాముల ప్రకటన కార్యక్రమంలోనో మోడీ కనిపిస్తారు. వైజ్ఞానిక, మౌలిక వనతుల అభివృద్ధిపాదిగా ప్రదర్శిస్తున్న మరో ముఖాన్ని కూడా ప్రజలు సీరియస్ గా తీసుకుంటారా? దైనందిన జీవితానికి ఎంతో కీలకమయిన అవసరాలను నెరవేర్చడంలో విఫలమైన నాయకుడి ముఖాన్ని మరచిపోతారా? ఓటం మీట నొక్కేముందు ఏ ముఖం వారికి గుర్తుకు వస్తుంది? వాస్తవమైన, భౌతికమయిన కష్టస్థాయి, స్థితిగతులు ప్రధానం కాకుండా, ఉద్వేగపూరిత ప్రపంచంలోకి పంపించడం ఈ ప్రక్రియల లక్ష్యం. చారిత్రక అన్యాయం, పరమానంలో దాని నివృత్తి, ఒక ప్రజాసమాహంపై కృత్రిమ ఆధిక్య ప్రదర్శన, ఇవన్నీ వాస్తవజీవితాన్ని మెరుగుపరచేవి కావు.

## తెలంగాణలో బ్లడ్ బ్యాంకులకు డీసీఏ హెచ్చరిక



హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో బ్లడ్ బ్యాంకులకు డ్రగ్ కంట్రోల్ డైరెక్టర్ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. రక్తానికి సంబంధించి అధిక చార్జీలు వసూలు చేస్తే కఠిన చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. ప్రభుత్వ బ్లడ్ బ్యాంకులతో పాటు ప్రైవేట్ బ్లడ్ బ్యాంకులకు ప్రాసెసింగ్ చార్జీలను మించి వసూలు చేయరాదని డీసీఏ స్పష్టం చేశారు. ప్రతి బ్లడ్ బ్యాంక్ వద్ద చార్జీలను కనిపించేలా పెట్టాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. తెలంగాణలో బ్లడ్ బ్యాంకులకు డ్రగ్ కంట్రోల్ డైరెక్టర్ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. రక్తానికి సంబంధించి అధిక చార్జీలు వసూలు చేస్తే కఠిన చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. ప్రభుత్వ బ్లడ్ బ్యాంకులతో పాటు ప్రైవేట్ బ్లడ్ బ్యాంకులకు ప్రాసెసింగ్ చార్జీలను మించి వసూలు చేయరాదని డీసీఏ స్పష్టం చేశారు. ప్రతి బ్లడ్ బ్యాంక్ వద్ద చార్జీలను కనిపించేలా పెట్టాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అధిక చార్జీలు వసూలు చేస్తే 1800-599-6969 కు ఫోన్ చేయాలని ప్రజలకు డ్రగ్ కంట్రోల్ డైరెక్టర్ సూచనలు చేశారు. కాగా.. ఇటీవల పలు బ్లడ్ బ్యాంకులపై డీసీఏ అధికారులు మెరుపు దాడలకు దిగిన విషయం తెలిసింది. రక్తాన్ని సక్రమంగా నిల్వ చేయకుండా, అధిక చార్జీలు వసూలు చేస్తూ అక్రమ వ్యాపారానికి పాల్పడుతున్న దాదాపు 9 బ్లడ్ బ్యాంకులపై తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఈ బ్లడ్ బ్యాంకులు రక్తాన్ని సేకరించే క్రమంలో అన్ని దశల్లోనూ నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తున్నట్లు డీసీఏ అధికారులు గుర్తించారు. దీంతో 9 బ్లడ్ బ్యాంకులకు షోకాజ్ నోటీసులు జారీ అయ్యాయి. రక్తాన్ని సేకరించిన తర్వాత పలు నిబంధనలను పాటించాల్సి ఉంటుంది. రక్తాన్ని సేకరించాక హెచ్ఐవీ, హెపటైటిస్ బీ, సీ, సిఫిలిస్, మలేరియా వంటి టెస్టులు చేయాల్సి ఉంటుంది. దాతల పేర్లు, వారి రక్త పరీక్షల వివరాలను కచ్చితంగా రికార్డుల్లో నమోదు చేయాలి. అయితే కొన్ని బ్లడ్ బ్యాంకుల్లో రికార్డుల నిర్వహణ సరిగా లేదని డీసీఏ అధికారులు గుర్తించారు. అలాగే అధిక చార్జీలు కూడా వసూలు చేస్తున్నట్లు నిర్ధారించారు. పలు బ్లడ్ బ్యాంకుల్లో పరికరాలు సరిగ్గా పనిచేయకపోవడం, సరైన నిపుణులు లేకపోవడాన్ని డీసీఏ అధికారులు గుర్తించారు.

## మున్సిపాలిటీలను వేధిస్తున్న సిబ్బంది కారిత

- 11 మున్సిపాలిటీల్లో 66,095 డరఖాస్తులు పెండింగ్ - 50 శాతం సుంచి 60 శాతం వరకే చేయగలమంటున్న ఆధికారులు



మున్సిపాలిటీలు : కాంగ్రెస్ సర్కారు కాసుల వేటలో పడింది. సైన్లలో లేవు, అప్పులయ్యాయని చెప్పుకుంటూ ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలకు మంగళం పాడే పనిలో పడింది. కాగా.. ఎల్ఆర్ఎస్ పై మాట మార్చి జనాలకు షాక్ ఇచ్చింది. అధికారంలోకి వస్తే ఎల్ఆర్ఎస్(లే అప్పట్ రెగ్యులరైజేషన్ స్కీం)ను ఉచితం చేస్తామని, ఎవ్వరూ ఎల్ఆర్ఎస్ కట్టాడని చెప్పి ఇప్పుడు మాట మార్చింది. 2020లో దరఖాస్తు చేసుకున్న వారం వార్షిక రూపంలో చెల్లించి లే-అప్పట్లను క్రమబద్ధీకరించుకొనాలని షేట్ ఫిరాయింబింది. దీంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉచితంగా లే-అప్పట్లు, ప్లాట్లు రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకోవచ్చని జనా లు పెట్టుకున్న ఆశల గల్గిందయ్యాయి. 2020 ఆగస్టు నుంచి అక్టోబర్ 31 వరకు అప్పటి కేసీఆర్ ప్రభుత్వం రెండు నెలలపాటు ఎల్ఆర్ఎస్ కు దరఖాస్తులు స్వీకరించింది. వచ్చిన దరఖాస్తుల్లో కొన్నింటిని పరిష్కరించగా.. కోర్టు కేసుల కారణంగా ఈ ప్రక్రియ ఆగింది. తాజాగా.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎల్ఆర్ఎస్ కు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినప్పటికీ నెల రోజుల గడువు మాత్రమే ఇవ్వడం, పైగా

సైన్లు కట్టాలనడంతో గడువు లేవు ఎల్ఆర్ఎస్ క్రమబద్ధీకరణ సాధ్యమయ్యేలా కనిపించడం లేదు. ఎల్ఆర్ఎస్ కోసం వచ్చిన దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించాలి. ఈ పనిని మున్సిపాలిటీల్లోని టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు, సిబ్బంది చేస్తారు. టౌన్ ప్లానింగ్ ఆఫీసర్ల ఇన్చార్జులుగా పని చేస్తున్నారు. అనుమతి ఇవ్వాలంటే ఎల్1, ఎల్2, ఎల్3 అని మూడు విభాగాలు ఉంటాయి. ఇందు లో ఎల్1 ఎల్2 ఎల్3 డీసీఏవోలు క్షేత్రస్థాయికి వెళ్లి స్థలాన్ని చూ శాకే నిర్ణయం తీసుకుంటారు. గ్రీన్ జోన్, చెరువులు, కుంటలు, ప్రభుత్వ స్థలాలు, వక్స్ భూములు ఉన్న స్థలాల్లో ప్లాట్లు ఏర్పాటు చేశారా? లేకపోతే అన్ని సరిగ్గానే ఉన్నాయా? అన్నది రిపోర్ట్ చేస్తారు. అలా పరిశీలించిన వాటిని రెండో దశలో ఎల్2లో డీసీఏ, డీసీఎస్ సరిచూసుకుని ఒకే చేస్తే నే, మూడో దశ ఎల్3లో మున్సిపల్ కమిషనర్ వారికి ఆ మోద ముద్ర వేస్తారు. కానీ.. ఉమ్మడి జిల్లాలోని మున్సిపాలిటీల్లో టౌన్ ప్లానింగ్ విభాగాల్లో ఈ పనులు చేసేందుకు సరిపడా సిబ్బంది లేరు. ఉదాహరణకు.. మంచెలయి మున్సిపాలిటీనే తీసుకుంటే దాదాపు కొన్ని నెలలుగా ఇక్కడ డీ సీవే లేరు.

