



www.garudavarthanews.com
www.garudavarthanews.in

గరుడ వార్త

తెలుగు దినపత్రిక

తెలంగాణకు తేలికపాటి వర్షాలు

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో తేలికపాటి నుండి ఒక మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నట్లు హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడించింది. రాగల 24 గంటల్లో రాష్ట్రంలోని కొన్ని జిల్లాల్లో ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు అక్కడక్కడా కురిసే అవకాశాలు ఉన్నట్లు తెలిపింది. గడిచిన 24 గంటల్లో అక్కడక్కడా ఒక మోస్తరు వర్షాలు కురిశాయి. మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి జిల్లాలోని శామీర్పేట మండలం అలియాబాద్ లో 2.5 మి.మీ., నాగర్ కర్నూలు జిల్లాలోని వట్వర్లపల్లిలో 2.3 మి.మీ వర్షం కురిసింది.

మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి సంపుటి : 2 సంచిక : 32 మంగళవారం, ఫిబ్రవరి 27, 2024 పేజీలు : 4

గజల్ గాయకుడు పంకజ్ ఉధాస్...

కన్నుమూత

ప్రముఖ గజల్ గాయకుడు పంకజ్ ఉధాస్ కన్నుమూశారు. కొంతకాలంగా అస్వస్థతతో బాధపడుతున్న ఆయన సోమవారం మరణించినట్లు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. ఆయన వయసు 72 ఏళ్లు. పంకజ్ ఉధాస్ 1951 లో సౌరాష్ట్రలోని జట్పూర్ లో జన్మించారు. ముంబయిలో ఆయన విద్యాభ్యాసం సాగింది. తండ్రినుంచి దిల్లీ అనే వాద్య పరికరం వాయిదం నేర్చుకునే క్రమంలో పంకజ్ కు సంగీతంపై ఆసక్తి కలిగింది. రాజ్ కోట్ లోని సంగీత అకాడమీలో చేరి, తలదా వాద్యం నేర్చుకున్నారు. ఆ తర్వాత గులాం ఖాదిర్ ఖాన్ సాహెబ్ వద్ద హిందూస్తానీ సంగీతం నేర్చుకున్నారు. గజల్ గాయకుడిగా సంగీత ప్రపంచాన్ని ఓలలాడించిన పంకజ్ ఉధాస్, పలు బాలీవుడ్ పాటలకూ గాత్రదానం చేశారు. చిల్లీ అయీ హై (సామ్), జియే తో జియే కైసే (సాజన్), ఆజ్ ఫిర్ తుమే పే ప్యార్ ఆయా హై (దయావన్), ఛుపానే ఢీ నహీ ఆతా (బాజీగర్) వంటి పాటలు ఆయన గళంలోంచి వెలువడినవే.



మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహతో ఆస్ట్రేలియా హెల్త్ మినిస్టర్ అంబర్ జెడ్ సండర్సన్ భేటీ

జెడ్ సండర్సన్ భేటీ



హైదరాబాద్ ఫిబ్రవరి, 26 : రాష్ట్రంలో దామోదర్ రాజనర్సింహతో గవర్నమెంట్ ఆఫ్ వెస్ట్రన్ ఆస్ట్రేలియా హెల్త్ మినిస్టర్ అంబర్ జెడ్ సండర్సన్, విద్యను అందిస్తున్నామని రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ అన్నారు. రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ, సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ శాఖల మంత్రి

గవర్నమెంట్ ఆఫ్ వెస్ట్రన్ ఆస్ట్రేలియాలో మెడికల్, పారామెడికల్ హెల్త్ కేర్ రంగాలలో ఉన్న ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలపై రాష్ట్ర మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహతో చర్చించారు. సందర్భంగా రాష్ట్ర మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో ఏటా 8,515 మెడికల్ గ్రాడ్యుయేట్స్, 6,880 మంది సర్టిఫైడ్ గ్రాడ్యుయేట్స్ తో పాటు 22,970 మంది పారా మెడికల్ కోర్సులను విజయవంతంగా పూర్తి చేస్తున్నారని వెల్లడించారు. హైదరాబాద్ నగరం మెడికల్ వ్యాల్యూ టూరిజం డెస్టినేషన్ గా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రసిద్ధి చెందిందని

అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో టామ్ కామ్ (తెలంగాణ ఓవర్సీస్ మ్యాన్ వర్ కంపెనీ లిమిటెడ్) ద్వారా నర్సింగ్, పారామెడికల్ కోర్సులు పూర్తి చేసిన వారికి ప్రాఫెషనల్ గా శిక్షణ ఇచ్చి వారు ప్రపంచంలో ఎక్కడైనా ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు పొందడానికి చర్యలు తీసుకున్నామని చెప్పారు. రాష్ట్రానికి చెందిన మెడికల్, పారా మెడికల్ కోర్సులు పూర్తి చేసుకున్న అభ్యర్థులకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు అందిస్తున్నామని గవర్నమెంట్ ఆఫ్ వెస్ట్రన్ ఆస్ట్రేలియాతో కలిసి పని చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని వెల్లడించారు.

నేనేం తప్పు చేశాను...

నన్ను ఎందుకు పక్కన పెట్టారు? : విహెచ్

హైదరాబాద్ : నేనేం తప్పు చేశాను. నన్ను ఎందుకు పక్కన పెట్టారని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత విహెచ్ హనుమంతరావు ప్రశ్నించారు. ఎంపిగా పోటీ చేసి తీరుతానని, తన మనసులో మాట చెప్పారు. సోమవారం గాంధీ భవన్ లో మీడియాతో మాట్లాడారు. ఖమ్మంలో ఎన్నో ఏళ్లుగా పని చేస్తున్నానని, ఖమ్మం ప్రజలపై జరిగిన ప్రతి అన్యాయానికి వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేశానని స్పష్టం చేశారు. ఖమ్మం నుంచి పోటీ చేయాలని అక్కడి క్యాండర్ తనను అడుగుతున్నారన్నారు. పార్టీ కోసం తన కంటే ఎక్కువ కష్టపడిన వాళ్ళు ఉన్నారా? అని ప్రశ్నించారు.

పదేండ్లలో వందేళ్ల విధ్వంసం



హైదరాబాద్ ఫిబ్రవరి, 26 : గత రూపాయలకు పెంచుతున్నట్లు బిఆర్ఎస్ న్యూస్.. పదేండ్లలో వందేళ్ల విధ్వంసం చేసుకున్నామని తెలిపారు. గత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, సింగరేణి కార్మికులు ఉద్యమంలో కీలకంగా ఉన్నారు.. వారికి ప్రమాద బీమాను కోటి

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

రెడ్డి మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ.. “మనం బ్యాంకులకు కట్టాల్సిన అప్పే రూ. 70వేల కోట్లు ఉంది. మిగలు రాష్ట్రాన్ని సంక్షోభంలోకి నెట్టారు. ధనదాహానికి బలైన ప్రాజెక్టులను ఏం చేయాలో అర్థం కావడంలేదు. కుంగిన మేడిగడ్డను ఎలా బాగు చేయాలో సలహా ఇవ్వరు. పదేండ్ల బిఆర్ఎస్ పాలనపై అసెంబ్లీలో ప్రత్యేక సమావేశాలు పెద్దాం.. చర్చించేందుకు బిఆర్ఎస్ నేతలు సిద్ధమా? గత

ప్రభుత్వ తప్పిదాలను ప్రజలకు వివరిస్తున్నాం. ఆరు గ్యారంటీలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేస్తున్నాం. బిఆర్ఎస్, బిజెపి కలిసి కాంగ్రెస్ పై దాడి చేస్తున్నాయి. స్వార్థం కోసం బిజెపి, బిఆర్ఎస్ పార్టీలు కలిసి వనిచేస్తున్నాయి. తెలంగాణను అంధ్రావాళ్ల కంటే ఎక్కువ విధ్వంసం చేసిన ఘనత తెనెరవోరే దే. ఇంకా బిఆర్ఎస్ నేతలు అబద్ధాలు చెప్పి.. ప్రజలను మోసం చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.

సమాజంపై...

నా లక్ష్యం వేరు

భారత్ టెక్స్ సదస్సులో మోడి

న్యూఢిల్లీ : ఎటువంటి సమాజం ఉండాలో ప్రధాని నరేంద్ర మోడి సోమవారం విస్పష్టంగా ప్రకటించారు. ప్రభుత్వ జోక్యం కనీసం మాత్రంగా ఉండే సమాజం సృష్టి తన లక్ష్యమని ప్రధాని వెల్లడించారు. అది ప్రజల సౌభాగ్యానికి దోహదకారి అవుతుందని మోడి సూచించారు. పేదల కోసం ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని ప్రధాని అన్నారు. ‘ప్రభుత్వ జోక్యం కనీసం మాత్రంగా ఉండే సమాజాన్ని మనం సృష్టించవలసి ఉంటుంది & ముఖ్యంగా మధ్య తరగతి జీవితాలలో జోక్యాన్ని నేను ఇష్టపడను’ అని మోడి చెప్పారు. ఢిల్లీలో ‘భారత్ టెక్స్ 2024’ సదస్సులో ప్రధాని మోడి ప్రసంగిస్తూ,



కనీసం మాత్రపు ప్రభుత్వ జోక్యంతో సమాజం సృష్టి గడవిన పది సంవత్సరాలుగా తాను పోరాడుతున్నానని, వచ్చే ఐదు సంవత్సరాలలో అదే విధంగా చేస్తుంటానని తెలిపారు. దేశంలో సౌభాగ్య కోసం ప్రభుత్వం దోహదపడే ఏజెంట్ గా వ్యవహరించాలని ఆయన నొక్కిచెప్పారు. ఇతరులు జీవితాలలో జోక్యం చేసుకోవడమనే ప్రభుత్వ అలవాటును తప్పించడానికి గత పది సంవత్సరాలుగా తాను పోరాడుతున్నానని, రానున్న ఐదు సంవత్సరాలలో కచ్చితంగా అదే పని చేస్తాను అని ఆయన చెప్పారు. దేశంలో అతి పెద్ద ప్రపంచ జాతి సదస్సులో ఒకటి భారత్ టెక్స్ 2024.

అధికారంలోకి వస్తే...

అగ్గిపథ్ రద్దు చేస్తాం

న్యూఢిల్లీ : ‘అగ్గిపథ్’ సైనిక రిక్రూట్మెంట్ పథకం విషయమై కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తన విమర్శల దాడిని కాంగ్రెస్ సోమవారం మరొక ఉద్ఘాటన చేసింది. యువజనులకు ‘పూర్తి అన్యాయం’ జరుగుతోందని పార్టీ ఆరోపించింది. తాము కేంద్రంలో అధికారంలోకి వచ్చినట్లయితే పాత రిక్రూట్మెంట్ విధానాన్ని తిరిగి తెస్తామని కాంగ్రెస్ స్పష్టం చేసింది. ‘అగ్గిపథ్’ పథకాన్ని 2022లో ప్రారంభించగా, రిక్రూట్మెంట్ ప్రక్రియలో నెగ్గిన దాదాపు రెండు లక్షల మంది యువజనులకు నియామక పత్రాలు జారీ చేయాలని కాంగ్రెస్ కోంది. ‘అగ్గిపథ్’ పథకం కారణంగా సాయుధ బలగాలలో రెగ్యులర్ ఉద్యోగాలు కోరుతున్న యువజనులకు ‘ఎంతో అన్యాయం’ జరిగిందని ఖర్చే రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముకు ఒక లేఖలో తెలియజేశారు. వారికి న్యాయం చేకూర్చాలని ముర్ముకు ఖర్చే విజ్ఞప్తి చేశారు.

: మల్లికార్జున్ ఖర్చే



ఏదోసారి ఇడి విచారణకు...

కేజ్రీవాల్ దుమ్మా

న్యూఢిల్లీ: దేశరాజధాని ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి, ఆపి అధినేత అరవింద్ కేజ్రీవాల్ మరోసారి ఇడి విచారణకు దుమ్మా కొట్టారు. ఫిబ్రవరి 26వ తేదీ సోమవారం ఢిల్లీ లిక్కర్ పాలీసీ కేసులో విచారణకు హాజరుకాలాని కేజ్రీవాల్ కు ఇటీవల ఇడి ఏడోసారి నోటీసులు పంపింది. అయితే, కేజ్రీవాల్ విచారణకు హాజరు కావడంలేదని ఆపి పార్టీ స్పష్టం చేసింది. ఇడి అంశం కోర్టు పరిధిలో ఉందని... రాజ్ అవెన్యూ కోర్టులో మార్చి 16న విచారణ ఉందని ఆపి నేతలు తెలిపారు. రాజకీయ కక్షతోనే కేంద్రం.. ఇడిని అడ్డం పెట్టుకుని వేధింపులకు పాల్పడుతుందని.. కేజ్రీవాల్ ను అరెస్టు చేసేందుకు ప్రయత్నించడం ఆపి నేతలు ఆరోపించారు.



ఉత్పత్తి చేసిన తేనె వైల్డ్ ఫ్లవర్స్ ను ఆవిష్కరించిన కొండా సురేఖ



హైదరాబాద్ : అటవీ కళాకారులు, పరిశోధనా సంస్థ (ఎఫ్ సి ఆర్ ఐ) ఆధ్వర్యంలో శాస్త్రీయంగా పెంచుతున్న తేనెటీగల కేంద్రంలో తయారు చేసిన ఆర్గానిక్ (సేంద్రియ) తేనెను అటవీ, పర్యావరణ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ ఆవిష్కరించారు. సేంద్రియ ఉత్పత్తులను ఆదరించాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. రైతులకు తేనెటీగల

పెంపకం, అదాయ అభివృద్ధిపై శిక్షణను ఇచ్చేందుకు హైదరాబాద్ శివారు ములుగులో ఉన్న ఫారెస్ట్ కాలేజీలో ప్రత్యేక తేనెటీగల పెంపకం, ఉత్పత్తి కేంద్రాన్ని నెలకొల్పారు. రైతులతో పాటు బిజినెస్ కు వ్యాపారులు, న్యూనం ద సంస్థలు, విద్యార్థులు, సమాజాలకు తేనెటీగల పెంపకంపై వారం రోజుల శిక్షణా కార్యక్రమాలను ఫారెస్ట్ కాలేజీ అందిస్తున్నది. ఈ సెంటర్ ఆధ్వర్యంలో పూర్తి సేంద్రియ వద్దతుల్లో అభివృద్ధి చేసిన తేనెను వైల్డ్ ఫ్లవర్స్ బ్రాండ్ పేరుతో ఫారెస్ట్ కాలేజీ అందుబాటులోకి తెస్తున్నది. ములుగు ఫారెస్ట్ కాలేజీ లో త్వరలో ఒక తేనె విక్రయ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించనున్నట్లు డీన్ ప్రియాంక వర్గీస్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అటవీశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి వాణి ప్రసాద్, వీసీసీఎఫ్ ఆర్. ఎం. దోబ్రియల్, ఫారెస్ట్ కాలేజీ డీన్ ప్రియాంక వర్గీస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వీటా రెండుసార్లు టెట్?

హైదరాబాద్ ఫిబ్రవరి, 26): ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగులకు నిర్వహించే ఉపాధ్యాయ అర్హత (టెట్) పరీక్షను ఇక నుంచి ఏటా రెండు సార్లు నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించినట్లు తెలిసింది. ఏటా జూన్, డిసెంబర్ నెలల్లో టెట్ పరీక్షను నిర్వహించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ఈ నిర్ణయంతో ఇక నుంచి డిఎస్ సి నోటిఫికేషన్లతో సంబంధం లేకుండా ఏటా రెండుసార్లు టెట్ పరీక్షను నిర్వహిస్తారు. టెట్ నిర్వహణకు 90 రోజుల సమయం పట్టనుండగా, అంతకు ముందే నోటిఫికేషన్లను విడుదల చేస్తున్నారు. నేషనల్ కౌన్సిల్ ఫర్ టీచర్ ఎడ్యుకేషన్ (ఎన్ సి ఆర్ టి) ఏటా రెండుసార్లు టెట్ నిర్వహించాలని ఆదేశించింది. అంతే కాకుండా టెట్ గడువును 7 ఏండ్ల నుంచి జీవితకాలానికి పొడిగించింది. అయితే గతంలో

టెట్ లో ఉత్తీర్ణత సాధించిన అభ్యర్థులు సైతం వారి స్కోర్ పెంచుకునేందుకు ఎన్ సి ఆర్ టి అయినా టెట్ రాస్తారు. టీచర్లకు టెట్ తప్పనిసరి అనే నిబంధన అమలులోకి వచ్చిన తర్వాత బి.ఇ.డి, డిబిఇడి కోర్సులను పూర్తిచేసిన వారు మాత్రమే టెట్ పరీక్ష రాశారు. టెట్ లో ఉత్తీర్ణత సాధిస్తే ఉపాధ్యాయ పోస్టులకు దరఖాస్తు చేసుకునే అవకాశం ఉండటంతో ఉపాధ్యాయ విద్య పూర్తి చేసిన అభ్యర్థులందరూ తప్పనిసరిగా టెట్ రాసి, అందులో ఉత్తీర్ణత పొందేవారు. కానీ ఇప్పుడు సూట్ అసిస్టెంట్ పదోన్నతలకు పేపర్ -2లో టెట్ ఉత్తీర్ణత పొందాలన్న నిబంధనను పాటించాల్సి ఉండటంతో ఇక నుంచి ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులు సైతం టెట్ కు పోటీపడనున్నారు. అలాగే ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో పనిచేస్తున్న టీచర్లకు కూడా టెట్ ఉత్తీర్ణత తప్పనిసరి అనే నిబంధన ఉంది.