# అలంకారప్రాయం.. కార్యాలయానికి తాకిం..

## జిల్లాలో కౌన్సిలర్లు కౌన్సిలర్లు, కౌన్సిలర్లు కౌన్సిలర్లు.....



**కాంగ్రెస్ గర్ :** జిల్లాలో తూనికలు-కౌన్సిలర్లు (తీగల్ మెట్రోలజీ) కార్యాలయం అలంకారప్రాయంగా మారింది. అధికారులతో పాటు సిబ్బంది సైతం అందుబాటులో ఉండటం లేదు. దీంతో తనిఖీలు మాట వక్రపడితే వినియోగదారులు ఫిర్యాదు చేద్దామని వచ్చినా కార్యాలయం తలుపులు నిత్యం మూసివేసి ఉండటంతో అనంతప్రతితో వెనుతిరంగుతున్నారా? వినియోగదారులకు నాణ్యమైన సరకులు అందుతున్నాయా? లేదా అని వర్తమానం.. తూనికలు, కౌన్సిలర్లు జరిగే మోసాలపై ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీలు చేయడం, నిబంధనలు అతిక్రమించిన వారిపై కేసులు నమోదు చేయడం జిల్లా తీగల్ మెట్రోలజీ (తూనికలు-కౌన్సిలర్లు) కార్యాలయం విధులు. ఎల్లప్పుడూ ప్రజల్లో ఉండాలి అధికారులు కనీసం కార్యాలయంలో కూడా అందుబాటులో ఉండటం లేదు. దీంతో వ్యాపారుల మోసాలకు అడ్డుకట్ట ఉండటం లేదు. తూనికలు కౌన్సిలర్లు కార్యాలయం ఎప్పుడు తెరుస్తారో? ఎప్పుడు మూస్తారో ఎవరికీ తెలియదు. అటెండరు, వాచ్మెన్, కార్యాలయం ఉద్యోగిపోవడం, వరంగల్ కు చెందిన తూనికలు కౌన్సిలర్లు ఇన్స్పెక్టర్ ఇన్చార్జిగా కొనసాగుతున్నారు. ఇన్చార్జి అధికారి నెలలో రెండుసార్లు వచ్చి పోతున్నట్లు నమాచారం. ఉన్నతాధికారుల వర్తమానంలో పం వల్ల ఉద్యోగులు సైతం ఇష్టానుభూతిగా వ్యవహరిస్తున్నారు. కనీసం పని వేళల్లో సైతం కార్యాలయం తలుపులు తీయడం లేదు. జిల్లాలోని 15 మండలాలు, కాంగ్రెస్ గర్ పురపాలక ఉంది. జిల్లా కేంద్రంలోని ఆసిఫాబాద్, కాంగ్రెస్ గర్ పాటూ, సింగరేణి ఏరియాలోని రెడ్డిన, గోలేటి ఏరియాల్లో వ్యాపార, వాణిజ్య సముదాయాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. హెబ్బాల్, కిరాణి దుకాణాలు, షాపింగ్ మాల్స్, పెట్రోల్ పంపులు, వాహన షోరూంలకు కొద్దివరకు. తనిఖీలు లేకపోవడంతో వ్యాపారులు నాసిరకం పరికరాలు, తూకంలో మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు. దీంతో వినియోగదారులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారు. ఆసిఫాబాద్, కాంగ్రెస్ గర్, సిర్పూర్ (టి), రెడ్డిన తదితర ప్రాంతాల్లోని బంకుల్లో పెట్రోలుకు బదులు సీజ్ పోశారంటూ గతంలో పలువురు వినియోగదారులు ఆందోళన చేపట్టారు. కొన్నిచోట్ల పెట్రోల్ తక్కువగా పోస్తూ మోసగిస్తున్నారని, కనీస సౌకర్యాలు కల్పించడం లేదనే ఆరోపణలున్నాయి. అయినా తనిఖీలు చేపట్టిన దాఖలాలు లేవు.

# ఆశజనకంగా కంది సాగు..!



**కోదాడ :** కంది పంట కూడా మరో నెలలో చేతికి రానుంది. ఈ ఏడాది కంది పంట ఆశాజనకంగా ఉండటంతో రైతులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం కంది పంట పూత, పిండి దశలో ఉంది. ఇప్పటి నుంచి సస్యరక్షణ చర్యలు చేపడితే మంచి దిగుబడి వచ్చే అవకాశం ఉందని వ్యవసాయ నిపుణులు చెబుతున్నారు. కంది సాగుకు అనువుగా వర్షాలు ఉండటంతో పంట ఏవుగా పెరిగింది. మిగతా పంటలతో పోల్చుకుంటే కంది సాగుకు పెట్టుబడి తక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో రైతుకు ఈ పంట ద్వారా అధిక లాభం వచ్చే అవకాశం ఉంది. కంది వర్షాధార పంట కావడం, తెగుళ్లు ఎక్కువగా సోకకపోవడం, చేను ఎత్తుగా ఉండటంతో గడ్డి సమస్య ఉండకపోవడంతో రైతుకు అదనపు పెట్టుబడి బాధ తప్పుతుంది. పప్పు దినుసులకు మార్కెట్లో గిరాకీ ఉండటం, కందులకు గతంతో పోల్చుకుంటే క్వింటా ధర రూ.10 వేల వరకు పలుకుతోంది. ఎకరానికి సుమారు అయిదు క్వింటాకు పైగా దిగుబడి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా గతేడాదితో పోల్చుకుంటే ఈసారి కంది సాగు తగ్గింది. పరివైపు ఎక్కువ మంది రైతులు మొగ్గు చూపుతుండటంతో ఈ పంట సాగు తగ్గింది. ఈ ఏడాది మూడెకరాల్లో కంది సాగు చేశారు. కంది సాగుకు అనువుగా వర్షాలు ఉండటంతో పంట ఏవుగా పెరిగింది. మిగతా పంటలతో పోల్చుకుంటే కంది సాగుకు పెట్టుబడి తక్కువగా ఉంటుంది. పప్పు దినుసులకు మార్కెట్లో గిరాకీ ఉండటం, కందులకు గతంతో పోల్చుకుంటే క్వింటా ధర రూ.10 వేల వరకు పలుకుతోంది. ఎకరానికి సుమారు అయిదు క్వింటాకు పైగా దిగుబడి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా గతేడాదితో పోల్చుకుంటే ఈసారి కంది సాగు తగ్గింది. పరివైపు ఎక్కువ మంది రైతులు మొగ్గు చూపుతుండటంతో ఈ పంట సాగు తగ్గింది.

# గృహ నిర్మాణ శాఖకు పునరుజ్జీవం



**మిర్యాలగూడ :** తెలంగాణలో నూతనంగా ఏర్పాటైన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇళ్లను నిర్మించాలనే సంకల్పంతో గృహనిర్మాణ శాఖను తిరిగి ప్రారంభించాలని నిర్ణయించింది. దీంతో ఆ శాఖలో గతంలో పనిచేసిన ఉద్యోగులు, తాత్కాలిక సిబ్బందిలో ఆశలు విగురిస్తున్నాయి. 2014లో తెలంగాణలో తెరాస(భారాస) ప్రభుత్వం ఏర్పాటైన తరువాత ఇందిరమ్మ ఇళ్లలో జరిగిన అక్రమాలపై సీబీడీ విచారణ జరిపించి గృహనిర్మాణ శాఖను ఎత్తివేశారు. దీంతో ఆ శాఖలో పనిచేస్తున్న శాశ్వత ఉద్యోగులను ఇతర 12 ప్రభుత్వ శాఖల్లో ఇంజనీరింగ్ విభాగాల్లో సర్దుబాటు చేయగా, తాత్కాలిక సిబ్బందిని విధుల నుంచి తొలగించారు. 2015లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం రెండు పడకల ఇళ్ల పథకం ప్రారంభించడంతో పూర్తిగా గృహనిర్మాణ శాఖ ఇతర శాఖల్లో విలీనం చేశారు. 2018 తరువాత గృహ నిర్మాణ శాఖలో ఇంజనీర్లను రవాదారులు భవనాల శాఖలోకి మార్చివేసారు. ఉమ్మడి జిల్లాలో 59 మండలాల్లో గృహనిర్మాణ శాఖ ఏకైక కార్యాలయాలు ఉండగా, నియోజకవర్గానికి ఒకరు

ద్యోగులు, తాత్కాలిక సిబ్బందిలో ఆశలు విగురిస్తున్నాయి. 2014లో తెలంగాణలో తెరాస(భారాస) ప్రభుత్వం ఏర్పాటైన తరువాత ఇందిరమ్మ ఇళ్లలో జరిగిన అక్రమాలపై సీబీడీ విచారణ జరిపించి గృహనిర్మాణ శాఖను ఎత్తివేశారు. దీంతో ఆ శాఖలో పనిచేస్తున్న శాశ్వత ఉద్యోగులను ఇతర 12 ప్రభుత్వ శాఖల్లో ఇంజనీరింగ్ విభాగాల్లో సర్దుబాటు చేయగా, తాత్కాలిక సిబ్బందిని విధుల నుంచి తొలగించారు. 2015లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం రెండు పడకల ఇళ్ల పథకం ప్రారంభించడంతో పూర్తిగా గృహనిర్మాణ శాఖ ఇతర శాఖల్లో విలీనం చేశారు. 2018 తరువాత గృహ నిర్మాణ శాఖలో ఇంజనీర్లను రవాదారులు భవనాల శాఖలోకి మార్చివేసారు. ఉమ్మడి జిల్లాలో 59 మండలాల్లో గృహనిర్మాణ శాఖ ఏకైక కార్యాలయాలు ఉండగా, నియోజకవర్గానికి ఒకరు

చొప్పున 12 మంది డీఈలు, 5 రెవెన్యూ డివిజన్లకు ఒకరు చొప్పున ఐదుగురు ఈఈలు, జిల్లా స్టాఫ్లో గృహనిర్మాణ శాఖ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ ఉండేవారు. వీరితో పాటుగా ప్రధాన పట్టణాల్లో పట్టణ ఏఈలు సైతం మిర్యాలగూడ, భువనగిరి, నల్గొండ, సూర్యాపేట దేవరకొండలో ఉండేవి. మండలానికి నలుగురు చొప్పున వర్క ఇన్ స్పెక్టర్లు, కంప్యూటర్ సిబ్బంది విధులు నిర్వహించే వారు. వీరిలో తాత్కాలిక ప్రాతిపదికన నియమించిన వారిని విధుల నుంచి తొలగించారు. తక్కువ వ్యయంతో రెండు పడకల ఇళ్ల నిర్మాణం జరిపిస్తామని గృహనిర్మాణ శాఖ అధికారులు మిర్యాలగూడ పట్టణంలోని 'ఇందిరమ్మ కాలనీ'లో సుమారు రూ. 2.20 లక్షల వ్యయంతో రెండు పడకల ఇంటిని 'మోడల్ హౌజ్'గా నిర్మించారు. ప్రస్తుతం ఈ భవనం ఖాళీగా ఉంది.

# ఇప్పటికైనా మట్టి తవ్వకాలు.....!

నిరిసిల్ల: అడ్డగోలు తవ్వకాలు, అక్రమార్కుల బరితెగింపుతో కొండలు కరిగిపోతున్నాయి. ఖబ్రాస్టాన్, దంపింగ్ యార్డు ఇలా దేనినీ వదలడం లేదు. ఇంత జరుగుతున్నా ఇదేమిటని అడిగే పరిస్థితి కనిపించడం లేదు. నిబంధనలు వక్రపెట్టి, ప్రకృతి సంపదను కొల్లగొడుతున్నారు. ఇదంతా కలెక్టరేట్ కు కూత వేటు దూరంలోనే జరుగుతున్నా వట్టించుకున్న నాథుడు కనిపించడం లేదు. నిరిసిల్ల పట్టణ శివారు రగుడులో కలెక్టరేట్ కు కూత వేటు దూరంలోని గుట్టలను తొలచివేస్తున్నారు. దీనికి సమీపంలో నిరిసిల్ల పట్టణానికి చెందిన దంపింగ్ యార్డు, వీధి కుక్కల సంరక్షణ కేంద్రం, ముస్లిం ఖబ్రాస్టాన్ ఉంది. అయినా అక్రమార్కులకు అవేమీ పట్టడం లేదు. యంత్రాలతో గుట్టను గుట్ట చేస్తున్నారు. పగలు తవ్వకాలు జరుపుతుంటే స్థానికులు కొందరు అడ్డకోవడంతో మిన్నకుండిపోయారు. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వ సెలవు రోజులు, రాత్రిళ్లు తవ్వకాలు సాగిస్తున్నారు. పచ్చని కొండ ప్రాంతం నేడు రాళ్లతో గోతులమయమైంది. మట్టిని తరలించడానికి



విధిగా రెవెన్యూ, గనులు, భూగర్భశాఖ అధికారుల అనుమతి అవసరం. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఎక్కడా ప్రభుత్వం మట్టి క్వారీలకు అనుమతి ఇవ్వలేదు. ప్రభుత్వం అనుమతి లేకపోయినా, బహిరంగంగా తరలిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ నిర్మాణాలకు, స్థానిక అవసరాలకు అధికారుల అనుమతితో వేటిల్లులు చెల్లిస్తే పర్మిట్లు ఉంటాయి. ఇక్కడ తవ్వకం మట్టిని స్థిరాస్థి వ్యాపారులకు, స్థానిక అవసరాలకు లెక్కలు కట్టి విక్రయిస్తున్నారు.

# పులుపున్నా.. కాసుల పిలుపు లేకపోయే..!



**నడిగూడెం :** కిలో ధర రూ. 15కు పడిపోవడంతో నిమ్మ రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రోజు రోజుకు నిమ్మకాయలకు ధర పడిపోవడం, మరో వైపు కాయలు కోసేందుకు కూలీల కొరతతో నిమ్మ సాగు చేసిన రైతులు నిలుపునా నష్టపోవాల్సి వస్తుందని రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సూర్యాపేట జిల్లాలో మామిడి తర్వాత నిమ్మ తోటలు అధికంగా సాగులో ఉన్నాయి. జిల్లాలో అత్యధికంగా నడిగూడెం మండలంలోనే ఐదు వేల ఎకరాల పైచిలుకు నిమ్మ తోటలు సాగులో ఉన్నాయి. ఆరుగాలం కష్టించి పంట చేతికొచ్చిన సమయంలో మార్కెట్లో ధర లేకపోవడంతో కొందరు రైతులు చెట్ల నుంచి కాయలు కోయక తోటలోనే నేల రాలిపోతున్నాయి. తోటలో నిమ్మకాయలు కోసి, మార్కెట్ కు చేర్చేందుకు ఖర్చుల వరకు కూడా నిమ్మకాయలు విక్రయిస్తే రావడం లేదని పలువురు రైతులు వాపోతున్నారు. ఈ నెల మొదటి వారం వరకు కిలో రూ. 30 పలికిన నిమ్మకాయల ధర గత వారం రోజుల నుంచి తగ్గుతూ వస్తున్నాయన్నారు. పది రోజుల వ్యవధిలోనే ధర సగానికి పడిపోవడంతో కనీసం పెట్టుబడి ఖర్చులు కూడా రాని పరిస్థితులు నెలకొన్నాయని రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నడిగూడెం పరిసర ప్రాంతాల్లో మార్కెటింగ్ అవకాశం లేకపోవడంతో విజయవాడ, హైదరాబాద్, నకిరేకల్ ప్రాంతాలకు నిమ్మకాయలను తరలించడం వల్ల రవాణా ఛార్జీలు, కమిషన్ ఖర్చులు అదనంగా అవుతున్నాయని రైతులు వాపోతున్నారు. చెట్లపై కాయలు గుత్తులుగా ఉన్నప్పటికీ కోసేందుకు కూలీలు అందుబాటులో లేకపోవడం, గిట్టుబాటు ధర రాకపోవడంతో రెండు విధాలా నష్టపోవాల్సి వస్తుందని రైతులు చెబుతున్నారు. తుపాను ప్రభావం కారణంగా నిమ్మ ధర సగానికి పడిపోయిందని మార్కెట్ విశ్లేషకులు అంటున్నారు. దీనికి తోడు చలివాతావరణంతో నిమ్మ కాయలకు డిమాండ్ తగ్గడం కూడా కారణంగా పేర్కొంటున్నారు. ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితులతో ఏటా వండ్ర తోటల రైతులు నష్టపోతున్నారు. మార్కెట్లో గిట్టుబాటు ధర కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలి. జిల్లాలో నిమ్మ తోటల సాగు అధికంగా ఉన్నందున మార్కెట్లో ధర లేని సమయంలో నిమ్మ కాయలను నిల్వ చేసేందుకు శీతల గిడ్డంగులు ఏర్పాటు చేయాలి. స్థానికంగా మార్కెటింగ్ సౌకర్యం కల్పించేందుకు ఈ ప్రాంతంలో నిమ్మ ఆధారిత పరిశ్రమ ఏర్పాటుపై సంబంధిత శాఖ అధికారులు దృష్టి సారించాలి. గిట్టుబాటు ధర కల్పించి రైతులను ఆదుకోవాలి.

# నిబంధనలకు నీళ్లు.. అక్రమ నిర్మాణాలు



నిర్మల్ : జిల్లా కేంద్రంగా ఏర్పడిన తర్వాత వ్యాపార, వాణిజ్యపరంగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. వల్ల ప్రజలు వట్టి 'దారి' వట్టి దండంతో ఇళ్ల నిర్మాణాలు జోరందుకున్నాయి. భవన నిర్మాణ అనుమతి విషయంలో ప్ర భుత్వం టీఎన్-బీపాస్ అమలులోకి తీసుకొచ్చినా.. అందుకు విరుద్ధంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఫిర్యాదులు వచ్చిన వాటిపై దృష్టి సారినప్పటికీ 'మర' అధికారులు మిగతా వాటిని

వట్టించుకోవడం లేదు. ఇళ్ల అనుమతుల పరిశీలనకు వెళ్తున్న టాన్స్ ఫోర్స్ అధికారులపై రాజకీయ ఒత్తిళ్లు ఉండటంతో ఈ అనుమతి లేని నిర్మాణాలు జోరం దుకున్నాయి. ఇంటి నిర్మాణ అనుమతుల నిబంధనలు కఠినతరం చేయడంతో కొంతమంది అధికారులు అక్రమాలకు పాల్పడుతున్నట్లు స్పష్టమవుతోంది. నిర్మాణ అనుమతులు ఆన్ లైన్ చేయడంతో చాలా మంది దరఖాస్తులు చేసుకునేందుకు ముందుకురావడం లేదు.

# మరమ్మతులతోనే చివరికి నీరు.....

**సారంగాపూర్ :** చివరి తడులు చివరి గ్రామాల వరకు నీరు చేరకపోవడంతో చేతికందే సమయంలో పంటలు ఎండిపోయి రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారు. ప్రధాన కాలువలతోపాటు ఉప కాలువల పరిస్థితి మరీ దారుణంగా ఉంది. సారంగాపూర్ మండలంలోని 12వలకు రెండు ప్రాంతాల్లో, 1ఆర్ మూడు ప్రాంతాల్లో, టీర్ పూర్ మండలంలోని చర్లపల్లి, ఆర్వీ మెయిన్ కాలువలు పలు ప్రాంతాల్లో కూలిపోయాయి. అంతేకాకుండా కాలువలు పూర్తిగా పూడికతో నిండిపోవడమే కాకుండా అనేక ప్రాంతాల్లో సివెంట్ లైనింగ్ తోపాటు కాలువలు కూలిపోయినప్పటికీ మరమ్మతు చేపట్టడంలేదు. అలాగే ప్రతి తూము వద్ద గతంలో షట్టర్లు ఉంటుండగా ప్రస్తుతం ఆ పరిస్థితి లేదు. దాదాపు అన్ని తూములకు షట్టర్లు లేకుండా పోయాయి. దీనివల్ల యాసంగి పంట సాగు సమయంలో పైప్రాంతంలో నీరు వృధాగా పోతుండగా కింది ఆయకట్టు రైతులకు నీరందడంలేదని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం యాసంగి పంటలకు సాగునీటి విడుదల ప్రారంభం కాకపోవడంతో కాలువల్లోని పూడిక మట్టి, పిచ్చిమొక్కలను ఉపాధి హామీ పథకం ద్వారా తొలగిస్తే చివరి వరకు నీరు చేరుకునే అవకాశముంది.



# కడుపు నిండినప్పుడు కూడా మీకు ఆకలిగా అనిపిస్తుందా? అయితే జాగ్రత్త!



మీ కడుపు నిండినప్పటికీ మీకు ఆకలిగా అనిపిస్తే, జాగ్రత్తగా ఉండండి. ఎందుకంటే అవసరానికి మించి తినడం, కేవలం అన్ని వేళలా తినడం తీవ్రమైన వ్యాధికి సంకేతం. దీనిని బింజ్ ఈటింగ్ డిజార్డర్ అని కూడా అంటారు. ఇది మానసిక అలవాటు. ఇది సమయానికి చికిత్స పొందడం చాలా ముఖ్యం. మీకు కూడా ఇలాంటి అలవాటు ఉంటే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. ఎందుకంటే సకాలంలో చికిత్స చేయకపోతే ఇది చాలా తీవ్రమైన సమస్యలను కలిగిస్తుంది. బింజ్ ఈటింగ్ డిజార్డర్

అంటే ఏమిటి? అది ఎలాంటి తీవ్రమైన వ్యాధులను కలిగిస్తుందో చూద్దాం. చాలా మంది వారంతాల్లో లేదా ఏదైనా ప్రత్యేక సందర్భంలో ఎక్కువ తింటారు. అయితే, ఇది అతిగా తినే రుగ్మత కిందకు రాదు. ఇలా నిరంతరం జరుగుతుంటే అందోళన చెందాల్సిన విషయమే. అతిగా తినే రుగ్మతకు గురైన తర్వాత, తినడం నియంత్రించడం అంత సులభం కాదు. ఆహారం తిన్న కొద్దీనేవదికీ ఏదో తినాలని అనిపించడం మొదలవుతుంది. అతిగా తినే అలవాటు ఉన్న వ్యక్తి అధిక బరువు లేదా ఊబకాయం సాధారణ లక్షణాలను

కలిగి ఉండవచ్చు. నిర్దిత సమయంలో అంటే దాదాపు 2 గంటలలోపు ఎక్కువ ఆహారం తీసుకోవడం. తినాలనే కోరికపై నియంత్రణ లేకపోవడం. తినే సమయంలో ఏం జరుగుతుందోనేనే విషయం పట్టించుకోకపోవడం. కడుపు నిండుగా ఉన్న తినడం అతిగా తినే అలవాటుకు ప్రతికూలతలు అతిగా తిన్న తర్వాత వాంతులు, విరేచనాలు. అతిగా తినే అలవాటుకు గురైన వ్యక్తి గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఊబకాయం, అధిక కొవ్వు కారణంగా స్ట్రోక్, గుండెపోటు ప్రమాదం.