సంపాదకీయం

కృష్ణా జలాలపై... కుప్పిగంతులు

గత కేసీఆర్ ప్రభుత్వం కృష్ణా జలాల విషయంలో తెలంగాణకు అన్యాయం చేసిందని, జగన్ రెడ్డితో కుమ్మక్కై ఏపీకి దోచి పెట్టిందని తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. ఈ విషయంపై ఏపీ అసెంబ్లీలో సీఎం జగన్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను కూడా పవర్ పాయింట్ ప్రెజెంటేషన్ ద్వారా మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వివరించారు. దీనిపై ఏపీ నీటిపారుదల శాఖా మంత్రి అంబటి ఇదంతా కాంగ్రెస్ %--% బీఆర్ఎస్ మధ్య రాజకీయ పోరులో భాగమే గానీ, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఏపీ ఒక్క చుక్క కూడా అదనంగా తీసుకోలేదని పేలవంగా స్పందించారు. అంతేతప్ప గణాంకాలతో వివరించే ప్రయత్నం చేయలేదు. జగన్ రెడ్డి %--% కేసీఆర్ల మధ్య ఉన్న స్నేహబంధం అనేక విషయాల్లో నిరూపితమైంది. అయితే నిజంగా ప్రస్తుత తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆరోపిస్తున్నట్లు కృష్ణా జలాలను గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఏపీకి దోచిపెడితే, ఆ నీటిని వైసీపీ ప్రభుత్వం సద్వినియోగం చేసుకుని ఉంటే, కృష్ణా డెల్టా పరివాహక ప్రాంతం గానీ, రాయలసీమ ప్రాంతం గానీ సస్యశ్యామలం అయ్యిందేమీగా అనే ప్రశ్నకు ఎవరివద్దా సమాధానం లేదు. అసలు తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేస్తున్న ఆరోపణల్లో నిజమెంత అన్నది కూడా మనం ఒక్కసారి ఆలోచించాలి. జగన్ రెడ్డి %--% కేసీఆర్ల మధ్య ఉన్న స్నేహబంధాలు వారి రాజకీయ, ఆర్థిక ఎదుగుదలకు మాత్రమే గానీ, రెండు తెలుగు రాష్ట్ర ప్రజలకు ఎటువంటి ఉపయోగం లేదన్నది వాస్తవం. వారి స్నేహం వలన ఒక్క విభజన సమస్య కూడా పరిష్కారం కాలేదు. పైగా తెలంగాణ ఎన్నికల వేళ సాగర్ ద్యామ్ పై రెండు రాష్ట్రాల పోలీసులతో కేసీఆర్ %--% జగన్ రెడ్డిలు చేసిన హైద్రాబాద్ వారి మధ్య ఉన్న బలమైన చీకటి స్నేహాన్ని బయటపెట్టింది. అయితే ఈ హతాభరితామాలకు తెలంగాణలో నెలకొన్న రాజకీయ పరిస్థితులే కారణం తప్ప మరొకటి కాదనే వాదనలు బలంగానే వినిపిస్తున్నాయి. ఆ కారణం కూడా ఒకేసారి నిజమే అయినా, భవిష్యత్తులో రెండు రాష్ట్రాలలో అధికారంలో ఉండే ప్రభుత్వాల స్వార్థ రాజకీయాలకు నీటి ప్రాజెక్టులు కూడా ఆయుధాలు అవుతాయి కాబట్టి, అనేక ఏళ్ల తరబడి రగులుతూనే ఉన్న ఈ నీటి సమస్యలకి ఇప్పటికైనా శాశ్వత పరిష్కారం జరగాలని అందరూ కోరుకుంటున్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో 1995 ఫిబ్రవరి 15న వచ్చిన జీవో నం. 69లో 834 అడుగుల నీటి మట్టం క్రింద విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేయకూడదని, ఆ విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసేటప్పుడు 834 అడుగుల పైన కూడా నాగార్జునసాగర్ వద్ద కృష్ణా డెల్టాలో ఇరిగేషన్ కు నీరు అవసరం ఉన్నప్పుడు మాత్రమే జల విద్యుత్ చేయాలని పేర్కొన్నారు. అయితే 800 అడుగులకు కూడా నీరు చేరకుండానే ఎడమవైపు నుంచి గత కేసీఆర్ ప్రభుత్వం జల విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసి జీవో 69ను ఉల్లంఘించింది. ఏపీ ప్రభుత్వం దీనిపై కృష్ణా యాజమాన్య బోర్డుకు ఫిర్యాదు చేయగా, బోర్డు కూడా విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేయడం ఆపాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. ఆ ఆదేశాలను కూడా గత తెలంగాణ ప్రభుత్వం బేఖాతరు చేస్తూ పోలీసు హాజరీలో సాగర్, జూరాల, పులిచింతల వద్ద నూరు శాతం జల విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేసింది. పులిచింతల బ్యాలెన్సింగ్ రిజర్వాయర్ కట్టిన కృష్ణా డెల్టా కోసం. దానికి వేరే ఆయకట్టు లేదు. పులిచింతల వద్ద వదిలేస్తే నీరు డైరెక్టుగా ప్రకాశం బ్యారేజీకి చేరుకుంటుంది. అక్కడ 3 టీఎంసీలకంటే ఎక్కువ నీరు నిల్వ చేయడానికి లేదు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం జలవిద్యుత్తో విడుదల చేస్తున్న నీరు అంతా వృథాగా సముద్రంలోకి పోతోంది. అవసరానికి మించి కృష్ణా డెల్టాకు కాలువల ద్వారా నీరు విడుదల చేసే అవకాశం లేదు. అందుకే 834 అడుగుల లోపు నీటి మట్టం వద్ద జల విద్యుత్ చేయకూడదనే నిబంధన అప్పట్లోనే పెట్టారు. శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు నిర్మించేటప్పుడు జల విద్యుత్ ప్రాజెక్టుగానే నిర్మించినా 1981లో శ్రీశైలం రైల్ బ్యాంక్ కెనాల్ (ఎస్పెర్సీసీ)ని డిజైన్ చేసాక ఆ ప్రాజెక్టును బహుళార్థ సాధక ప్రాజెక్టుగా మార్చారు. ఎడమవైపున ఉన్న శ్రీశైలం రైల్ బ్యాంక్ కెనాల్ (ఎస్పెర్సీసీ) ఆ తరువాత కట్టిన అన్నది తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎందుకు విస్మరిస్తుందో అర్థం కానిది. ముందుగానే కట్టిన కుడి కాలువ వైపున విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేయకుండా, నీళ్లు లేకపోయినా కూడా తర్వాత కట్టిన ఎడమ కాలువ వైపునుండి జల విద్యుత్ చేస్తామని తెలంగాణ ప్రభుత్వం చెప్పడం ఎంతవరకు సబబో ఆలోచించాలి. బచావత్ ట్రిబ్యూనల్ వినియోగ ప్రాతిపదికపై ప్రాజెక్టుల వారిగా నీటిని కేటాయించింది. పర్యవసానంగానే ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ కు 811 టీఎంసీల కేటాయింపు జరిగింది. జూరాల, రాజోలిబండ్ల మట్టింపు పథకం, కేసీ కెనాల్, తుంగభద్ర ఎగువ కాలువ దిగువ కాలువ, నాగార్జునసాగర్ కుడి ఎడమ కాలువలు, కృష్ణా డెల్టాకు విస్తృతంగా నీటిని కేటాయించింది. దాన్ని వక్రీకరించడానికి, ప్రాజెక్టుల వారిగా నీటిని కేటాయించలేదని అడ్డగాలుగా వాదించడం పల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనం లేదు. ట్రిబ్యూనల్ కు కూడా బచావత్ ట్రిబ్యూనల్ కేటాయింపులను మార్చడానికి వీలేదని విస్తృతంగా తన తీర్పులో పేర్కొన్న వాస్తవాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి.

అలియాబాద్ లో అంగరంగ వైభవంగా...

చిత్తరమ్మ తల్లి జాతర



శామీర్ పేట (గరుడ వార్త): చిత్తరమ్మ తల్లి దీవెనలతో అలియాబాద్ గ్రామం సుభిక్షంగా ఉండాలని జిల్లా నాయకులు కమటం కృష్ణారెడ్డి ఆకాంక్షించారు. అలియాబాద్ గ్రామంలో కొలువుదీరిన చిత్తరమ్మ తల్లికి అంగరంగ వైభవంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి చిత్తరమ్మ తల్లి జాతర నిర్వహించారు. శామీర్ పేట మండలం అలియాబాద్ గ్రామంలోని శ్రీ చిత్తరమ్మ తల్లి ఆలయంలో అమ్మవారి జాతర ఉత్సవాలు సోమవారం ఎంతో ఘనంగా నిర్వహించారు. శామీర్ పేట మండలం అలియాబాద్ గ్రామంలో కొలువుదీరిన ఉన్న శ్రీ చిత్తరమ్మ తల్లి జాతరలో జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ కమటం కృష్ణారెడ్డిలు హాజరై అమ్మవారికి ప్రతేక పూజలు నిర్వహించారు. జాతర సందర్భంగా గ్రామ ఎంపిటిసి సభ్యుడు సగ్గు శ్రీనివాస్ యాదవ్ భక్తులకు అన్నదాన వితరణ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇప్ప మధవరెడ్డి, నాటకారి సర్పంచులు, సామర్పి కృష్ణ, ఎం. నర్సింహ్, సత్యనారాయణ, రాజు, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మేడ్చల్ - మల్కాజ్జిరి జిల్లా ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి 120 అర్బీలు



జిల్లా బ్యూరో మేడ్చల్ మల్కాజ్జిరి (గరుడ వార్త) : మేడ్చల్ మల్కాజ్జిరి జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో జిల్లావ్యాప్తంగా మొత్తం 120 అర్బీలు రాయని తెలిపారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ కార్యాలయము లో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన 120 అర్బీ లను సి, డి సెక్షన్ ల సహకారంతో లా గీత, భూపాలో స్వీకరించారు. అర్బీలను పెండింగ్ లో పెట్టుకుండా వెంటనే సమస్యలను పరిష్కరించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జ్ఞానవాపి సెల్లార్ లో పూజలు చేసుకోవచ్చు.. ముస్లింల పిటిషన్ తిరస్కరించిన హైకోర్టు

న్యూఢిల్లీ: జ్ఞానవాపి మసీదులో ని సెల్లార్ లోని ఉన్న దేవుళ్లకు పూజలు చేసేందుకు వారణాసి కోర్టు ఇచ్చిన అనుమతిని రద్దు చేయాలంటూ ముస్లింలు పెట్టుకున్న అభ్యర్థనను ఆ వాక్ అలహాబాద్ హైకోర్టు తోసివేసింది. వ్యాన్ తెహఖానాలో హిందువుల ప్రార్థనలను కొనసాగుతాయని జస్టిస్ రోమిత్ రంజన్ అగర్వాల్ తెలిపారు. మసీదు కమిటీ వేసిన పిటిషన్ ను ఆయన తిరస్కరించారు. వ్యాన్ తెహఖానా సెల్లార్ లో హిందువులు పూజలు చేసుకునేందుకు గత నెలలో వారణాసి కోర్టు అనుమతి ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. శైలేంద్ర కుమార్ పాంక్ వేసిన పిటిషన్ ఆధారంగా గతంలో జిల్లా కోర్టు ఆదేశాలు ఇచ్చింది. తమ తాతయ్య సోమనాథ్ వ్యాన్.. 1993 డిసెంబర్ వరకు ఆ సెల్లార్ లో పూజలు చేసినట్లు ఆయన తన పిటిషన్ లో తెలిపారు. అయితే వారసత్వం కింద తెహఖానా వెళ్లి పూజలు చేసుకునే అవకాశం కల్పించాలంటూ శైలేంద్ర తన పిటిషన్ లో కోరారు. కాశీ విశ్వనాథుడి ఆలయ పరిసరాల్లో ఉన్న జ్ఞానవాపి మసీదులో మొత్తం నాలుగు సెల్లార్లు ఉన్నాయి. అందులో ఒక సెల్లార్ ఇంకా వ్యాన్ ఫ్యామిలీ వద్దే ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. శైలేంద్ర వేసిన పిటిషన్ ను మసీదు కమిటీ కొట్టిపారేసింది. సెల్లార్ లో ఎటువంటి దేవతామూర్తులు లేవని ఆ కమిటీ పేర్కొన్నది. అందుకే 1993 వరకు అక్కడ ఎటువంటి పూజలు కూడా జరగలేదని మసీదు కమిటీ తెలిపింది. ఈ కేసులో మసీదు కమిటీ ఫిబ్రవరి రెండో తేదీన సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించింది. కానీ అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఆ పిటిషన్ ను తిరస్కరిస్తూ.. హైకోర్టును ఆశ్రయించాలని కోరింది. ఫిబ్రవరి 15వ తేదీన ఇరు వర్గాల వాదనలు విన్న అలహాబాద్ హైకోర్టు తీర్పును రిజిస్ట్రేలో పెట్టింది.

ఏపీ రాజకీయ నేతలకు వార్షికోత్సవ ఇచ్చిన మోహన్ బాబు

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఎన్నికల సమరం మొదలైన విషయం తెలిసిందే. ఏపీ అసెంబ్లీ ఎలక్షన్ నోటిఫికేషన్ రాకముందే పార్టీ నేతలు తమ అభ్యర్థులను ప్రకటించుకుంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తన పేరు వాడుకుంటున్న వారికి టాలిఫెన్ సినియర్ నటుడు మోహన్ బాబు వార్షికోత్సవం ఇస్తూ సోషల్ మీడియా వేదికగా లోబ విడుదల చేశారు. ఈ మధ్య కాలంలో నా పేరుని రాజకీయంగా కొందరు ఉపయోగించుకుంటున్నట్లుగా నా దృష్టికి వచ్చింది. దయచేసి ఏ పార్టీ వారైనా.. నా పేరును వారి వారి స్వప్రయోజనాల కోసం వాడుకోవద్దని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను. మనం అనేక రకాల భావోపేక్షలున్న వ్యక్తుల ప్రపంచంలో జీవిస్తున్నాము. ఎవరి అభిప్రాయాలు వారివి. అది వారి వారి వ్యక్తిగతం. చేతనలే నలుగురికి సాయపడడంలోనే మనం దృష్టి పెట్టాలిగానీ, సంబంధం లేని వారిని రాజకీయ పార్టీలలోకి, వారి వారి అనుబంధ సంస్థల్లోకి తీసుకురావడం బాధాకరం.