## పరగడుపున తేనెలో నానబెట్టిన వెల్లుల్లి తింటే శరీరంలో ఏమి జరుగుతుందో తెలుసా..?



ఈ మధ్య కాలంలో వచ్చే సమస్యలను తగ్గించుకోవటానికి ఇంటిలో సహజసిద్ధంగా దొరికే పదార్థాలను ఉపయోగించవచ్చు. ముఖ్యంగా ఈ సీజన్ లో వచ్చే సమస్యలను తగ్గించటానికి తేనె, వెల్లుల్లి చాలా అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. వెల్లుల్లి, తేనె రెండు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో

మేలును చేస్తాయి. ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగిస్తాయి. అదే వెల్లుల్లి, తేనె కలిపి తీసుకుంటే ఊహించని ఎన్నో ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. వెల్లుల్లి, తేనె మిశ్రమం ఎలా తయారు చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ఏ సమయంలో తీసుకుంటే మంచిదో చూద్దాం. ఉదయం పరగడుపున తీసుకుంటే మంచిది. అయితే గ్యాస్ సమస్య ఉన్నవారు పరగడుపున అసలు తీసుకోకూడదు. గ్యాస్ సమస్య ఉన్నవారు ఉదయం త్రేక్ ఫ్యాస్ అయ్యిన అరగంట తర్వాత తీసుకోవచ్చు. వెల్లుల్లి, తేనె రెండూ పవర్ ఫుల్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటాయి. దీని వల్ల మన శరీరం ఎలాంటి వ్యాధినైనా తట్టుకోగలిగే విధంగా రూపు దిద్దుకుంటుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ మరింత పటిష్టమవుతుంది. ప్రధానంగా బాక్టీరియా, వైరస్ ఇన్ ఫెక్షన్లు దరి చేరవు. వెల్లుల్లి, తేనె మిశ్రమం రక్త సరఫరాను మెరుగు

పరుస్తుంది. రక్త నాళాల్లో రక్తం గడ్డ కట్టుకుండా చూస్తుంది. పేరుకుపోయే కొవ్వును కూడా తొలగిస్తుంది. దీంతో వివిధ రకాల గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు కూడా వెల్లుల్లి, తేనె మిశ్రమంలో ఉన్నాయి. దీంతో ఇది శరీరంలో ఏర్పడే నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తుంది. జీర్ణాశయ సంబంధ సమస్యలు దూరమవుతాయి. దయేరియా, అజీర్ణం, గ్యాస్, అసిడిటీ వంటి సమస్యలను నయం చేసుకోవచ్చు. పెద్ద పేగులో ఏర్పడే ఇన్ ఫెక్షన్లకు అడ్డుకట్ట వేయవచ్చు. జలుబు, ఘ్న జ్వరం, సైనిస్ వంటి అనారోగ్యాలను నయం చేసుకోవచ్చు. ఫంగస్ ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గిపోతాయి. దెబ్బలు, కాల్షియం గాయాలు, పుండ్లు వంటివి వెంటనే తగ్గిపోతాయి. శ్వాస కోశ సమస్యలతో బాధ పడుతున్న వారికి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

## పండ్లు, పండ్ల రసాల్లో ఆరోగ్యానికి ఏమి మేలు..!



**స్వాధీర్ణి :** శరీరానికి పండ్లు తక్షణ శక్తిని అందించి ఉత్సాహంగా పనిచేసేందుకు ఉపకరిస్తాయి. అయితే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం పండ్ల రసాలను తీసుకోవాలా నేరుగా పండ్లను తీసుకోవాలా అనే సందేహాలు చాలా మందిలో వ్యక్తమవుతుంటాయి. పండ్ల రసాల్లో విటమిన్లు, ప్లాంట్ కెమికల్స్ ఉన్నా ఫైబర్, పండ్లలో ఉండే ఇతర పోషకాలు జ్యూస్ లో లభించవు. పండ్లలో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్ తగ్గించడంతో పాటు హృద్రోగ ముప్పును తగ్గిస్తుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్ లో ఫైబర్ లేకపోవడం ప్రధాన లోపం. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే పండ్లు తీసుకుంటే మలబద్ధకం నివారించడంతో పాటు తక్కువ క్యాలరీలతోనే కడుపు నిండిన భావన కలగడంతో బరువు పెరిగే సమస్య తలెత్తదు. అపై ఫైబర్ తో కూడిన పండ్లతో ప్రేవుల ఆరోగ్యం మెరుగువుతుంది. ఇక పండ్లతో పోలిస్తే ప్రూట్ జ్యూస్ లో అధిక క్యాలరీలతో పాటు అధిక షుగర్ ఉంటుంది. దీంతో ప్రూట్ జ్యూస్ తో రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్ పెరగడంతో పాటు బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. ప్రూట్ జ్యూస్ తీసుకుంటే ఫైబర్ లేని అధిక క్యాలరీలు శరీరంలోకి తీసుకున్నట్లేనని ప్రముఖ పోషకాహార నిపుణులు లవ్ లిట్ బాత్రా చెబుతున్నారు. ఇక పండ్ల రసాల కంటే పండ్ల ముక్కలు తీసుకుంటే ఫైబర్ తో పాటు సూక్ష్మపోషకాలు, బయోయాక్టివ్ పదార్థాలు శరీరానికి మేలు చేస్తాయని చెప్పారు. ప్రూట్స్ తో ఫైబర్ తగినంత లభిస్తుందిని బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ మెరుగై, సమతుల్యాహారం శరీరానికి లభిస్తుందని ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫీల్డ్ ఫిట్నెస్ పేర్కొన్నారు.

## శీతాకాలంలో బరువు పెరుగుతున్నారా...!

ఈ సెంటిమెంట్ టిప్స్ పాటించి చూడండి



శీతాకాలంలో సహజంగా చాలా మంది బరువు పెరుగుతూ ఉంటారు. దీంతో తమ బరువును తగ్గించుకునేందుకు నానా ఇబ్బందులు పడుతూ ఉంటారు. చలికాలంలో శరీరం సహజంగా అధిక క్యాలరీలు, కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా ఉన్నటువంటి ఆహారాలను కోరుకుంటుంది. దానికి తోడు ఎండ తీవ్రత కూడా తక్కువగా ఉండడం వలన మానసిక స్థితిని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ సీజన్ సీజనల్ ఎపెక్టివ్ డిసార్డర్ అనే పరిస్థితికి దారితీస్తుంది. అదృష్టవశాత్తు కొన్ని చర్యలు తీసుకోవడం వలన దీని నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. కనుక శీతాకాలంలో బరువుని ఏవిధంగా తగ్గించుకోవాలో ఈ రోజు తెలుసుకుందాం. చలికాలంలో కూడా వాకింగ్ లేదా జాగింగ్ లాంటి వ్యాయామాలు చేయాలి. ఈ చర్యలు జీవితంలో భాగమై ఉండాలి. యోగ చేయాలనుకుంటే బయటకు వెళ్ళడానికి వీలు లేకపోతే.. ఇంట్లోనే ఉండి యోగ చేస్తున్నటువంటి వీడియోలను చూసి అయినా వ్యాయామం చేయాలి. దీని వలన శరీరంలో ఉన్నటువంటి కండరాలు కదిలి ఉత్సాహాన్నిస్తాయి. పనులు చాలా చురుగ్గా చేసుకోవడానికి ఆస్కారం ఉంటుంది. ఈ వింటర్ సీజన్లో మరీ ముఖ్యమైంది మనం తీసుకునే ఆహారం. షుగర్, కొవ్వు ఎక్కువ మోతాదు కలిగిన పదార్థాలు, డీప్ ఫ్రై వంటి ఆహారాలను పక్కకు పెట్టి.. తాజా కూరగాయలు, పండ్లు, తక్కువ కొలెస్ట్రాల్ కలిగి నటువంటి పదార్థాలను తీసుకోవడం ఉత్తమం. దీనివలన బరువు తగ్గే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఆరోగ్యమైన ఆహారం వర్తతులను పాటించడం ద్వారా ఆరోగ్యంగా ఉంటారని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కనుక తినే తిండి పదార్థాల విషయంలో ఈ చలికాలంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సిందిగా చెబుతున్నారు. తినే సమయంలో తిండి పై దృష్టి పెట్టడం చాలా మంచిదని చెబుతున్నారు వైద్యులు. మొబైల్ ఫోన్స్, టీవీ చూస్తూ తినడం వలన ఎక్కువగా తినడానికి ఆస్కారం ఉంటుంది. అందువలన తినే సమయంలో ఆహారం విషయంలో శ్రద్ధ వహించాలి. తినేటటువంటి తిండి శరీరాన్ని కి బలం చేకూర్చాలి. ఈ చలి కాలంలో దాహం వేయనప్పటికీ రోజంతా పువ్వులంగా నీరు త్రాగాలి. చల్లని వాతావరణంలో హైడ్రేటెడ్ గా ఉండటానికి హెచ్చరికీ లేదా వెచ్చని నిమ్మకాయ నీరు వంటి వెచ్చని పానీయాలను ఎంచుకోండి. సరైన ఆక్టివ్ లెవల్ జీర్ణక్రియలో సహాయపడుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన చర్మానికి మద్దతు ఇస్తుంది. శారీరక పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. అంతేకాదు నిద్రను కూడా ప్రశాంతంగా నిద్ర పోవాలి. రాత్రి 7:00 నుండి 9 గంటల ప్రాంతంలో పడుకునే విధంగా టైమును కేటాయించుకోవాలి. ఆ సమయంలో పడుకుంటే తగినంత నిద్రతో పాటు ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి ఉంటుంది.

## మిల్లెట్స్ ఎవరైనా తినావా? ఈ విషయాలు తెలుసుకోండి..!!



సాధారణంగా ప్రతి మనిషికి రోజుకి 38 గ్రాముల ఫైబర్ కావాలి. సిరియాస్లు లేదా మిల్లెట్స్.. ఎక్కువ ఫైబర్ కలిగి ఉండే ఫుడ్స్. అందుకే మిల్లెట్స్ తింటే రోజుకు అవసరమయ్యే ఫైబర్ లభిస్తుంది. అలాగే వీటిలో ఐరన్, క్యాల్షియం, పొటాషియం, జింక్, మెగ్నీషియం, సెలీనియం, సోడియం

వంటి ఖనిజాలతో పాటు 12 శాతం ప్రోటీన్ కూడా ఉంటుంది. ఒక కప్పు సిరి ధాన్యాల నుంచి రోజుకు అవసరమైన మాంగనీస్ 33%, ట్రిప్టోఫాన్ 32%, మెగ్నీషియం 27%, ఫాస్ఫరస్ 24% లభిస్తాయి. వరి, గోధుమల కన్నా ఎన్నో రెట్లు అధికమైన పోషక విలువలు వీటిలో ఉంటాయి. మిల్లెట్స్..కొద్దికొద్దిగా చిన్న మొత్తాలలో గ్లూకోజ్ ని రక్తంలోకి వదులుతాయి. అంతేకాకుండా కొన్ని రకాల చర్మ రోగాలకు, కిడ్నీ సమస్యలకు, బీపీ, నోటి క్యాన్సర్, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్, అస్తమాను నివారించడంలో కూడా దోహదపడుతాయి. కాబట్టి వీటిని ఎవరైనా తినొచ్చు. సాధారణంగా ఇవి పడకపోవడం అంటూ ఉండదు. రెగ్యులర్ గా తినే అన్నం నుంచి వీటికి మారడం వల్ల కొంతమందికి జీర్ణం అవ్వడం కష్టం గా ఉండొచ్చు. దయేరియా ఉన్న వారికి ఒక్కోసారి పడకపోవచ్చు. స్కిన్ ఎలర్జీస్ ఉన్నవారికి కూడా కొన్నిసార్లు ఇవి పడకపోవచ్చు. అలాంటి వాళ్లు రెండు రోజులకొకసారి, వారానికొకసారి తినడం మంచిది.

## చలికాలంలో ఇవి తింటున్నారా...? అద్భుతమైన ప్రయోజనం



చలికాలంలో ప్రజలు ఆకుకూరలను వేడి వేడిగా వండుకుని తినడానికి ఇష్టపడతారు. ఉత్తర భారతదేశంలో అన్నం శనగపప్పుతో తింటారు. అలాగే కొన్ని చోట్ల పచ్చిమిర్చి, మిల్లెట్ రోటీని తింటారు. ఇది రుచిగా ఉండటమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ముఖ్యంగా చలికాలంలో శరీర అవసరాలను తీర్చే అనేక గుణాలు, పోషకాలు శనగపప్పులో ఉన్నాయి. పప్పుకూరలు తినడం ద్వారా మన శరీరం లోపలి నుండి వెచ్చగా ఉంటుంది. ఇది జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యల నుంచి మనలను కాపాడుతుంది. అంతే కాకుండా శనగలో ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్, విటమిన్ సి, ఐరన్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆకుకూరలు తినడం వల్ల ఏయే వ్యాధులు నయమవుతాయో తెలుసుకుందాం. పీచు, ప్రోటీన్లు పచ్చిమిర్చిలో సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇది మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గించడంలో

సహాయం చేస్తుంది. పచ్చిమిర్చిలో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది పేగు కార్యకలాపాలను నిర్వహించడంలో, మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా పచ్చిమిర్చిలో ప్రోటీన్లు కూడా పుష్కలంగా లభించడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య తగ్గుతుంది. ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారం మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గిస్తుంది. ఆకుకూరల్లో విటమిన్ సి అనే పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేసే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు. విటమిన్ సి చాలా ముఖ్యమైన పోషకం. ఇది మన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శరీరం అంటువ్యాధులు, వ్యాధులతో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరం రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి కూడా పని చేస్తాయి.

## ఎండు ద్రాక్ష నమ్మలేని నిజాలు.....!



మన శరీరంలో రక్తం తగ్గినప్పుడు కొందరు ద్రాక్ష రసాన్ని తాగమని చెబుతూ ఉంటారు. అయితే అన్నిసార్లు ద్రాక్ష రసాన్ని తీసుకోవడం లేదా అన్ని వేళల్లో తీసుకోవడం కొంతమందికి కుదరకపోవచ్చు.. మరికొందరికి ద్రాక్ష రసం కూడా పడదు.. అలాంటి వాళ్ళు ఎండు ద్రాక్ష తినడానికి మొగ్గు చూపుతారు. నిజానికి ఎండు ద్రాక్షల్లో మన ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడే ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. అయితే వాటిని ఎలా తీసుకోవాలి. రోజుకి ఎంత మోతాదులో తీసుకోవాలి. ప్రతిరోజు ఎండు ద్రాక్ష తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరంలో ఎటువంటి మార్పులు జరుగుతాయి అని పూర్తి వివరాలు చూద్దాం.. ఎండు ద్రాక్షలు ఒక బెస్ట్ ఆంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పని చేస్తాయి. ఇంకా ఈ ఎండు ద్రాక్షలను పరిమితంగా తింటే ఫ్లావో కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలు కూడా దరిచెరవు. ఎండు ద్రాక్షలు అనేక రకాల ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఎండు ద్రాక్షలు ఐరన్ పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఇవి ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. అంతేకాదు ఎండు ద్రాక్షలు నేచురల్ షుగర్ ఉత్పత్తంగా ఉన్నాయి. ఎండు ద్రాక్షల్లో కూడా వివిధ రకాల ఊటాలు. వాటిలో గోల్డెన్ కలర్డ్ వి గ్రీన్ కలర్డ్ వి అలాగే బ్లౌక్ కలర్డ్ వి ఇలా దొరుకుతూ ఉంటాయి. మీరు ఏమి తీసుకున్నా పోషకాలు ఒకేలా ఉంటాయి. ఈ ఎండుద్రాక్ష తీసుకోవడం వల్ల కార్బోహైడ్రేట్లు నాచురల్ షుగర్లతో ఎండు ద్రాక్షలో నిండు ఉంటాయి. కాబట్టి ప్రతిరోజు కొన్ని ఎండు ద్రాక్షలు తినడం వల్ల మన శరీరానికి కావాల్సినంత శక్తి అందుతుంది. అంటే ఇన్స్యూల్టా శక్తి వస్తుంది. ఇక బరువు తగ్గాలి అనుకునే వారికి ఎండు ద్రాక్షలు మంచి ఆప్షన్ ఇవి ప్రతిరోజు తింటే బరువు తగ్గుతారు.



సమంత తరహాలో జాన్వీ ఎంట్రీ సాంగ్ పుష్ప-2 గురించి రోజుకోవార్త సంచలనం కలిగిస్తోంది. ఇప్పుడీ సినిమా విడుదల కోసం అభిమానులు ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మరోవార్త సంచలనంగా మారింది. అతిలోక సుందరి తనయ జాన్వీ కపూర్ 'పుష్ప-2'లో మెరవనుందని అంటున్నారు. బన్నీతో ఆడిపాడి

అలరించుచుండా అంటే అవుననే అంటున్నాయి సినీ వర్గాలు. అధికారిక ప్రకటన రాలేదు కానీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో ఈ వార్త విపరీతంగా వైరల్ అవుతోంది. 'పుష్ప' సినిమాలో 'ఊ అంటావా మావా...' అంటూ

ఉంటుందని మొదటి నుంచి టాక్ నడుస్తోంది. ఇప్పటిదాకా పలువురి బాలీవుడ్ తారల పేర్లు వినిపించాయి. తాజాగా జాన్వీ కపూర్ పేరు బలంగా వినిపిస్తోంది. పుష్పరాజ్ పక్కన జాన్వీ కాలు కదపడానికి రెడీ అవుతోందని తెలుస్తోంది. మరి ఈ ప్రత్యేక గీతంలో ఆడి పాడడానికి సై అన్నారా? లేదా అన్న విషయంపై ఇంకా ఎలాంటి స్పష్టత లేదు. ఇప్పటికే జాన్వీ తెలుగులో రెండు ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉంది. ఎన్టీఆర్ 'దేవర' చిత్రంతోపాటు రామచరణ్ హీరోగా బుచ్చిబాబు సాన దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న చిత్రంలో కూడా జాన్వీ కపూర్ కథానాయికగా నటిస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే! చరణ్ సినిమా వేసవిలో ప్రారంభం కానుంది. 'పుష్ప 2'లో ప్రత్యేక గీతానికి జాన్వీ 'ఊ' అంటే టాలీవుడ్ స్టార్స్ ఎన్టీఆర్, రామచరణ్, అల్లు అర్జున్లతో కలిసి నటించిన కథానాయిక అవుతుంది జాన్వీ.

పాట ఎంత ఊపు ఊపిందో తెలిసిందే. అందులో సమంత చేసిన అందాల సందడి అంతా ఇంతా కాదు. 'పుష్ప 2'లో కూడా ఆ తరహాలోనే ఓ ప్రత్యేక గీతం

**పుష్ప-2 గురించి రోజుకో సంచలన వార్త**



**కలియుగం పట్టణంలో కొత్త తరం మూవీ**

నాని మూవీ వర్మి, రామా క్రియేషన్స్ ఆధ్వర్యంలో విశ్వ కార్తికేయ, ఆయుషి పటేల్ హీరోహీరోయిన్లుగా 'కలియుగం పట్టణంలో' అనే ఓ డిఫరెంట్ మూవీ రాబోతోంది. కందుల గ్రూప్ విద్యా సంస్థల మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ కందుల చంద్ర ఓబుల్ రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ మూవీకి కథ, డైలాగ్స్, స్క్రీన్ ప్లే, దర్శకత్వం ఇలా అన్ని భాగ్యతలను రమాకాంత్ రెడ్డి చూసుకుంటున్నారు. రమాకాంత్ రెడ్డిని దర్శకుడిగా పరిచయం చేస్తూ డాక్టర్ కందుల చంద్ర ఓబుల్ రెడ్డి, జి.మహేశ్వరరెడ్డి, కాటం రమేష్ కలిసి సంయుక్తంగా ఈ మూవీని నిర్మిస్తున్నారు. మార్చి 22న రాబోతోన్న ఈ మూవీలో చిత్రా శుక్లా ప్రధాన పాత్రను పోషిస్తున్నారు. ఇక ఈ మూవీ టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ ను గురువారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన నటికీరీటి రాజేంద్ర ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. 'ఆ నలుగురు సినిమాలో అప్పదాలు అమ్మి పెట్టడంలో నా గురువుగా ఆరేళ్ల వయసులోనే విశ్వ

కార్తికేయ నాతో పాటు నటించాడని.. ఇప్పుడు హీరోగా నటించాడన్నారు. కొత్త పాయింట్ తో ఈ చిత్రం రాబోతోందని అర్థం అవుతోందని.. కలియుగం పట్టణంలో అనే టైటిల్ చాలా విసూత్ గా ఉందన్నారు. మార్చి 22న ఈ చిత్రం రాబోతోందని.. ఈ సినిమాను పెద్ద సక్సెస్ చేయాలని కోరుకుంటున్నాను' అని అన్నారు. డైరెక్టర్ త్రినాథరావు నక్కిన మాట్లాడుతూ.. 'కలియుగం పట్టణంలో టీజర్ నాకు చూపించారు నాకు చాలా నచ్చింది. ఏదో చిన్న సినిమాలా అనుకున్నా. కానీ హై స్టాండర్డ్ లా అనిపించింది. విశ్వ కార్తికేయ, ఆయుషి జంట చక్కగా ఉంది. ఈ చిత్రం పెద్ద హిట్ ఇవ్వాలి. దర్శక నిర్మాతలకు మంచి పేరు రావాలి.' అని అన్నారు. డైరెక్టర్ రమాకాంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. 'మా కలియుగం పట్టణంలో సినిమాను ఆశీర్వదించడానికి వచ్చిన మీడియాకు థాంక్స్. నా సినిమా టీంకు థాంక్స్. మిగతా విషయాలన్నీ సినిమా ప్రీ-రिलీజ్ ఈవెంట్ లో మాట్లాడతాను' అని అన్నారు.