రైతులను రాజులుగా తీర్చిదిద్దడం తమ ధ్యేయం



శామీర్ పేట, (గరుడ వార్త) : నెదర్లాండ్స్ రోబో బ్యాంక్, బేయర్ కంపెనీ సహకారంతో రైతులను రాజులుగా చేసే లక్ష్యం దిశగా అడుగులు వదుతున్నారని శామీర్ పేట రైతు సేవ సహకార సంఘం చైర్మన్ మధుకర్ రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం శామీర్ పేట రైతు సేవ సహకార సంఘం కార్యాలయాన్ని చైర్మన్ మధుకర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో బేయర్ కంపెనీ, రాష్ట్రానికి చెందిన సహకార అపెక్స్ బ్యాంకుకు చెందిన ప్రతినిధులు సందర్శించి పని తీరును పరిశీలించారు. అలాగే మూడు చింతలపల్లి మండలంలోని పోతారం గ్రామ పరిధిలో గల వలుపురి రైతుల వ్యవసాయ క్షేత్రాలను సైతం వారు సందర్శించి పరిశీలించారు. ఆ వ్యవసాయ క్షేత్రాల్లో డ్రోన్ సహాయంతో మందులు చల్లే పనితీరు విధానాన్ని ప్రయోగాత్మకంగా బేయర్ కంపెనీ వారు నెదర్లాండ్స్ బృందం ఆధ్వర్యంలో రైతులకు చూపించారు. రూ. 600కే డ్రోన్ సహాయంతో వివిధ పంటలకు మందులను చల్లే విధంగా రూపొందించినట్లు బేయర్ కంపెనీ ప్రతినిధులు రైతులకు అవగాహన కల్పించారు. కాగా నెదర్లాండ్స్ రోబో బ్యాంకు ప్రతినిధులు రైతు సహకార సంఘం డైరెక్టర్లతో, రైతులతో మాట్లాడి ఇక్కడి వ్యవసాయ క్షేత్రాల వివిధ పంటల పనితీరును, లాభాల

అంగన్ వాడి పిల్లలకు పాస్టికాహారాన్ని అందజేసిన హెచ్బిఎల్ కంపెనీ



శామీర్ పేట, (గరుడ వార్త) : అంగన్ వాడి కేంద్రాల్లో చదువుకుంటున్న చిన్నారులను ఆరోగ్యవంతులుగా తీర్చిదిద్దడం మీ లక్ష్యంగా తాము పాస్టికాహారాన్ని పిల్లలకు అందిస్తున్నామని హెచ్ బి ఎల్ కంపెనీ సి ఎస్ ఆర్ కోఆర్డినేటర్ విజయలక్ష్మి అన్నారు. సోమవారం మండల కేంద్రం శామీర్ పేట లో నాలుగు అంగన్ వాడి కేంద్రాలకు మండల పరిధిలోని హెచ్ బి ఎల్ కంపెనీ వారు సిఎస్ఆర్ ప్రోగ్రాం కింద ద్రవ తీసుకొని ఐ సి డి ఎస్ ఆధ్వర్యంలో పాస్టికాహారాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సి ఎస్ ఆర్ కోఆర్డినేటర్ విజయలక్ష్మి, ఐసిడిఎస్ అంగన్వాడి సూపర్వైజర్ పద్మ, ఎంపీపీ ఎల్లబాబు, జడ్పీటీసీ అనిత లు కలిసి అంగన్వాడి పిల్లలకు పాస్టికాహారం కింద పాలు, అరటి పళ్ళు, పల్లె పట్టిలు అలాగే రెండు జతల యూనిఫామ్ దుస్తులు అందజేశారు. అంగన్ వాడి కేంద్రాల్లో పిల్లలు కూర్చోవడానికి చాపలు, బరువు కొలిచే మిషన్, పిల్లలు పాలు తాగడానికి కప్పులు, పిల్లలు రాసుకోవడానికి పలకలను, అంగన్వాడి డీవర్లకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా హెచ్ బి ఎల్ కంపెనీ సి ఎస్ ఆర్ కోఆర్డినేటర్ విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ అంగన్వాడి చిన్నారులు బలవర్ధంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకై తమ హెచ్ బి ఎల్ కంపెనీ తరఫున నిత్యం పాలు, అరటి పళ్ళు, పల్లె పట్టిలు పంపిణీ చేస్తామని తెలిపారు. మండలంలోని వివిధ గ్రామాలలో 25 అంగన్వాడి కేంద్రాల్లోని పిల్లలకు పాస్టికాహారాన్ని అందజేస్తున్నట్లు ఆమె చెప్పారు. 2008 నుంచి రాష్ట్రంలోని పలు అంగన్వాడి కేంద్రాల్లో 2003 మంది పిల్లలకు తమ హెచ్ బి ఎల్ కంపెనీ తరఫున సిఎస్ఆర్ ప్రోగ్రాం కింద పాస్టికాహారాన్ని పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే అంగన్వాడి కేంద్రాల్లో అవసరమైన సౌకర్యాలను కల్పిస్తున్నట్లు ఆమె చెప్పారు. ఎంతో ఉన్నత ఆశయంతో ముందుకు వచ్చి శామీర్ పేటలోని అంగన్వాడి పిల్లలకు సౌకర్యాలతో పాటు పాస్టికాహారాన్ని అందజేస్తున్నందుకు హెచ్ బి ఎల్ కంపెనీ హెడ్ రాఘవేంద్రరెడ్డి, సి ఎస్ ఆర్ కోఆర్డినేటర్ విజయలక్ష్మి లకు ఎంపీపీ ఎల్లబాబు, జడ్పీటీసీ అనితలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో హెచ్ బి ఎల్ కంపెనీ ప్రతినిధులు పద్మ, చిరంజీవి, సాయి కృష్ణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విషాదం మిగిల్చిన యుద్ధం

4.4 కోట్ల జనాభా కలిగిన ఉక్రెయిన్ పై రష్యా ముప్పేట దాడితో ప్రారంభమైన భీకర యుద్ధం గత ఏడాదిగా కొనసాగుతూనే ఉన్నది. ఇరుపక్షాలు అపార ఆస్తి, ప్రాణ నష్టాలను చవిచూస్తూనే ఉన్నాయి. యుక్రెయిన్ దేశంలో యుద్ధం మిగిల్చిన విధ్వంసంతో 138 బిలియన్ యూయన్ల దాలర్ల మౌళిక సదుపాయాలు బుగ్గిపాలు కావడం, లక్షల మంది పౌరులు నిరాశ్రయులు కావడం, శరణార్థులుగా పొరుగు దేశాలకు/ప్రాంతాలకు వలసలు వెళ్లడం జరుగుతున్నది. ఈ భీకర యుద్ధంలో దాదాపు 3 లక్షల వరకు రష్యన్ సైనికులు క్షతగాత్రులు కాగా దాదాపు 60,000 మంది మరణించడం జరుగగా, ఉక్రెయిన్ పక్షాన 1.2 లక్షలకు పైగా సైనికులు గాయపడడం/మరణించడం, 70,000లకు పైగా పౌరులు కూడా ప్రాణాలు కోల్పోవడం జరిగింది. రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్ ప్రారంభించిన ఏకపక్ష యుద్ధంతో ఉక్రెయిన్ పక్షాన యూయన్, యూరోప్ పశ్చిమ దేశాలు నిలుస్తూ అన్ని రకాలుగా ఆ దేశ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీకి సహాయం చేస్తూ రష్యా దాడిని గత ఏడాది కాలంగా నిలువరించడంలో దోహదపడుతూ ఉన్నాయి. ఈ యుద్ధంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆర్థిక మాంద్యం, ఆహార అభద్రత, ఇంధన కొరత, పర్యావరణ విచ్ఛిన్నం, ఆర్థిక సంక్షోభం లాంటి సమస్యలు ఉత్పన్నం కావడం జరుగుతున్నది. ఉక్రెయిన్ రష్యా యుద్ధానికి ఏడాది పూర్తి అయిన సందర్భంగా 23 ఫిబ్రవరి 2023 నిర్వహించిన 193- సభ్యత్వం కలిగిన ఐరాస 11వ అత్యవసర ప్రత్యేక సర్వసభ్య సమావేశంలో రష్యా దాడిని ఖండిస్తూ యుద్ధం ముగియడానికి రష్యా బలగా బేషరతుగా సత్కరమే వెనక్కి తగ్గాలని కోరుతూ తీర్మానం చేశారు. ఈ సమావేశంలో 141 దేశాలు యుద్ధ అంతానికి రష్యా బేషరతుగా, వెంటనే వెనక్కి తగ్గాలని కోరగా తీర్మానించగా, 07 దేశాలు (బెలారస్, కొరియా, ఎరిట్రియా, మాలి, నికార్గూవా, రష్యా, సిరియా) వ్యతిరేకించగా, 32 దేశాలు ఓటింగుకు హాజరు కాలేదు. ఓటింగుకు హాజరు కాని దేశాల్లో ఇండియా, చైనా లాంటి దేశాలు ఉండడం విశేషం. ఓటింగుకు దూరంగా ఉన్న ఇండియా కూడా యుద్ధం త్వరగా అంతం కావాలని ఇరుపక్షాలను కోరడం మనకు తెలుసు. ఈ ఐరాస తీర్మానానికి ఎలాంటి చట్టబద్ధత లేనప్పటికీ అధిక దేశాలు యుద్ధం ముగింపును కోరుకుంటున్నట్లు తెలుస్తున్నది. భద్రతా మండలిలో రష్యా, చైనా లాంటి దేశాల వీటో పవర్తో యుద్ధం అంతానికి ఐరాస ప్రయత్నాలు నిర్వీర్యం అవుతున్నాయి. పుతిన్ పుర్రెలో తిరిగి దాడి పురుగు కారణంగా ఉక్రెయిన్ ను ఆక్రమించాలనే దుస్సాహసానికి వ్యతిరేకంగా యుద్ధం ఏడాది కాలంగా కొనసాగడం, ఉక్రెయిన్ ప్రతిఘటనకు (యుయన్, యూరోప్ దేశాలు చేయూతనిస్తూ) రష్యా బలగా అపార నష్టాలను చవిచూడడం, దిక్కుతోచని దుస్థితిలో రష్యా యుద్ధం కొనసాగించడం జరుగుతున్నది. ఉక్రెయిన్ పై రష్యా దాడిని సమర్థించుకుంటున్న అధ్యక్షుడు పుతిన్ మాట్లాడుతూ ఈ యుద్ధం కొనసాగడానికి అమెరికా నేతృత్వంలోని పశ్చిమ దేశాలే కారణమని, తమ భూభాగాలను పొందడానికి మాత్రమే ఈ పోరాటం చేస్తున్నామని వాదిస్తున్నారు. మా పోరాటంలో మా మిత్రుడైన చైనా కూడా తమ వైపు నిలబడి చేయూతను ఇస్తున్నట్లు తెలుపుతున్నారు. ఉక్రెయిన్లో యుద్ధంలో ఎన్నటికీ మాస్కో గెలవడం అసాధ్యమని యూరోప్ దేశాలు రష్యాను హెచ్చరిస్తున్నాయి. కొద్ది రోజుల్లో/వారాల్లో ముగియవచ్చునుకున్న యుద్ధం వీరోచిత ఉక్రెయిన్ ప్రతిదాడులతో ఏడాది పాటు కొనసాగడం, అపార నష్టాలను ఇరు దేశాలు చవిచూడడం, ప్రపంచ దేశాలు పలు తీవ్ర ప్రభావాలను ఎదుర్కోవడం జరుగుతున్నది. పుతిన్, జెలెన్స్కీలు వెనక్కి తగ్గకుండా సై అంటే సై అంటూ కాలుదువ్వడం, యుద్ధాన్ని భీకర స్థాయిలో కొనసాగించడం చూస్తున్నాం. ఉక్రెయిన్ గెలిస్తే అంతర్జాతీయ వేదికల్లో రష్యా ప్రాబల్యం తగ్గడం, రష్యా గెలిస్తే నాటో కూటుమితో కొత్త వివాదాలు తలెత్తే అవకాశమే కాకుండా మరికొన్ని యుద్ధాలను ప్రపంచం చూడవచ్చని ఊహిస్తున్నారు. అమెరికా మిత్రదేశాలు అందిస్తున్న ఆయుధాలు, టెక్నాలజీ, ఆర్థిక సహాయంతో ఉక్రెయిన్ యుద్ధాన్ని కొనసాగిస్తున్నది. ఈ సహాయం ఎన్ని రోజులు దొరుకుతుందో తెలియదు. ఎంతటి సమస్యలను అయినా ప్రజాస్వామ్యయుత చర్యల ద్వారా పరిష్కరించుకోవచ్చని, ప్రపంచ దేశాలతో పాటు ఐరాస కూడా ఈ దిశగా ఇరుపక్షాలను అంగీకరింపజేసి, మధ్యవర్తిగా రాజీ కుదిర్చి ప్రపంచ శాంతి స్థాపన దిశగా పటిష్ట అడుగులు చేయాలని పౌర సమాజం కోరుకుంటున్నది. అలసిన ఆర్థికంగా చితికి పోయిన ఇరుదేశాలు నేడు యుద్ధ అంతానికి మార్గాలను వెతికి పోరుకు చరమ గీతం పాడాలి. ఈ రెండు దేశాల కృపకాన నిలిచిన దేశాలు కూడా సంధి ద్వారాలను వెతకాలి. ఉక్రెయిన్ జెలెన్స్కీ రష్యా పుతిన్ లు యుద్ధ గాయాలకు లేవనాల్చుతూ మానవీయ కోణంలో పరిష్కారాలను శోధించాలి. యుద్ధాలు ఎన్నటికీ మారణహోమ గుండాలని గత యుద్ధ చరిత్రలు ఘోషిస్తున్నాయి. ఇరుపక్షాలు అపార ఆస్తి, ప్రాణ నష్టాలను చవిచూస్తూనే ఉన్నాయి. యుక్రెయిన్ దేశంలో యుద్ధం మిగిల్చిన విధ్వంసంతో 138 బిలియన్ యూయన్ల దాలర్ల మౌళిక సదుపాయాలు బుగ్గిపాలు కావడం, లక్షల మంది పౌరులు నిరాశ్రయులు కావడం, శరణార్థులుగా పొరుగు దేశాలకు/ప్రాంతాలకు వలసలు వెళ్లడం జరుగుతున్నది. ఈ భీకర యుద్ధంలో దాదాపు 3 లక్షల వరకు రష్యన్ సైనికులు క్షతగాత్రులు కాగా దాదాపు 60,000 మంది మరణించడం జరుగగా, ఉక్రెయిన్ పక్షాన 1.2 లక్షలకు పైగా సైనికులు గాయపడడం/మరణించడం, 70,000లకు పైగా పౌరులు కూడా ప్రాణాలు కోల్పోవడం జరిగింది.

తిరిగి ఎన్నికైన 12 మంది ఎంపిలపై క్రిమినల్ కేసులు

న్యూఢిల్లీ: 2004 నుంచి 2019 మధ్య తిరిగి ఎన్నికైన 23 మంది ఎంపిల్లో 12 మందిపై క్రిమినల్ కేసులున్నాయని ఎన్నికల సంబంధిత డేటాను విశ్లేషించే సంస్థ 'అసోసియేషన్ ఫర్ డెమోక్రటిక్ రిఫార్మ్స్' (ఎడిఆర్) శుక్రవారం వెల్లడించింది. ఈ 12 మందిలో తొమ్మిది మంది ఎంపిలపై హత్య, హత్యాయత్నం, దోపిడీ సహా తీవ్రమైన క్రిమినల్ కేసులు ఉన్నాయని పేర్కొంది. 2004-2019 మధ్య అభ్యర్థుల ఎన్నికల అఫిడవిట్లను విశ్లేషించి ఈ నివేదికను రూపొందించినట్లు తెలిపింది. జాబితాలో చేర్చబడిన 23 మంది ఎంపిలలో 52 శాతం మంది తమపై క్రిమినల్ కేసులు ఉన్నాయని, 39 శాతం మంది ఎంపిలపై తీవ్రమైన క్రిమినల్ కేసులు నమోదయ్యాయని పేర్కొంది. పార్టీల వారీగా గణాంకాలను కూడా ఈ నివేదికలో సమర్పించారు. బిజెపికి తిరిగి ఎన్నికైన 17 మంది ఎంపిలలో ఏడుగురు (41 శాతం), ముగ్గురు కాంగ్రెస్ (100 శాతం) ఎంపిలు క్రిమినల్ కేసులను ఎదుర్కొంటున్నారు.



హర్యానా పోలీసుల దాష్టికం



న్యూఢిల్లీ: యువరైతును అమానుషంగా పొట్టన పెట్టు కున్న హర్యానా పోలీసులు శుక్రవారం మరోసారి రైతులపై దాడి చేశారు. హర్యానాలోని హిస్సార్ జిల్లా నార్నాండే సబ్ డివిజన్ లో ఖేర్ చోప్రా వద్ద నిరసన తెలుపుతున్న రైతులపై పోలీసులు లాఠీచార్జి చేశారు. ఈ దాడిలో పలువురు రైతులు గాయపడ్డారు. ఖాన్ పంచాయతీలు, రైతు సంఘాల ఆధ్వర్యంలో రైతులు ట్రాక్టర్లతో వరేడ్ నిర్వహిస్తుండగా, పోలీసులు అడ్డుకోడానికి యత్నించారు. ఈ సందర్భంగా తోపులాట జరిగింది. ఎలాంటి హెచ్చరిక లేకుండానే పోలీసులు లాఠీతో విరుచుకుపడ్డారు. రైతులపైకి డ్రోన్లతో విష రసాయనాలతో కూడిన టీయర్ గ్యాస్ షెల్స్, రబ్బర్ బుల్లెట్లు, పెల్లెట్ గన్స్ ప్రయోగించిన ఘనత హర్యానాలో బిజెపి ప్రభుత్వానిదే.