**ఓటిటిలోకి వస్తాన్న మనుమాన్**

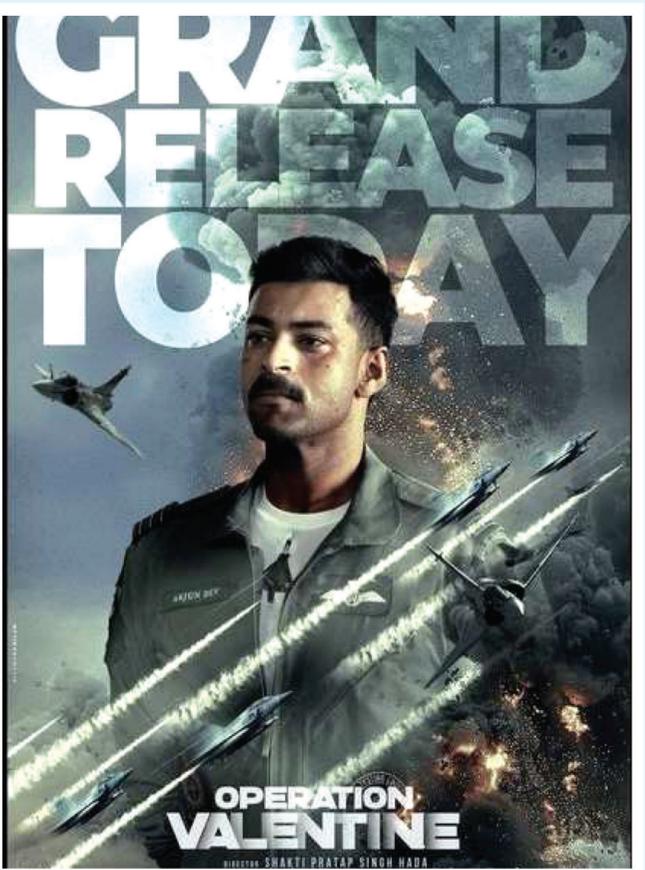
టాలీవుడ్ స్టార్ దర్శకుడు ప్రశాంత్ వర్మ దర్శకత్వంలో వచ్చిన రీసెంట్ బ్లాక్ బస్టర్ హనుమాన్ మహా శివరాత్రి కానుకగా మార్చి 08 నుంచి స్ట్రీటింగ్ కానుంది. ఈ విషయాన్ని చిత్రయూనిట్ ఎక్స్ లో ప్రకటించింది.. తేజ సజ్జా కథా నాయకుడిగా నటించిన ఈ సినిమా జనవరి 12న ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చి మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. ఇప్పటివరకు ఈ చిత్రం రూ.300 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను రాబట్టింది. ఇదిలావుంటే ఈ మూవీ విప్పుడు ఓటిటిలోకి వస్తుందా విప్పుదెప్పుడు చూద్దామా అంటూ ప్రేక్షకులు ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే వారికి గుడ్ న్యూస్ చెప్పారు మేకర్స్. హనుమాన్ మూవీ తాజాగా ఓటిటి లాక్ చేసుకుంది. ప్రముఖ ఓటిటి ప్లాట్ ఫామ్ జీ5 వేదికగా ఈ చిత్రం ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. అది అంజనాద్రి అనే ఊపా ప్రాంతం. ఆ వూర్లో హనుమంతు (తేజాసజ్జా) ఒక మామూలు కుర్రాడు.

విన్న చిన్న దొంగతనాలు చేస్తూ సరదాగా కాలం గడిపేస్తుంటాడు. అనుకోని సంఘటనతో హనుమంతుకి కొన్ని అతీత శక్తులు వస్తాయి. ఆ శక్తుల గురించి తెలుసుకున్న మైఖేల్ (విసయారామ్) అంజనాద్రి వస్తాడు. హనుమంతు వద్ద శక్తులని తన వశం చేసుకొని ప్రపంచంలోనే అత్యంత శక్తివంతుడు కావాలనుకుంటాడు. మరీ ఆ శక్తిని వశం చేసుకోవడానికి మైఖేల్ ఏం చేశాడు? మైఖేల్ వలన అంజనాద్రికి ఎలాంటి ముప్పు వాటిల్లింది? హనుమంతు మైఖేల్ ని ఎలా అడ్డుకున్నాడు? అనేది తెరపై చూడాలి. మరోవైపు ఈ సినిమాకు సీక్వెల్ గా 'జై హనుమాన్' రానున్నట్లు ప్రశాంత్ వర్మ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. 'హనుమాన్'కు సీక్వెల్ గా వస్తున్న 'జై హనుమాన్' కు సంబంధించి ఇప్పటికే స్క్రిప్ట్ కూడా సిద్ధమయిపోయిందని ప్రశాంత్ వర్మ వెల్లడించాడు.

**వైమానిక దళ ఆపరేషన్ ఆధారంగా ఆపరేషన్ వాలెంటైన్**

తెలుగులో ఎయిర్ ఫోర్స్ యుద్ధం నేపథ్యంలో సినిమాలు ఎప్పుడూ రాలేదు. ఇప్పుడు వరుణ్ తేజ్ ఈ యుద్ధ నేపథ్యంలో 'ఆపరేషన్ వాలెంటైన్' సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకి వచ్చాడు. శక్తి ప్రతాప్ సింగ్ దర్శకత్వం వహించాడు. ఈ సినిమాతో వరుణ్ తేజ్ హిందీలో అరంగేట్రం చేస్తున్నాడు. మానుషి చిల్డర్ ఇందులో కథానాయక. ఈ సినిమాలో హిందీ తెలుగు నటులు మిత్రమంగా కనిపిస్తారు. అర్జున్ రుద్ర దేవ్ అలియాస్ రుద్ర భారత వైమానిక దళంలో సాబ్ డ్రగ్ లీడర్, యుద్ధ పైలట్ కూడా. డైర్య సాహసాలకు పెట్టింది పేరు, దానివలన అప్పుడప్పుడు పై అధికారులతో చివాట్లు కూడా తింటూ ఉంటాడు. అతని ప్రియురాలు అహన (మానుషి చిల్డర్) రాడార్ ఆపరేటర్ గా వైమానిక దళంలోనే పనిచేస్తూ ఉంటుంది. అర్జున్ ప్రాజెక్ట్ వజ్ర సరిగా పని చేస్తోందో లేదో అని టెస్ట్ చేసే సమయంలో అతని మిత్రుడు (నవదీప్) ని కోల్పోతాడు. ఆ తరువాత పాకిస్తాన్ కి చెందిన టెర్రరిస్టులు భారత సైనికులను తీసుకు వెళుతున్న బ్రతుకులపై దాడి చేస్తారు, ఇందులో 40 మంది భారత సైనికులు ప్రాణాలు కోల్పోతారు. దీనికి ప్రతిగా భారత వైమానిక దళం ఒక ఆపరేషన్ ప్లాన్ చేస్తుంది. ఏంటి ఆ ఆపరేషన్, అది ఎలా అమలు చేస్తారు, వజ్ర ప్రాజెక్ట్ నేపథ్యం ఏంటివన్నీ 'ఆపరేషన్ వాలెంటైన్' సినిమాగా మలిచారు. ఈ కథ సినిమా సంఘటనల ఆధారంగా తీసిన కథ. పాకిస్తాన్ టెర్రరిస్టులు జమ్మూ కాశ్మీర్ లోని పుల్వామా దాడిలో 40 మంది భారత సైనికులను పొట్టను పెట్టుకున్న ఉదంతం

అందరికీ తెలిసినదే. దానికి ప్రతిగా భారత వైమానిక దళం పాకిస్థాన్లోని టెర్రరిస్ట్ క్యాంపులను విచ్చిన్నం చేసిన సంగతి కూడా తెలిసిందే. ఈ 'ఆపరేషన్ వాలెంటైన్' అనే సినిమా ఈ కథ ఆ సంఘటన ఆధారంగా తీసుకున్నదే. అయితే తెలుగులో ఇలాంటి యుద్ధ నేపథ్యం ఉన్న సినిమా రావటం ఇదే మొదటిసారి. ఇలాంటి సినిమాలు చేయాలంటే చాలా కంప్యూటర్ గ్రాఫిక్స్ అవసరం, ప్రేక్షకులకి సమ్మించే విధంగా కూడా ఉండాలి, అలాంటి సన్నివేశాలు కూడా చూపించగలగాలి. ఇవన్నీ కాకుండా దేశభక్తి అనే భావోద్వేగంతో పాటు మనుషుల మధ్య కూడా ఆ భావోద్వేగాలు కనిపించాలి. అప్పుడే ఈ తరహా సినిమాలు విజయం సాధిస్తాయి. ఇక ఈ ఆపరేషన్ వాలెంటైన్ సినిమాకు వస్తే దర్శకుడు శక్తి ప్రతాప్ సింగ్ తన పరిధి మేరకు చేసాడు అని చెప్పొచ్చు, అక్కడక్కడ చిన్న చిన్న లోటుపాట్లు ఉన్నా తెలుగు సినిమాలో ఇటువంటి కథా నేపథ్యం ఉన్న సినిమా తీయడం హార్డిచదగ్గ విషయమే. ఇంతకుముందు హ్యాటిక్ రోషన్, దీపికా పదుకొనే జంటగా నటించిన 'పైలట్' సినిమా కూడా ఇటువంటి కథా నేపథ్యం ఉన్న సినిమా అవడం ఆసక్తికరం. ఇప్పుడు ఈ 'ఆపరేషన్ వాలెంటైన్' సినిమా కూడా అదే నేపథ్యంలో వచ్చింది. ఇందులో దేశభక్తి



కనిపిస్తుంది కానీ సినిమాలో భావోద్వేగాలు అంతగా కనిపించవు, కొన్ని దగ్గర్ల మరీ గ్రాఫిక్స్ అని అర్థం అయిపోతుంది. ఇది వ్యాపారాత్మకంగా నడుస్తుందా నడవదా అన్న విషయాన్ని పక్కన పెడితే వరుణ్ తేజ్ లాంటి నటుడు ఇలాంటి సినిమాతో ముందుకు రావడం హర్షణీయం.