యువరైతును కాల్చి చంపి 48 గంటల్లోనే మరో రైతు గుండె ఆగి చనిపోయాడు. దీంతో ఈ ఉద్యమంలో మరణించిన రైతుల సంఖ్య అయిదుకు చేరింది. ఫిబ్రవరి 13 నుండి ఖాసారి సరిహద్దు వద్ద నిరసనల్లో పాల్గొంటూ వస్తున్న భటిందా జిల్లా అమర్ పురా గ్రామానికి చెందిన 62 ఏళ్ల రైతు దర్శన్ సింగ్ శుక్రవారం మరణించారు. అంబాలా జిల్లాకు చెందిన కొంతమంది రైతు నాయకులపై జాతీయ భద్రతా చట్టం (నానా యాక్టు)ను ప్రయోగించారు. రైతు సంఘాలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేయడంతో వెనక్కి తీసుకున్నారు. నిరసన సందర్భంగా ప్రభుత్వ ఆస్తులకు ఎలాంటి నష్టం వాటిల్లినా రైతులే దానికి బాధ్యత వహించాలని హర్యానా పోలీసులు బెదిరించారు. నిరసనలు తెలిపేందుకు ముందస్తు అనుమతి తప్పనిసరి అంటూ రైతు నాయకుల ఇళ్లకు నోటీసు అతికించారు. బిక్రయ (షహీద్ భగత్ సింగ్) అధ్యక్షుడు అమర్ సింగ్ మొట్టా ఇంటికి కూడా పోలీసులు ఇదే తరహా నోటీసు అతికించారు. పంజాబ్ లోని ఖాసారి సరిహద్దులో యువ రైతు శుభకర్ సింగ్ ను బలిగొన్న హర్యానా ప్రభుత్వ చర్యకు వ్యతిరేకంగా ఎన్కెఎం ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు శుక్రవారం దేశవ్యాప్తంగా ఘాట్ దే పాటించారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షా, హర్యానా ముఖ్యమంత్రి ఎంఎల్ ఖట్టర్, హర్యానా రాష్ట్ర చౌం మంత్రి అనిల్ విశ్ దిప్టిబామ్మలను దర్శించారు. గ్రామాలు, పట్టణాల్లో విస్తృతంగా కాగడా ప్రదర్శనలు నిర్వహించారు. మహిళలు, యువత పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఇక మా నియంత్రణలోనే గాజా

టెల్ అవీవ్: ఒకవైపు కల్పుల విరమణ కోసం చర్యలు పారినోలో జోరందుకుంటున్న వేళ, ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాయు గురువారం కీలక ప్రకాశనం చేసి వారే కేబినెట్ ముందు ఉంచారు. ఈ ప్రకాశనం ప్రస్తుతం హమాస్ తో జరుగుతున్న యుద్ధం ముగిసిన తర్వాత గాజాను ఎలా నియంత్రించాలన్న ప్రణాళికను వివరించారు. గాజాను నియంత్రించడం చేస్తామని, భద్రతతో పాటు పాలనా వ్యవహారాలను కూడా తమ చేతుల్లో తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. వెస్ట్ బ్యాంక్, గాజా సహా జోర్డాన్ పశ్చిమభాగంలో భద్రతా నియంత్రణ మొత్తం ఇజ్రాయెల్ చేతిలో ఉంటుందని ప్రతిపాదించారు. పాలస్తీనాను ప్రత్యేక ప్రాంతంగా గుర్తించడాన్ని నెతన్యాయు తోసిపుచ్చారు. పాలస్తీనియన్లతో పరిష్కారం అనేది రెండు పక్షాల మధ్య ప్రత్యక్ష చర్యల ద్వారానే సాధ్యపడుతుందని చెప్పారు. అయితే, పాలస్తీనియన్ల వైపు ఎవరు ఈ చర్యలకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తారనే విషయాన్ని వెల్లడించలేదు. రఫా క్రాసింగ్ తోపాటు స్థానికంగా స్పృగ్గింగ్ ప్రయత్నాలను అడ్డుకునేందుకు ఈజిప్టు, అమెరికాలకు సహకరిస్తామన్నారు. గాజాలో శాంతిభద్రతలను కాపాడుతూ హమాస్ పాలనను భద్రీ చేసేందుకు స్థానిక ప్రతినిధులతో కలిసి పనిచేస్తామని నూచించారు. అయితే, ఉగ్రవాద దేశం లేదా గ్రూపులతో సంబంధం లేనివారితోనే కలిసి నడుస్తామని పేర్కొన్నారు. ఐరాస



నేతృత్వంలోని పాలస్తీనా శరణార్థి ఏజెన్సీని మూసివేయాలని.. దాని స్థానంలో ఇతర అంతర్జాతీయ సహాయ బృందాలను కొనసాగించాలని నెతన్యాయు తన ప్రతిపాదనలో పేర్కొన్నారు. మరోవైపు హమాస్-ఇజ్రాయెల్ మధ్య కల్పుల విరమణ ఒప్పందం కోసం ప్రయత్నాలు జోరందుకున్నాయి. పారినోలో చర్యలు జరుగుతున్నాయి. ఇందులో అమెరికా, ఈజిప్టు, ఖతర్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. రంజాన్ లోపు ఈ ఒప్పందాన్ని ఒక కొలిక్కి తేవాలని అవి తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నాయి.

రెయిలింగ్ ను ఢీకొట్టిన బస్సు....!



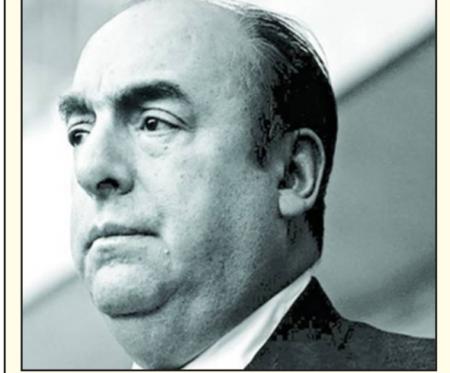
గుజరాత్ : రెయిలింగ్ ను బస్సు ఢీకొట్టి లోయలోపడడంతో ఇద్దరు మృతి చెందిన ఘటన శనివారం గుజరాత్ లో జరిగింది. ప్రయాణికులతో వెళుతున్న బస్సు ఖేడా జిల్లాలోని నడియాద్ ప్రాంతంలో అడుపుతప్పి 25 అడుగులు కిందనున్న ప్రదేశంలో పడిపోయింది. ఈ ప్రమాదంలో ఇద్దరు మృతి చెందారు. మీడియాకు అందిన సమాచారం ప్రకారం.. అహ్మదాబాద్-వడోదర్ ఎక్స్ ప్రెస్ వేపై ప్రయాణికులతో వెళు తున్న ఒక బస్సు రోడ్డు పక్కన ఉన్న రెయిలింగ్ ను బలంగా ఢీకొని 25 అడుగులు కిందికి పడిపోయింది.

బెంగాల్ లో సెక్స్ రాకెట్



కోల్కతా : పశ్చిమ బెంగాల్ లోని హౌరా జిల్లాలో సెక్స్ రాకెట్ వ్యవహారం కలకలం రేపుతోంది. బిజెపి స్థానిక నేత సవ్యసాచి ఘోష్ ఈ రాకెట్ కు కీలకనూత్రధారిగా వ్యవహరించినట్లు వెలుగులోకి వచ్చింది. దీంతో ఆయనతో పాటు మరో 10 మందిని పోలీసులు శుక్రవారం అరెస్టు చేశారు. హౌరా జిల్లాలోని ఒక హెంటల్ ను కేంద్రంగా చేసుకొని ఈ సెక్స్ రాకెట్ నడుపుతున్నట్లు సీనియర్ పోలీసు అధికారి శుక్రవారం తెలిపారు. కోర్టు వీరిని వారం రోజుల పాటు పోలీసు కస్టడీకి అప్పగించింది. అదే సమయంలో దుండగుల బారి నుంచి పలువురు బాలికలు, యువతులను కూడా కాపాడినట్లు చెప్పారు. మరోవైపు సెక్స్ రాకెట్ నడుపుతున్న కాషాయ నేతలను కాపాడేందుకు బిజెపి యత్నిస్తోందని రాష్ట్రంలోని అధికార తృణమూల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆరోపించింది. అయితే తృణమూల్ నేతలు దారుణాలకు పాల్పడిన నందేశ్ ఖలి సంఘటనల నుండి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకు ఈ వ్యవహారాన్ని తృణమూల్ ముందుకు తెస్తోందని బిజెపి నేతలు ప్రత్యారోపణలు గుప్పించింది. అక్రమాలు, అవినీతి మయంలో మునిగిన ఈ రెండూ పార్టీలనూ తిరస్కరించాలని మరోవైపు వామపక్షాలు, ఇతర పార్టీలు ప్రజలను కోరుతున్నాయి.

నెరుడా మృతిపై మళ్లీ ఉద్యాఘటనల్లో కోర్టు ఆదేశం



శాంటియాగో : చిలిలో 1973లో సైనిక కుట్ర చోటు చేసుకున్న కొద్ది రోజుల తర్వాత సంభవించిన నోబెల్ బహుమతి గ్రహీత పాబ్లో నెరుడా మృతిపై మళ్లీ ఉద్యాఘటన జరపాలని అప్పీల్స్ కోర్టు రూలింగ్ ఇచ్చింది. ఈ కమ్యూనిస్టు యోధుడు, సుప్రసిద్ధ సాహితీవేత్త మృతికి దారి తీసిన పరిస్థితులు న్యవ్వం కావడానికి తాజా ఆదేశం దోహదపడుతుందని న్యాయస్థానం పేర్కొంది. నెరుడా మరణ ద్రువీకరణ ప్రకారం నమోదు చేసిన కేస్ నర్ కాకుండా ఇతర కారణాలను కూడా పరిశీలించేందుకు కేసును తిరిగి తెరవాల్సిందిగా నెరుడా మేనల్లుడు రోడాల్ఫో రీయాస్ గత డిసెంబరులో కోర్టును ఆశ్రయించారు. అయితే న్యాయమూర్తి దాన్ని తిరస్కరించారు. ఆయనపై విష ప్రయోగం జరిగిందనడానికి సాక్ష్యాధారాలున్నాయని కెనడా, డెన్మార్క్, చిలిలకు చెందిన నిపుణులు కనుగొన్నారుని రీయాస్ తెలిపారు. నెరుడా శరీరంలో పెద్ద మొత్తంలో విష పదార్థం వుందని దానిమ్ కెనడా ప్రయోగశాలల్లో జరిగిన పరీక్షల్లో తెలిసింది. ఈ విషం వల్ల ఆయన నాడీ వ్యవస్థ మొత్తం కుప్పకూలిందని రీయాస్ పేర్కొన్నారు. ఆయనపై విష ప్రయోగం జరిగిందంటూ ఆయన డ్రైవర్ దశాబ్దాల తరబడి ఘోషిస్తున్నా వున్నారు. దీనిపై ఇరువైపులా వాదనలు విస్తృతం అప్పీల్స్ కోర్టు కింది కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును కొట్టివేసి, ఈ కేసుపై తిరిగి ఉద్యాఘటన చేయాలని ఆదేశించింది.

రాజ్జూ ఈ డ్రింక్ తాగితే డాక్టర్ అవసరం ఉండదు.....?

ప్రతిరోజూ పాలు తాగడం వల్ల శరీరంలో ఈ మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. ఇది విటమిన్, కాల్షియం, పోటాషియం, మెగ్నీషియం, జింక్ తో పాటు అనేక పోషకాలను కలిగిన ఉంది. పాలు ఒక సంపూర్ణ ఆహారం. రోజూ పాలు తాగడం వల్ల ఎముకల్లో బలం చేకూరుతుంది. బరువు తగ్గడం లో పాలు ఎంతగానో సహాయపడతాయి. రోజూ పడుకునే ముందు గోరువెచ్చని పాలు ఒక గ్లాస్ తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. నిద్ర కూడా బాగా వడుతుంది. కండరాలు బలంగా తయారవుతాయి. మగవారిలో శుక్రకణాలు వెరుగువడటంలో మెరుగైనా బలమైన కణాలు తయారవడంలో సహాయపడుతుంది. హార్మోన్స్ హెచ్చు

తగ్గులని నరికేసి సమానంగా ఉంచుతుంది. పేగు నమస్యలు క్యాన్సర్ నమస్యలు ఉన్నవాళ్ళు డైట్ పాలుతాగడం వల్ల త్వరగా కోలుకుంటారని కొంతమంది నిపుణులు పరిశీలనలో తెలిపింది. రోజూ ఈ డ్రింక్ తాగితే డాక్టర్ అవసరం ఉండదు. అయితే పాలే కాకుండా పాలతో తయారు చేసిన వాటిని తిన్నా కూడా మంచి ఫలితాలు ఉన్నాయి. అవేంటో చూద్దాం. పాలతో తయారయినా పెరుగు, పెరుగులో కాల్షియం, పాస్ఫరస్, మెండుగా ఉండటం వల్ల వయస్సు పైబడినా కూడా ఎముకలు విరుగుళ్ళు రాకుండా కాపాడుతుంది. వంటి నమస్యలకీ, కంటి నమస్యలకీ, పెరుగు చాలా మంచిది. నన్నగా ఉన్నామని చింతించే వారికి పెరుగు ఒక

మంచి చిట్టాల కూడా ఉపయోగపడుతుంది. పెరుగున్నంలో అరటికాయ కలిపి తింటే మీరు వెయిట్ గేయిన్ అవ్వచ్చు. పెరుగుని మజ్జిగలా చేసుకొని తాగడం వల్ల బెనిఫిట్స్ చాలా ఉన్నాయి. మజ్జిగలో చెక్కెర కలిపి తీసుకుంటే బాడీ హీట్ని తగ్గించి శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. బాడీ డిహైడ్రేషన్ అదుపులో ఉంచుతుంది. ఆహారంలో వ్యర్థపదార్థాలని తొలగిస్తుంది. రోజూ మజ్జిగ తాగడం వల్ల మలబద్ధకం జీర్ణనమస్యలని నివారిస్తుంది. చర్మం ఆరోగ్యంగా పొడిబారకుండా సురక్షితంగా ఉంచుతుంది. జుట్టుకీ పెరుగు మంచి పోషనగా ఉంటుంది. వారానికి రెండు సార్లు గుడ్డులోని తెల్లసొనకి పెరుగు జోడించి తలకి పెడితే జుట్టుకీ మంచి సెక్యూరిటీ గా పనిచేస్తుంది. మంచి కండిషన్ గా ప్రొటెక్ట్ చేస్తుంది.



పిల్లలకు పీచు మిఠాయి కొనిస్తున్నారా....



పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు ఎంతో ఇష్టంగా తినే పీచు మిఠాయి(కాటన్ క్యాండ్లీ)లో ప్రాణాంతక క్యాన్సర్ కారకాలు బయటపడ్డాయి. చిన్నారిలను ఆకర్షించేలా గులాబీ(పింకు),

ఆకుపచ్చ రంగుల్లో లభించే ఈ కాటన్ క్యాండ్లీని తింటే ప్రమాదాన్ని కొనితెచ్చుకున్నట్టేనని తాజా పరిశోధనల్లో తెలిపింది. ఈ కారణంతోనే తమిళనాడు ప్రభుత్వం తమ రాష్ట్రంలో పీచు మిఠాయి అమ్మకాలపై ఇటీవలే నిషేధం విధించింది. వీటి తయారీ, విక్రయాలు చేపడితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆరోగ్య మంత్రి వార్షింగ్ ఇచ్చారు. కేంద్ర పాలిత ప్రాంతం పుదుచ్చేరిలోనూ కాటన్ క్యాండ్లీపై నిషేధం అమల్లో ఉంది. పీచు మిఠాయిని అమెరికాకు చెందిన దంతవైద్యుడు విలియం మెరిసన్, మిఠాయి వ్యాపారి జాన్ సీ వార్లన్ తో కలిసి 1897లో కనిపెట్టారు. దీనిని మొదట ఫెయిరీ ఫ్లైస్ అనే పేరుతో పిలిచేవారని తమిళనాడుకు చెందిన చెప్పి, ఆహార చరిత్రకారుడు రాకేష్ రఘునాథన్

తెలిపారు. అయితే, అప్పుడే పండించిన పత్తిలా తెల్లగా కనిపించడంతో, కాలక్రమేణా దాని పేరు కాటన్ క్యాండ్లీగా మారిందని తెలిపారు. తొలినాళ్లలో కాటన్ క్యాండ్లీ తయారీలో క్లోరోఫిల్ (ఆకుపచ్చ), కెరోటినాయిడ్ (పసుపు, నారింజ లేదా ఎరుపు), ఆంథోసైనిన్ (నీలం) వంటి మొక్కల ఆధారిత రంగులను ఉపయోగించేవారు. కానీ, ఈ రంగులు ఎక్కువకాలం ఉండకపోవడంతో అవి చూడడానికి ఆకర్షణీయంగా కనిపించేవి కాదు. ఈ క్రమంలోనే సింథటిక్ ఫుడ్ కలర్స్ కు ఆదరణ పెరగడంతో వాటిని పీచు మిఠాయిలోనూ వాడారు. సింథటిక్ కలర్లను ఆహార భద్రత చట్టానికి లోబడి సరైన పరిణామంలో ఉపయోగిస్తే.. అది సురక్షితమైనదే.

ఐరన్ లోపిస్తే మీ శరీరంలో జరిగేది ఇదే!



ఏ విషయంలోనైనా నెగ్లెట్ చేయవచ్చు కానీ ఆరోగ్యం విషయంలో అస్సలు నెగ్లెట్ చేయకూడదు అంటారు . మనం ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉంటే అంత సంపద ఉన్నట్టే అంటారు మన పెద్దలు. ఇక మన శరీరానికి లభించాల్సిన ముఖ్యమైన పోషకాల్లో ఐరన్ ఒకటి. శరీరానికి ఐరన్ చాలా అవసరం. ఇది హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కానీ కొంత మందిలో ఐరన్ సరిపడినంత ఉండదు. మరి ముఖ్యంగా గర్భిణీలు ఐరన్ నమస్యను అధికంగా ఎదుర్కొంటారు. అయితే మనం ఐరన్ లోపంతో బాధపడుతున్నాము అనే విషయాన్ని కొన్ని లక్షణాల ద్వారా తెలుసుకోవచ్చునంట. అవి ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. 1. ఐరన్ లోపంతో బాధపడే వ్యక్తులు బరువు తగ్గడమే కాకుండా చర్మం పాలిపోయినట్లుగా కనిపిస్తుంది. అలాగే వారి కాళ్ళు చేతులు చల్లబడటం జరుగుతూ ఉంటుంది. 2. కాసేపు నడిస్తే అలసిపోవడం, మాటి మాటికి తల తిరిగినట్లు, మైకంగా అనిపిస్తే వారిలో ఐరన్ లోపం ఉన్నట్టేనంట. 3. ఐరన్ లోపం ఉన్న వారిలో రోగనిరోధక శక్తి చాలా వరకు తక్కువగా ఉంటుందంట. చాలా బలహీనంగా కనిపిస్తారు. 4. శరీరంలో ఐరన్ లెవెల్స్ తగినంతగా లేకపోతే రక్తంలో ఆక్సిజన్-వాహక సామర్థ్యం తగ్గుతుంది. దీంతో శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది. శారీరక శ్రమ, బరువైన పనులు చేసే సమయంలో ఇది మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. 5. శరీరంలో ఐరన్ లెవెల్స్ తగినంతగా లేకపోతే ఏకాగ్రత లోపిస్తుంది. ఏ పని మీద దృష్టి సారించరారు. జ్ఞాపక శక్తి తగ్గిపోతుంది.