# అతి తక్కువ ధరకే 5జీ ఫోన్.. షిప్ కార్డ్లో అదిరే ఆఫర్.....



ఇటీవల కాలంలో 5జీ స్మార్ట్ ఫోన్లకు డిమాండ్ పెరుగుతోంది. ఎయిర్ టెల్, జియో వంటి టెలికాం సంస్థలు అన్ని నగరాల్లో 5జీ సేవలను అందుబాటులోకి తేవడంతో అందరూ 5జీ ఫోన్లను కావాలనుకుంటున్నారు. అయితే 5జీ ఫోన్ల రేటు కాస్త ఎక్కువగానే ఉంటున్నాయి. దీంతో తక్కువ ధరలో దొరికే స్మార్ట్ ఫోన్ కోసం వినియోగదారులు వెతుకుతున్నారు. మీరు కూడా అలాంటి ఫోన్ల కోసమే ఎదురుచూస్తుంటే మీ వెతుకులాటకు ఇక ఫుల్ స్టాప్ పెట్టేయొచ్చు. శామ్సంగ్ గెలాక్సీ నుంచి ఓ 5జీ ఫోన్ అనువైన ధరలో అందుబాటులో ఉంది. పైగా దానిపై పలు ఆఫర్లు కూడా ఉన్నాయి. ఆ స్మార్ట్ ఫోన్ మోడల్ పేరు శామ్సంగ్ గెలాక్సీ ఎఫ్14 5జీ. ఈ శామ్సంగ్ 5జీ స్మార్ట్ ఫోన్ కు సంబంధించిన స్పెసిఫికేషన్లు, పీచర్లు, అందుబాటులో ఉన్న డిస్కాంట్ల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. శామ్సంగ్ గెలాక్సీ ఎఫ్14 5జీ ఫోన్ అత్యల్ప ధరకు అందుబాటులో ఉంది. ఇది అధిక ధర కలిగిన శామ్సంగ్ గెలాక్సీ ఎం14 5జీలో ఉన్న అవే ఫీచర్లు ఉంటాయి. అయితే దీనికి దానికి ఉన్న ఒకే ఒక్క తేడా కెమెరా. ఎం సిరీస్ లో అధిక

రిజల్యూషన్ ఉన్న కెమెరా ఉంటుంది. కాగా ఎఫ్14 5జీ ఫోన్ పై ప్రముఖ ఈ కామర్స్ సైట్ షిప్ కార్డ్ లో ప్రత్యేక ఆఫర్ లభిస్తోంది. షిప్ కార్డ్ ఇయర్ ఎండ్ సేల్ లో భాగంగా ఈ శామ్సంగ్ గెలాక్సీ ఎఫ్14 ను రూ. 11,490కి కొనుగోలు చేయొచ్చు. అంతేకాక కొన్ని బ్యాంక్ ఆఫర్లు ఉన్నాయి. అవన్నీ కలిపితే దీనిని కేవలం రూ. 10,000కే కొనుగోలు చేయొచ్చు. శామ్సంగ్ గెలాక్సీ ఎఫ్14 5జీ ఫోన్ ధర రూ. 11,490గా ఉంది. వాస్తవానికి ఈ ఫోన్ ప్రారంభ ధర రూ. 12,990గా ఉండేది. అంటే వినియోగదారులు దీనిపై షాట్ రూ. 1,500 డిస్కాంట్ లభిస్తోంది. దీనికి అదనంగా కొన్ని బ్యాంకు కార్డులపై అదనంగా 10శాతం తగ్గింపు కూడా లభిస్తుంది. ఈ ఆఫర్ కూడా కలుపుకుంటే ఇంకా తగ్గుతుంది. మీరు కనుక 5జీ స్మార్ట్ ఫోన్ తక్కువ ధరకే కావాలనుకుంటే మాత్రం ఇదే బెస్ట్ ఆప్షన్ అని చెప్పొచ్చు. ఇది మీ అంచనాలకు అనుగుణంగా ఉంటుంది. దీనిలో సైడ్-మౌంటెడ్ ఫింగర్ ప్రింట్ సెన్సార్ కూడా ఉంటుంది. అలాగే దీనిలో అధిక సామర్థ్యం కలిగిన బ్యాటరీ ఉంటుంది. 6,000ఎంపిహెచ్ బ్యాటరీ ఉంటుంది.

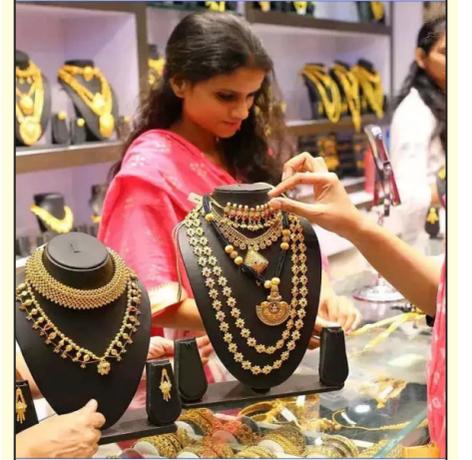
## రూ. 1500కే బ్లూటూత్ కాలింగ్ ఫీచర్.. బోల్ట్ నుంచి మరో స్మార్ట్ వాచ్

ప్రస్తుతం మార్కెట్లో స్మార్ట్ వాచ్లకు గిరాకీ భారీగా పెరిగింది. ఒకప్పుడు అధిక ధరలు పలికిన స్మార్ట్ వాచ్ల ధరలు ఇప్పుడు కంపెనీల మధ్య నెలకొన్న పోటీ నేపథ్యంలో భారీగా తగ్గుముఖం పట్టాయి. బడ్జెట్ ధరలోనే అధునాతన ఫీచర్లతో కూడిన స్మార్ట్ వాచ్లు మార్కెట్లోకి వస్తున్నాయి. తాజాగా ఈ క్రమంలో ప్రముఖ స్మార్ట్ ఫోన్ తయారీ సంస్థ ఫైర్ బోల్ట్ కౌత్ వాచ్ను లాంచ్ చేసింది. ఫైర్ బోల్ట్ ఆర్మర్ పేరుతో ఈ స్మార్ట్ వాచ్ను తాజాగా మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చారు. ఈ స్మార్ట్ వాచ్లో ఎలాంటి ఫీచర్లు ఉన్నాయి.? ధర ఎంత.? లాంటి ప్రాప్తి వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. ఫైర్ బోల్ట్ ఆర్మర్ స్మార్ట్ వాచ్లో 1.6 ఇంచెస్ తో కూడిన డిస్ప్లేను అందించారు. ఈ డిస్ప్లే గరిష్టంగా 600 నిట్స్ బ్రైట్నెస్ను విడుదల చేస్తుంది. ఇక 400%ఎ%400 ఈ స్మార్ట్ వాచ్ స్క్రీన్ సొంతం. ఈ వాచ్లో బ్లూటూత్ కాలింగ్ ఫీచర్ను అందించారు. ఇందుకోసం ఇన్బుల్డ్గా స్పీకర్ను అందించారు. ఇక ఈ వాచ్ ధర విషయానికొస్తే రూ. 1499గా నిర్ణయించారు. ఫైర్ బోల్ట్ ఆర్మర్

స్మార్ట్ వాచ్ను బ్లాక్, కామో బ్లాక్, గ్రీన్, గోల్డ్ బ్లాక్, సిల్వర్, గ్రీన్ కలర్లలో తీసుకొచ్చారు. కంపెనీ అధికారిక వెబ్సైట్లో పాటు, ఈ కామర్స్ సైట్ అమెజాన్లోనూ అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. ఈ స్మార్ట్ వాచ్లో సర్క్యులర్ డయల్ను అందించారు. నావిగేషన్ కోసం క్రౌన్ బల్ను సైడ్కు అందించారు. ఇన్బిల్ట్ మైక్రోఫోన్, స్పీకర్తో నేరుగా వాచ్లో ఫోన్ మాట్లాడుకోవచ్చు. వాయిస్ అసిస్టెంట్ ఫంక్షన్ను ఇందులో అందించారు. ఇక ఈ వాచ్లో పూర్వపు స్పృందన రేటు, స్లీప్ ట్రాకింగ్, ఎస్పీఓ2 స్థాయి వంటి హెల్త్ ఫీచర్లు కూడా ఉన్నాయి. ఫైర్ బోల్ట్ ఆర్మర్ వాచ్లో 100కు పైగా స్పోర్ట్ మోడ్లు అందించారు. స్మార్ట్ నోటిఫికేషన్, వెడర్ ఇన్ఫర్మేషన్, కాలిక్యులేటర్, మ్యూజిక్, కెమెరా కంట్రోల్ వంటి ఫీచర్లు ఈ వాచ్ ప్రత్యేకతగా చెప్పొచ్చు. ఇక బ్యాటరీ విషయానికొస్తే ఇందులో 600 ఎమ్పిహెచ్ బ్యాటరీని అందించారు. ఒక్కసారి ఫుల్ ఛార్జ్ చేస్తే 8 రోజులు పని చేస్తుంది. స్టాండబైల్డ్ 25 రోజులు పనిచేస్తుంది.