మామిడి ఇలా తీసుకుంటే ఆద్యత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు?



మామిడికాయ ప్రియులకి సీజన్ వచ్చింది. ఇక పండగే పండగ. ఎండాకాలంలోనే దొరికే ఈ పండుని ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. ఈ పండుని ఇష్టపడని వాళ్ళు అంటూ ఉండరు. అందుకే పండలో దీనికి ఒక ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఇది మన భారతదేశపు జాతీయ ఫలం. తినే పండ్లలో ఇది రాజు. వీటిలో అనేక రకాల పండ్లు ఉన్నాయి. ఈ పండులో విటమిన్ C వ్యవస్థగా ఉంటుంది. అంతేకాదు కాల్షియం కూడా ఎక్కువే. ఇది శరీరంలో చెక్కెర స్థాయిని మెతుగుపరుస్తుంది. వేసవిలో సంభవించే అనారోగ్యాలు ఈ కాయ తినడం వల్ల దరి చేరవు. ఈ మామిడికాయ ముక్కలకి కాస్త ఉప్పు చల్లి ముక్కల్ని తింటే ఎండాకాలంలో అధిక దాహాన్ని అదుపుచేయచ్చు. విరోచనాలు మలబద్ధకంలాంటి నమస్యలని అరికట్టవచ్చు. ఇందులో ఉన్న విటమిన్ C వికారానికి వాంతులకి బాగా పని చేస్తుంది. గర్భిణీగా ఉన్నప్పుడు ఈ వికారానికి వాంతులకి మామిడికాయని తినడం ఒక మంచి చిట్టా అని చెప్పొచ్చు. ఇందులో మనకి కెరోటిన్ కూడా లభిస్తుంది. ఇందులో రకాలు కూడా ఉన్నాయి. బంగినపల్లిమామిడిపండు, రసాలు, చిన్నరసాలు, పెద్దరసాలు, చిత్తూరుమామిడి, కొబ్బరిమామిడి, సోరమామిడి, ఇలా పలురకాల పేర్లతో పిలుస్తారు. వీటిని జ్యూస్ చేసి కూడా తీసుకుంటారు. ఒకే సీజన్ లో దొరికే ఈ కాయని నిల్వ పచ్చడిగా పెట్టుకొని సంవత్సరం పాటు తింటారు. ఈ ఆవకాయతో పెరుగున్నం బతే రుచిగా ఉంటుంది. వేడి వేడి అన్నంలో ఆవకాయ పచ్చడితో తింటే ఆ రుచే వేరు. మామిడికాయతో పులిహోర చేస్తే రుచి ఎంతో అద్భుతంగా ఉంటుంది.

కారోహైడ్రేట్లు తినకపోతే శరీరంలో ఎలాంటి మార్పులు వస్తాయో తెలుసా.....?



ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఆహారం పై శ్రద్ధ పెట్టాలి. మన శరీరానికి తగిన మోతాదులో పోషకాలు అందకపోతే, మనం

వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉంటుంది. విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్, ఐరన్ తో సహా అన్ని పోషకాలు శరీరానికి అవసరం. కానీ ఇవి కాకుండా, కారోహైడ్రేట్ కూడా మన ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యమైన పోషకం. ఇది శరీరానికి శక్తిని అందించేలా పనిచేస్తుంది. మధుమేహం లేదా బరువు పెరగే నమస్యను ఎదుర్కొంటున్న వ్యక్తులు వారి ఆహారంలో కారోహైడ్రేట్లను చేర్చుకోరు. కానీ మనం తీసుకునే ఆహారంలో కారోహైడ్రేట్స్ లేకపోవడం వల్ల శరీరంలో కారోహైడ్రేట్ లోపం ఏర్పడుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీని వల్ల మన శరీరం అనేక నమస్యలను ఎదుర్కొంటుంది.

ఇలా ఇడ్లీ చేసుకొని తింటే చాలా హెల్తీగా ఉంటారు?

ఇడ్లీ ఆరోగ్యానికి చాలా రకాలుగా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే దీని తయారీకి నూనె అవసరం లేదు. ఈ రకంగా ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనం కలుగుతుంది. ఇడ్లీలో పీచుపదార్థం ఉంటుంది. దీనిని తరచుగా చల్నీలు లేదా సాంబార్లతో తింటారు. అలా శరీరానికి పీచు పదార్థం అందుతుంది. ఇడ్లీ సాధారణంగా గ్లూటెన్ రహిత ఆహారం. గ్లూటెన్ సెన్సిటివిటీ ఉన్నవారికి ఇది అనుకూలంగా ఉంటుంది. ఇడ్లీలో సహజంగా కొవ్వు తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది గుండెకు ఆరోగ్యకరమైన ఎంపిక. ఇడ్లీలో ఫైబర్ కంటెంట్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను సులభతరం చేస్తుంది. ఇడ్లీలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్.. గుండె, లివర్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. కావాలి అమైన్ యాసిడ్స్ సులభంగా అందుతాయి. జీర్ణ వ్యవస్థకు కూడా మేలు చేస్తుంది. ఇడ్లీని పులియబెట్టిన బియ్యం పిండితో తయారు చేస్తారు. ఇది కండరాల పెరుగుదలకు అవసరమైన ప్రోటీన్ ను అందిస్తుంది. ఇడ్లీని పులియబెట్టడం వల్ల విటమిన్ బి లభ్యత పెరుగుతుంది. ఇక ఇడ్లీ కారోహైడ్రేట్లకు చాలా మంచిది.



టిఫిన్ తిన్న వెంటనే టీ తాగుతున్నారా?



ప్రతి ఒక్కరు ఉదయాన్నే టీ తాగడానికి ఎక్కువ ఇంట్రెస్ట్ చూపిస్తుంటారు. తెల్లవారుజామున టీ తాగినదే కొందరికి రోజే గడవ నట్లు ఉంటుంది. అయితే కొంత మంది పరగడుపున టీ తాగితే, మరికొందరు టిఫిన్ తిన్న వెంటనే టీ లేదా కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే ఇలా టిఫిన్ తిన్న వెంటనే టీ తాగడం ఆరోగ్యానికి అస్సలు మంచిది కాదు అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. భోజనం చేసిన వెంటనే టీ తాగడం వలన ఇది శరీర ఆహారం నుంచి అవసరమైన పోషకాలను గ్రహించడంలో అటాకం కలిగిస్తుందంట. అంతే కాకుండా ఇది తీవ్రమైన ఐరన్ లోపానికి దారితీస్తుందంట. దీని వలన అనిమియా సమస్య ఎదురయ్యే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అందుకే ఉదయాన్నే తిన్న వెంటనే టీ తాగకూడదంట. ఇంకొంత మంది ఉదయం, సాయంత్రం తిన్న తర్వాత టీ తాగుతారు. ముఖ్యంగా మహిళలు అతిగా టీ తాగుతుంటారు. అయితే ఇలా అతిగా టీ తాగడం వలన మహిళలు నెలసరిలో సమస్యలు ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉందని, అందువలన టీ ఎక్కువ తాగకూడదని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అయితే కొంత మంది పరగడుపున టీ తాగితే, మరికొందరు టిఫిన్ తిన్న వెంటనే టీ లేదా కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే ఇలా టిఫిన్ తిన్న వెంటనే టీ తాగడం ఆరోగ్యానికి అస్సలు మంచిది కాదు అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.



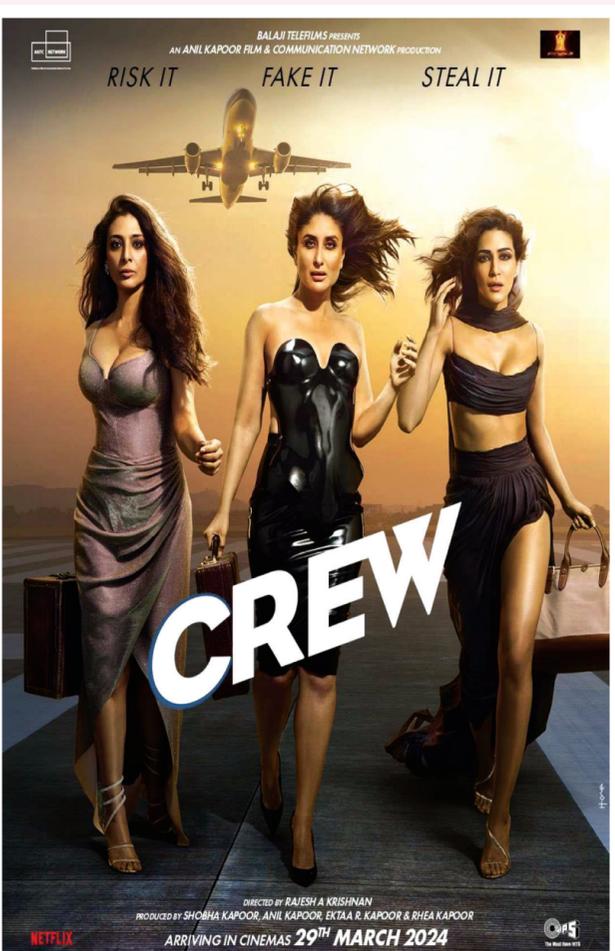
టాలీవుడ్ లగ్ హిరోయిన్ సమంత మరోసారి సాఫ్ట్ మూడియాను షీక్ చేసింది. తరుచూ తన రొటీన్ లైఫ్ ఫాలోలో అభిమానులతో పంచుకునే సమంత తాజాగా విడుదల చేసిన ఫాటోలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో పెద్ద రచ్చనే లేపుతున్నాయి. ప్రస్తుతం మలేసియాలో ఓ గ్రాండ్ లిసాట్లో వేకేషన్ ఎంజాయ్ చేస్తున్న సమంత అక్కడ ఓ చిన్న పాండ్ లో బికినీలో స్విమ్ చేస్తూ దిగిన ఫాటోలను తన ఇన్స్ట్రామ్లో పోస్టు చేయగా క్షణాల్లోనే తెగ వైరల్ గా మారాయి. దీంతో చాలామంది హాట్ డెన్ ఎంజాయ్ చేయండి అంటూ కామెంట్స్ పెడుతుండగా మరికొందరు సమంత ఏంటి విడాకుల తర్వాత రోజురోజుకూ గ్లామర్ డోస్ పెంచుతుండంటూ నోరెళ్ల బెడుతున్నారు. ఇదిలాఉండగా అనారోగ్య సమస్యలతో ట్రీట్మెంట్ తీసుకున్న సమంత ప్రస్తుతం బయటి దేశాల్లో ఎక్కువగా గడుపుతూ విశ్రాంతి తీసుకుంటుంది. ఇక ఆమె తాజాగా నటించిన బాలీవుడ్ వెబ్ సిరీస్ సిటాడెల్ త్వరలో విడుదల కానుంది.

బికినీ లో అదర గొట్టిన సమంత



టిల్లు స్టేర్ లో అనుపమ అందాల ఆరబోత

స్టార్ బాయ్ సిద్ధు జొన్నలగడ్డ అనుపమ చరమేశ్వరన్ హీరోహీరోయిన్లుగా సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్మాన్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగపంజీ, సాయి సౌజన్య నిర్మిస్తోన్న చిత్రం 'టిల్లు స్టేర్' మల్టికరామ్ దర్శకుడు. శ్రీకర స్టూడియోస్ ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తోంది. ఈ సినిమా ఓటీటీ రైల్వే రికార్డ్ ప్రైవేటు అమ్ముడయినట్లుగా తెలుస్తోంది. నెట్ఫ్లిక్స్ సంస్థ ఈ సినిమా ఓటీటీ హక్కులను రూ. 35 కోట్లకు సొంతం చేసుకున్నట్లుగా టాలీవుడ్ సర్కిల్స్ లో వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇది నిజమైతే మాత్రం ఈ మధ్యకాలంలో ఏ యంగ్ హీరోకి లేని రికార్డ్ సున్నిత జొన్నలగడ్డ క్రియేట్ చేసినట్లే. ఎలా అంటే, ఈ మధ్య కాలంలో ఏ కుర్ర హీరో చిత్రానికి ఈ రేంజ్ లో హక్కులు అమ్ముడవలేదు. 'డీజే టిల్లు' సక్సెస్ తర్వాత వస్తున్న ఈ సిక్వెల్ పై మంచి అంచనాలు అయితే ఉన్నాయి కానీ.. ఈ రేంజ్ లో ఓటీటీ హక్కులు అమ్ముడవుతాయని మాత్రం ఎవరూ ఊహించి ఉండరు. అందుకు కారణం మాత్రం అనుపమ అందాలే అని చెప్పుకోవాలి. ఇప్పటి వరకు పక్కటి అమ్మాయిలా కనిపించిన అనుపమ.. ఈ సినిమా విషయంలో మాత్రం ఓ రేంజ్ లో రెచ్చిపోయి కనిపిస్తోంది.



ముగ్గురు భామల క్రూ

బాలీవుడ్ భామలు టబు, కరీనా కపూర్ ఖాన్, నేషనల్ అవార్డు విన్నర్ కృతినసన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'క్రూ'. లూలోకేస్ ఫేమ్ రాజేష్ కృష్ణన్ దర్శకత్వంలో వస్తున్న ఈ సినిమాను ఏకాకపూర్, రియాకపూర్ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను మార్చి 29న విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ ఇప్పటికే ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. ఇదిలావుంటే తాజాగా ఈ మూవీ నుంచి ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. ఈ ముగ్గురు ఎయిర్ హోస్టెస్ గెటప్ లో కనిపిస్తున్నారు. టబుతో ప్రమాదం అని, కరీనాను డౌంగ్ అని, కృతి సనన్ ను నకిలీ అని పోస్టర్ కు క్యాప్షన్ ఇవ్వడం సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచుతోంది. ఎయిర్ హోస్టెస్ గా పనిచేస్తున్న ముగ్గురు మహిళల జీవితం ఆధారంగా రూపొందుతున్న చిత్రమిది. ఇక ఈ చిత్రంలో పంజాబీ యాక్టర్ దిల్లీష్ దోసాంజ్, కవిత శర్మ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.



నాని 'సరిపోదా శనివారం' గ్లింప్స్ విడుదల.. టైటిల్ సీక్రెట్ ఇదే

నాని హీరోగా వివేక్ ఆర్తేయ దర్శకత్వంలో 'సరిపోదా శనివారం' పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో తెరకెక్కుతోంది. 'అంటే సుందరానికి' సినిమా తర్వాత వీరబ్రధీ కాంబినేషన్ లో ఈ సినిమా తెరకెక్కుతుంది. ప్రయోజనం అలరకే మోహనన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో ఎన్ జే సూర్య కీలక పాత్రలో పోలీస్ ఆఫీసర్ గా కనిపించనున్నాడు. దీవీవీ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకంపై దీవీవీ దానయ్య ఈ ప్రాజెక్టును నిర్మిస్తున్నాడు. ఆగస్టు 29న ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది. నేడు నాని పుట్టినరోజు సందర్భంగా 'సరిపోదా శనివారం' మూవీ నుంచి గ్లింప్స్ ను విడుదల చేశారు మేకర్స్.. ఇందులో నాని యాంగ్రీమెన్ లా కనిపిస్తున్నాడు. ఎన్ జే సూర్య వాయిస్ తో గ్లింప్స్ ప్రారంభం అవుతుంది. వారం మొత్తంలో శనివారం మాత్రమే హీరో నానిలో కోసం కట్టలు తెంచుకుంటుంది. దీనినే ఈ గ్లింప్స్ లో చూపించారు. వారంలో అన్ని రోజుల్లో సాదాసాదాగా ఉంటూ.. శనివారం మాత్రమే శక్తిమంతుడిగా కనిపించే హీరో కథగా ఈ మూవీ ఉండనుంది. యాక్షన్ కు.. వినోదానికి ఇందులో పెద్ద పీట వేసినట్లు తెలుస్తోంది. నాని క్యారెక్టర్ డిజైన్ చాలా ఫైన్ గా ఉంది. గ్లింప్స్ లో వైలాగ్స్ లేకపోయినా అతని స్ట్రీట్ ప్రైజెన్స్ అద్భుతంగా ఉంది. నాని సిగరెట్ తాగే విధానం పాత్రకు చైతన్యాన్ని తెస్తుంది. వెనుక నీటూలో అజయ్ ఫోన్ కి కూర్చొని ఉండగా నాని లక్ష్మణాక్షయ్య నర్మనీశం మెచ్చుకోబడినది. గ్లింప్స్ తో ఫ్యాన్స్ ను నాని మెప్పించాడని చెప్పవచ్చు.

ఆపరేషన్ వాలంటైన్ విజయం కోసం వరుణ్ ఎదురుచూపు

విజయం కోసం పరితపిస్తున్న యువనటుల్లో మెగా కుటుంబం నుండి వచ్చిన వరుణ్ తేజ్ ఒకరు. వరుణ్ కి ఒక మంచి బ్రేక్ వచ్చి చాలా సంవత్సరాలు అయింది. ఇదేళ్ల క్రితం చేసిన 'గద్దలకొండ గజేష్' అనే సినిమా పరవాలేదు బాగానే ఆడింది అని అన్నారు, అంతే ఆ తరువాత వరుణ్ కొన్ని సినిమాలు చేసినా విజయం మాత్రం వరించలేదు. ఆ సినిమా తరువాత పాండెమిక్ రావటం, కొంచెం విరామం తీసుకోవటం జరిగింది. 'గద్దలకొండ గజేష్' చేసిన మూడేళ్ల తరువాత 'ఘని' అని బాక్సింగ్ నేపథ్యంలో వచ్చిన సినిమా చేశారు, కానీ అది తీవ్ర నిరాశే మిగిలింది. విడుదలైన రెండో రోజుకే ఆ సినిమాని కొన్ని థియేటర్స్ నుండి తీసేసారు. ఆ తరువాత వరుణ్ ఎక్కువ సినిమాలు ఒప్పుకోలేదు అనే చెప్పాలి. ఆ తరువాత వచ్చిన 'ఈ3: ఫస్ట్ అండ్ ఫ్రాస్ట్రక్షన్' ముందు వచ్చిన 'ఎఫ్ 2' కి సీక్వెల్ గా వచ్చింది. ఇందులో వెంకటేష్ ఇంకో కథానాయకుడిగా చేశారు, కానీ ఈ సినిమా మొదటి సినిమా అంత విజయం సాధించలేదనే చెప్పాలి. గత సంవత్సరం 'గాంధీవధారి అర్జున్' అనే గూఢచారి, యాక్షన్ నేపథ్యం వున్న సినిమా చేశారు. ప్రవీణ్ సత్తారు దీనికి దర్శకుడు. అయినా ఈ సినిమా కూడా డిజాస్టర్ గా నిలిచింది. గత సంవత్సరం తన సహచరి నటి లావణ్య ప్రతిభా ని వివాహం చేసుకున్నారు. ఇప్పుడు 'ఆపరేషన్ వాలంటైన్' అనే సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నారు. ఇది తెలుగు, హిందీ భాషల్లో విడుదలవుతోంది. ఇది ఎయిర్ ఫోర్స్ నేపథ్యంలో క్రాన్ని నిజ సంఘటనల ఆధారంగా మలిచిన చిత్రం అని చెప్పుతున్నారు. దీనికి హిందీ దర్శకుడు శక్తి ప్రతాప్ సింగ్ హాడ దర్శకత్వం వహించారు. అయితే ఇది మరి తెలుగు



ప్రేక్షకులకు ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది అని ఒక చిన్న సందేహం అని పరిశ్రమలో టాక్. అలాగే ఈ సినిమా వార్ నేపథ్యం కూడా ఉంటుంది అని చెప్పుతున్నారు. ఇలాంటి నేపథ్యం వుండే సినిమాలు తీసేటప్పుడు చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి, ఇంతకు ముందు వరుణ్ తేజ్ 'అంతరిక్షం' అనే సినిమా ఒకటి చేశారు. కానీ ఇది ప్రేక్షకులకి అంతగా ఎక్కలేదు. మరి ఈ 'ఆపరేషన్ వాలంటైన్' అనే సినిమా తెలుగు ప్రేక్షకులకి ఆసక్తికరంగా ఉంటుందా? ఎందుకంటే ఈ సినిమా టైటిల్ ఇంగ్లీష్ లో వుంది, మరి ఇలాంటి టైటిల్ పెడితే మాన్ ప్రేక్షకులు థియేటర్స్ కి వస్తారు అని ఒక సందేహం కూడా వుంది అని చర్చ. అది కాకుండా ఈ మధ్య పాన్ ఇండియా కథలంటూ తెలుగు

నటులు చాలామంది ప్రయత్నాలు చేశారు, కానీ ఎవరూ సఫలం కాలేదు. మరి వరుణ్ సినిమా ఎంతవరకు విజయం సాధిస్తుందో చూడాలి. ఈ సినిమా మార్చి 1 న ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తోంది. ఈ సినిమాకి ప్రచారాలు కూడా బాగానే చేస్తున్న వరుణ్ తేజ్ కి ఇప్పుడు ఒక మంచి విజయం కావాలి, అందుకోసం ఎదురుచూస్తున్నారు, ఈ 'ఆపరేషన్ వాలంటైన్' అతనికి ఆ బ్రేక్ ఇస్తుందని ఆశిద్దాం!



అక్కడ ఏదీఎం వాడితే బాదుడే బాదుడు....



విదేశాల్లో విహారయాత్రకు ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకుంటున్నారా? కుటుంబంతో సహా ఇతర దేశాల్లో పర్యటించాలనుకుంటున్నారా? అయితే ఈ కథనం తప్పనిసరిగా చదవాల్సిందే. ఎందుకంటే సాధారణంగా మనం వేరే దేశాలకు పర్యటించే వెళ్లే ముందు అక్కడి హోటళ్లు, రవాణా సౌకర్యాలు, భోజనం వంటి వాటిని

తెలుసుకుంటాం. ఎలా వెళ్లాలో? ఖర్చులు అన్ని లెక్క చేసుకుంటాం. అదే సమయంలో మరో ముఖ్యమైన అంశం కూడా మనం చూసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అదేంటంటే ఏదీఎం చార్జీలు. ఎందుకంటే చాలా దేశాల్లో ఏదీఎం వితీద్రా చార్జీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఈ నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయ విహారయాత్రల్లో డబ్బులు సప్లయ్ చేయడానికి ఉండాలంటే దీని గురించి పూర్తిగా తెలుసుకోండి. ఫారెన్ ఎక్స్చేంజ్ పై నాన్ రిసిడెంట్ టెక్నాలజీ కంపెనీ ఇటీవల వెల్లడించిన విషయం ప్రకారం భారతీయ పర్యాటకుల నుంచి కొన్ని దేశాల అత్యధిక ఏదీఎం చార్జీలు వసూలు చేస్తున్నాయి. ఆసియా- పసిఫిక్ (ఏపీఏసీ) రీజియన్ పరిధిలోని పర్యాటక ప్రాంతాలకు సంబంధించి ఇచ్చిన నివేదిక ప్రకారం తుర్కీలో (టర్కీ)లో ఏదీఎం చార్జీలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఈ దేశంలో దాదాపు 4.44% సొమ్మును ట్రాన్సిసెక్షన్ చార్జీలుగా వసూలు చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం కొత్త సంవత్సరం

మొదలైంది. చాలామంది భారతీయులు అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలకు ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నారు. వారందరూ ఏదీఎం చార్జీలు వివరాలు తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. కొద్దిసేపటి అవగాహనతో సులభమైన, తక్కువ బడ్జెట్ తో టూర్ ప్లాన్ చేసుకోవచ్చు. ఏపీఏసీ పరిధిలోని సుమారు 15 దేశాల్లో భారతీయుల నుంచి ఏదీఎం చార్జీలను ఎంత వసూలు చేస్తారో తెలుసుకుందాం. తుర్కీలో 4.44, బహుల్లో 3.16, నేపాల్లో 2.79, థాయిలాండ్ లో 2.02, దక్షిణ కొరియాలో 2.55, వియత్నాంలో 1.85, సింగపూర్ లో 1.41, జపాన్ లో 0.64, శ్రీలంకలో 0.57, బంగ్లాదేశ్ లో 0.46, ఇండోనేషియాలో 0.30, హాంకాంగ్ లో 0.05, మలేసియాలో 0.03, చైనా మెయిన్ లాండ్ 0.01 శాతంగా ఈ చార్జీలు ఉన్నాయి. ఉదాహరణకు మనం తుర్కీలో వెళ్లినప్పుడు అదేశంలోని ఏదీఎం లో రూ.10 వేలు వితీద్రా చేస్తే వారు వసూలు చేసే చార్జీలు రూ.3,108 ఉంటాయి.

వచ్చే 3 త్రైమాసికాల్లో ఐటీ నియామకాలు అంతంతే



న్యూఢిల్లీ : ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఐటీ రంగం వృద్ధి మందగిస్తుందని, దీంతో వచ్చే మూడు త్రైమాసికాల్లో ఈ కంపెనీల్లో నియామకాలు అంతంతమాత్రంగానే ఉంటాయని రేటింగ్ ఏజెన్సీ ఇక్రా తెలిపింది. 2023-24లో ఐటీ రంగం వృద్ధి 3-5 శాతానికి పరిమితమవుతుందని, 2024-25లో 6 శాతానికి పెరుగుతుందని అంచనా వేసింది. ఐటీ పరిశ్రమ 2022-23లో 9.2 శాతం వృద్ధిచెందింది. ఐటీ సేవలకు డిమాండ్ బలహీనంగా ఉన్నందున, ప్రస్తుత సిబ్బంది నుంచే గరిష్ట ఉత్పాదకతను రాబట్టుకోవడంలో కంపెనీలు దృష్టిపెడతాయని పేర్కొంది. ఐటీ రంగానికి పెద్ద మార్కెట్ యూఎస్, యూరప్ లు న్యూలార్థిక నవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నాయని. దేశీయ ఐటీ రంగానికి 60 శాతం ఆదాయాన్ని ఇచ్చే యూఎస్ లో ఇటీవలి త్రైమాసికాల్లో డిమాండ్ నెమ్మదిస్తున్నదని తెలిపింది. యూఎస్ కంటే యూరప్ మార్కెట్ కాస్త స్థిరంగా ఉన్నప్పటికీ, అక్కడ కూడా వృద్ధి పరిమితంగానే ఉంటున్నదని వెల్లడించింది. ఐటీ పరిశ్రమలో ఉద్యోగుల వలసలు గత ఏడాది మూడో త్రైమాసికం నుంచి తగ్గుతున్నాయని ఇక్రా తెలిపింది. 2020-21 నాల్గవ త్రైమాసికం నుంచి 2022-23 రెండవ త్రైమాసికం వరకూ వలసలు వివరంగా పెరిగాయని. ఈ నేపథ్యంలో గతంలో నియామకాలు జోరుగా జరిపిందన, ఆయా కంపెనీల వేతన బిల్లులు పెరిగి, ఆపరేటింగ్ లాభాలు మార్గిష్టమై ప్రభావం పడుతున్నదని వివరించింది.

శాటిలైట్ తయారీకి ఊతం....!



న్యూఢిల్లీ : అంతరిక్ష రంగం కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం సరళతరం చేసిన విదేశీ ప్రభుత్వ పెట్టుబడుల (ఎఫ్ డీఐ) నిబంధనలు.. శాటిలైట్ తయారీకి ఊతమివ్వగల వని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా స్పార్ట్స్ ఎకోస్ట్రామీకు ఇవి కలిసిరాగలవని అభిప్రాయపడుతున్నారు. స్పేస్ రంగంలోని భారతీయ సంస్థలు.. అంతర్జాతీయ కంపెనీలతో జట్టు కట్టేందుకూ మార్గం సుగమమైందని, ఇక నూతన ఆవిష్కరణలు పుంజుకోగలవన్న ఆశాభావాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు. శాటిలైట్ కోసం విడిభాగాల తయారీలో 100 శాతం విదేశీ పెట్టుబడులకు అనుమతిస్తూ బుధవారం కేంద్రం ఎఫ్ డీఐ నిబంధనల్ని సవరించింది. ఈ రంగంలో విదేశీ సంస్థల్ని ప్రైవేట్ కంపెనీల్ని ఆకర్షించేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నది. కాగా, ఈ మేరకు విడుదలైన అధికారిక ప్రకటన ప్రకారం శాటిలైట్ ఉప రంగాన్ని మూడు విభిన్న కార్యకలాపాలుగా విభజించారు. ఒక్కో రంగంలో విదేశీ పెట్టుబడి కోసం పరిమితులతో కూడిన నిర్బంధాల్ని చెప్పారు. అయితే అంతరిక్ష రంగంలో శాటిలైట్ తయారీకి సంబంధించి 100 శాతం ఎఫ్ డీఐని అనుమతించినా.. ప్రభుత్వం సూచించిన మార్గంలోనే కార్యకలాపాలు సాగాలి. ఈ క్రమంలోనే శాటిలైట్ తయారీ, ఆపరేషన్, శాటిలైట్ డాటా ప్రొడ్యూస్, గ్రౌండ్, యూజర్ సెగ్మెంట్ లోకి ఆటోమేటిక్ మార్గంలో 74 శాతం వరకు ఎఫ్ డీఐకి అనుమతి ఉన్నది. ఈ పరిమితి దాటితే ప్రభుత్వ ఆమోదం తప్పనిసరి. ఇక లాంచ్ వెహికల్స్, అసోసియేటెడ్ సిస్టమ్స్ లేదా సబ్ సిస్టమ్స్, స్పేస్ క్రాఫ్ట్ రాకెట్ కల కోసం స్పేస్ ఫోర్మ్ నిర్మాణానికి ఆటోమేటిక్ మార్గంలో 49 శాతం వరకు ఎఫ్ డీఐని అనుమతి స్తున్నారు. అంతకుమించితే ప్రభుత్వ అంగీకారం కావాల్సింది. ఇంకా విడిభాగాల తయారీ, శాటిలైట్ కోసం సిస్టమ్స్/సబ్ సిస్టమ్స్, గ్రౌండ్, యూజర్ సెగ్మెంట్ లోకి ఆటోమేటిక్ మార్గంలో 100 శాతం వరకు విదేశీ పెట్టుబడులకు అనుమతిస్తున్నారు. 'ఈ కొత్త విధానం.. లాంచ్ వెహికల్స్, శాటిలైట్ తయారీ, అసెంబ్లీ కోసం మన స్పార్ట్స్ ఎకోస్ట్రామీకు తప్పక సహాయపడుతుంది' అని డెలాయిట్ భాగస్వామి శ్రీరామ్ ఆనంతకయం అన్నారు. ఇక విదేశీ సంస్థలతో కలిసి ముందుకెళ్లే అవకాశం భారతీయ సంస్థలకు లభిస్తుందని సంగీతం అందర్నూ ఇండియా రెగ్యులేటరీ డైరెక్టర్ మయాంత్ అరోరా అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం భారతీయ అంతరిక్ష రంగంలో 200లకుపైగా స్టార్టప్ లున్నాయని అంచనా.

అత్యంత తక్కువ ధరలో ఈ మాడల్ కారు



కారు కొనాలని ప్రతి ఒక్కరికీ ఉంటుంది. కానీ ఆఫీసు అవసరాలతో పాటు కుటుంబ సభ్యులు విహార యాత్రలు చేయడానికి సౌకర్యంగా ఉండే వాహనాలపై ఎక్కువగా దృష్టి పెడుతూ ఉంటారు. అయితే చిన్న ఫ్యామిలీ అయితే పెద్ద కారును తీసుకొని ప్రయాణం ఉండదు. అయితే చిన్న కారు కొనాలనుకునేవారు మైలేజీ తో పాటు లో బడ్జెట్ ఉండాలనుకుంటారు. ఈ క్రమంలో కొన్ని కంపెనీలు రూ.5 లక్షల లోపు కార్లను అందిస్తున్నాయి. ఆ కారు వివరాలోకి వెళితే.. దేశంలో అత్యధిక కార్లను విక్రయిస్తోంది మారుతి సుజుకి కంపెనీ. దీని నుంచి రిలీజ్ అయిన కార్లు అన్ని వర్గాలను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. మారుతి నుంచి మార్కెట్లోకి వచ్చిన ఆల్టో కే 10 పెట్రోల్ తో పాటు సీఎస్ జీ వేరియంట్ లో లభిస్తోంది. ఆల్టో కే 10 లీటర్ డ్యూయెల్ జెట్ ఇంజిన్ కలిగిన ఇందులో 67 బీహెచ్ పీ పవర్, 89 ఎన్ఎం టార్క్ ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. 5 స్పీడ్ మాన్యువల్, 5 స్పీడ్ ఏఎంటీ గేర్ బాక్స్ ను కలిగిన ఈ కారు రూ.3.99 లక్షల నుంచి ప్రారంభ ధరను కలిగి ఉంది. ఆల్టో కే 10 మొత్తం నాలుగు వేరియంట్లలో లభిస్తోంది. ఇది సీఎస్ జీ వేరియంట్ లో 57 బీహెచ్ పీ పవర్, 82 ఎన్ ఎం టార్క్ ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇందులో 5 స్పీడ్ మాన్యువల్ ట్రాన్స్ మిషన్ గేర్ బాక్స్ మాత్రమే కలిగి ఉంది. చిన్న ఫ్యామిలీకి తక్కువ ధరలో కారు కొనాలనుకునే వారికి ఇది సౌకర్యంగా ఉంటుంది. ఇందులో 7 అంగుళాల టచ్ స్క్రీన్ ఇన్ఫోటెన్మెంట్ సిస్టమ్, కీ లెస్ ఎంట్రీ, డిజిటల్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్, స్టీరింగ్ మౌంటెడ్, మాన్యువల్ గా సర్దుబాటు చేయగల ఫీచర్లు ఉన్నాయి.