## తగ్గిన పనిడి ధరలు.. కొనుగోలుదారుల్లో చిగురించిన ఆశలు....



బంగారం కొనేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ ఆసక్తిచూపిస్తారు. అందున పండుగలు ఏవైనా ప్రత్యేక రోజులు వస్తే చాలు ఎగబడి కొనుగోలు చేస్తారు. అయితే నిన్ను మన్నటి వరకూ ఆకాశాన్నంటిన పనిడి ధరలు కాస్త తగ్గుముఖం పట్టడం కొనుగోలు దారుల్లో ఆశలు చిగురించేలా చేస్తోంది. నిన్నటి వరకూ పరుగులు తీసిన పనిడి ఈరోజు కాస్త తగ్గుముఖం పట్టింది. ప్రవ్యోల్పుణంతో పాటు సెంట్రల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ గోల్డ్ రిజర్వ్ వడ్డీరేట్లలో వచ్చిన హెచ్చుతగ్గుల కారణంగా స్వల్ప ఊట కలిగింది. అలాగే అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో పెట్టుబడులపై కాస్త హెచ్చుతగ్గులు కనిపించాయి. దీని ప్రభావం బంగారు ధరలపై వడింది. నిన్న హైదరాబాద్ మార్కెట్లో 10గ్రాములు 24 క్యారెట్ పనిడి ధర నిన్న రూ. 63,000 కాగా ఈరోజు తులంపై రూ. 490 తగ్గి రూ. 62,510కి చేరింది. ఇక 10గ్రాములు 22 క్యారెట్ బంగారం ధర నిన్న రూ. 57,750 ఉండగా ఈరోజు రూ. 450 తగ్గి రూ. 57,300 కు చేరింది. ఇక వెండి విషయానికొస్తే నిన్న కిలో రూ. 80,500 కాగా ఈరోజు కిలోపై రూ. 800 తగ్గి 79,700 కు చేరింది. హైదరాబాద్లో పాటూ వలు ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా ఉందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

10 గ్రాముల 24క్యారెట్ బంగారం ధర హైదరాబాద్..రూ. 62,510  
విజయవాడ..రూ. 62,510  
ముంబాయి..రూ. 62,510  
బెంగళూరు..రూ. 62,510  
చెన్నై..రూ. 63,160  
10గ్రాముల 22క్యారెట్ బంగారం ధర హైదరాబాద్..రూ. 57,300  
విజయవాడ..రూ. 57,300  
ముంబాయి..రూ. 57,300  
బెంగళూరు..రూ. 57,300  
చెన్నై..రూ. 57,900  
దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో కిలో వెండి ధరలు ఇలా.. హైదరాబాద్..రూ. 79,700  
విజయవాడ..రూ. 79,700  
చెన్నై..రూ. 79,700  
ముంబాయి..రూ. 77,700  
బెంగళూరు..రూ. 75,500  
దీని ప్రభావం బంగారు ధరలపై వడింది. నిన్న హైదరాబాద్ మార్కెట్లో 10గ్రాములు 24 క్యారెట్ పనిడి ధర నిన్న రూ. 63,000 కాగా ఈరోజు తులంపై రూ. 490 తగ్గి రూ. 62,510కి చేరింది. ఇక 10గ్రాములు 22 క్యారెట్ బంగారం ధర నిన్న రూ. 57,750 ఉండగా ఈరోజు రూ. 450 తగ్గి రూ. 57,300 కు చేరింది. ఇక వెండి విషయానికొస్తే నిన్న కిలో రూ. 80,500 కాగా ఈరోజు కిలోపై రూ. 800 తగ్గి 79,700 కు చేరింది.

## పదేళ్లు ముడుపు చేస్తేనే లాభాలు...!

భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగ్గా ఉంటోంది. కంపెనీల ఆదాయాలు బలంగా కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. మార్కెట్కు ఇవి మూలాధారాలు. అందుకే, ప్రస్తుతం నూచీల్లో వృద్ధి కనిపిస్తోంది. ఈక్విటీలోకి దేశీయ పెట్టుబడిదారుల నుంచి పెద్ద ఎత్తున పెట్టుబడులు వస్తున్నాయి. వీటికి అంతర్జాతీయ పెట్టుబడులూ కలుస్తున్నాయి. రాబోయే కాలంలో కొంత అస్థిరత కనిపించే అవకాశాలను తోసిపుచ్చలేం. కానీ, ఇది అంత ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపకపోవచ్చు. మార్కెట్లో ఎప్పుడు పెట్టుబడి పెడుతున్నామన్నది ముఖ్యం కాదు. ఎంత సమయం కొనసాగుతున్నామన్నదే ఎప్పుడూ విజయాన్ని అందిస్తుంది. మార్కెట్ ఎప్పుడూ కొన్ని దశల్లో ఉంటుంది. పతనం, వృద్ధి అనేది ఇక్కడ సర్వసాధారణం. కనీసం 5 ఏళ్లకు మించి పెట్టుబడులు కొనసాగించాలి. 10 ఏళ్ల దీర్ఘకాలానికి మదుపు చేసినప్పుడే మంచి లాభాలు ఆర్జించేందుకు అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయన్న సంగతినీ మదుపరులు గుర్తుంచుకోవాలి. భారతీయ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలమైన మూలాల్ని మర్చిపోవద్దు. దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడుల్లో ఈక్విటీలు ఎప్పుడూ ప్రత్యేకమే. పెట్టుబడి దారులు స్వల్పకాలిక లాభాల కోసం చూడకండా, సాధ్యమైనంత ఎక్కువ కాలం కొనసాగినప్పుడే మంచి ఫలితాలు అందుకో వచ్చు. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలకు ఎప్పుడూ భౌగోళిక, ఆర్థిక అస్థిరతలు ప్రమాదంగానే ఉంటాయి. స్థానికంగా మాత్రమే ప్రభావం చూపే అంశాలకు మార్కెట్లు పెద్దగా స్పందించవు. వీటి విషయంలో అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలి. కొన్ని వర్షాల్లో నూచీల్లో దిద్దుబాటు కనిపిస్తుంటుంది. ఇలాంటిప్పుడు పెట్టుబడి అవకాశాన్ని మార్కెట్ ఇచ్చిందని గమనించాలి. దీర్ఘకాలంలో సంపదను సృష్టించేందుకు మ్యూచువల్ ఫండ్ల పెట్టుబడులు ఒక మంచి మార్గమని మదుపరులు విశ్వసిస్తున్నారు. కానీ, ఇది అంత ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపకపోవచ్చు. మార్కెట్లో ఎప్పుడు పెట్టుబడి పెడుతున్నామన్నది ముఖ్యం కాదు. ఎంత సమయం కొనసాగుతున్నామన్నదే ఎప్పుడూ విజయాన్ని అందిస్తుంది. మార్కెట్ ఎప్పుడూ కొన్ని దశల్లో ఉంటుంది. పతనం, వృద్ధి అనేది ఇక్కడ సర్వసాధారణం. కనీసం 5 ఏళ్లకు మించి పెట్టుబడులు కొనసాగించాలి. 10 ఏళ్ల దీర్ఘకాలానికి మదుపు చేసినప్పుడే మంచి లాభాలు ఆర్జించేందుకు అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయన్న సంగతినీ మదుపరులు గుర్తుంచుకోవాలి.

## ట్రెండి ఫీచర్లతో పవర్ఫుల్ స్మార్ట్ వాచ్.. ధర ఎంతంటే..



ఇటీవల కాలంలో స్మార్ట్ వాచ్ ఒక ట్రెండి గ్యాడ్జెట్ గా మారిపోయింది. చిన్న, పెద్ద తేడా లేకుండా అందరూ స్మార్ట్ వాచ్ లను వినియోగిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా అందులో ఉంటున్న ఫీట్ నెస్, హెల్త్ ఫీచర్లు బాగా ఉపయోగపడతాయి. ఈ క్రమంలో అనేక కంపెనీలు స్మార్ట్ వాచ్ లను లాంచ్ చేస్తున్నాయి. వాటిలో హెచ్ బ్రాండ్రతో పాటు అనేక ఇంటర్నేషనల్ బ్రాండ్లు కూడా ఉంటున్నప్పటికీ..

ప్రోమేట్ ఎక్స్ వాచ్ షీ2 అనే స్మార్ట్ చాలా కొత్తగా కనిపిస్తోంది. ఇటీవలే లాంచ్ అయిన ఈ కొత్త స్మార్ట్ వాచ్ 2.01 అంగుళాల డిస్ప్లేతో ప్రత్యేకంగా నిలుస్తుంది. ఈ స్మార్ట్ వాచ్ రూ. 2,499గా ఉంది. ఇంత ధర దీనికి పెట్టొచ్చా? దీనిలోని ఫ్లస్ లు ఏంటి? మైనలు ఏంటి? ఫీచర్లు ఎలా ఉన్నాయి? తెలుసుకుందాం రండి.. స్మార్ట్ వాచ్ బ్లా, బ్లాక్ గ్రాఫైట్ రంగుల్లో అందుబాటులో ఉంది.

## ఒక్కసారి ఛార్జ్ చేస్తే 150 కి.మీలు డ్రాసుకుపోవచ్చు.. కొత్త ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్



భారత ఆరో మొబైల్ మార్కెట్లోకి 'డాట్ వన్' పేరుతో కొత్త ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ను లాంచ్ చేశారు. లాంచింగ్ ఆఫర్లో భాగంగా ఈ స్కూటర్ను రూ. 99,999గా నిర్ణయించారు. అయితే ముందున్నా బుక్ చేసుకున్న వారికే ఈ ఆఫర్ వర్తిస్తుంది. తర్వాత ధర పెరిగే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం ఈ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ బుకింగ్ ప్రారంభించారు. త్వరలోనే స్కూటర్లను డెలివరీ

చేయనున్నారు. ఇక ఈ స్కూటర్ ఫీచర్ల విషయానికొస్తే.. ఒక్కసారి ఫుల్ ఛార్జింగ్ చేస్తే గరిష్టంగా 160 కిమీలు రేంజ్ అందిస్తుందని కంపెనీ చెబుతోంది. అయితే వాతావరణ పరిస్థితులు, రోడ్డు ఆధారంగా కనీసం 151 కిమీ మైలేజ్ ఇస్తుందని సమాచారం. ఇక ఈ స్కూటర్లో 3.7 కిలో వాట్స్ కలిగిన బ్యాటరీని అందించారు. పిక్ప్ విషయంలోనూ ఈ స్కూటర్ మంచి పర్ఫామెన్స్ అందిస్తుందని కంపెనీ చెబుతోంది. కేవలం 2.77 సెకన్లలోనే గంటకు 0 నుంచి 40 కిమీల వరకు వేగాన్ని పుంజుకుంటుంది. ఇందులో అందించిన 8.5 కిలో వాట్ ఎలక్ట్రిక్ మోటర్, 72 న్యూటన్ మీటర్ టార్క్ను అందిస్తుంది. డాట్ వన్ స్కూటర్లో 35 లీటర్ల అండర్ సీట్ స్టోరేజ్ను అందించారు. ఇక డిజైన్ పరంగా కూడా ఈ స్కూటర్ను స్పోర్టివ్ లుక్తో తీసుకొచ్చారు. ఇందులో 8500 మోటర్ పవర్ను అందించారు. 105 కిలోమీటర్ టాప్ వేగంతో డ్రాసుకుపోతుంది. స్కూటీ 0 నుంచి 80 శాతం ఛార్జింగ్ కావడానికి 3 గంటల 47 నిమిషాలు పడుతుంది.