ఫైర్ సైడ్ వెంచర్స్, మల్టిప్లై వెంచర్స్ నుండి సిరీస్ ఏ నిధులను పొందిన ఇలువియా



ప్రధాన కార్యాలయాన్ని కలిగి ఉన్న రెనౌ వెల్ నెస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ నిర్వహణలోని ఒక ప్రాఫెషనల్ హెయిల్ కేర్ బ్రాండ్, ఇలువియా ఇప్పుడు ఫైర్ సైడ్ వెంచర్స్, మల్టిప్లై వెంచర్స్ నుండి సిరీస్ ఏ నిధులను పొందింది. ఈ పెట్టుబడి సంస్థకు కీలకమైన మైలురాయిని సూచిస్తుంది. ఈ సందర్భంగా రెనౌ వెల్ నెస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సహ వ్యవస్థాపకులు నిషాంత్ గుప్తా, పలాష్ పాండే మాట్లాడుతూ.. ఈ పెట్టుబడి తమ లక్ష్యాన్ని దృఢీకరిస్తుందన్నారు. ప్రాఫెషనల్ హెయిల్ కేర్ పరిశ్రమలో విస్తూతమైన తమ లక్ష్యం తోడ్పాటునిస్తుందన్నారు. ఈ నిధులతో నిపుణులు, వినియోగదారుల కోసం విస్తృతమైన, ప్రత్యేకమైన పరిష్కారాలతో తమ ఉత్పత్తి అభివృద్ధిని మరింత విస్తరించేసేటప్పుడు తమ ఆర్ అండ్ డీ పెట్టుబడులను పెంచడానికి తమకు తోడ్పడుతుందన్నారు. ఫైర్ సైడ్ వెంచర్స్ సహ వ్యవస్థాపకుడు, భాగస్వామి దీపంజన్ బసవ మాట్లాడుతూ.. ఇలువియాలో తమ పెట్టుబడి ప్రతిష్టాత్మక, విస్తృతమైన వినియోగదారు బ్రాండ్ లను నిర్మించడంలో తమ నిబద్ధతకు నిదర్శనమన్నారు. సైన్స్ బ్రాండ్ ఆధారపడటం, వారి ఖచ్చితమైన ఆర్ అండ్ డీ ప్రక్రియ కారణంగా వారు వ్యక్తిగత సంరక్షణలో గొప్ప ఆవిష్కరణలుగా కనిపిస్తున్నారన్నారు.

చైనా స్మార్ట్ ఫోన్ కంపెనీలకు ఢిల్లీ హైకోర్టు భారీ షాక్...!



భారత్ లో చైనా స్మార్ట్ ఫోన్ తయారీ సంస్థలకు భారీ షాక్ తగిలింది. రీసెర్చ్ అండ్ డెవలప్ మెంట్ సంస్థ ఇంటర్ డిజిటల్ కు పెండింగ్ లో ఉన్న మొత్తం రాయల్టీలను మూడు నెలల్లో చెల్లించాలని ఢిల్లీ హైకోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. తన పక్షంలో నడరు చైనా సంస్థల ఫోన్ అమ్మకంకూడా కోర్టును ఆశ్రయించాల్సి తెలిపింది. ఫిబ్రవరి 21న జారీ చేసిన ఢిల్లీ హైకోర్ట్ ఉత్తర్వుల్లో.. ఒప్పో ఇంటర్ డిజిటల్ కు సంబంధిత మొత్తాన్ని చెల్లించాలి. లేదంటే కోర్టు ఆదేశాల్ని భేదాత్మకం చేసినందుకు భారత్లో ఒప్పోతో పాటు ఇతర చైనా ఫోన్ లు అమ్మకాలు జరగకుండా ఇంటర్ డిజిటల్ కోర్టులో ఇంజక్షన్ ఆర్డర్ కోసం నమోదు చేసుకునేందుకు అర్హత ఉందని సూచించింది. స్మార్ట్ ఫోన్ కంపెనీలు ఇంటర్ డిజిటల్ సంస్థకు

ఎంత మొత్తంలో చెల్లించాల్సి ఉందనే అంశంపై స్పష్టతలేదు. అయితే ఆమెత్తాన్ని అందుకు అయ్యే వడ్డీని బ్యాంక్ ఆకౌంట్ లలో జమచేయాలని, ఈ కేసు విచారణను 2024 ఏప్రిల్ నాటికి పూర్తి చేయాలని కూడా స్పష్టం చేసింది. తమ హ్యూంబల్ లో సెయ్యలార్ టెక్నాలజీ (3జీ, 4జీ, 5జీ), వీడియో కోడింగ్ టెక్నాలజీ వినియోగంపై ఒప్పో, రియల్ మీ, వన్ ప్లస్ బ్రాండ్ లకు వ్యతిరేకంగా ఇంటర్ డిజిటల్ కోర్టును ఆశ్రయించింది. కోర్టు తీర్పు ప్రకారం.. ఇంటర్ డిజిటల్ తన సాంకేతికతను ఉపయోగించడం కోసం న్యాయమైన, సహేతుకమైన, వివక్షత లేని నిబంధనలపై లైసెన్స్ ఒప్పందం కోసం ఒప్పో గ్రూప్ తో కొన్ని సంవత్సరాలుగా చర్చలు జరుపుతోంది. చర్చలు విఫలం కావడంతో డిసెంబర్ 2021లో యూకే, జర్మనీ, భారత్ తో పాటు ఇతర దేశాల్లో స్మార్ట్ ఫోన్ కంపెనీలకు వ్యతిరేకంగా వాణ్యం దాఖలు చేసింది. ఆ కేసుకు సంబంధించి ఢిల్లీ హైకోర్టు తాజాగా తన తీర్పును వెలువరించింది. జూలై 2023లో ఢిల్లీ హైకోర్టు ద్విసభ్య బెంచ్ మొదలై ఫోన్ తయారీదారు ఒప్పో తన ఫోన్ లలో నోకియా సాంకేతికతను అవసరమైన అనుమతి లేకుండా ఉపయోగించినందుకు, నాలుగు వారాల్లోగా దాని భారతదేశ విక్రయాలలో 23 శాతం డిపాజిట్ చేయాలని ఆదేశించింది. ఢిల్లీ హైకోర్టు తీర్పును సుప్రీం కోర్టు సైతం సమర్థించింది. కోర్టు తీర్పుతో దిగవచ్చిన ఒప్పో.. నోకియాకు చెల్లించింది.

10 వేలకే రెడ్ మీ 5జీ ఫోన్.. రెడ్ మీ 13సీ ఫీచర్లు ఇవే.....!



చైనా మొదలై తయారీ సంస్థ రెడ్ మీ తన 'సీ' సిరీస్ లో రెండు కొత్త స్మార్ట్ ఫోన్లను భారత మార్కెట్ లోకి తీసుకొచ్చింది. రెడ్ మీ 13సీ, రెడ్ మీ 13సీ 5జీ పేరుతో రెండు ఫోన్లను

విడుదల చేసింది. 4జీ, 5జీ వేరియంట్లలో ఈ ఫోన్లను తీసుకొచ్చింది. 5,000% బ్యాటరీ, ట్రిపుల్ కెమెరాతో ఈ ఫోన్లు వస్తున్నాయి. ఫోన్ల ఫీచర్లు, ధర వివరాలు ఇవీ.. రెడ్ మీ 13సీ 5జీ మూడు వేరియంట్లలో లభిస్తుంది. లాంచింగ్ ప్రైస్ లో (బ్యాంక్ ఆఫర్ తో కలుపుకొని) భాగంగా బేస్ వేరియంట్ 4జీబీ+128జీబీ ధర రూ.9,999గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. 6జీబీ+128జీబీ వేరియంట్ ధర రూ.11,499గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. ఇక 8జీబీ+256జీబీ వేరియంట్ ధర రూ.13,499గా పేర్కొంది. స్టార్టైట్ బ్లాక్, స్టార్టైట్ సిల్వర్, స్టార్టైట్ గ్రీన్ రంగుల్లో ఈ ఫోన్ లభిస్తుంది. రెడ్ మీ 13సీ కూడా మూడు వేరియంట్లలో లభిస్తుంది. 4జీబీ+128జీబీ వేరియంట్ ధర రూ.7,999గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. 6జీబీ+128జీబీ వేరియంట్ ధర రూ.8,999గా.. 8జీబీ+256జీబీ వేరియంట్ ధర రూ.10,499గా రెడ్ మీ పేర్కొంది.

పోస్టాఫీసులో ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ చేస్తున్నారా.. ఈ విషయాలు తప్పక తెలుసుకోవాలిందే.....!

ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆదాయంలో తమ పిల్లలు, కుటుంబ భవిష్యత్ అవసరాల కోసం కొంత మొత్తం పొదుపు చేస్తుంటారు. అత్యధికులు రిస్క్ లేని రిటర్న్స్ ఇచ్చే మదుపు మార్గాల వైపు మొగ్గు చూపుతుంటారు. ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ పథకాలంటే పోస్టాఫీసు ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ పథకాలే ఫేవర్.. కానీ వీటిల్లో మదుపు చేసిన మొత్తం.. మెచ్యూరిటీ తేదీ వచ్చే వరకూ విత్ డ్రాయల్ చేయడానికి వీల్లేదు.. కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ కూడా తాజాగా పోస్టాఫీసు ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ పథకాల నుంచి మనీ విత్ డ్రాయల్ నిబంధనలను సడలించింది. ఈ మేరకు గత నెల ఏడో తేదీన నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. దీని ప్రకారం ఐదేండ్ల గడువు గల పోస్టాఫీసు ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ పథకాల్లో మదుపు చేసిన మొత్తం ముందస్తు విత్ డ్రాయల్ కోసం నాలుగేండ్లు ఆగాల్సింది. గత నెల తొమ్మిదో తేదీ వరకు ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ పథకాల్లో మదుపు చేసిన మొత్తాల ముందస్తు విత్ డ్రాయల్ కోసం పాత నిబంధనలు వర్తిస్తాయి. కానీ, గత నెల 10 తర్వాత ఐదేండ్ల ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ పథకాల్లో మదుపు చేసిన మొత్తాల విత్ డ్రాయల్



నిబంధనలను సవరించారు. అవేమింటే.. డిపాజిట్ చేసిన తేదీ నుంచి ఆరు నెలల్లోపు ఏ ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ పథకం నుంచి విత్ డ్రాయల్ చేయడానికి అనుమతించారు. ఐదేండ్ల గడువు గల పోస్టాఫీసు ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ పథకం నుంచి నాలుగేండ్ల లోపు విత్ డ్రాయల్ చేయడానికి నిబంధన అనుమతించారు. ఏడాది, రెండేండ్లు, మూడేండ్ల గడువు గల ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లను ఆరు నెలల తర్వాత విత్ డ్రాయ్ చేయొచ్చు.

వ్యవసాయరంగాన్ని కార్పొరేట్ కంపెనీలకు

కట్టబెట్టే కుట్రలు

హైదరాబాద్: దేశ వ్యవసాయరంగాన్ని కార్పొరేట్ సంస్థలకు కట్టబెట్టేందుకు మోడీ ప్రభుత్వం కుట్రలు వస్తుతోందని సంయుక్త కిసాన్ మోర్చా ఆరోపించింది. ప్రపంచ వాణిజ్య సంస్థ నుండి భారత్ బయటకు రావాలని డిమాండ్ చేసింది. కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఖరిని నిరసనగా కిసాన్ మోర్చా అధ్యక్షులలో సోమవారం

రైతు ఉద్యమాన్ని ఏకాగ్రత చేసి విభజించేందుకు కుట్ర వస్తోందని, ఈ విభజనతో ఎన్నికల ప్రయోజనం పొందేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని అన్నారు. అలాగే మృతల కుటుంబానికి కోటి రూపాయల నష్టపరిహారం ఇవ్వాలని, పాఠశాల ప్రాజెక్టుల మరమ్మత్తు ఖర్చులు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు.



కార్మిక, ప్రజా సంఘాల నాయకులు కార్యకర్తల సుందరయ్య పార్కు నుండి ఆర్ టీ సి క్రాస్ రోడ్ వరకు వాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. అనంతరం కిసాన్ సంయుక్త మోర్చా రాష్ట్ర కన్వీనర్ లు టి సాగర్ మాట్లాడుతూ... డబ్బూటీవో నుండి భారతదేశం బయటకు రావాలని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం వ్యవసాయ రంగాన్ని విదేశీ కార్పొరేట్ సంస్థలకు కట్టబెట్టేందుకు పూనుకుంటున్నదని అన్నారు. ఫిబ్రవరి 26న అబుదాబీలో కాన్ఫరెన్స్ ప్రారంభం కానుందని, వ్యవసాయరంగంలో రైతులు పండించిన పంటలకు కనీస మద్దతు ధరలను నిమంజూరు చేయకుండా భారత ప్రభుత్వాన్ని బలవంతం చేయడంతో పాటు రైతులకు ఇస్తున్న సబ్సిడీలు తగ్గించాలని డబ్బూటీవో ఒత్తిడి చేస్తున్నదని అన్నారు. ప్రజలకు నేరుగా డబ్బులు బదిలీ చేయాలని ఒత్తిడి చేయడం ద్వారా ప్రజా వచివీటి వ్యవస్థను ఉపసంహరించుకోవడానికి డబ్బూటీవో ఒత్తిడి చేస్తున్నదని, ఈ ప్రతిపాదనలు రైతులకు, పేద ప్రజలకు, అవోర భద్రతకు భారతదేశ సార్వభౌమత్వానికి హానికరం అని అన్నారు. డబ్బూటీవో దేశం నుండి తరమాలని పిలుపునిచ్చారు. రైతుల పోరాటం పై నిర్బంధానికి వ్యతిరేకంగా దేశం అంతటా రైతులను చైతన్యవంతం చేయాలని కోరారు. ఢిల్లీ సరిహద్దు ప్రాంతంలో రైతుల నిరసన స్థలంలో రైతుల ట్రాక్టర్లను పోలీసులు ధ్వంసం చేశారన్నారు. రైతులపై అణచివేత ప్రయోగించడం,

చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా గ్రామ, గ్రామాన పాదయాత్రలు నిర్వహించాలని కోరారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం దిగి రాకపోతే మార్చి 14న ఛలో ఢిల్లీ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జరిగే అందోళనలో పాల్గొనక తప్పక రైతులు, ప్రజలు భాగస్వాములు కావాలని సాగర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సోమన్న, కిషన్ (సీబీయూ), యం. హన్సేష్ (ఐ ఎఫ్ టి యు), మూడ శోభన్ (రైతు సంఘం), బుద్ధి ప్రసాద్, బొప్పని వద్ద (వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం), ఆర్. శ్రీరామ్ నాయక్, యం. ధర్మా నాయక్ (గిరిజన సంఘం), స్వరూప, వరలక్ష్మి, లక్ష్మి బాయి, పుష్ప (పి. ఓ. డబ్ల్యు. కోట రమేష్, జావేద్ (డి.వై.ఎఫ్.ఐ), కె.యస్. ప్రదీప్ (పి.వై.ఎల్), తాళ్ళ నాగరాజు, అశోక్ రెడ్డి, చినన్ గువేరా (ఎస్.ఎఫ్.ఐ) యస్ నాగేశ్వరరావు, మహేష్, అనిల్ (పి.డి.యస్ యు) తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఛత్తీస్ గడ్ లో రూ. 8 లక్షల రివార్డున్న నక్సల్ కమాండర్ లొంగుబాటు

సుకూ: ప్రాణాంతకమైన దాడుల్లో పాల్గొన్నట్లు ఆరోపణలున్న నక్సలైట్ కమాండర్ నగేష్ అలియాస్ పెడకం ఎన్ (38) ఛత్తీస్ గడ్ సుకూ జిల్లాలో సోమవారం పోలీసులు, భద్రతాదళాల ముందు లొంగిపోయాడు. ఆయన తలపై రూ. 8 లక్షల రివార్డు ఉంది. నక్సల్స్ అమానవీయ, శుష్క మావోయిస్టు భావజాలానికి విసిగిపోయి తనంతట తానే పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయాడని సుకూ సూపరింటెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ కిరణ్ జి చావన్ వెల్లడించారు. జిల్లా పోలీసుల పునరావాస ఉద్యమానికి ప్రభావితమైంది ఎన్ చెప్పారు. నక్సల్స్ స్థానిక దళం (ఎల్.ఎస్.ఎస్)లో 2003లో ఎన్ చేరాడు. 2015లో నక్సల్స్ కంపెనీ కమాండర్ ఆఫ్ పి.ఎల్.జి.ఎల్ బెటాయున్ నెం. 1 గా ఎదిగాడు. 2010లో తాడిమెట్ల సామూహిక మారణ కాండతోపాటు అనేక ప్రాణాంతక దాడుల్లో పాల్గొన్నాడు. తాడిమెట్ల మారణకాండలో 76 మంది జవాన్లు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 2017 బుర్రపాలే దాడిలో 25 మంది సిఆర్పిఎఫ్ జవాన్లు బలయ్యారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన లొంగుబాటు, పునరావాస పథకం కింద ఎన్ కు అన్ని సౌకర్యాలు కలిపిస్తారు. గత



ఏదాది ప్రారంభమైన పునరావాస పథకం కింద ఈ జిల్లాలో ఇప్పటివరకు 176 నక్సలైట్లు లొంగిపోయారు.

మహిళా నక్సలైట్ అరెస్ట్

గడ్చిరోలి (మహారాష్ట్ర): భద్రతాదళాలపై దాడుల్లో ప్రమేయం ఉన్న మహిళా నక్సలైట్ రాజేశ్వరి అలియాస్ కమలా పద్మా గోటా (30) ను మహారాష్ట్ర ఛత్తీస్ గడ్ సరిహద్దు గుర్జులలో ఆదివారం పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఆమె తలపై రూ. 6 లక్షల రివార్డు ఉందని పోలీసులు చెప్పారు. 2023 ఏప్రిల్ లో భద్రగడ్ లో కేంద్ర అటవీ ప్రాంతంలో పోలీసులకు, మావోయిస్టులకు మధ్య జరిగిన పోరులో గోటా ప్రమేయం ఉన్నట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఛత్తీస్ గడ్ లోని కలకాలం అటవీ ప్రాంతంలో పోలీస్ దళాలపై కాల్పులకు పాల్పడిన సంఘటన జరిగింది. ఇవే కాకుండా ఇతర హింసాత్మక సంఘటనల్లో పద్మా ప్రమేయం ఉంది. 2019లో అరెస్ట్ అయిన సంవత్సరం తరువాత విడుదలైంది. దండకారణ్య స్వేచ్ఛలో జోనల్ కమిటీ నేతృత్వంలో టైలర్ గి టీమ్ లో ఏరియా కమిటీ మెంబర్ గా ఆమె ఉంటోంది. ఎస్.పి. సీల్ తల్ మార్గదర్శకత్వంలో గుర్జులలో పోలీసులు గత ఏదాది జనవరి నుంచి విస్తృతంగా గాలింపు చేపట్టి కరడుగట్టిన 73 మావోయిస్టులను అరెస్ట్ చేయడమైందని పోలీసులు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

7 రోజుల్లో షాజహాన్ అరెస్టు: టిఎంసి

కోల్ కత: పశ్చిమ బెంగాల్ లోని నందేళ్ లో మహిళలపై అత్యాచారాలు, భూ కబ్జాలకు పాల్పడినట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న పార్టీ నాయకుడు షాజహాన్ షేక్ ను ఏడు రోజుల్లోగా అరెస్టు చేస్తామని అధికార తృణమూల కాంగ్రెస్ పార్టీ (టిఎంసి) సీనియర్ నాయకుడు కునాల్ హోష్టి సోమవారం ప్రకటించారు. షాజహాన్ అరెస్టుపై ఎటువంటి స్టే తేదీని కలకత్తా హైకోర్టు స్పష్టం చేసిన తర్వాత కునాల్ హోష్టి నుంచి వెంటనే ఈ ప్రకటన వెలువడడం గమనార్హం. షాజహాన్ అరెస్టుపై పార్టీ ఎంపి అభిషేక్ బెనర్జీ చెప్పిందే సరైనదని హోష్టి తెలిపారు. ఈ అంశం కోర్టు పరిధిలో చిక్కుకుని ఉందని, దీన్ని అవకాశంగా తీసుకుని బిజెపి రాజకీయాలు చేస్తోందని ఆయన అన్నారు.



కాంగ్రెస్ మోసవూరిత హామీలు నమ్మద్దు: ఈటల

జ్యేష్ఠ: అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అనేక హామీలు ఇచ్చిందని, ఇచ్చిన హామీల్లో ఒక్క బస్సు ప్రయాణం తప్ప ఏదీ అమలు కాలేదని, కనుక ప్రజలు మోసపు హామీలు నమ్మద్దని బిజెపి జాతీయ కార్యదర్శ సభ్యుడు, మాజీ మంత్రి ఈటల రాజేందర్ కోరారు. మెడక్ పార్లమెంట్ పరిధిలో పార్టీ విజయ సంకల్ప యాత్ర సందర్భంగా సోమవారం గజేష్ ఠాకూర్ కేంద్రంలో విలేజరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ... తమ పార్టీ రాష్ట్రంలోని 17 సీట్లలో పోటీ చేసి 10కి పైగా పార్లమెంట్ స్థానాలు గెలవాలని భావిస్తోందని అన్నారు. నిర్వహించడం జరిగింది. అందులో భాగంగా ఈ నెల 20వ తేదీ నుంచి 5 క్లస్టర్లలో విజయ సంకల్ప యాత్ర చేస్తున్నామని తెలిపారు.



జహీరాబాద్, కరీంనగర్, చేపేళ్ల, మెడక్ పార్లమెంట్ స్థానాల్లో యాత్ర కొనసాగుతుందని అన్నారు. గజేష్ ఠాకూర్ ఎన్నికల సమయంలో అనేక హామీలు ఇచ్చారని, గెలవగానే లక్ష రూపాయలు అదనంగా భూ బాధితులకు ఇస్తాం.. 18 సంవత్సరాల వయసు పైనే భూములు కోల్పోయిన వారికి రూ.5 లక్షలు ఇస్తామని చెప్పారని అన్నారు. ఇళ్లకు పట్టాలు ఇస్తాం, ఇళ్లు కట్టేస్తామని ఓట్లు డబ్బుల పడే పరకు హామీలు ఇచ్చి.. ఇప్పుడు వాటి ఊసే ఎత్తడం లేదని ఎద్దేవా చేశారు. కేసీఆర్ ఎన్నికల్లో ఓడిపోవచ్చు కానీ ఇప్పటి వాస్తవ డిమాండ్స్ కాబట్టి వాటిని నెరవేర్చాలని తానే ఈ ప్రభుత్వానికి దరఖాస్తు ఇస్తానని తెలిపారు. మొన్న ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కి ఓటు వేసాం కానీ ఈసారి జెండాలు లేవు మోడీకి వేస్తాం అని జనం చెబుతున్నారని అన్నారు. దేశంలో సుఖిక్రంగా, సురక్షితంగా బతకాలి అనేది మోడీ సంకల్పం అని అన్నారు. గతంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉంటే అనేక అత్రమాల జరిగాయని, 2జి స్పెక్ట్రమ్ స్వాం, కోల్

మైన్ స్వాం, ఫర్లైజర్ స్వాం ఇలా అనేక స్వామ్లలో మంతులు, బిఎన్ఎన్ అధికారులు అరెస్టులు జైలులో ఉన్నారని తెలిపారు. ప్రధాని మోడీ హయాంలో ఎక్కడా ఒక్క స్వామ్ కూడా లేదని అన్నారు. 370 రద్దు, రామాలయ నిర్మాణం, మైన్లలో మహిళలకు వరమైన ట్రిపుల్ తలాక్ రద్దులాంటి ఎన్నో చారిత్రకమైన నిర్ణయాలు ప్రజలకు తెలియనివి కావచ్చు. నబ్ కా సాట్ నబ్ కా విశ్వాస్ నబ్ కా ప్రయాస్ ను. చ తప్పకుండా ప్రధాని మోడీ అమలు చేస్తున్నారని కొనియాడారు. అందుకే మోడీకి దేశంలో అన్ని వర్గాల, రకాల ప్రజలు మద్దతు తెలుపుతున్నారని అన్నారు. బిఆర్ఎస్ ఖతమైన పార్టీ అని, ఈసారి కమలం పువ్వు గుర్తుకు ఓటు వేసి బిజెపిని భారీ మెజార్టీతో గెలిపించి నరేంద్ర మోడీని ముచ్చటగా మూడోసారి ప్రధానమంత్రిని చేయాలని ప్రజలను కోరారు.

షాక్ పంజాబ్ సిఎంగా నవాజ్ కుమార్తె మరణం

లాహోర్ : పాకిస్తాన్ ముస్లిం లీగ్ నవాజ్ (పిఎంఎల్ఎన్) సీనియర్ నాయకురాలు, మూడు సార్లు ప్రధాని నవాజ్ షరీఫ్ కుమార్తె మరణం నవాజ్ పాకిస్తాన్ లో ఒక ప్రావిన్స్ కు తొలి మహిళా ముఖ్యమంత్రి అయ్యారు. ఆమె పంజాబ్ ప్రావిన్స్ ముఖ్యమంత్రిగా ఎన్నికయ్యారు. దేశంలో ప్రతి మహిళకు ఇది 'గర్వకారణం' అని ఆమె పేర్కొన్నారు. మాజీ ప్రధాని ఇమాన్ ఖాన్ పార్టీ మద్దతు ఉన్న సున్నీ ఇత్తహాద్ కౌన్సిల్ (ఎన్ఐసీ) శాసనసభ్యుల వాకోల్ మద్దతు ముఖ్యమంత్రి ఎన్నికలలో పిఎంఎల్ఎన్-ఎన్ సీనియర్ ఉపాధ్యక్షురాలు 50 ఏళ్ల మరణం నవాజ్ గెలుపొందారు. ప్రావిన్సియల్ శాసనసభలో తన తొలి ప్రసంగంలో మరణం భగవంతునికి, తన తండ్రి నవాజ్ షరీఫ్ కు, బాబాయి షేబాజ్ షరీఫ్ కు, తనకు వోటు వేసిన శాసనసభ్యులకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. తన తండ్రి కూర్చుంటుండే స్థానంలో ఆసీనురాలు అయినందుకు తాను సంతోషిస్తున్నారని మరణం తెలిపారు. 'పడవీ బాధ్యతల నిర్వహణ వివిధంగానే నా తండ్రి నాకు నేర్పారు' అని నవాజ్ షరీఫ్ కు రాజకీయ వారసురాలిగా పరిగణిస్తున్న మరణం చెప్పారు. 'ఇప్పుడు ఒక మహిళా ముఖ్యమంత్రిని చూస్తున్నందుకు ప్రావిన్స్ లో ప్రతి మహిళ గర్విస్తుంటుంది' అని ఆమె అన్నారు. మహిళా నాయకత్వ సంప్రదాయం మున్నందు కూడా కొనసాగుతుందనే ఆశాభావాన్ని మరణం వ్యక్తం చేశారు. కారాగార శిక్ష వంటి కఠిన సమయాలను తాను చూసినట్లు ఆమె చెప్పారు. అయితే, తనను బలమైన నాయకురాలిని చేసినందుకు ప్రభుత్వం ఆమె కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. 'నేను కక్ష తీర్చుకోవాలని అనుకోవడం లేదు' అని మరణం



షాక్ సైనిక దళాల మాజీ అధిపతి జనరల్ కమర్ జావేద్ బజ్జా, పాకిస్తాన్ మాజీ ప్రధాని న్యాయమూర్తి నకిత్ నిసారీలను పరోక్షంగా ప్రస్తావిస్తూ చెప్పారు. రాజకీయంగా కీలకమైన, 12 కోట్ల జనాభా ఉన్న పంజాబ్ ప్రావిన్స్ ముఖ్యమంత్రి పదవికి నిర్వహించిన ఎన్నికలలో మరణం నవాజ్ 220 వోట్లతో గెలిచారు. పిటిఐ మద్దతు ఉన్న ఎన్ఐసీ అభ్యర్థి రాజా అఫ్జాబ్ ఆమె ఓడించారు. ఎన్ఐసీ ఎన్నికలను బహిష్కరించినందున ఆయనకు ఒక్క వోటు రాలేదు. కొత్తగా ఎన్నికైన స్నీకర్ మాలిక్ అహ్మద్ ఖాన్ సెషన్ కు అధ్యక్షత వహిస్తూ, 'వోట్లను లెక్కించడమైంది. మరణం 220 వోట్లు లభించాయి. ఎన్ఐసీ అభ్యర్థి రాజా అఫ్జాబ్ అహ్మద్ కు సున్నా వోట్లు వచ్చాయి' అని తెలియజేశారు.

బట్టలు ఆరవేస్తుండగా విద్యుత్ షాక్.. భార్యాభర్తలు మృతి

దౌలూబాద్: ఉతికిన బట్టలు ఆరవేస్తూ ప్రమాదవశాత్తు విద్యుత్ షాక్ కు గురై భార్యాభర్తలు మృతి చెందిన విషాదకర సంఘటన వికారాబాద్ జిల్లా, బొంబాయి పేట్ మండల పరిధిలోని బుర్రాపూర్ లో సోమవారం ఉదయం చోటు చేసుకుంది. వివరాలోకి వెల్లెగ్గా%బుర్రాపూర్ గ్రామానికి చెందిన బోయిని లక్ష్మణ్ (40) బోయిని లక్ష్మణ్ (38) భార్యాభర్తలు. గ్రామంలో కూలీ పనులు చేసుకుంటూ జీవనం కొనసాగిస్తున్నారు. సోమవారం ఉదయం వారి ఇంటి ముందు ఉన్న

ఇసుప తీగపై బట్టలు ఆరవేస్తుండగా లక్ష్మణ్ విద్యుత్ షాక్ కు గురయ్యారు. దీనిని గమనించిన భార్య భర్తను కాపాడాలనే ఆత్మతలో తాను కూడా విద్యుత్ షాక్ కు గురైంది. ఈ క్రమంలో వారిద్దరూ అక్కడి కక్కడే మృతి చెందారు. గమనించిన చుట్టుపక్కల వారు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని శవ పంచనామా నిర్వహించారు. కొనసాగిస్తున్నారు. సోమవారం ఉదయం వారి ఇంటి ముందు ఉన్న మృతదేహాలను పోస్టుమార్టం నిమిత్తం పరిగి ఆసుపత్రికి తరలించారు.

పాకిస్తాన్ కు రావి జలాలు బంద్!

సింధునదికి ఉప నది అయిన రావి నదీజలాలను పాకిస్తాన్ కు ప్రపంచవనం భారత ప్రభుత్వం కట్టడి చేసింది. ఇరు దేశాల మధ్య 1960లో జరిగిన ఒప్పందం ప్రకారం రావి, బియాస్, సట్లెజ్ నదులు మన దేశానికి, జీలం, చీనాబ్ నదులు పాకిస్తాన్ కు చెందుతాయి. రావి నదీ జలాలను పూర్తిగా భారతదేశమే వాడుకోవచ్చునని ఒప్పందం పేర్కొంటోంది. ప్రపంచ బ్యాంకు సమక్షంలో జరిగిన ఈ ఒప్పందం మేరకు రావి నదిపై ఎగువన రంజిత్ సాగర్ డ్యామ్, దిగువన షాపుర్ కంది బ్యారేజీ నిర్మించేందుకు 1979లో జమ్ముకాశ్మీర్, పంజాబ్ రాష్ట్రాలు ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాయి. రంజిత్ సాగర్ డ్యామ్ 2001లో పూర్తయినా, షాపుర్ కంది ప్రాజెక్టు ఆగిపోయింది. దీనివల్ల పాకిస్తాన్ కు రావి నదీ జలాల ప్రవాహం కొనసాగింది. ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణం 2013లో పునఃప్రారంభమై, ఈ మధ్యనే పూర్తయింది. దీంతో ఆదివారం నుంచి రావి జలాలను పాకిస్తాన్ కు అపేసారు. ఇంతకాంతం పాకిస్తాన్ కు వెళ్లిన రావి జలాలను జమ్ము కాశ్మీర్ లోని కథువా, సాంబా జిల్లాలకు మళ్లించారు. డ్యామ్ లో ఉత్పత్తి అయ్యే విద్యుత్ లో 20 శాతాన్ని జమ్ము కాశ్మీర్ కు ఇస్తారు. పాకిస్తాన్ కు రావి నదీ సరఫరా నిలిపివేత షాపుర్ కంది బ్యారేజీ నిర్మాణం ముగియడంతో పాకిస్తాన్ రావి నది నుంచి నీటి ప్రవాహాన్ని పూర్తిగా నిలిపివేసినట్లు మీడియా వార్తల ద్వారా తెలియచచ్చింది. పంజాబ్, జమ్ము కాశ్మీర్ సరిహద్దులో షాపుర్ కంది బ్యారేజీ ఉన్నది. ఈ చర్య వల్ల పాకిస్తాన్ కు ఇంతకుముందు కేటాయించిన 1150 క్యూసెక్కుల నీరు జమ్ము కాశ్మీర్ ప్రాంతానికి

లభ్యం అవుతుంది. ఈ జలాలను నీటిపారుదల అవసరాలకు వినియోగిస్తారు. కథువా, సాంబా జిల్లాల్లో 32 వేల హెక్టార్ల భూమికి దీని వల్ల ప్రయోజనం కలుగుతుంది. నీటిపారుదలకు, జల విద్యుత్ ఉత్పత్తికి కీలకమైన షాపుర్ కంది బ్యారేజీ ప్రాజెక్టు గత మూడు దశాబ్దాలలో ఎన్నో సవాళ్లు ఎదురయ్యాయి.

జమ్ము కాశ్మీర్ లో వేలాది ఎకరాల వ్యవసాయ భూమికి నీటిపారుదల సౌకర్యం కలిగించే అవకాశం ఉన్నందున షాపుర్ కంది డ్యామ్ ప్రాజెక్టుకు ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అత్యధిక ప్రాధాన్యం ఇప్పినట్లు కేంద్ర మంత్రి జితేంద్ర సింగ్ వెల్లడించారు. గడచిన 40 ఏళ్లగా పెండింగ్ లో ఉన్న షాపుర్ కంది డ్యామ్ ప్రాజెక్టుపై వనిని తిరిగి ప్రారంభించేందుకు జమ్ము కాశ్మీర్, పంజాబ్ 2018 సెప్టెంబర్ 8న ఒక ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశాయి.

